

# आयवित्त केसरी

विश्व भर में भारतीय संस्कृति का उद्घोषक पाठ्यिक

वार्षिक शुल्क : 100/-  
आजीवन : 1100/-  
(विदेश में) 5 वर्ष के 35 डॉलर

आर.एन.आई.सं.  
UP HIN/2002/7589  
पोस्टल रजि. सं.  
U.P./MBD-64/2011-13

दयानन्दाब्द १६०,  
शक सं. १६३५,  
सृष्टि सं.-१६६०८५३९९४

वर्ष-12 अंक-05

ज्येष्ठ शु. 7 से आषाढ़ कृ. 8 सं. 2070 वि. /

16 से 30 जून 2013 /

अमरोहा, उ.प्र.

पृ.-12

प्रति- 5/-

## स्वामी कर्मवीर जी के सानिध्य में यज्ञ योग का शंखनाद

सुमन कुमार 'वैदिक'  
ग्रेटर नोएडा ( 9456274350 )

आर्यसमाज ग्रेटर नोएडा द्वारा १९ मई को साप्ताहिक या बीटा II<sup>nd</sup> में थाने के निकट पार्क में किया गया। यज्ञ पवित्रा द्वारा सम्पन्न कराया गया। जन विकास मंच ग्रेटर नोएडा द्वारा इस स्थल पर २६ मई से २ जून तक महर्षि पतंजली के विचारों को स्वीकार कर लिया होता तो समस्यायें नहीं होती। महर्षि पतंजली ने १९५ सूत्र लिखे। जिसका एक सूत्र का पालन भी मानव जीवन को बदल सकता है। योग को हम आत्म सात करें। परमात्मा का वरदहस्त उन पर होता है जो समाज के लिए जीते हैं और इतिहास में अमर हो जाते हैं। अहिंसा में प्रतिष्ठित व्यक्ति के वैर भाव दूर हो जाते हैं। वेद के अनुसार नहीं चलेंगे तो जीवन नैतिक नहीं बनेगा। इस अवसर पर



स्वामी कर्मवीर जी का स्वागत करते हुए अजित दौला, नरेन्द्र नागर व अन्य - केसरी

सांसद एवं फिल्म कलाकार राजबब्बर ने कहा हमारी सिंह दौला, राजीव नागर, संजीव परमपरा जीयो और जीने दो की वैसला मांगेराम आर्य, विजेन्द्र

है। इस अवसर पर अजीत

सिंह सहित काफी श्रद्धालु रहें। कार्यक्रम के बाद भोजन की व्यवस्था थी।

## आत्मिक आदान का साधन योग : कर्मवीर

सुमन कुमार 'वैदिक'  
ग्रेटर नोएडा

योग क्या है इस प्रश्न का सीधा सरल उत्तर यह है कि शरीर स्वस्थ मन शान्त रखने एवं आत्मिक आनन्द प्राप्ति का एक मात्र साधन योग है।

यह योग ही संसार सागर से मुक्ति दिलाने वाली एक युक्ति विशेष है। आदिकाल से लेकर आज तक मुमुक्षु जय, तप, स्वाध्याप और ईश्वर प्राणिधान रूप क्रिया योग के द्वारा शरीर से स्वस्थ, मन से शान्त रहते हुए आत्म साक्षात्कार करते आ रहे हैं।

भविष्य में भी इन तीनों साधनों का आचरण करने वाले सुखी शान्त एवं आनन्दित रहेंगे। यह जन विकास मंच द्वारा आयोजित योग विज्ञान शिविर में २६ मई से २ जून तक आयोजित योग गुरु स्वामी कर्मवीर जी महाराज ने कहा सही शिक्षा व चिकित्सा के द्वारा मानव कल्याण होगा।

संस्कार समाज का निर्माण ही भारत को मजबूत बनायेगा। स्वामी कर्मवीर जी महाराज ने शव आसन, वज्र आसन, हल आसन, गौ मेघ, बजूदूत हस्तोत्तम सहित अनेक आसन

अर्थराईटिस, घुटने का दर्द, सर्वाइकिल पीठ दर्द, थाईरायड आदि बीमारियां दूर हो सकती हैं। स्वामी जी ने कुछ जड़ी बूटियों की भूमि आंवला, पुर्ननवा, अमरबेला जिनसे पीलिया, मधुमेह, संजीवनी (गिलोप) से अल्सर, डायरिया, घाव और अमलतास के कब्ज़ गैस, खाज, खुजली, फोड़े फुन्सी व कफ आदि बीमारियों का इलाज गारंटी से हो सकता है। भारी उत्साह के साथ लोग शिविर में भाग ले रहे हैं।

## धूमधार्म से मनाया गया वार्षिकोत्सव

सतीश आर्य  
अलीगढ़।

आर्यसमाज का वार्षिकोत्सव धूमधार्म से मनाया गया। इस अवसर पर बरेली से आये पंडित जितेन्द्र देव ने ईश्वर भवित्ति, देशभवित्ति के गीतों से सरोबार करते हुए अमर शहीद पं. रामप्रसाद बिस्मिल की गाथा सुनाकर भाव विभोर कर दिया।

बिजनौर से आये पंडित रुपचन्द्र आर्य ने वीर हकीकतराम का धर्महित बलिदान पर कारुणिक कथा सुनाकर श्रोताओं को करुण रस से सरोबार कर दिया। उन्होंने उदयपुर रियासत में आर्यसमाज की शक्ति का ऐतिहासिक वर्णन करते हुए प्रथम स्वतंत्रता संग्राम में महर्षि दयानंद की गुप्त राजनीतिक गतिविधियों पर

गुटके के बढ़ते हुए प्रचलन पर गीत सुनाकर इस बुराई से बचने का अनुरोध किया। कार्यक्रम में सत्यप्रकाश, रामस्वरूप सिंह राठौर, चन्द्रमोहन सारस्वत, मुंगी खेमकरन, शातिस्वरूप, राजनारायण शर्मा, वीपी शर्मा, वीर सिंह, डोरीलाल, बाबूदत्त ए.ड., डा. सोवरन सिंह सोलंकी, वीरेन्द्र सिंह, हरीश्याम तिवारी, महेन्द्र सिंह, पूरन सिंह आदि लोग शामिल रहे।

## समाजसेवी सुरेश नागर का शंखनाद

सुमन कुमार 'वैदिक'



जनसेवा मिशन नोएडा के संस्थापक एवं पूर्व प्रधानाचार्य सुरेश नागर स्वामी कर्मवीर जी के प्रणालयम् एवं निशुल्क चिकित्सा शिविर में सदैव योगदान देते हैं। इनके द्वारा पूर्व में अमरोहा, गढ़मुक्तेश्वर, धनौरा में लगे शिविरों का आयोजन कराया गया। ग्रेटर नोएडा के शिविर में सहयोग

## समाजिक कार्यों में सहभागी आगे कंबल सिंह त्रिंबक

सुमन कुमार 'वैदिक'



समाज के प्रत्येक कार्य में सहयोग देने वाले प्रमुख समाजसेवी कंबल सिंह तंवर स्वामी कर्मवीर जी महाराज के योग एवं शिक्षा के मिशन में भी पूर्ण सहयोग करते हैं।

ग्रेटर नोएडा के योग विज्ञान शिविर में उपस्थित होकर इन्होंने भविष्य में हर

प्रकार के सहयोग देने का आश्वासन दिया।



आर्यसमाज में सम्पन्न यज्ञ का भव्य दृश्य- केसरी

## संस्कृति के प्रणेता थे दयानंद : चढ़ा

जेएस दुबे  
कोटा।

आर्य समाज विज्ञाननगर द्वारा श्योराज वृशिष्ठ के पैरोहित्य में वैदिक मंत्रों के साथ यज्ञ सम्पन्न हुआ। यज्ञ के मुख्य यजमान दर्शनीय अनिल दुबे और दिया दुबे थे।

इस अवसर पर सम्बोधित करते हुए आर्य समाज के जिला प्रधान अर्जुन देव चढ़ा ने कहा कि स्वामी दयानंद ने आर्य समाज की स्थापना उस समय के भटके हुए समाज को नई दिशा प्रदान करने के

## स्वामी परमानंद को श्रद्धांजली

+ अरविन्द पाण्डेय  
कोटा।

आर्यसमाज विज्ञान नगर में हाड़ोती क्षेत्र के तपोनिष्ठ सन्यासी स्वामी परमानंद को श्रद्धांजली दी। जिलासभा के प्रधान अर्जुन देव चढ़ा ने कहा कि स्वामी परमानंद ने हाड़ोती सहित उत्तर भारत एवं मध्य प्रदेश क्षेत्रों में वैदिक धर्म का प्रचार किया। अपनी स्थानीय भाषा में भजनों के माध्यम से याखण्ड, अन्धविश्वास एवं रुद्धियों के खिलाफ जनजागरण करते रहे। डा. किशोरीलाल दिवाकर ने कहा कि स्वामी परमानंद ९५ वर्ष की उम्र में भी पूरे जोश से आर्यसमाज का प्रचार करते रहे। प्रारम्भ में जीप एवं साइकिल पर ग्राम में पचार किया। महर्षि दयानंद वेद प्रचार समिति के प्रधान एवं जिला आर्य

## विश्व शान्ति एवं मानव कल्याणार्थ यज्ञ

जयपुर (ईश्वर दयाल माधुर)। विश्वशान्ति के एवं कल्याणार्थ यजुर्वेद परायण यज्ञ का आयोजन कराया। वैदिक विधि विधान एवं कर्मकाण्ड के प्रति आकर्षण य श्रद्धा अब पौराणिक त्यगत एवं सामाजिक संगठनों को भी आकृष्ट करने लगे हैं। इसका ताजा उदाहरण मानसरोवर कालोनी के 'डे केयर सेंटर' में वरिष्ठ जनों की संस्था सीनियर सिटिजन फोरम द्वारा आहूत यजुर्वेद पारायण यज्ञ है। आर्य समाज के संयोजन में विश्व कल्याण हेतु यजुर्वेद पारायण यज्ञ किया गया। कार्यक्रम के संयोजक सार्वदेशिक आर्य युवक परिषद के प्रदेशाध्यक्ष यशपाल सिंह ने ऋषि के त्यागमय जीवन पर प्रकाश डाला। स्वर माधूरी चारों दिन यादराम, जवाहर लाल, वधवा मेहरा परिवार, सुधा मित्तल तथा सुनील अरोड़ा ने भजन प्रस्तुत किये। सार्वदेशिक आर्ययुवक परिषद के स्थाई कार्यक्रम 'जातिवाद के विरुद्ध जंग' के अन्तर्गत पूर्णहृति विवाहित आठ जोड़ों का प्रस्तुति पत्र, प्रतीक चिन्ह और माल्यार्पण द्वारा सम्मान किया गया। कार्यक्रम में अनेक आर्यजन मौजूद रहे।

## जीवन पर स्वामी दयानंद का अत्यधिक प्रभाव : गुणग्राहक

सुमन कुमार वैदिक  
नई दिल्ली।

आर्यसमाज सागरपुर के प्रांगण में आयोजित भव्य समारोह में आर्यजगत के विख्यात भजनोपदेशक सागर कुमार शास्त्री, तथा बच्चू सिंह आर्य ने सुमधुर कंठों से भावपूर्ण भजनों की प्रस्तुति की।

आर्य जगत के विद्वान आचार्य रामनिवास गुण ग्राहक ने इस अवसर पर महर्षि दयानंद के जीवन संबंधी प्रसंगों की प्रस्तुति

करते हुए कहा कि मूलशंकर का जीवन, उनका चिंतन, उनकी हर गतिविधि प्रमाण है कि दयानंद के रूप में उसने जो भी महान कार्य किये उसके बीज उसकी बाल-वृत्ति में ही प्रस्फुटन को आतुर होते हुए देखे जा सकते थे। उनका कहना था कि मनुष्य के जीवन में असत्य चाहे जितना भी छोटा हो, उसे क्लेश-कष्ट ही देगा, कमी सुख लाभ नहीं पहुंचा सकता। हमें कभी भी अपने जीवन में असत्य के प्रति किन्चित भी अनुराग नहीं रखना चाहिए। उन्होंने

समारोह में मारवाड़ी समाज के अध्यक्ष पवन मिश्र ने कहा कि गरीबों की सहायता करना हमारे जीवन ध्वेय होना चाहिए।

कहा कि बोध का महत्व पहचानो, अपने ज्ञान के विरुद्ध आचरण करना अपने ज्ञान का अपमान है। हम दोहरा जीवन जीते हैं। इसके विपरीत हमारा वास्तविक स्वरूप बड़ा दागदार, दोषपूर्ण होता है। जीवन में उत्साह को न टूटने दो, आत्मबल को दुर्वल न होने दो, जो वेदादि सद्ग्रन्थों के स्वाध्याय से आता है।

समारोह में मारवाड़ी समाज के अध्यक्ष पवन मिश्र ने कहा कि गरीबों की सहायता करना हमारे जीवन ध्वेय होना चाहिए।

