ओ३म्
वेदों की खुशबू
वेद सब के लिए
(धर्म मर्यादा फैलाकर लाभ दें संसार को)

VEDIC THOUGHTS

A Perfect Blend of Vedic Values And Modern Thinking

Monthly Magazine	Issue 17	Year 2	Volume 5	February 2014 Chandigarh	Page 24	मासिक पत्रिका Subscription Cost Annual - Rs. 100-see page 4

विचार

D;k Qk;nk

e| rk efUnj x;k] i|tk vkjrh dh]
i|tk djr| g|, ;| [;ky vk x;kA
dHkh ek| cki dh lok dh gh ugh]
fIQ| i|tk gh dju| l| D;k Qk;nkAA

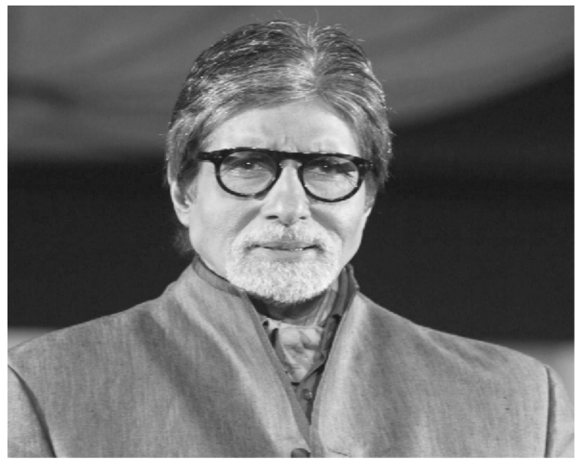
e| lRlx x;k x|: ok.kh l|uh]
x|: ok.kh dk l|u dj ;| [;ky vk x;kA
tUe ek|uo dk y|dj n;k rk u dh]
fQj ek|uo dgyku| l| D;k Qk;nkAA

e|u nku fd;k e|u| ti ri fd;k]
nku djr| g|;| [;ky vk x;k]
dHkh Hk|[k| dk Hkk|tu f[kyk;k ugh]
nku yk[kk| dk dju| l| D;k Qk;nkAA

e| xxk ugku| gfj}kj dk'kh x;k]
xxk ugkr| gh eu e| [;ky vk x;kA
ru dk /kk|;k exj eu dk /kk|;k ugh]
fQj xxk ugku| l| D;k Qk;nkAA

e|u on i<| e|u| 'kkL= i<|]
'kkL= i<r| g|, ;| [;ky vk x;kA
e|u Kku fdl|h dk Hkh ckVk ugh]
fQj Kkuh dgku| l| D;k Qk;nk AA

ekr&firk :X.k Fk| rk mudk ikuh fiyk;k ugh]



एक बड़े स्टार होने के बावजूद अपने माता पिता की सेवा को सदैव पहल दी पितृ यज्ञ को अपने व्यवसाईक लाभ हानि से उपर रखा।

ckn e| xxk ty fiyku| l| D;k Qk;nkA
mudk fxjr| g|;| mBk;k ugh]
ckn e| vk|l| cgku| l| D;k Qk;nkA

ekr&firk d| pj.kk| e| pkjk| /kke g|]
vktk! vktk! ;gh e|fDr dk /kke gA
ekr&firk dh lok dh gh ugh]
fQj rhFkk| e| tku| l| D;k Qk;nkAA

Contact: Bhartendu Sood, Editor, Publisher & Printer # 231, Sec. 45-A, Chandigarh 160047
Tel. 0172-2662870 (M) 9217970381,
E-mail : bhartsood@yahoo.co.in

प्रसन्न रहने के लिये कुछ बातें

g b'oj vki u e> cgr dN fn;k gA dI;k e> ij ,d vkj dik dj nA ejk gn; Ino drKrk (nIjk d ifr vkHkkj I Hkjk gkA

tc fd /kU;okn rk 'kCnk I ckydj fd;k tkrk g] drKrk ge viu dk;k (actions) }kjk gh 0;Dr dj Idr gA vki dh iIUu jgu dh fd;k /kU;okn I ikjEHk gkrh g vkj drKrk i.k dk;k I mI thou feyrk g A drKrk dk viu thou dh 'kyh cuk;A

eLdjkuk Ih[k vkj gj ifjLFkrh e eLdjk;A bI I tgk vki viu 0;fDrRo dk fu[kkjr g ogh nIjk dk Hkh vkUufnr djr gA ;kn j[k vki dh eLdjkgV ,d dej e cB IHkh 0;fDr;k dk eM cny Idrh gA

fe= cukr jg] ftru vf/kd fe= gkx mruh gh thou e fujk'kk de gkxhA vxj fe= g rk Hkkfrd oLrvk dh deh Hkh vkidk ugh v[kjxhA