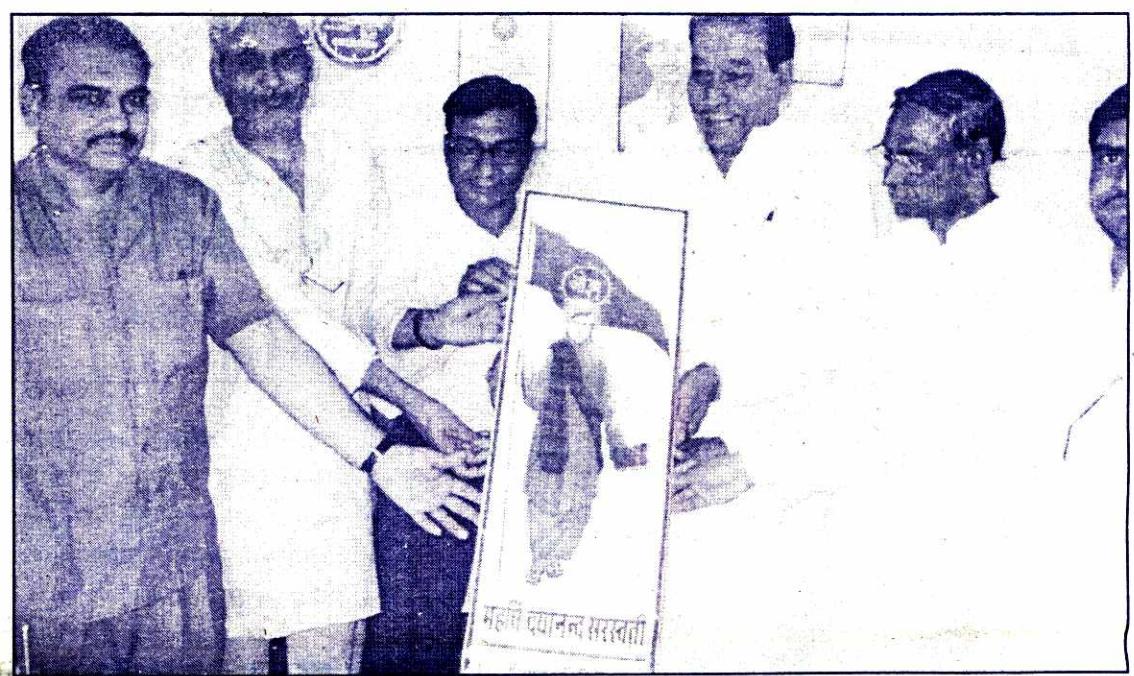
## आर्य सम्मेलन भव्यतो से संपन्न

गुडगांव, (सोमनाथ आर्य)। आर्य वीर नेत्र चिकित्सालय में समारोह का भव्य आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में हरियाणा कि खेल, सहकारिता एवं कृषि मंत्री सुखबीर कटारिया रहे। समारोह का शुभारम्भ पवित्र वेद मंत्रों द्वारा किया गया। यज्ञ के ब्रह्मा युवा विद्वान आचार्य अरविन्द तथा युवा पुरोहित पण्डित शिवदत्त शास्त्री थे।

यजमानों को संबोधित करते हुए अपने उद्बोधन में आचार्य अरविन्द ने सभी आर्यजनों के उत्तम स्वास्थ्य के लिए प्रार्थना की। इस अवसर पर शिवदत्त आर्य ने चिकित्सालय का संक्षिप्त परिचय देते हुए कहा कि गत ४३ वर्षों से निस्वार्थ जनता की सेवा में समर्पित भाव से संलग्न है। जहां प्रतिदिन ७०-८० रोगी एलोपैथिक इलाज करते हैं। १०० से अधिक नेत्र रोगी आते हैं। वर्ष में ७०० से अधिक आखों के लैंसयुक्त आप्रेशन किये जाते हैं। इस अवसर पर यशपाल कामरा, सुधान्शु मल्होत्रा, विनय मेहता, लक्ष्मी देवी आदि शामिल रहे।

फरुखाबाद। नवसवंत्सर के स्वागत में महर्षि दयानंद की कर्नस्थली टोका-धार में वृहद यज्ञ का आयोजन किया गया। उसके बाद नगर भर में यज्ञ की भव्य यात्रा निकाली गयी। इस अवसर पर आर्यसमाज की ओर से सभी नगरवासियों को नववर्ष की शुभकामनाएं दी गयीं।

श्रद्धालु महानुभावों ने इस यज्यात्रा में सहभागिता के साथ ही वैदिक विद्वानों के उपदेशमृत का भी रसायन किया।



दयानंद सरस्वती के रंगीन पोस्टर का विमोचन करते जिला प्रधान अर्जुन देव चढ़ा व अन्य -केसरी

## सच्चे शिव की खोज ने मूलशंकर को बनाया दयानन्द : अग्निमित्र

भैरुलाल आर्य  
तलवण्डी, कोटा।

आर्य समाज महर्षि दयानंद नगर तलवण्डी में महाशिवरात्रि, महर्षि दयानंद सरस्वती के बोध दिवस के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर आर्यसमाज के वैदिक विद्वान् अग्निमित्र शास्त्री ने सम्बोधित करते हुए कहा कि शिवरात्रि का यह पर्व बालक मूलशंकर के मूलशंकर से स्वामी दयानंद सरस्वती बनने का पर्व है। इसी दिन स्वामी दयानंद के मन में सच्चे शिव को प्राप्त करने

की प्रेरणा जागी थी। जिसके परिणामस्वरूप ही आर्यसमाज की स्थापना हुई तथा समाज के अज्ञान अविद्या एवं आडम्बर दूर होना प्रारम्भ हुआ। अर्जुन देव चढ़ा ने कहा कि महर्षि दयानंद ने समाज में व्याप्त अंधकार को दूर कर ज्ञान का उजाला फैलाया। मूलशंकर के नाम में ही शंकर जुड़ा है, जिसने उन्हें सच्चे शिव परमात्मा को खोजने के लिए प्रेरित किया।

आर्यसमाज की महिला विदुषी रुक्मणी देवी द्वारा ऋषि दयानंद द्वारा किये गये कार्यों को भजन

## आर्यसमाज का आधार है वेद : विष्णुमित्र

अमित कुमार आर्य  
खेड़ा अफगान, सहारनपुरा

आर्य समाज के 115 वें वर्ष पर आयोजित धर्म जागृति महोत्सव में बिजनौर से आए आचार्य विष्णुमित्र वेदार्थी ने कहा कि आर्य समाज का आधार सनातन ज्ञान वेद है। जो नूतन है न पुरातन है, उसे सनातन कहते हैं। आर्य समाज के संस्थापक महर्षि दयानंद सरस्वती ने किसी नूतन कल्पना को न चलाकर वेद व ऋषि मुनियों के सिद्धान्तों का ही प्रचार-प्रसार किया है।

समस्त ज्ञान व विज्ञान के आदि मूल वेग के अनुसार धर्म संस्कार यज्ञ शिक्षा व सत्यार्थ व वर्णव्यवस्था को जन्म के स्थान पर गुण कर्मानुसार सिद्ध करकं आर्यसमाज में प्रचलित कराया। बालक-बालिकाओं के लिए पृथक-पृथक गुरुकुलों को स्थापित

कराकर सबको शिक्षा का अधिकार प्रदान कराया। आधुनिक युग में धर्म के वास्तविक स्वरूप व वेद से संयुक्त होने के लिए आर्यसमाज व महर्षि दयानंद से जुड़ना आवश्यक है। क्योंकि आर्यसमाज का आधार वेद है। आर्यभजनोपदेशक पं. ओमप्रकाश वर्मा ने भजन व गीतों से वैदिक संदेश व आर्य समाज के योगदान की चर्चा की तथा आर्य भजनोपदेशक पं. प्रताप सिंह आर्य ने ईश्वर भक्ति, यज्ञ महिमा संस्कार विषयक भजन व गीतों से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया।

अध्यक्षता आदित्य प्रकाश गुप्त ने व संचालन मंत्री आर्य समाज अमित कुमार आर्य ने किया। प्रतियोगिताओं में उत्तीर्ण होने वाले विद्यार्थीयों को नकद पुरस्कार वैदिक साहित्य व प्रशस्ति पत्र प्रदान किये। इस अवसर पर कुंवरपाल सिंह आर्य, इन विद्यार्थीयों के लिए डॉ. रमेश दत्त मिश्र(फैजाबाद, उत्तर प्रदेश) के शोध प्रबंध 'महर्षि दयानंद का दार्शनिक चिंतन' को वर्ष 2012 के लिए डॉ. वीरेन्द्र कुमार राजपूत को पुस्तक 'यजुर्वेद (चतुर्थ भाग) काव्यार्थ' को वर्ष 2011 के लिए व लक्षण कुमार शास्त्री (उड़ीसा) की पुस्तक 'मृत्यु और पुनर्जन्म' (उड़ीया भाषा) को वर्ष 2007 के लिए चुना गया है। गिना देवी साहित्य पुरस्कार के लिए ताराचंद आहूजा(जयपुर, राजस्थान) की पुस्तक 'दिव्य जीवन की ओर'

बोहल, हरियाणा (नरेश सिहाग 'बोहल' एड.)। गुणनारम सोसायटी ने आर्य समाज में लेखन, प्रकाशन व संपादन को प्रगति देने के उद्देश्य से दो साहित्य पुरस्कारों के लिए डॉ. रमेश दत्त मिश्र(फैजाबाद, उत्तर प्रदेश) के शोध प्रबंध 'महर्षि दयानंद का दार्शनिक चिंतन' को वर्ष 2012 के लिए डॉ. वीरेन्द्र कुमार राजपूत को पुस्तक 'यजुर्वेद (चतुर्थ भाग) काव्यार्थ' को वर्ष 2011 के लिए व लक्षण कुमार शास्त्री (उड़ीसा) की पुस्तक 'मृत्यु और पुनर्जन्म' (उड़ीया भाषा) को वर्ष 2007 के लिए चुना गया है। गिना देवी साहित्य पुरस्कार के लिए ताराचंद आहूजा(जयपुर, राजस्थान) की पुस्तक 'दिव्य जीवन की ओर'

## विधि-विधान से हुआ यज्ञ

अफजलगढ़ (सतीश आर्य)। होलिका पर्व के उपलक्ष में डॉ. अशोक रस्तौरी के पौरोहित्य में यज्ञ का आयोजन किया गया। जोगिपुरा, कालागढ़ रोड निवासी ब्रह्मपाल सिंह ने बबलू हकीम के आवास पर यज्ञ के आयोजन में वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ यज्ञ की पूर्ण आहुति के उपरान्त उपस्थित श्रद्धालुओं को श्री रस्तौरी ने होलिका दहन का महत्व समझाते हुए कहा कि होलिका दहन भी यज्ञ का ही रूप है। जिसमें बाल, आबाल, वृद्ध, युवक-युवतियां आदि सभी सुर्गाधित द्रव्यों के साथ घर में बने पकवान भी अग्निदेव को भेंट चढ़ाते हैं और आने वाली फसल के होलकों को अग्नि में भूनकर फसल का स्वागत करते हैं।

धामपुर से पधारे लीलावत चौहान व फूल सिंह सैनी भी शामिल

यशपाल गुप्ता, राजेश आर्य मच्छहेड़ी, राजेश आर्य खेड़ा, महीपाल, नरेन्द्र कुमार, सतीश कुमार, कुलवंत सिंह, प्रकाश आर्य, छोटा, देवेन्द्र कुमार, अवनीश आर्य, पवन सिंह रावल, प्रियंका आर्य, वेद भूषण गुप्ता, शशिकान्त आदि कार्यकर्ता व गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

पुरस्कार प्राप्त विद्यार्थीयों में प्रथम पुरस्कार 2100 + साहित्य + प्रशस्ति पत्र, रीतू देवी, बुल्लेवाला, द्वितीय पुरस्कार 1100 + साहित्य + प्रशस्ति पत्र, रेशू देवी, गंगोह, तृतीय पुरस्कार 500 + साहित्य + प्रशस्ति पत्र, रीतू, श्वेता चौधरी, सोनिया, शिखा देवी, वर्णिका त्यागी, चतुर्थ पुरस्कार 250 + साहित्य + प्रशस्ति पत्र, मैफरेन बानो, कोमल देवी, गायत्री देवी, आरुशी चौधरी, भूरिया देवी, सनी कुमार, राम औतारी, मंजुला देवी शामिल रहे।

आर्य समाज नकुड़ के साप्ताहिक सत्संग में बोलते हुए आर्यसमाज के प्रधान अमरीश कुमार गोयल ने कहा कि व्यक्ति का कद पद से नहीं, बल्कि उनके कर्मों से निर्धारित होता है।

नम्र व्यवहार महान व्यक्तित्व का सच्चा आभूषण है। मनुष्य के स्वभाव से उसके परिवार के संस्कार का पता चलता है। भारत ज्ञान-विज्ञान कैसे हो' को सोसायटी की तरफ से प्रशस्ति पत्र प्रदान किया जायेगा। इसके अतिरिक्त कृपाल सिंह वर्मा (मेरठ उत्तर प्रदेश) की पुस्तक 'दिव्य नित्य कर्म विधि' (पद्मानुवाद) को वर्ष 2002 के लिए चुना गया। इन दोनों पुरस्कारों के तहत प्रत्येक लेखक को सोसायटी की तरफ से 1100-1100 रुपये की राशि व प्रशस्ति पत्र प्रदान किया जायेगा। इसके अतिरिक्त कृपाल सिंह वर्मा (मेरठ उत्तर प्रदेश) की पुस्तक 'वैदिक विज्ञान के सिद्धान्त' व आचार्य चैतन्य मुनि(हिमाचल प्रदेश) की पुस्तक 'राज्य व्यवस्था कैसे हो' को सोसायटी की तरफ से प्रशस्ति पत्र प्रदान किया जायेगा।

आर्यसमाज मंदिर में आर्यसमाज का वार्षिकोत्सव समारोह बड़े धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम में भजनोपदेश एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम किये गये तथा वक्ताओं ने आर्यसमाज के संस्थापक एवं समाज सुधारक महर्षि दयानंद सरस्वती के

आर्यवर्त केसरी के मान्य सदस्यों की सेवा में सदस्यता-सहयोग हेतु विनम्र निवेदन (सम्मानित सदस्य संख्या.....)

मान्यवर महोदय, सादर-सप्रेम नमस्ते!