;g i.k dj y fd e gj jkt dkbl u dkbl ijkidkj dk dk;l vo'; d:xkA ,Ik dju e ftruk vkidk vkfRed vkj ekufId I[k feyxk og fdIh vkj pht e ugh feyxkA n;kyrk Hkh Kku dh rjg ckVu I vkj c<rh gA n;kyq gku d fy; /ku dh vko';drk ughA ,d ckj ,d NkVh dU;k fo|ky; I nj I ykVh] fpfUrr eku u dkj.k iNkA mIu

crk;k d mIdh Igyh d ekrk th cheku Fk bIfy; og jk jgh FkhA e mIdk <k<I c/kku o mIdh dke e Igk;rk dju d fy; mId ?kj pyh xbA n;kyq rk tk b'oj u vki dk fn;k g mIh dk ckV dj Hkh gk Idr gA

mnkjfpr cuA nIjk dh xyrh dk u doy ekQ gh dj cYdh Hky tk; vkj eu I ckgj fudky nA ,Ik dju e nIj I vf/kd I[k vkidk feyxkA

b'oj e i.k fo'okI ,d ,Ik [ktkuk g ftIdk vkx ckdh Ic [ktku o 'kfDr;k NkVh jg tkrh gA ij mId fy; vko';d g fd b'oj d Bhd Lo:i dk igy tku u fd ckjk e fcdu okyh bu ckck dk b'oj ekudj fo'okI dj cBA tk bI cgEkkM dk cukdj bI dk Ipkyu dj jgk g vkj d.k&d.k e Iek;k g] gekj vUnj Hkh fojkteku g ogh fo'okI o i tk dju ;kX; gA mIdh vjk/kuk mIdk /;ku dju I gh gk tkrh g] mId fy; fdIh dedkM dh vko';drk ughA b'oj dh IPp eu I ikFkuk e tk 'kDrh g og fdIh vkj pht e ughA

vPNh Igr ,d ,Ih veY; oLrq g tk fd xjhc 0;fDr dk Hkh 'kgu'kkg cuk nrh g vkj vxj Igr ugh rk djkM+ifr Hkh viu vki dk ykpkj vuHko djrk gA bI fy; /ku deku d pDdj e viuh Igr u [kk;A Igr Hkh ,Ih pht g tk [kk nu d ckn vkIkuh I okfiI ugh vkrh bI fy; Ino ,Ik thou th;ftI e Igr gekjh Bhd jgA

'The longest journey is the journey inwards.'

Home is the best, but don't make it a cage for self

Last week I visited our area Community centre to deposit property tax. As I was filling up my form, a migrant came to me with a request, " Uncle ji, will you please fill up our Aadhar form" " Surely, but let me first complete my work.." I told her.

By the time I was back from the counter, two females and one boy were already there with the hope that I'd not disappoint them. I completed the forms of the two ladies. Now it was the turn of the 13 years old boy, "Strange! You can't even write your name and mobile number. Are you not attending school?" I asked looking at his face with disbelief. Boy remained silent but his mother standing by his side said, "What can we do? We tried our level best that he goes to school but he fell in bad company" "But, it is not late even now. Send him to an evening school. You can take my number. If the Headmaster refuses, call me I will go with you" I advised. After spending about an hour with them I wanted to take leave as I had given time to a friend. But, by that time I had another seven persons surrounding me who were making fervent appeals that I should fill up their forms as well. Musing, while walking home, "There is a job for every retired person if he is interested. Only thing we require is to leave our homes and reach the people and divert our attention from our own children to these companions of ours, around us.

Harsh reality is that for 90% of Indians, life revolves around their children and it continues till we don't say good bye to this world. For most of the time we are thinking about our children irrespective of where on the Globe he or she is. Home may be the best place but if we cage our selves in its four walls, then it can leave us glum and depressed also. Constant gaze at the walls of the house can radiate despair where as the nature and people we meet in the open, radiate liveliness and freshness. Best thing about the elderly people in Europe and other western countries is that they use all their resources at their disposal to make their old age comfortable. They do not sit at home, come out smartly dressed and enjoy their time in the parks and restaurants. Those who have physically impaired try to make up by getting a suitable aid and will not hesitate to spend on the latest equipments which can make him able.