आशा है, सपरिवार स्वस्थ व सानन्द होंगे। आपकी सेवा में आर्यवर्त केसरी निरंतर भेजा जा रहा है- मिल रहा होगा।

हमें विनम्रतापूर्वक यह अनुरोध करना है कि आपकी सदस्यता सहयोग राशि माह..... में समाप्त हो रही है। कृपया अपना वार्षिक/द्विवार्षिक/आजीवन अथवा संरक्षक सदस्यता सहयोग क्रमशः रु० 100/-, 200/-, 1100/- अथवा 3100/- स्व सुविधानुसार भेजने का कष्ट करो। सहयोग राशि धनादेश के द्वारा अथवा आर्यवर्त केसरी के भारतीय स्टेट बैंक, अमरोहा के खाता सं० 30404724002 अथवा सिंडिकेट बैंक के खाता सं० 88222200014649 में जमा करा सकते हैं। कृपया सहयोग राशि जमा करने पर हमारे दूरभाष संख्या-05922-262033 अथवा चलभाष संख्या-08273236003 पर अवश्य सूचना देने का कष्ट करो। आशा है पूर्व की भाँति सदैव सहयोग व सद्भाव बनाए रखेंगे। हार्दिक धन्यवाद के साथ-

डॉ० अशोक कुमार आर्य- सम्पादक, आर्यवर्त केसरी मुरादाबादी गेट, अमरोहा-244221 (उ.प्र.) चल. : 09412139333

## व्यक्ति का कद पद से नहीं कर्मों से निर्धारित : अमरीश

भूपेन्द्र कुमार आर्य  
सहारनपुरा

के कारण विश्वगुरु रहा है। उसको विश्वगुरु बनाये रखना हमारी जिम्मेदारी है। मनुष्य को सतत साधना करनी चाहिए जो निज को साधने लेता है। इससे पूर्व साप्ताहिक यज्ञ की सम्पूर्ण प्रक्रिया भूपेन्द्र कुमार ने संपर्क कराई यज्ञमान भूषण कुमार गोयल रहे। इस अवसर पर प्रदीप कुमार, महेन्द्र पाल, सत्यवीर त्यागी, अभय सिंह, डॉ. नन्द किशोर, जतिस कुमार, भूपेन्द्र कुमार, अमरीश कुमार आदि उपस्थित रहे।

जीवन पर प्रकाश डाला।

समारोह में बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम किये, जिसमें संस्थापक महर्षि दयानंद स्वामी के जीवन से संबंधित गीत गाये गये। समारोह में विद्वान वानप्रस्थ मुनि एवं सहारनपुर से आर्यों संगीता आर्य तथा अलका आर्या (घोड़ी बछेड़ा) के भजनोपदेश हुए। समारोह में अधिक संख्या में आर्यजन शामिल रहे।

## ज्ञानेन्द्र सिंह आर्य हुए सेवानिवृत्त

ददियाल (अमरोहा)। बेसिक शिक्षा परिषद में शिक्षक के रूप में सेवारत ज्ञानेन्द्र सिंह आर्य ने 41 वर्ष 4 माह कि सेवा के उपरान्त अपने पद से सेवानिवृत्त हुए हैं। श्री आर्य वर्तमान में निकटवर्ती ग्राम खरपड़ी स्थित जू. हाई स्कूल के प्रधानाध्यापक एवं न्यायपंचायत खरपड़ी में एनपीआरसी के दायित्व का निर्वाहन कर रहे हैं। श्री आर्य शैक्षिक संगठनों के साथ

ही आर्यसमाज से भी सक्रिय रूप से जुड़े हैं आप वर्तमान में आर्यसमाज ददियाल के मंत्री तथा आर्य उपप्रतिनिधि सभा अमरोहा के उपप्रधान हैं तथा क्षेत्र में विशेष पहचान और प्रतिष्ठा रखते हैं। आपकी सेवा निवृत्ति पर उपसभा तथा शैक्षिक संगठनों ने आपके सपरिवार मंगलमय भविष्य, दीर्घ आयुष्य व सुखमय जीवन की प्रभु से कामना की है।

वेद ज्ञान ही कर सकता है जीवन में उजाला

प्रदीप कुमार गोयल  
नकुड़, सहारनपुरा

वेद ही एक ऐसा मार्ग है जहाँ मनुष

## योग से होगा विश्व कल्याण

आओ 'योगयुक्त-रोगमुक्त' विश्व का संकल्प लें

सात्त्विक अन्न सात्त्विक मन बनाता है, तामसिक अन्न तामसिक मन बनाता है। यदि हमें स्वतन्त्र रहना हैं तो उस अन्न को पान करें, जिस पर किसी का अधिकार न हो। जिसका आहार करेंगे उसके गुण गाने ही पड़ेंगे। योगी का आहार ऐसा हो जिससे उसकी आत्मा का उत्थान हो। उसके रजो, तमों गुण मल, विक्षेप आवरण नष्ट हो जाएं। इसके साथ यम, नियमों का पालन करते हुए दसों प्राणों को एकाग्र करने वाला मोक्ष मार्ग हो सकता है।

परमात्मा की प्रेरणा सभी के आन्तरिक हृदय में उत्पन्न होती है जो उसके अनुसार अपने कर्म की दिशा बनाते हैं उनका अन्तः करण शुद्ध और पवित्र हो जाता है। संसार की बुराईयां उनके हृदय में नहीं रुकती, उनकी मानवीयता पवित्र बन जाती है। दूसरे वह लोग होते हैं जो परमात्मा की प्रेरणा को स्वीकार न कर उनके चित्त में जैसे संस्कार होते हैं उसी के अनुरूप कार्य करते हैं। शुभ और अशुभ कर्म तो इनके संज्ञान में रहते हैं किन्तु संस्कारों के जाल में फँसे यह बाहर से कुछ और दिखाते हैं। यद्यपि वह यह जानते हैं कि मेरे अन्दर यह त्रुटियां हैं। किन्तु कमज़ोर संकल्प शक्ति के कारण उसको छोड़ नहीं पाते। यौगिक आत्मा आत्मबल, संकल्प से आत्मसाक्षात्कार कर परामानन्द को प्राप्त करती है।

योग के द्वारा चित्त पर संयम कर उध्वर्गति (ऊँची) को प्राप्त होती है। चित्त पर संयम से इनका अहंकार चित्त का वाहन बन करके इन्हें अन्तरिक्ष में रमण करा देता है। जब आत्मा के मल, विक्षेप आवरण उससे दूर हो जाते हैं तब प्रकृति के मल विक्षेप आवरण भी उसे प्रभावित नहीं करते। स्थूल शरीर की सतोगुणी प्रवृत्ति के पश्चात् सूक्ष्म शरीर और फिर कारण शरीर के साथ द्युलोक में आत्मा रमण करती है। जिस प्रकार मानव के तीन शरीर होते हैं उसी प्रकार प्रकृति के भी तीन मण्डल स्थूल, सूक्ष्म, कारण होते हैं। मोक्ष उसी का होता है जो कारण से भी ऊर्ध्व आत्मा का उत्थान कर प्रभु के आनन्द में रमण करता है।

अन्न भी तीन प्रकार के होते हैं स्थूल, सूक्ष्म एवं कारण। जब मानव स्थूल अन्न को त्याग देता है। बुद्धि और मन दोनों का समन्वय होने से उसका आहार बहुत सूक्ष्म हो जाता है। संकल्प मात्र से वह तृप्त होने लगता है। प्रवृत्तियों का निरोध तब होता है जब अन्न पवित्र होगा। दूसरों के अधिपत्य को एकत्रित करने वाला द्रव्यपति योगी वन जाये यह असम्भव है। आज योग को रोग और तनाव मुक्ति के लिए प्रचारित किया जा रहा है। यम, नियम, और शुद्ध आहार-व्यवहार पर कोई आंग्रह नहीं है। वस्तुतः ऐसे लोग योग से कुछ सिद्धि प्राप्त तो कर लेते हैं, किन्तु उनकी आत्मा का उत्थान नहीं होता। वह संसार में प्रसिद्धि तो पा लेते हैं; किन्तु आत्मोज्ञानी और योगी नहीं बन पाते। उनके अन्तः करण में संस्कार बनते रहते हैं। अतः योगी उस काल में ऊँचा बनेगा जब अन्न का दोष नहीं होगा। निश्चय ही योगयुक्त विश्व से ही रोगमुक्त विश्व बनेगा। हमें योग मार्ग से ही तमाम विसंगतियों ओर व्याधियों की समस्याओं से मुक्ति मिलेगी। योग से ही जीवन सुखमय बनेगा और आत्मकल्याण का मार्ग प्रशस्त होगा।

## व्यभिचार से बचने का उपाय

श्रद्धानन्द योगाचार्य

विवाह संस्कार में धन की आहुति प्रदान की जाती है क्योंकि जैसे धन की गेड़ बोकर, उसी को दूसरी जगह बोकर फसल लेते हैं, उसी प्रकार कन्या का जन्म जिस परिवार में होता है और विवाह जो परमश्वर का भा सज्जा दा जाता है क्योंकि जैसे संसार में परमात्मा एक है वैसे ही पति भी एक होता है और सप्तवदी में अन्तिम पद पर पत्नी से मित्रवत् व्यवहार करने का संकेत देता है और जो धर्म से प्राप्त होवे उसे धर्मपत्नी कहते हैं।

दूसरे परिवार में होकर सुख समृद्धि होती है, और वर-कन्या दाम्पत्य जीवन व्यतीत करते हैं। जैसे धान को बोकर नई फसल की उत्पत्ति होती है यदि धान का ऊपरी छिलका हटा दिया जाय तो वह भूसी बन जाता है जिसको अंग्रेजी में रेपसीड कहते हैं और चावल से कोई उत्पादन नहीं हो सकता है।

इसलिए एक दूसरे के साथ धैर्यतापूर्वक बताव करें और जहाँ धैर्यता टूटी है वहाँ विवाद होता है। किन्तु वर्तमान समय में बॉय फ्रैण्ड/गर्ल फ्रैण्ड का प्रचलन चल रहा है। जबकि स्वाभविक सम्बन्ध माता-पिता भाई-बहिन के समकक्ष ही होते हैं। अतः इसके अनुसार व्यवहार करके पवित्रता बनाये रखें।

इससे सिद्ध होता है कि विवाह जब तक न हो, तब तक ईश्वर से पूर्व उपमन्त्री आर्य समाज कायमगंज (फर्स्टखाबाद)

पूर्व उपमन्त्री आर्य समाज  
कायमगंज ( फरुखाबाद )

हम सदा वीर्यरक्षणरूप “सुत” यज्ञ करें

डॉ. अशोक आर्य

मानव उत्तम बनने के लिए उपभोग नहीं कर सकते। फिर यह सदा अपने जीवन को दिव्य गुणों से दिव्यता तो है कि कर्म पर आधारित, भरने का अभिलाषी होता है। इन जब तक यत्न नहीं होंगा, जब तक दिव्य गुणों को पाने के लिए विधि ने प्रयास नहीं होगा, तब तक यह कैसे मिल सकते हैं।

नियमों का पालन नहीं किया जाता अतः वेद का यह मन्त्र तब तक, हम यह दिव्यता नहीं पा उपदेश कर रहा है कि हे प्राणि। इन सकते। इसके लिए तीन उपाय बताए कर्मशील बन, तू सदा यह प्रयास गए हैं।

(क) हम क्रियाशील बनें, कर्मशील बनें (ख) हम कभी आलस्य न करें, आलस्य से शून्य हों। (ग) हम सदा ही सोमरक्षण के उपाय करें, वीर्यक्षण रुपी “सुत” यज्ञ सदा करते रहें। इसका ही प्रकाश यह मंत्र इस प्रकार कर रहा है: विश्वेदवासो असुरः सुलमा गन्त तूर्णीयः। उस्त्रा इव स्वसराणि। ऋग्वेद 1.3.8॥ गत मन्त्र में यह तथ्य स्पष्ट किया गया था कि हम जो सोम निष्पादन स्वरूप यज्ञ करते हैं, अपने शरीर में जो सोमरस बनाने का, शक्ति स्थापित करने का जो कार्य करते हैं, वह सब इस यज्ञ में ही आते हैं। इस सोमनिष्पादनरूप यज्ञ का यह सब भाग है।

कर कि यह दिव्य गुण तेरे अन्दर प्रवेश कर सकें, तू स्वयं को पवित्र बना कि यह दिव्य गुण तुझे प्राप्त हो सकें। दिव्यगुणों को देने वाले यह देव आलस्य रहित होते हैं। भाव यह है कि बिना पुरुषार्थ के यह दिव्यगुण किसी को प्राप्त नहीं होते। जो आलसी बनकर सदा खटिया पर ही सोया रहता है, वह इन दिव्यगुणों को कभी प्राप्त नहीं कर सकता। यह दिव्यगुण सदा उसे ही प्राप्त होते हैं जो सदा गतिमान रहता है, कर्मशील रहता है, सदा पुरुषार्थ करता रहता है। जीवन में एक बार इन गुणों को पाने के पश्चात भी अपने जीवन में गति, क्रियाशीलता को बनाए रखना आवश्यक है, ज्यों ही हम अकर्मण्य

इस तथ्य को ही आगे बढ़ाते हुए यह मन्त्र तीन बातों में मुख्य रखते हुए उपदेश कर रहा है कि :- जब तक हम अपने शरीर में शक्ति का विकास नहीं करते, जब तक हम हुए, ज्यों ही हम आलसी हुए, ज्यों ही हमने पुरुषार्थ त्यागा, त्यों ही यह गुण हमारे अंदर से इस प्रकार गायब हो जाते हैं जैसे गधे के सिर से सींग।

अपने शरीर को स्वस्थ नहीं बनाते, जब तक अपने शरीर को सोम के सुन्दर कणों से सुसज्जित नहीं करते, जब तक हम अपने शरीर को स्वस्थ नहीं बनाते। तब तक दिव्य गुण हमारे अंदर प्रवेश नहीं कर सकते। इसलिए दिव्यगुणों की प्राप्ति के अभिलाषी प्राणी को अपने अन्दर सोम कणों की रक्षा करने के लिए पवित्र बनना आवश्यक है, सदा स्वस्थ रहना आवश्यक है, सदा यत्नशील रहना आवश्यक है, तब ही हम इन दिव्यगुणों को अपने जीवन में देख पावेंगे किन्तु, इन्हें पाने का यत्न करना, इन्हें पाने का प्रयास करना आवश्यक है। इन्हें अपने जीवन में विकसित करने के जो उपाय बताए गए हैं, उन्हें करना भी आवश्यक है।

अतः जहां दिव्यगुणों को पाने के लिए पुरुषार्थ की आवश्यकता है, वहां इन गुणों को अपने जीवन में बनाए रखने के लिए भी पुरुषार्थ की आवश्यकता होती है। पुरुषार्थ से ही इस जीवन की सब कामनाएं पूर्ण होती हैं। जो आलसी बनकर खटिया पर पड़ा रहता है, वह अपने समग्र जीवन में मन ही मन योजनाएं तो बनाता रहता है, हवाई किले तो बनाता रहता है किन्तु आलस्य के ही कारण वह प्राप्त कुछ भी नहीं कर पाता। स्वप्न अवस्था के समान उसकी योजनाएं होती हैं। स्वप्न अवस्था में जिस प्रकार मानव बहुत कुछ कर लेता है, बड़े-बड़े महलों तक का निर्माण कर लेता है, किन्तु ज्यों ही आंख खुलती

2. ये विश्वदेव कर्मों को अति शीघ्रता से करने वाले होते हैं। यह सदा क्रियाशील रहते हैं, सदा कर्मशील रहते हैं, सदा यत्नशील रहते हुए कर्म करते रहते हैं क्योंकि यह दिव्यगुण तो मिलते ही क्रियाशील बनाए रखने का यत्न करता है। जितना तीव्र गति से जीव कर्म करेगा उतना ही शीघ्र यह दिव्यगुण उसमें प्रवेश करेंगे। जो यत्न ही नहीं करेगा, उसके मुंह में तो सामने पड़ी थाली में से भोजन का एक ग्रास भी स्वयं उठ कर नहीं जा सकता। भोजन करने के लिए भी उसे कर्म करना ही है, उसके सब महल, उसकी सब योजनाएं धूल में मिल जाती हैं। कुछ ऐसा ही होता है पुरुषार्थीन आलसी व्यक्ति के साथ भी।

अकर्मण्यता क्या है?