Today many of us in the middle and higher income group have enough money for our old age needs. Yes, it is always less if we think that we should die in a high end hospital in India or in America. It is again inadequate if we want to keep our children dependent on us through out our life for their needs like

housing, marriage expenses, car and super high education. We have three options before us. First, after we have crossed sixty we continue to do a job which gives us money. Nothing wrong with it, it is better than sitting idle in the four walls of the house. Second, to take up such jobs where we don't earn wealth but nothing goes from our pocket also. This option is better than the first. The third option is that we decide to spend part of our earnings and savings for good causes, for the benefit of those who are not as privileged as we are, called Nishkam Seva-selfless service. This option is the best if you can afford it. All three types of activities take you away from the four-walls of the home and keep you active but the happiness that we get from second and third type of activities is eternal and this keeps us away from loneliness and expectations from children, the main cause of depression and despair.

However, this is possible only when we change our attitude to life and children. First, we should not live imprisoned in the glamour and status of the job we had before retirement. The earlier we free ourselves the better it is for our happiness. Second, we live our own life and let our children live their own. Why should I bother if my child is not having his own house? I should create my own family in this new phase of life and in new environment.

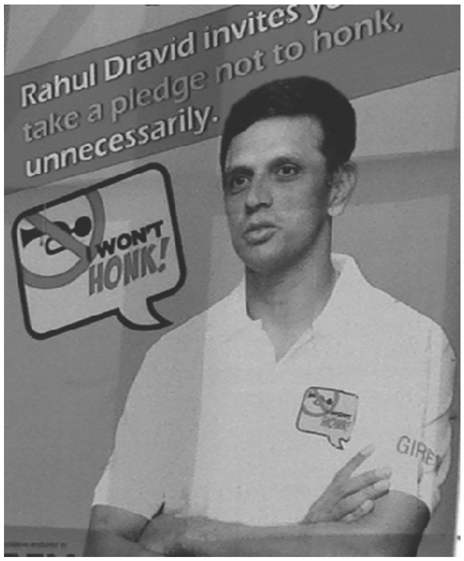
Love begets love. When I do some thing good for the other, he will also be drawn to me and this is how a relationship develops.

lEiknfd;

thou esa laosnu'khy gksus dh vko';drk

o".ko tu mudks dfg;s tks ihM+ ijkbZ tkus js

bl esa nks jk; ugha fd fiNys 67 o"kksZa esa gekjs ns'k us dkQh vkfFkZd izxfr dh gSA ;g Hkh lR; gS fd ;g vkfFkZd izxfr u dsoy Hkkjr esa cYdh mu lHkh ns'kksa esa Hkh gqbZ gS tks fd f}rh; egk;q) ds le; rd xqyke eku;s tkrs Fks] ftu esa gekjs ,f'k;k egk}hi ds vf/kdrj ns'k vkrs gSA gks izxfr ds vkdM+s vyx vyx gSA ijUrq gekjs vkSj nwljs ns'kksa dh izxfr esa cM+k QdZ ;g gS fd ge vkfFkZd o HkkSfrd mUufr djrs gq;s] pfj= vkSj dq'ky O;ogkj tSls igyqvksa esa viuk vki dks mruk gh fxjkrs pys x;sA **Formation of moral values and character has not kept pace with the rapid progress in our country.**



Rahul Dravid Invites You To Take A Pledge Not To Honk

ge viuk vkl ikl ds yksxksa dh 'kkafr Hkax djus dk dksbZ vf/kdkj ugha gSA

;g eku fy;k x;k fd vkfFkZd o HkkSfrd mUufr izkIr djus ds ckn pfj=] vkpj.k vkSj dq'ky O;ogkj dh dksbZ vko';drk ugha gSA tc fd nwljs ns'kksa us tgka vkfFkZd o HkkSfrd mUufr esa gekjs ls Hkh mij ds eksdkeM izkIr fd;s mUgksaus viuk vkpj.k o O;ogkj &&&viuh o okrkoj.k dh lQkbZ] nwljksa ds izfr laosnu'khy gksuk] viuk lekt] iM+kslh vkSj ns'k ds ckjs esa Hkh lkspuk vkfn O;ogkj ls tqM+h ckrsa vkrh gS&& esa Hkh viuk esa mruk gh fu[kkj yk;kA ;g dgk ,slh ckrsa gSa tks fd gesa nwljksa ds lkeus cgqr uhpk yk nsrh gSA /kkfeZd ns'k ds :i esa igpku gksus ds ckotwn] tgka fd 98% yksx viuk leqnk; dks cgqr egRo nsrs gSa] gekjh /kkfeZd ekU;rk;sa gekjs O;ogkj dks lq/kkjus u ldhA tc fd /keZ mu 'kk'or xq.kksa dk uke gS ftudk thou esa /kkj.k djus ls euq"; Lo;a rks lq[kh cudj mUufr o lef} dh vksj vxzlj gksrk gh gS lkFk gh vU; izkf.k;ksa dks Hkh lq[kh cukrk gS] gekjs }kjk viuk;k /keZ dk Lo:Ik gesa xgjs iru dh vksj ys tkrk tks jgk gS ;kuh fd ge /keZ ds <ksy rks cgqr ihV jgs gSa ij mlls le> ugha jgsA