आलस्य क्या है? यह सब मानव जीवन के दुर्गुण हैं। मानव का जीवन जब इन गद्देदार आसन रूपी दुर्गुणों से भरा हो तो उसमें सदगुणों के प्रवेश के लिए तो स्थान ही नहीं रह जाता फिर यदि सदगुण उसके पास आना भी चाहें तो कहां आकर रहें। अन्दर तो स्थान ही नहीं है। जब हमारा अन्दर खाली नहीं हो जाता,

तब तक इन उत्तम गुणों का प्रवेश हमारे अन्दर हो ही नहीं सकता। अतः इन दुर्गुण स्वपि गद्देदार आसनों को अपने अन्दर से निकालना होगा। जब तक हम इन गद्देदार आसनों का आनंद भोग रहे हैं, तब तक हम अच्छे गुणों के स्वामी नहीं बन सकते। अतः यह आवश्यक है कि हम आलस्य को त्यागकर पुरुषार्थ को अपने जीवन में धारण करें, सदा उत्तम कर्म करें ताकि हम दिव्यगुणों के स्वामी बन सकें। आलस्य, प्रमाद, अकर्मण्यता, कर्म शून्यता, यह सब वह कार्य है, जो हमारे जीवन रूपी भूमि को उर्वरक नहीं होने देते। हमारे जीवन को कभी दिव्यगुणों से युक्त नहीं होने देते। इसलिए दिव्यगुणों के अभिलाषी प्राणी को सदा कर्मशील रहना आवश्यक है।

आलस्य तो भोग विलास की उर्वरा भूमि है, इसे अपने जीवन में स्थान नहीं देना चाहिए। मानव जीवन में प्रतिदिन उसे बिना रोकटोक के सूर्य की किरणें दिखाई देती रहती हैं। इन किरणों के दर्शनों से कोई यंत्र करके भी खुले स्थान पर रहते हुए रहित नहीं हो सकता। जब तक वह खुले स्थान पर है तथा दिन का समय है तो उसे सूर्य की किरणों के दर्शन होंगे ही। इससे वह किसी प्रकार भी बच नहीं सकता। इनसे बचने का एक ही उपाय है कि वह अन्धकार से भरे कमरे में चला जावे। अन्धेरा कमरा क्या है? एक प्रकार से अकर्मण्यता ही तो है, एक प्रकार से कर्महीनता का प्रतिरूप ही तो है, यह कर्म शून्यता का प्रतीक ही तो है। जहां अंधेरा है, वहां प्रकाश जाही नहीं सकता और जहां प्रक्काश है वहां अंधेरा रह ही नहीं सकता। ठीक इस प्रकार ही जहां पर आलस्य है, जहां पर अकर्मण्यता है, वहां पर दिव्य गण रह ही नहीं सकते।

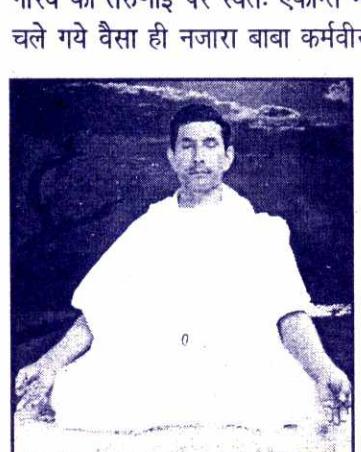
दिव्यगुण पाने के लिए हृदय का खाली होना आवश्यक है। अतः सदा कर्म में लगे रहने वाला, सदा क्रियाशील, सदा पुरुषार्थ में लगे रहने वाला प्राणी अपने जीवन में सोम का संग्रह करता है, सोम का संकलन करता है, सोम रक्षण दिव्यता का प्रतीक है। यह सोम हमें बताता है कि हम दिव्यगुणों के स्वामी बन गये हैं। सूर्य की किरणों का भूमि पर पड़ना जिस प्रकार अवश्यंभावी है, ठीक उस प्रकार ही सोम के संरक्षण के पश्चात हमारे जीवन में दिव्यगुणों का प्रवेश भी अत्परंभावी है।

इसलिए हम सोमकणों के स्वामी बनेंगे तो दिव्यगुण हमें प्राप्त न हों, यह संभव ही नहीं है, अर्थात् यह दिव्यगुण हमें अवश्य ही मिलेंगे, यह निश्चित है।

शिंग्रा अपार्टमेन्ट,  
कौशाम्बी, गाजियाबाद

## ‘योगयुक्त मानव - रोगमुक्त मानव’ की अलख जगाने वाले योगाचार्य ‘श्री’ स्वामी कर्मवीर जी

दिव्य योग मंदिर कनखल, हरिद्वार से शुरू हुई योग क्रान्ति आज वैश्विक रूप ले चुकी है तथा आर्थ ग्रन्थों और गुरुकुलों, महात्माओं तक सीमित योग ज्ञान अब धर्म निरपेक्ष रूप ले, आम आदमी की जरुरत और वैश्विक पहचान बन चुका है। वर्तमान में आचार्य प्रवर कर्मवीर जी लोनावाला, मुम्बई में महर्षि पतंजलि योग फाउन्डेशन ट्रस्ट के बैनर तले आम आदमी तक योग, पर्यावरण व सामाजिक शुचिता के बहुआयामी कार्यक्रम को मूर्त रूप देने में लगे हैं। दिव्य योग मंदिर, स्वामी रामदेव बनाम आचार्य श्री कर्मवीर की यदि बात की जाये तो कर्मवीर जी का चेहरा आचार्य चाणक्य के रूप में देखा जा सकता है। चन्द्रगुप्त को साधारण स्थान से राज सम्राट की पदवी देने वाले आचार्य चाणक्य जिस तरह राज



गौरव की तरुणाई पर स्वतः एकान्त में चले गये वैसा ही नजारा बाबा कर्मवीर

योगनिष्ठ, तपोनिष्ठ, वेदज्ञ व दार्शनिक प्रवृत्ति के रहे। उन्होंने गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय से उन्होंने धर्म, दर्शन योग व संस्कृति का विशद ज्ञान अर्जित किया तथा योग की अमूल्य निधि को जन-जन तक पहुंचाने का बीड़ा उठाया। आपने अध्ययन काल में आर्य वानप्रस्थ आश्रम, ज्वालापुर में रहते हुए मौरिशस के विद्वान् साथी विरजानन्द व सुनील चत्वा के साथ ६० के दशक में योग शिविर प्रारम्भ कर दिये तथा आसाम, भूटान, मेघालय, सहित पूर्वोत्तर के सभी राज्यों में जहां विर्धमी लोग धर्म परिवर्तन का दुष्क्र रच रहे थे, वहां चिकित्सा व सेवा कार्यों को अंजाम दिया। उसके बाद १९६२ में वह त्रिपुरा योग मंदिर कनखल में रहने लगे और यहां भी योग, आयुर्वेद का गहन कार्य किया तथा त्रियोग मूर्ति (बाबा कर्मवीर, स्वामी रामदेव व आचार्य बालकृष्ण) ने

स्नातकोत्तर की डिग्री हासिल की। चोटी के वेदज्ञ आचार्य रामनाथ वेदालंकार उपकूलपति गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय से उन्होंने धर्म, दर्शन योग व संस्कृति का विशद ज्ञान अर्जित किया तथा योग की अमूल्य निधि को जन-जन तक पहुंचाने का बीड़ा उठाया। आपने अध्ययन काल में आर्य वानप्रस्थ आश्रम, ज्वालापुर में रहते हुए मौरिशस के विद्वान् साथी विरजानन्द व सुनील चत्वा के साथ ६० के दशक में योग शिविर प्रारम्भ कर दिये तथा आसाम, भूटान, मेघालय, सहित पूर्वोत्तर के सभी राज्यों में जहां विर्धमी लोग धर्म परिवर्तन का दुष्क्र रच रहे थे, वहां चिकित्सा व सेवा कार्यों को अंजाम दिया। उसके बाद १९६२ में वह त्रिपुरा योग मंदिर कनखल में रहने लगे और यहां भी योग, आयुर्वेद का गहन कार्य किया तथा त्रियोग मूर्ति (बाबा कर्मवीर, स्वामी रामदेव व आचार्य बालकृष्ण) ने

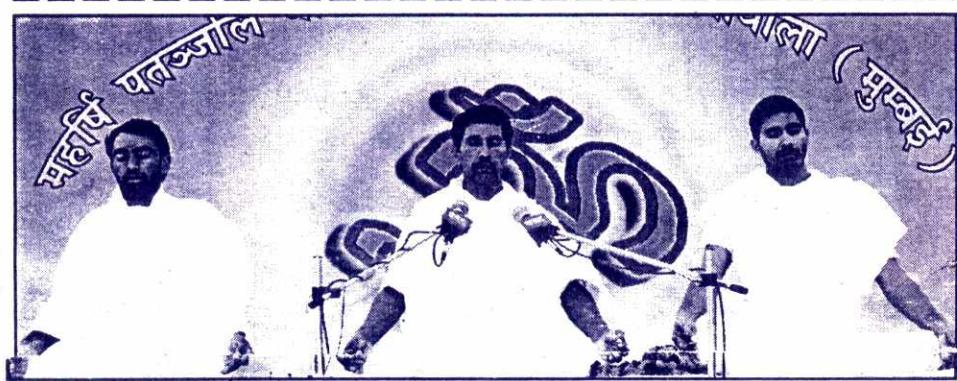
करते हुए पूर्वोत्तर क्षेत्रों में सेवा कार्यों को जारी रखा। उसके बाद बाबा कर्मवीर को स्वामी रामदेव जी-हरियाणा, आचार्य बालकृष्ण जी-दिल्ली दो ऐसे साथी मिले, जिससे योग त्रिवेणी की इस धारा ने योग

- ६० के दशक में किये योगशिविर प्रारम्भ
- असम, भूटान, मेघालय में किये चिकित्सा व सेवाकार्य
- स्वामी रामदेव व आचार्य बालकृष्ण के साथ मिलकर कनखल, हरिद्वार में की दिव्य योग मन्दिर की स्थापना
- योगयुक्त मानव-रोगमुक्त मानव के उद्घोष को कर रहे हैं साकार सागर को पूरे विश्व पर बरसाने का कार्य किया तथा त्रियोग मूर्ति (बाबा कर्मवीर, स्वामी रामदेव व आचार्य बालकृष्ण) ने

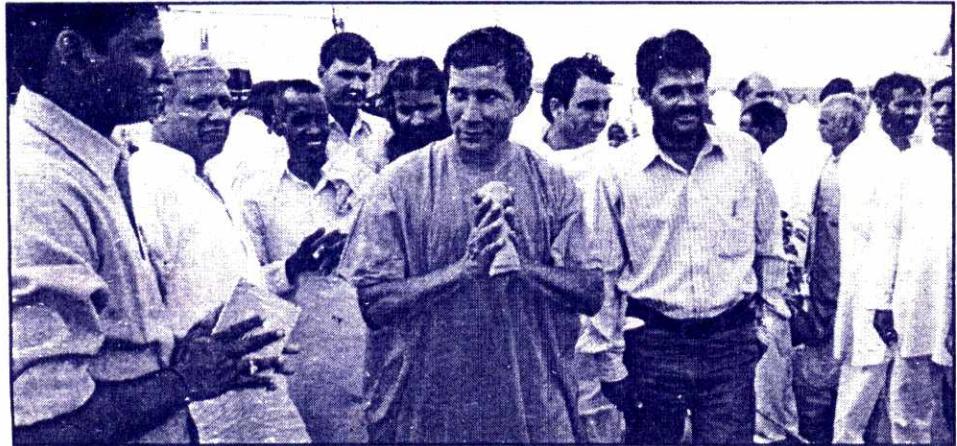
कृपालु बाग कनखल हरिद्वार में दिव्य योग मंदिर की स्थापना की। ट्रस्ट के गठन के समय तीनों साथियों में से एक को सन्यास धारण कर अध्यक्ष बनना था।

इस दायित्व को स्वामी रामदेव ने निभाया और रामदेव अध्यक्ष, कर्मवीर वरिष्ठ उपाध्यक्ष तथा बालकृष्ण महामंत्री पद पर प्रतिष्ठित हुए। त्रियोगमूर्ति के पावन सानिध्य में सम्पूर्ण योग क्रान्ति का उद्घोष ६० के दशक में हरिद्वार से हुआ। २९वीं सदी में योग गंगा प्रवाहित करने का असल आचार्य श्री कर्मवीर ने किया। ‘योग भगाये रोग’ के उद्घोष के साथ वैदिक परम्परा को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य कर रहे दिव्य योग मंदिर व महर्षि पतंजलि योग फाउन्डेशन निश्चित रूप से साधुवाद के पात्र हैं।

-यतीन्द्र विद्यालंकार

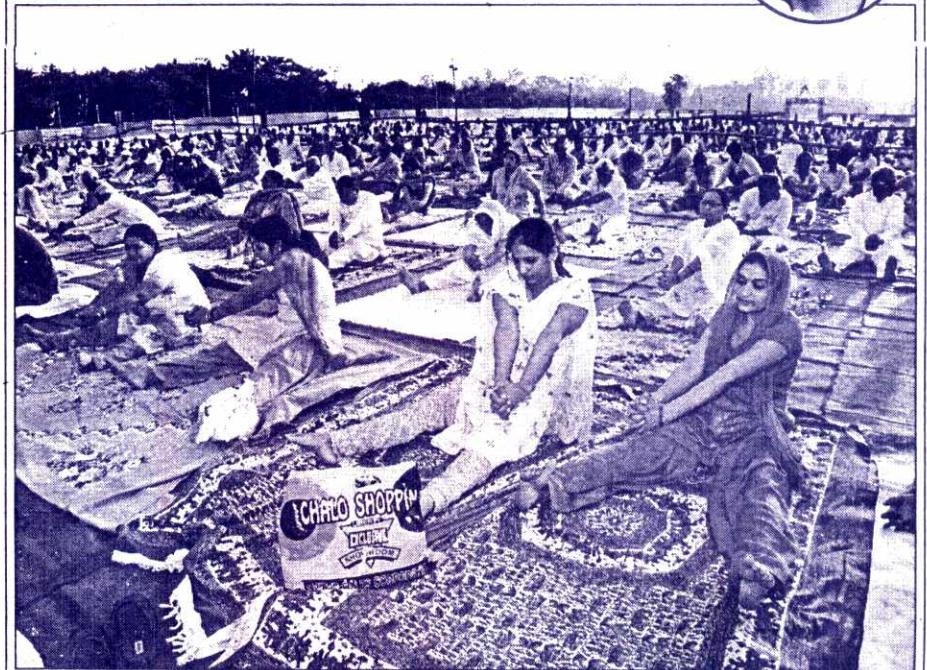


सहयोगी योगाचार्यों के साथ योगमुद्रा में आचार्य कर्मवीर जी महाराज -केसरी

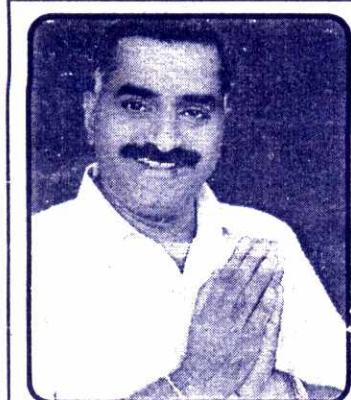


अद्वालुओं का अभिवादन स्वीकार करते बाबा कर्मवीर जी महाराज -प्रतिनिधि

## योग एवं प्राणायाम शिविरों पर विशेष परिशिष्ट



योग भगाये रोग- उत्तम स्वास्थ्य के लिए योग करते जनसमूह का दृश्य - केसरी



## योग महर्षि स्वामी कर्मवीर जी महाराज

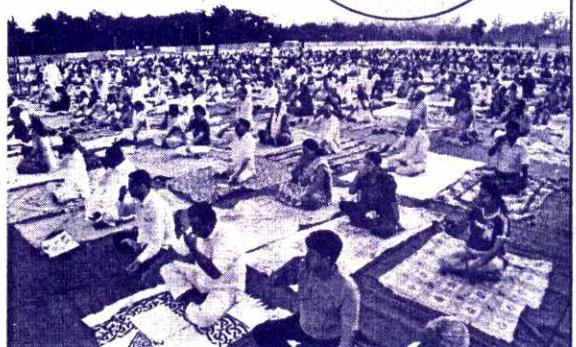
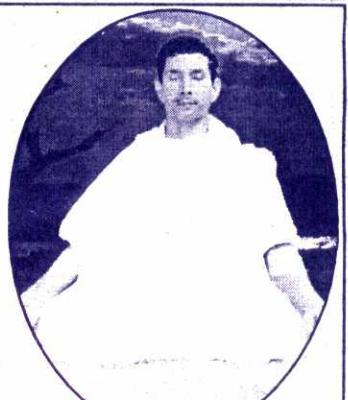
का योग संचेतना के लिए

### हार्दिक अभिनन्दन

जन समस्याओं के समाधान व जनसेवा के लिए प्रतिबद्ध  
आपका अपना

### प्रधान मांगेराम आर्य

मंत्री- आर्यसमाज, ग्रेटर नोएडा/ कोषाध्यक्ष- जन विकास मंच  
निवास- ग्राम टिटौड़ा, मुजफ्फरनगर (उप्रेक्षा), मोबाइल- 09311842778



# जन विकास मंच के तत्त्वावधान में



यज्ञ कराती हुई डॉ. पवित्रा एवं अन्य



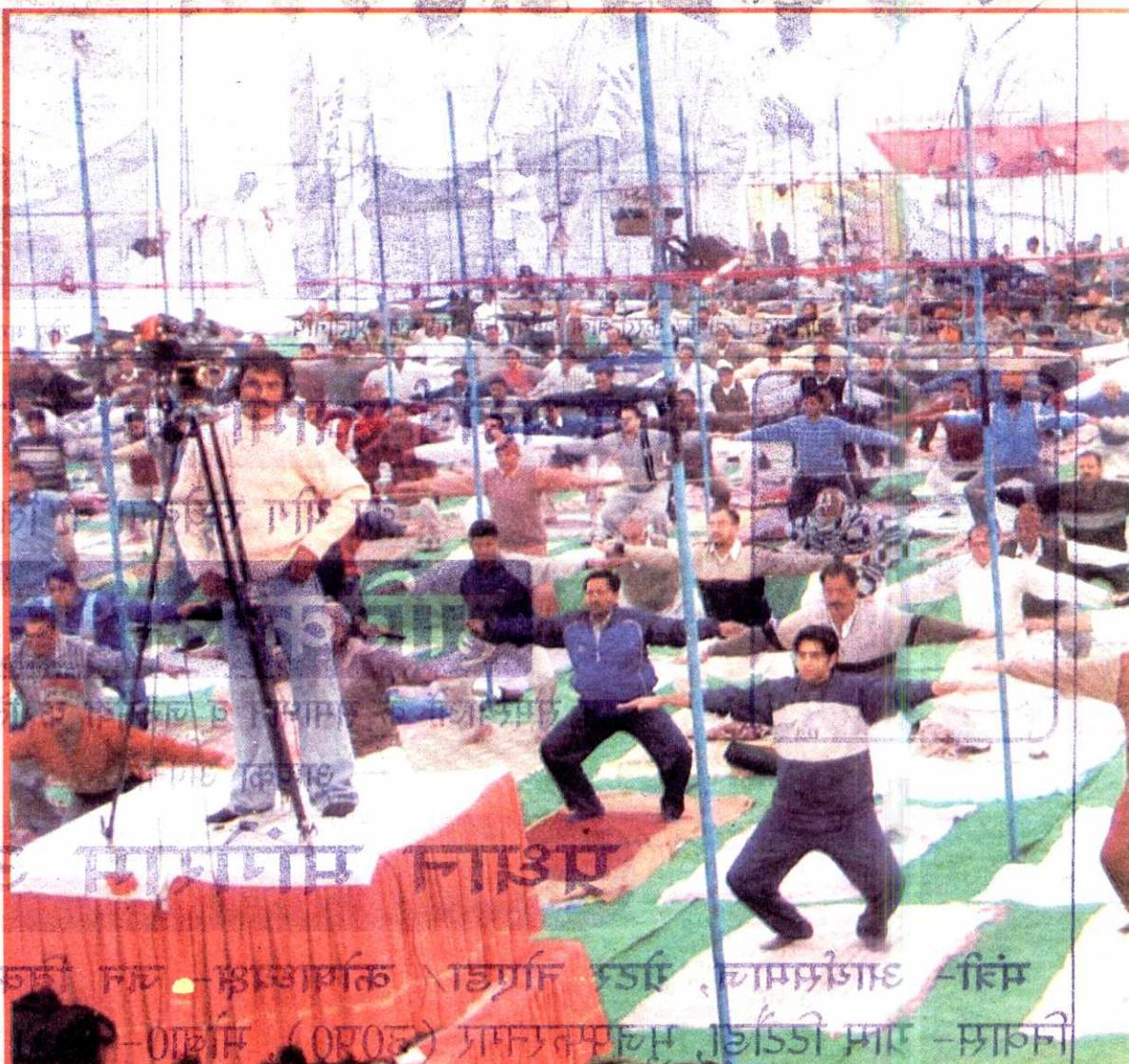
महर्षि-पतंजलि अत्तरराष्ट्रीय योगपीठ के योग विज्ञान शिरोमणि



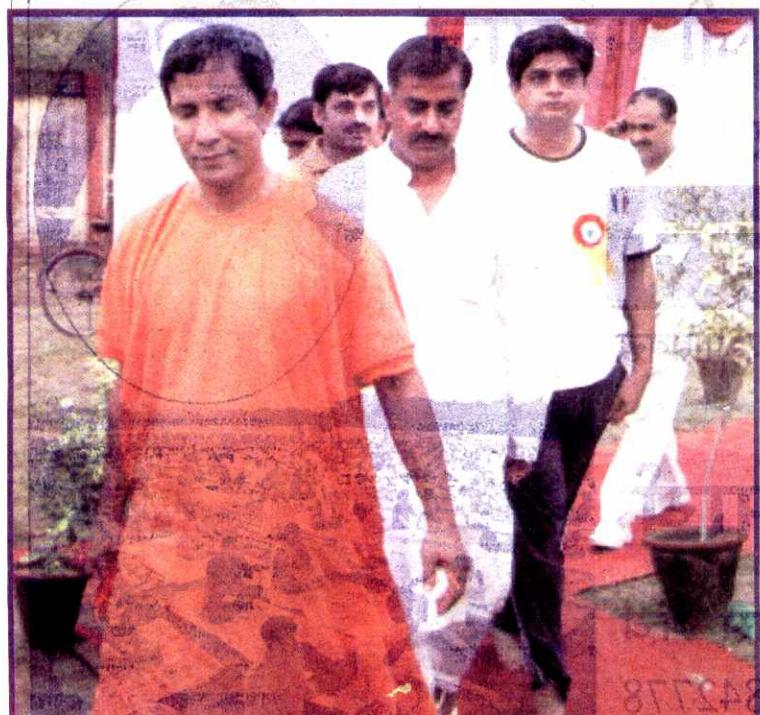
दीप प्रव्वलित करते हुए स्वामी कर्मवीर साथ में अजित दौला



स्वामी कर्मवीर जी



चला योग का महाभियान- निश्चय होगा जन कल्याण,



(ट) स्वामी कर्मवीर जी के साथ मांगे राम आर्य व अन्य

## **बही ग्रेटर नोएडा में योग की धारा**



योग शिविर में आर्यसमाज ग्रेटर नोएंडा के प्रतिनिधिगण



वर से पूर्व यज्ञ करते हुए स्वामी कर्मवीर जी महाराज



अजित सिंह दोला (अध्यक्ष)  
जन विकास मंच



सुप्रन नाथ योग के अनुभव बताती हुई



समाज हो संस्कारवान् - स्वामी जी का यह आहवान



श्री श्रीरविशंकर के साथ स्वामी कर्मवीर जी



पूर्व राष्ट्रपति डॉ. अब्दुल कलाम के साथ स्वामी जी

# योग, प्राणायाम, सुशिक्षा, गौसंवर्द्धन, कृषकों की उन्नति से ही राष्ट्र कल्याण

नोएडा। महर्षि पतंजली योग विद्यापीठ ट्रस्ट के अध्यक्ष योगाचार्य स्वामी कर्मवीर महाराज ने आर्यवर्त केसरी के सुप्रभु कुमार वैदिक से विशेष बातचीत में ट्रस्ट की गतिविधियों की जानकारी देते हुए बताया कि यह ट्रस्ट योग प्राणायाम, सुशिक्षा, गौसंवर्द्धन, स्वास्थ एवं कृषकों की उन्नति के साथ राष्ट्र कल्याण की भावना से कार्य कर रहा है। आज हमारा राष्ट्र भ्रष्टाचार, जातिवाद, उग्रवाद जैसी समस्याओं से ग्रसित है, जिसे संस्कारित शिक्षा पाये युवा ही समाप्त कर पायेंगे। राष्ट्रविरोधी गतिविधियों में भटके लोगों को राष्ट्र की मुख्य धारा से जोड़ पायेंगे। इस शिक्षा में शिक्षकों का महत्वपूर्ण योगदान है। महर्षि पतंजली योग विद्यापीठ ट्रस्ट इस उद्देश्यों की पूर्ति के लिए उत्तराखण्ड राज्य की सीमा पर पुरकाजी में गंगनहर के निकट वैदिक संस्कार विद्यापीठ की स्थापना करने जा रहा है, जिसमें ब्रह्मचारियों को

आधुनिक विज्ञान अंग्रेजी, संस्कृत शिक्षा सहित वैदिक संस्कार युक्त शिक्षा दी जायेगी। प्रकृति के श्रृंगार स्वरूप वक्ष-वनस्पतियां मनुष्य के स्वास्थ और जीवन के सर्वाधिक निकटम् अंग हैं। इन्हीं के उपयोग से मनुष्य यावत् जीवन हृष्ट-पुष्ट रह सकता है। स्वास्थ एवं दीर्घ जीवन प्रत्येक प्राणी की प्रथम कामना है। इसका अनुभव हम रोगी की पीड़ा और उससे छुटकारा पाने की बैचेनी को देखकर कर सकते हैं। घरों के निकट तथा सड़कों और नदियों के किनारे बहुत से पौधे लता झाड़ियों के रूप में रहते हैं। लोग इन्हें विभिन्न क्षेत्रीय नामों से जानते हैं, परन्तु इनके औषधियः गुणों का ज्ञान न होने से आधुनिक हानिकारक औषधियों का सहारा लेते हैं। हमारे व्यवहार में 176 जड़ीबूटियां प्रयोग में आती हैं जो हमारे घर के आस-पास या किचन में मौजूद रहती हैं, जिनका प्रभाव रोगों पर अधिक होता है। हम

शिविरार्थियों को प्रत्येक दिन कुछ ऐसी जड़ीबूटियों से अवगत कराते हैं। जिससे समाज में आयुर्वेद के प्रति जागरूकता आये।

हमारी योजना है कि गौ संवर्धन के लिए भारतीय नस्ल की गायों की जो नस्ल समाप्त होती जा रही है उन नस्लों को सुधारना उन्हें सम्बर्धन हमारा प्रयास है, जिससे गाय बचें। समाज को दूध मिले तथा किसानों को गोबर की खाद मिले। किसान समृद्ध हों, यह भी दृष्ट का उद्देश्य है। यह एक विडम्बना ही है कि समग्र स्वास्थ के आधार पर जिस भारत वर्ष की विशिष्टता एवं सम्पन्नता का सम्पूर्ण विश्व में सम्मान किया जाता था, हमने उस चिकित्सा पद्धति को विस्मृत सा कर किया था जिसे पुनः स्थापित करने का उद्देश्य इस पुस्तक का लक्ष्य है। इसमें आयुर्वेद भी विशुद्ध चर्चा के साथ हमारा परिवार अच्छे स्वास्थ के साथ कैसे जीवन यापन कर सके सभी खाद पदार्थों का वर्णन तथा चरक जैसे बड़े-बड़े ग्रन्थों का सार रूप में है। जिसे पढ़कर अच्छा स्वास्थ लाभ मिलेगा।

महर्षि पतंजलि अंतर्राष्ट्रीय योगपीठ द्वारा प्रकाशित साहित्य :

सुस्वास्थम्- हमारी किंचिन ही हमारा एक औषधालय है, जहां

हमारे परिवार में मिर्च-मसालों के रूप में औषधियों उपलब्ध हैं।

नैरोग्यम् :- भारत में जड़ीबूटियों का उपयोग अत्यन्त प्राचीन काल से होता रहता है। इस पुस्तक में सभी औषधियों को सचित्र उसके गुण धर्म तथा प्रयोग विधि के साथ विस्तृत वर्णन है

आरोग्यम् :- यह एक विडम्बना है कि समग्र स्वास्थ के आधार पर जिस भारत वर्ष की विशिष्टता एवं सम्पन्नता का सम्पूर्ण विश्व में सम्मान किया जाता था, हमने उस चिकित्सा पद्धति को विस्मृत सा कर किया था जिसे पुनः स्थापित करने का उद्देश्य इस पुस्तक का लक्ष्य है। इसमें आयुर्वेद भी विशुद्ध चर्चा के साथ हमारा परिवार अच्छे स्वास्थ के साथ कैसे जीवन यापन कर सके सभी खाद पदार्थों का वर्णन तथा चरक जैसे बड़े-बड़े ग्रन्थों का सार रूप में है। जिसे पढ़कर अच्छा स्वास्थ लाभ मिलेगा।

प्राण साधना और योग रहस्य :- इसके अन्दर सभी प्राणायाम के साथ शोध किये, ऐसे आसनों का वर्णन भी है, जो हमारे लिए उपयोगी तथा कम समय में लाभ दे सकते हैं। इस पुस्तक में एक नया अध्याय जोड़कर तीस रोगों के लिए योग का पैकेज दिया है। जिससे शरीर स्वस्थ रह सके। गर्भवती महिलाओं के लिए योग और प्राणायाम है जिससे अच्छे संस्कार गर्भ में बालकों को मिल सकें तथा नवजात बच्चों को जन्मजात बिमारी न हो। आज करोड़ों बच्चों में मन्दबुद्धि और मंगोलियन जैसी बिमारी हो रही है, जिससे शरीर के साथ वैचारिक शोषण हमें मिले, परिवार में संस्कारित शिशु राष्ट्र की प्रगति में अहम भूमिका निभा सके।

ट्रस्ट के उत्पाद :- चाय के विकल्प में पेय जो 70 रोगों को दूर करता है। अग्रवाली जो 35 रोगों को दूर करती है तथा यज्ञ सामग्री से 42 रोग दूर होते हैं।

## योग महर्षि स्वामी कर्मवीर जी महाराज

का ग्रेटर नोएडा पधारने व योग शिविर द्वारा

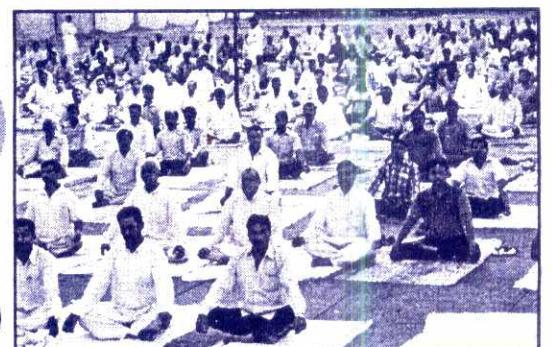
आरोग्य जीवन जीने के गुरु सिखाने पर

## हार्दिक अभिनन्दन

## जगत सिंह दोसा

वरिष्ठ समाजसेवी

निवास : सी- १९, सैक्टर- ३, सुशांत सिटी, मेरठ, उ०प्र०



### योग भगाए रोग

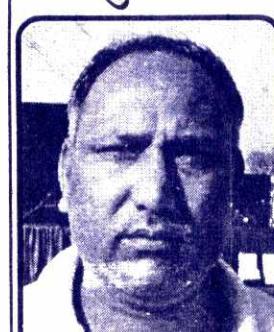
योग शिविर के लिए स्वामी कर्मवीर जी महाराज को कोटिशः नमः

### चमन शास्त्री

आर्यसमाज

सी- ४०३, सै०- ३६, ग्रेटर नोएडा, उ०प्र०

### योगयुक्त रोगमुक्त समाज



योग एवं प्राणायाम शिविर के माध्यम से स्वास्थ्य-लाभ करने पर शत-शत नमः

### मूलचन्द आर्य

मैसर्स महेश पेन्ट हाउस  
सूरजपुर, ग्रेटर नोएडा, उ०प्र०



योग महर्षि स्वामी कर्मवीर जी महाराज का सन्देश जन-जन तक पहुंचाने के लिए

हार्दिक अभिनन्दन

### पदमावती आर्य

मैसर्स गुप्ता ज्वैलर्स  
गामा- II, ग्रेटर नोएडा, उ०प्र०

## ग्रेटर नोएडा में बही योग की गंगा : शिविरार्थियों के अनुभव

प्रस्तुति : सुमन कुमार वैदिक



(1) शिविरार्थी श्रीयुत् श्रीपाल सिंह का कहना है कि शिविर स्वस्थ्य के साथ वैयक्तिक जीवन की उन्नति के लिए बड़ा उपयोगी रहा है।



(2) योगसाधक श्री जयप्रकाश सिंह ने कहा कि योग की विधि वैज्ञानिक होते हुए सरल और आकर्षक है। वर्ष २००९ में भी

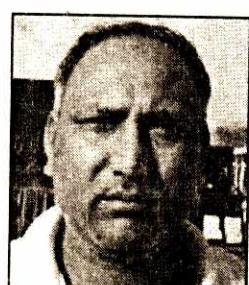
स्वामी जी के शिविर में भाग लिया था। आम जनता को भी योग सीखने में कोई कठिनाई नहीं हो रही है। यद्यपि कुछ आसन, जो मुझे करने में कठिन लगते थे, अब आसानी से होने लगे हैं।



(3) ग्रेटर नोएडा निवासी श्री शीशराम ने बताया कि जनसेवा ट्रस्ट का प्रबन्ध बहुत अच्छा रहा है। मंच सज्जा, माइक्रोफोन अच्छा है और स्वामी कर्मवीर जी द्वारा बतायी गयी जड़ी-बूटियों से बहुत ज्ञानार्जन हुआ।



(4) एक और शिविरार्थी श्री जीत आर्य कहते हैं कि मैं यहाँ की कमियां निकालने नहीं आया हूं, बल्कि अपनी कमी दूर करने आया हूं। मैं स्वयं अपनी योग्यता बढ़ाते हुए अपने परिवार, आसपास के क्षेत्र में इस योग का प्रसार-प्रचार करूँगा।



(5) पल्ला से आने वाले श्री देवमुनि जी का विचार है कि जनसेवा ट्रस्ट ने स्वामी कर्मवीर जी महाराज का योग शिविर लगाकर ग्रेटर नोएडा में योग के इच्छुक लोगों के लिए एक क्रान्तिकारी दस्तक दी है।



(6) योगसाधक श्री मूलचन्द ने बताया कि कई वर्षों से नजला-जुकाम से परेशान था। कैलाश हॉस्पिटल के डॉक्टरों ने आप्रेशन के लिए कहा। वर्ष 2009 में स्वामी कर्मवीर जी के शिविर में भाग लिया। उसके बाद निरंतर प्राणायाम योगासन करने से आज पूर्णतः स्वस्थ हो गया हूं।



समाजसेवी मांगेराम आर्य एवं अजीत सिंह दौला। -केसरी

### समाज के प्रति समर्पित है जनविकास मंच- ग्रेटर नोएडा

सुमन कुमार वैदिक (चलभाष- ९४५६२७४३५०)

जनविकास मंच के नैजवान समाजसेवी अजीत सिंह दौला ने आर्यवर्त केसरी को बताया कि हमारे प्राचीन ऋषि-महर्षियों का कहना है कि यह मानव शरीर बड़ा ही दुर्लभ है। इस शरीर को पाने के बाद जिसने अपना उद्धार नहीं किया, उसने मानो यह सुनहरा मौका व्यर्थ में गंवा दिया। लक्ष्य को प्राप्त करना परोपकार से ही संभव हो सकता है। मन से सदा दूसरों की भलाई का भाव बना रहे। हमारा संघर्ष भी दूसरों को सुखी बनाने के लिए हो। इसके लिए समाजसेवा के क्षेत्र में निस्वार्थ जनसेवा के उद्देश्य से कार्य करने के लिए ही जनविकास मंच बनाया गया है। राष्ट्र के निर्माण की इकाई मानव है। मानव को स्वस्थ रखने का माध्यम है योग, जिसके विशेषज्ञ हैं स्वामी कर्मवीर महाराज। हमने स्वामी जी के 2008, 2009 के ग्रेटर नोएडा के योग शिविर में अनुभव किया तथा क्षेत्र के लोगों की मांग पर पुनः योग शिविर लगाने का संकल्प लिया है। तथा इस क्षेत्र में औषधालय की भी स्थापना की जाएगी। साथ ही यज्ञ इत्यादि के कार्य भी निरंतर कराए जाएंगे।

जनविकास मंच का पता है-

अजीत सिंह दौला

अध्यक्ष-

जनविकास मंच

प्रदेश कार्यालय १४, प्रथम तल, कृष्णा अपरा प्लाजा, अल्फा-१, ग्रेटर नोएडा, गौतमबुद्धनगर, मो०- ९८१०६२३३३६

E-mail:ajitsinghdaula@gmail.com

१. हर्षि पतंजलि योगपीठ के संस्थापक  
श्रद्धेय स्वामी कर्मवीर जी महाराज के पावन सानिध्य में  
योग सीखने वाले शिविरार्थियों का जनविकास मंच की ओर से

### हार्दिक अभिनन्दन

अजित सिंह दौला (अध्यक्ष), राजीव नागर, संजीव बैंसला, संजय गुर्जर प्रमुख, वीरेन्द्र खारी (उपाध्यक्षगण), राजदीर सिंह रौंसा (महासचिव), सुरेन्द्र सौरभ (सचिव), मांगेराम आर्य (कोषाध्यक्ष), सूबे सिंह (संगठन प्रमुख), रघुराज भाटी (मीडिया प्रभारी), हरवीर खटाना (प्रचार मंत्री), उदयवीर सिंह, राजपाल खटाना, रविन्द्र मोतला (सदस्यगण)।

### योग भगाए रोग



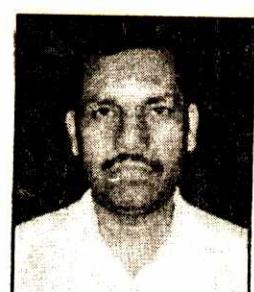
योगयुक्ति-योगमुक्ति  
योगाचार्य  
श्रद्धेय स्वामी  
कर्मवीर जी  
को  
हार्दिक अभिनन्दन

डॉ० नुकुल मोतला

दंत चिकित्सक

एच- ५, बीटा- द्वितीय, ग्रेटर नोएडा, उ०१०

### हार्दिक शुभकामनाएं



शिव  
कुमार  
आर्य

जिलाध्यक्ष

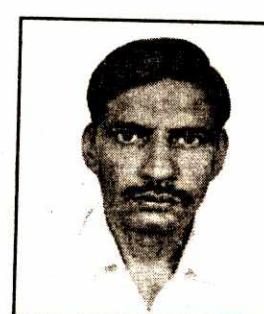
विश्व हिन्दू परिषद

मंत्री- आर्य उपप्रतिनिधि सभा, गौतमबुद्धनगर

चलभाष : ०९८१८०४६७४

टॉवर नं०-६, एनआरआई सिटी, ग्रेटर नोएडा

जिला- गौतमबुद्धनगर, उ०१०



नास्ति योगात् परं बलम् नास्ति  
योगात् परो बन्धु।  
अयं तु परामोधर्मो  
योगेनात्मदर्शनम्॥

अर्थ : योग से बढ़कर कोई बल नहीं है, और न ही योग से अधिक कोई हितेषी है। योग के द्वारा ही आत्मदर्शन करना परम धर्म है।

### सुमन कुमार वैदिक

प्रबन्ध सम्पादक- आर्यवर्त केसरी / प्रायोजक- परिशिष्ट

जे- ३८०, बीटा- द्वितीय, ग्रेटर नोएडा

चलभाष : ०६४५६२७४३५०

## वर चाहिए

◆ मेरी पुत्री प्रीति तिवारी, आयु 32 वर्ष, एम.ए. संगीत, राजनीति विज्ञान, सीबीएससी मान्यता प्राप्त पब्लिक इंटर कालेज में संगीत शिक्षिका, गौतम गोत्र, ग्रहकार्य में दक्ष, शुद्ध शाकाहारी, सुन्दर, सुशील, व्यवहार कुशल के लिए सेवारत या व्यावसायी सजातीय वर चाहिए।

सम्पर्क करें- हेमचन्द्र तिवारी, वेब इण्डस्ट्रीज, शुगर मिल, जोया रोड, अमरोहा (8958902427)

◆ मेरी पुत्री ज्योति भारद्वाज, आयु 25 वर्ष, ५'-६" आकर्षक व्यक्तित्व, रंग साफ (एम.ए. संस्कृत, बी.एड., नेट, एम.ए. हिन्दी अध्ययनरत), महाविद्यालय में प्रवक्ता, गौर वर्ण को दहेज रहित विवाह हेतु आर्य विचारों का सात्त्विक, शाकाहारी, सुन्दर, सुशील वर चाहिए। सम्पर्क- वेद प्रकाश, उपनिरीक्षक- बीएसएफ, 102-ईडल्यूएस, आवास-विकास-प्रथम, डीएम रोड, बुलन्दशहर-203001 (मोबा. : 8859943530)

◆ मेरी पुत्री गार्गी शर्मा, आयु 22 वर्ष, कद ५'-६", बी.ए., बी.एड. तथा एम.ए. (अर्थशास्त्र) के साथ ही पी0जी0 डिप्लोमा इन मास कम्युनिकेशन में अध्ययनरत, सुन्दर, सुशील, पिता राजकीय सेवा में अधिकारी एवं माता अध्यापिका, के लिए आर्य विचारों के सुयोग्य वर की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- सुमन कुमार वैदिक, जे-३८०, बीटा-II, ग्रेटर नोएडा, उ.प्र. (09456274350)

◆ मेरी पुत्री, आयु 32 वर्ष, ५'-५" बी.टेक., एम.बी.ए., गुडगांव में कार्यरत, आय 30 लाख रुपये व्यार्षिक, गौर वर्ण, शुद्ध शाकाहारी, सुन्दर, सुशील, व्यवहार कुशल के लिए सेवारत या व्यावसायी वर चाहिए। जाति बंधन नहीं। सम्पर्क करें- नन्द लाल गुगलानी, जे-२७३, गामा-II, ग्रेटर नोएडा (उ.प्र.) दूरभाष: 9911215361, 0120-4296238

## वधू चाहिए

◆ मेरे पुत्र सुमित अग्रवाल, आयु 38 वर्ष, ५'-९" आकर्षक व्यक्तित्व (एम.ए. हिन्दी), एम.फिल, आइजीडी (बोम्बे), जूनियर म्यूजिक डिप्लोमा, ल्युब्रिकेटिंग ऑयला का निजी व्यवसाय, आय पांच अंकों में, को + सुयोग्य वधू चाहिए। तलाकशुदा, विधवा भी मान्य, जातिबन्धन नहीं।

सम्पर्क-विनोद कुमार, 51, मौहो- सोसायट, मण्डी धनौरा (अमरोहा), मोबा. : 08923285659

◆ मेरे पुत्र अभ्य कुमार अग्रवाल, आयु 26 वर्ष, ५'-८" आकर्षक व्यक्तित्व, रंग साफ (इंटर मीडिएट), निजी दुकान व मकान, को सुन्दर, सुशील वधू चाहिए। ब्राह्मण व विश्वर्णी भी मान्य। सम्पर्क- सुभाष कुमार अग्रवाल, स्वीटी जनरल स्टोर एवं गिफ्ट सेंटर, फल चौराहा, जामा मस्जिद, धामपुर (बिजनौर) उ.प्र. (मोबा. : 09897743716)

◆ गुप्ता वैश्य ५'-४", निजी व्यवसाय, अच्छी आय, आयु 40 वर्ष, परित्यक्त एक पुत्र आयु 9 वर्ष को 35 वर्षीय वधू चाहिए। विधवा, बांझ मान्य। जाति बंधन नहीं।

सम्पर्क करें- मुकेश कुमार गुप्ता पुत्र स्व. श्री रणवीर शरण गुप्ता, मौहल्ला किला, सनातन धर्मशाला के पास, बन्स मसाला चक्रवी, अफजलगढ़, जिला- बिजनौर (08881017248)

◆ मेरे पुत्र अक्षय माहेश्वरी, आयु 24 वर्ष, ५'-८" बी.कॉम०, एम०बी०ए० (दिल्ली), बी०एच०ई०ए०ल० भटिणा (पंजाब) में ए०ओ० के पद पर कार्यरत, 51000 रुपये प्रतिमाह, माहेश्वरी वैश्य (सोमनी) गोत्र, रंग गंहुआ, आकर्षक व्यक्तित्व के लिए। शुद्ध शाकाहारी, सुन्दर, सुशील हेतु वधू चाहिए। एम०बी०ए०/ पी०एच०ड०० को वरीयता। माता-पिता राजकीय सेवा में पेंशनरा। सम्पर्क करें- सत्यप्रकाश आर्य, एडवोकेट, १४३- विजय नगर कालोनी, बदायूं (उ०प्र०), (मोबा. : 09720357792)

◆ मेरे पुत्र विजय कुमार कपूर, आयु 35 वर्ष, ५'-११", इंटरमीडिएट, निजी व्यवसाय, सुनार कार्य, निजी दुकान तथा मकान, आय- 20 हजार रुपये मासिक, आकर्षक व्यक्तित्व, तलाकशुदा के लिए आर्य विचारधारा की सुन्दर, सुशील व सुयोग्य वधू चाहिए। केवल अविवाहित या विधवा ही सम्पर्क करें। सम्पर्क करें- ओमप्रकाश कपूर, मकान नं०- 1378, डोगला रोड, राजपुरा टाउन, पटियाला (मोबा. : 09780266274)

◆ मेरे पुत्र रंजीत कुमार, उम्र 32 वर्ष, कद ५'८", गौर वर्ण, सुडौल शरीर, ब्राह्मण जाति में उत्पन्न, एम०ए० (समाज शास्त्र), बी०एड०, टीईटी, पी०जी० डिप्लोमा- योग व प्राकृतिक चिकित्सा, आयुर्वेदिक औषधियों का थोक व्यापार, 60,000 रुपये से अधिक मासिक आय (माता गृहणी, व पिता का संयुक्त व्यवसाय, एक बहिन विवाहित व एक भाई व एक बहिन अविवाहित) हेतु- गुरुकुल में शिक्षा प्राप्त वैदिक विचारों वाली विद्युषी वधू चाहिए। दहेज रहित विवाह, जाति बंधन नहीं। संपर्क करें- श्री विजय मिश्रा, निकट जानकीदास बगीचा, शाहमीर तकिया, दुर्गा स्थान, गेवाल विगहा, जि०- गया (बिहार)- 823001, (मोबा. : 09334975738, 09334675215)

## यज्ञ एक सर्वांग पूजा

## सुमन कुमार वैदिक

वैदिक काल से ऋषि-मुनि और मानव यज्ञ के द्वारा पूजा करते आये हैं। मध्यकाल में वाममार्गियों के इसमें हिंसा प्रारम्भ करने से यह समाप्त होने लगी। महर्षि दयानन्द ने 'वेदों की ओर चलो' का उद्योग कर, वेद और यज्ञ को पुनः महत्व प्रदान किया। यज्ञ एक सर्वांग पूजा है, जिसमें पांच महाभूतों का पूजन होता है। ये पांच महाभूत प्रकृति और हमारे शरीर- दोनों में कार्य कर रहे हैं, जिनमें अग्नि, पृथ्वी, जल, वायु और अन्तरिक्ष आते हैं। इन पांचों महाभूतों की एक साथ पूजा की विधि देवपूजा कहलाती है, क्योंकि यह ऐसा पूजन है, जिसमें ऊर्जा उत्पन्न होती है। समिधा को प्रदीप्त कर घृत, सामग्री की आहुतियों से उत्पन्न तरंगों वाली, अन्तरिक्ष में गकित करती हैं। शब्द इन तरंगों के साथ जाता है, और वह नित्य (कभी नष्ट न होने वाला) बन जाता है। देवपूजा द्वारा पितरों की पूजा भी हो जाती है। पितर वह होते हैं, जो हमें ऊर्जे मार्ग पर ले जाते हैं। देवयज्ञ से पुरोहित, बह्या, उद्गाता चैतन्य देव हैं, पितर हैं, उनका भी पूजन हो रहा है। पूजा का अर्थ है सदुपयोग, अर्थात् जो विद्या का उन्होंने अध्ययन किया है, उसका यज्ञ के द्वारा उपयोग हो रहा है।

यज्ञ अपने में सर्वांग पूजा इसलिए भी है, क्योंकि संसार की कोई वस्तु नहीं रहती, जहां यज्ञ की वृत्तियां हैं। देवताओं के साथ दी गयी आहुति अग्नि (देवताओं के मुख) द्वारा सभी देवताओं को प्राप्त हो जाती है। इसलिए यज्ञ अपने में पूर्ण सर्वांग पूजा कहलाता है। (लेख का अधार ब्रह्मचारी कृष्णदत्त जी का प्रवचन)

नहीं जातीं। अन्य माध्यम से साधना पूजा करने से यह लाभ सभी को नहीं प्राप्त होता, जैसे कोई जल वृक्ष में अर्पित कर रहा है, सूर्य को अर्क दे रहा है, वहां जल का लाभ उस वृक्ष और व्यक्ति तक ही सीमित रहता है। परन्तु यज्ञ अपने तक सीमित रहता है। यह सार्वभौम बन करके तरंगों में तरंगित हो, सभी को लाभ देता है। इसलिए अपने मानव जीवन को सार्थक बनाने के लिए दूवपूजा करें।

यज्ञ वेदमंत्रों के साथ किया जाता है। आज के विद्वान कहते हैं कि इससे वेदविद्या की रक्षा होती है, इसलिए मंत्रों से यज्ञ किया जाता है। इसका यह सही उत्तर नहीं है। हमारे यहां वेदपारायण यज्ञों की परम्परा सृष्टि के प्रारम्भ से ही रही है। वामग्राम काल में जब हमने वेद पढ़ा छोड़ दिया, तब एक मंत्र से यज्ञ करने लगे। वेदपारायण यज्ञ इसलिए भी होने चाहिए, क्योंकि प्रत्येक वेदमंत्र का कोई न कोई देवता है। उस देवता का संबन्ध पांच महाभूतों से रहता है, आहुति से रहता है। जैसे इन्द्र, अग्नि, जल इत्यादि देवताओं के मंत्र हैं।

आर्यसमाज के तृतीय नियम में स्वामी दयानन्द ने कहा है कि वेद सब सत्य विद्याओं की पुस्तक है। वेद का पढ़ना-पढ़ाना, सुनना-सुनाना सभी आर्यों का परम धर्म है। अर्थात् वेदमंत्र से विद्या का विशेष समन्वय रहता है। यज्ञ से उत्पन्न सुगंध आती है, जो अपने-अपने रूपों में परिणत होती है।

## वैवाहिक विज्ञापन

यदि आपको योग्य वर या वधू की तलाश है..

तो फिर भला, देर किस बात की? आज ही देश-विदेश में बड़े पैमाने पर प्रसारित होने वाले आर्यवर्त केसरी के वैवाहिक कॉलम में अपना विज्ञापन भेजिए अथवा भिजवाइए और चुनिए एक सुयोग्य जीवन साथी। तो आइए! आज ही, अपना विज्ञापन बुक कराइए और पाइए रिश्ते-ही-रिश्ते....

न्यूनतम दो बार की विज्ञापन सहयोग राशि रु. 250/- तथा तीन बार की रु. 350/- निवेदित है।

-सम्पादक, आर्यवर्त केसरी, आर्यवर्त कालोनी, निकट मुरादाबादी गेट, अमरोहा, उ.प्र. (चलभाष : 08273236003 )

## अध्यापिका की आवश्यकता है

एक आर्य विचारधारा की अध्यापिका( शिक्षिका ), दो बच्चियों (५ व ४ वर्ष) की शिक्षा हेतु। भोजन-आवास की व्यवस्था निःशुल्क।

शैक्षिक योग्यता- NTT या B.Ed. को वरीयता।

सम्पर्क हेतु पता है-

461, भावलपुर सोसाइटी, सै०-४, प्लॉट न०-१

द्वारिका, नई दिल्ली-७५

## नवजीवन व चेतना का त्योहार है नवसंवत्सर

डा. बीएल टेकड़ीवाल

स्वनियंत्रण प्रदान करता है, जिससे विश्वशांति में योगदान मिलता है।

यह अंतश्चक्षु उद्घाटित करता है। सुकृत्यों तथा शुभ कर्मों की प्रेरणा देता है। नये फलफूल, नया रस, नई उमंग, नया रंग, नए खाते, नई कक्षाएं, नई किताबें समाज में सब और नयापन होता है। नई लहलाती फसलें, नई ऋतु, प्रकृति भी चहुं और नया उल्लास बिखरे कर नये वर्ष के आगमन का संदेश देती है। गुड़ी पड़वा, युगादि कई नामों से प्रचलित यह दिन शुभ कामों के लिए

अनुकूल और अनबूझ मुहर्त की तरह इस्तेमाल किया जाता है। शास्त्र का प्रमाण है कि तेल लगाकर स्नान करने के बाद नव वस्त्र धारण कर बच्चों को सजा संवारकर सुबह नीम के पत्ते, इमली भुनी अजवायन, जीरा, हींग, काली मिर्च, सेंधा और खांड मिले चूर्ण का निराहार सेवन कराएं। अपना नववर्ष हमें अवश्य मनाना चाहिए।

न्यासी, श्री विश्वशांति  
टेकड़ीवाल परिवार  
मुम्बई

## महिला शिक्षा के प्रबल समर्थक थे दयानंद : अर्जुनदेव

अरविन्द पाण्डेय  
कोटा।

आर्य समाज जिला सभा एवं आर्य समाज विज्ञान नगर के संयुक्त तत्वावधान में महिला दिवस के अवसर पर विज्ञान नगर स्थित आर्य समाज सभा भवन पर नित्य योग करने वाली महिलाओं के बीच कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अंतिथ आर्यसमाज जिला सभा के प्रधान अर्जुन चढ़ा ने कहा कि महर्षि दयानंद सरस्वती ने महिलाओं को समानता प्रदान करने एवं उनके उत्थान के लिए सर्वप्रथम उद्घोष किया। वे

महिला शिक्षा के प्रबल समर्थक थे, जिसके फलस्वरूप उनके निधन के बाद भारत में सर्वप्रथम जालंधर पंजाब में आर्यसमाज के द्वारा नारी पाठशाला की स्थापना की गयी। चढ़ा ने महिलाओं से आग्रह किया कि अपनी बहुओं को बेटी मानकर व्यवहार करें। इससे घर-परिवार में शांति का माहौल बना रहेगा। कन्या भूषण हत्या के विरुद्ध महिलाओं को स्वयं जागृत होकर समाज को जागृत करना होगा। वैदिक विद्वान डा. केएल दिवाकर ने महिलाओं को आध्यात्म से जुड़ने की सलाह देते हुए कहा कि समय निकालकर भारतीय वैदिक संस्कृत पर आधारित पुस्तकों का अध्यन

## ५३वां सामूहिक विवाह आयोजित

विनोद मुनि  
मुरादाबाद।

डॉ. एस.एन. एंड सन् सामूहिक विवाह का ५३वां आयोजन आर्य समाज स्टेशन रोड पर बड़ी धूम-धाम से सम्पन्न हुआ। इस प्रकार के आयोजन वर्ष में दो बार बसंत पंचमी तथा नवदुर्गों में नियमित रूप से सम्पन्न होते हैं। अब तक इस योजना के अन्तर्गत २२०+५=२२५ जोड़ों का सामूहिक विवाह कराये जा चुके हैं, इसमें किसी पक्ष का एक पैसा भी व्यय नहीं होता, सभी जोड़ों को एक समान विभिन्न आर्य समाजों, आर्य संस्थाओं एवं अन्य सामाजिक संस्थाओं द्वारा एक समान उपहार भेंट किए गए। इस अवसर पर आर्य पुरोहित पं. दिवाकर शास्त्री,

लाल किशोर शास्त्री, सत्यपाल आनन्द, सुभाष मुनि, ओम प्रकाश बाधा, क्षमपाल आर्य, सत्यवीर, ओमप्रकाश आदि, विनोद मुनि, विनोद कुमार गुप्ता, सन्तोष गुप्ता, देवेन्द्र सिंह दहिया, विनोद अग्रवाल, रमेश सिंह, सूर्य प्रकाश द्विवेदी, मीरा सोती, कमलेश, मिथलेश आर्य, सोमपाल आर्य, हरिश्चन्द्र आर्य, सोनप्रभा, निर्मल आर्य, चन्द्र किरण, देवकी नन्दन आदि का विशेष सहयोग रहा। विभिन्न संस्थाओं जैसे आर्य समाज स्टेशन रोड, बुद्ध बिहार, महिला आर्य समाज, स्त्री आर्य समाज, वेद प्रचार मंडल आदि ने सभी जोड़े को एक समान उपहार भेंट किए गए।

सभा की अध्यक्षता डॉ. अर्जुन वीर वर्मा तथा संचालन डॉ. अभय सोती ने किया।

## रत्नलाल अरोड़ा को मातृ शोक

नरपति सिंह  
रुद्रपुर।

उपप्रतिनिधिसभा उधम सिंह नगर की आपातकालीन शोक सभा का आयोजन किया गया। सभा में समाजसेवी डा. रत्नलाल अरोड़ा की माता जी के निधन पर शोक व्यक्त किया गया। वक्ताओं ने दिवंगत रामप्यारी

पत्नी स्व. लाला देशबंधु एवं चिकित्सक डॉ. रत्नलाल अरोड़ा की माता की आत्मा की शांति के लिए दो मिनट का मौन धारण कर आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की गयी। श्रद्धांजलि सभा में सुरेन्द्र शास्त्री, कृष्ण कुमार यादव, जयप्रकाश, शिवजी मौर्य, अमरनाथ, नव्यूलाल आर्य, प्रमोद आर्य, सोहनलाल आर्य आदि शामिल रहे।

## सत्तान को शिक्षित व संस्कारवान बनायें

रामप्रसाद याज्ञिक  
कोटा।

ने यज्ञ में अहुतियां डालकर राष्ट्र में सुख, शांति और सद्भाव की कामना की।

इस मौके पर प्रधान अर्जुनदेव चढ़ा ने कहा कि शिक्षित व संस्कारवान संतान अपने गुणों के आधार पर समाज में अपना विशिष्ट स्थान बना लेती है अतः अपनी संतान को शिक्षित व संस्कारवान बनायें। हरिदत्त शर्मा ने कहा कि वरिष्ठ नागरिकों को अपना कुछ समय समाज सेवा में लगाना चाहिए। रामप्रसाद याज्ञिक ने ईश्वर स्तुति का भजन “सृष्टि रचाने वाले कितना महान हैं तू” तथा जे.एस.दुबे ने “प्रभु प्यारे से जिसका संबंध है उसको हर तरफ आनंद ही आनंद है” सुनाकर सबको भाव विभार कर दिया।

## महान सुधारक थे महर्षि दयानंद

रामप्रसाद याज्ञिक  
कोटा।

महर्षि दयानंद सरस्वती एक महान समाज सुधारक थे। उन्होंने समाज सुधार के लिए ही आर्य समाज की स्थापना सन् १८७५ में मुम्बई में की। आज पूरा भारत वर्ष ही नहीं, बल्कि विश्व के कई देशों में भी आर्य समाज महर्षि के मिशन को आगे बढ़ा रहा है। उक्त विचार एक संगोष्ठी में आर्यसमाज जिला सभा के प्रधान अर्जुन देव चढ़ा ने ईश्वर स्तुति का भजन सुनाया व उपस्थित सभी आगन्तुओं का आभार व्यक्त किया।

## समाजसेवी भीमसेन साहनी सम्मानित

कोटा (रामप्रसाद याज्ञिक)। आर्य समाज जिला सभा द्वारा समाज सेवा के लिए समर्पित व्यक्तित्व भीमसेन साहनी को किशोरपुरा स्थित गोविन्दधाम में सम्मानित किया गया। उन्हें समाजसेवी डॉ. वेदप्रकाश गुप्ता द्वारा शाँख ओढ़ाकर, वैदिक विद्वान तथा आर्य समाज विज्ञान नगर के पूर्व प्रधान डॉ. केएल० दिवाकर द्वारा गायत्री मंत्र से सुसज्जित रेशमी कंसरिया दुपट्टा पहनाकर एवं आर्य समाज जिला सभा के प्रधान अर्जुन देव चढ़ा व उपस्थित आर्य जनों ने स्मृतिचिन्ह प्रदान कर मनोचारण के साथ सम्मानित किया।

श्री चढ़ा ने कहा कि श्री राजीव आर्य उपस्थित रहे।

## विश्व कल्याण हेतु किया यजुर्वेद परायण यज्ञ

हैं। इसका ताजा उदाहरण मानसरोवर कालोंनी के ‘डे केयर सेंटर’ में वरिष्ठ जनों की संस्था सीनियर सिटीजन क्लब फोरम द्वारा आहूत यजुर्वेद परायण यज्ञ है। आर्य समाज के संयोजन में विश्व कल्याण हेतु यजुर्वेद परायण यज्ञ किया गया।

इस अवसर पर वक्ताओं ने यज्ञ को श्रेष्ठतम् कर्म की संज्ञा देते हुए कहा कि संगतिकरण, देवपूजा

तथा दान से यज्ञ शब्द का निर्माण होता है। कार्यक्रम के संयोजक सावंदेशिक आर्य युवक परिषद के प्रदेशाध्यक्ष यशपाल सिंह ने ऋषि के त्यागमय जीवन पर प्रकाश डाला। स्वर माधुरी चारों दिन याद्राम, जवाहर लाल, वधवा मेहरा परिवार, सुधा मित्तल तथा सुनील अरोड़ा ने मधुर भजन प्रस्तुत कर, भक्ति रस का संचार किया।



महर्षि जन्मोत्सव पर आयोजित कार्यक्रम में मंचासीन आर्यगण- केसरी

## महर्षि का उद्देश्य था मानव जाति का उद्धार करना : दिवाकर

अर्जुनदेव चड्डा  
कोटा (राजस्थान)

आर्य समाज जिला सभा कोटा एवं आर्यसमाज विज्ञान नगर कोटा के संयुक्त तत्वावधान में महर्षि दयानन्द सरस्वती का १८९ वां जन्मोत्सव विज्ञान नगर स्थित राजीव प्लाजा पर श्रद्धापूर्वक मनाया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ आर्यसमाज के विद्वान पं. विरधीचन्द शास्त्री के पौरोहित्य में देवयज्ञ के साथ किया। जिसमें मुख्य यजमान डा. वेदप्रकाश गुप्ता थे। इस अवसर पर वैदिक विद्वान डा. केएल दिवाकर ने कहा कि महर्षि दयानन्द के जीवन का मुख्य उद्देश्य दुख दर्द से संतप्त मानव जाति का उद्धार करना था, जिसे उन्होंने जीवन की आहुति देकर भी पूरा किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए जिला सभा के प्रधान अर्जुन देव चड्डा ने कहा कि गुजरात के टंकारा में जन्मे इस महापुरुष ने १४ वर्ष की आयु में ही अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए घर छोड़ दिया था। गुरु की तलाश के

में स्वामी विरजानंद से सच्ची प्रधान सुमेश गांधी, राकेश शिक्षा प्राप्त की और वेदों के चड्डा, श्रीचन्द गुप्ता, क्षेत्रपाल प्रचार के लिए सर्वस्व जीवन का समर्पण कर दिया। रामप्रसाद यज्ञिक ने कहा कि भटकती मानव जाति को पतन की पराकाष्ठा के उस वक्त में बचाने का काम स्वामी जी ने जीवनदान देकर किया। बिरधीचन्द शास्त्री ने

कहा कि जिस देश में नारी जाति का सम्मान होता है, वह देश की उन्नति करता है। ऋषि दयानन्द ने हमें भेदभाव और छूआछूत को भुलाने का संदेश दिया है। पार्षद ईश्वर गंभीर ने कहा कि महर्षि दयानन्द ने अंधविश्वासों में जकड़े समाज को मुक्त होने का संदेश सबसे पहले दिया था। जेएस दूबे ने महर्षि दयानन्द के जीवन पर आधारित एक से बढ़कर एक भजनों की सुमधुर प्रस्तुति दी। उन्होंने 'दुनिया बालो देव दयानन्द दीप जलाने आया था, भूल चुके थे राहें अपनी वह दिखलाने आया था, पूजनीय प्रभु हमारे भाव उज्ज्वल किजीए सहित कई भजनों की प्रस्तुति से श्रद्धा का उल्लास घोला। इस अवसर पर आर्य समाज विज्ञान नगर के

### आवश्यकता है

आर्यवर्त केसरी के लिए प्रसारकों की, जो गांव-गांव, नगर-नगर धूमकर सदस्यता का विस्तार कर सकें। वेतन पाँच से दस हजार रुपये प्रतिमाह। आवागमन, भोजन व आवास आदि सञ्चन्धी वास्तविक व्यय अलग से देय होंगे। आर्य विचारधारा के उत्साही व कर्मठ महानुभाव शीघ्र सम्पर्क करें।

डॉ. अशोक कुमार आर्य सम्पादक- आर्यवर्त केसरी मुरादाबादी गेट, अमरोहा मो.- 09412139333

डॉ. अशोक कुमार आर्य-प्रकाशक, मुद्रक, व स्वामी द्वारा स्टार प्रिंटिंग प्रेस, अमरोहा से मुद्रित व कार्यालय-

### आर्यवर्त केसरी

मुरादाबादी गेट, अमरोहा, जेपी नगर उ.प्र. (भारत) -२४४२२९ से प्रकाशित एवम् प्रसारित। फोन : 05922-262033, 9412139333

फैक्स: 262665

डॉ. अशोक कुमार आर्य  
प्रधान सम्पादक  
e-mail : aryawart\_kesari@rediffmail.com

## दयानन्द जयंती व बोधोत्सव का आयोजन

सतीश आर्य  
अफजलगढ़।

आर्यसमाज मंदिर में ऋषिबोध सप्ताह, महर्षि दयानन्द सरस्वती का जन्म दिवस व बोधोत्सव का आयोजन यज्ञ, भजन व प्रवचन के माध्यम से हृषील्लास पूर्वक किया गया।

इस अवसर पर सप्ताह से वेद पाठ करते आ रहे यज्ञ के ब्रह्मा डा. अशोक रस्तोगी ने महर्षि दयानन्द के जन्म दिवस पर प्रकाश डालते हुए कहा संवत १८८१ कि फाल्गुन वदी दशमी को दयानन्द जी अवतरित हुए थे। वे ऐसे स्कंद व ऋषि थे जो अंधकार के भी पार देख लेते थे अर्थात् दुख दुर्गुण व विषय वासनाओं से मुक्ति पाकर आनंदमय, सदगुणी व संकल्पवान बन जाता है। उन्होंने विश्व के कल्याण, उत्थान व सुधार का आधार बेदों को बनाया। ऋषिराज ने कहा था कि

इश्वर, जीव और वेद केवल आस्था व श्रद्धा के विषय नहीं हैं अपितु तर्क के भी विषय हैं। 'वेदों की ओर लौटो' इस उद्घोष के पीछे उनका मनन्य था कि भारत के लोग वेद व ज्ञान को अपनी धरोहर समझकर उसका उपयोग अंधविश्वास, पाखंड, अविद्या व कुरीतियों को समाप्त कर एक आदर्श समाज का नव निर्माण कर सके।

उन्होंने कहा कि ऋषि जी को बोध हुआ था कि पाषाण प्रतिमा ईश्वर नहीं हो सकती, ईश्वर तो कोई ओर है, जिसकी खोज करनी पड़ेगी। उसी रात में उनके मन में क्रांति का भाव उत्पन्न हुआ। आयोजन में चौधरी चरण सिंह, सुरेशपाल आर्य, अरुण विश्नोई, पूरन सिंह ध्यानी, ज्ञान सिंह, महीपाल सिंह, शुभम विश्नोई, रिशव, शुभम तोमर, अवधेश आर्य, जयवती देवी आदि विशेष रूप से उपस्थित रहे।

**शुद्धता, गुणवत्ता, उत्तमता के प्रतीक**

**MDH मसाले**

**असली मसाले**

**सच-सच**

महाशियाँ दी हड्डी (प्रा०) लिमिटेड

ESTD. 1919 9/44, कौरिं नगर, नई दिल्ली - 110015 Website : www.mdhspices.com