mnkgj.k ds fy;s laosnu'khy gksuk /keZ dk eq[; vax gS ftlds lk/kkj.k vFkZ gS dqN djrs gq;s ;g [;ky j[kuk gekjs }kjk fd;s tk jgs dke dk lkeus okys ;k fQj vkl ikl ds yksxksa ij D;k foijhr vlj gksxkA mnkgj.k ds fy;s esa HkfDr dk <ksy ctkus ds fy;s ykmM Lihdj yxkdj tksj tksj dk lkmaM djds jgs gSa ij esa> bl ckr dh ijokg ugha fd bl ls iM+kslh esa i<+us okys cPpksa dh iM+kbZ esa fo/u iM+ jgk gS ;k fQj fdlh fcekj O;fDr dks cgqr Hkh gks ldrh gS] blh ge vlaosnu'khyrk dgsxsA ,slh vlaosnu'khyrk ds fy;s vkt lkjs fo'o esa gekjh igpku cu xbZ gSA gksuk c tkus dh ckr gh yh fyft;sA igys ;g lM+dksa rd gh lhfer Fkk ij vkt lM+dksa ls Hkh vf/kd iHkko bldk fjgkbZ'kh

txkgk (Residential colonies) esa vkt ;k gA vkt ,d lk/kkj.k vkenuh okys ?kj esa vf/kd ugha rks ,d dkj rks gA cgrks us rks fn[kkus ds fy;s ,d ls vf/kd dkjsa j[kh gS tc fd mudh monthly travel 200 Km ls Hkh de gA QyV flLVe gksus dh otg ls 1000 Sq Meter area esa dkjksa dh la[;k 25&30 rd gA cgr vPNh ckr gS ;g gekjh vkfFkd iixfr dks crkrh gS ij ckr fcxkM+ nrh gS gekjh vlonu'khyrkA xkMh pkjh u gks bl ds fy;s ykxks us ,sls gksu yxok fy;s gS fd vxj fcYyh Hkh xkMh ls N tk;s rks ,sls Hk;dj gksu ctus 'kq: gks tkrs gS fd 200 M rd lc ?kj ls ckgj vk tkrs gA ;gh ugha Gear System esa gksu fQV fd;k x;k gS] tc Hkh xkMh cSd djrs gS Lo;a gksu ctus 'kq: gks tkrs gS vkj vklikl Hk;dj 'kkj eprk gA dkbZ Hkh ;g ugha lkprk fd ckfd;ksa us D;k dlwj fd;k gS ftudh oo tg uhan gjke gkrh gA

xkMh;k pykrs le; cgr de ;g lkprs gS fd cPps c<ks us lM+d ikj djuh gS] ij;Ru ;g fd;k tkrk gS] ge viuh xkMh fudky ysa xkfM;ks dks nkMkrs le; cgr de yu o lkbM dk [;ky j[krs gA

lQkbZ dh ckr ysa gekjk eryo ;gh rd gS fd gekjk ?kj lkQ jgA vxj gekjs ?kj dh xUnxh] xUnk ikuh nlljs ?kj dk [kjkc djrk gS] u gesa blds ijokg gS vkj u gh n[kA dgus dk vFk ;g gS fd lonu'khyrk ds fcuk ;g gekjh vkfFkd vkj Hkkfrd mUufr l[kdkjh gksus dh ctk; vfHk'kki curh tk jgh gS] vUr esa ;g lHkh dks n[kh dj nxh A ij tc lkjs lekt dk gh cjk gky gks tk;s rks gkykr dks Bhd djuk bruk vklku ugha jg tkrkA egkRek xka/kh us cgr lR; dgk gS fd *o".ko tu mudks dfg;s tks ihM+ ijkbZ tkus js*

blfy;s vPNk gksxk ge viuk vki ls 'kq: vkr djsA ge Hkh lonu'khy cus vkj cPpks dks Hkh lonu'khy cuk;A ;g /keZ dk ,d 0;ogkfjd :lk gA bl ds fy;s vki dks dN ikB] vkjrh vkj gou djus dh vko'drk ughA ,sls /keZ dh gh gekjs n'k esa vkt vko';drk gA

पत्रिका के लिये शुल्क

सालाना शुल्क 100 रूपये है, शुल्क कैसे दें

1. आप 9217970381 या 0172–2662870 पर subscribe करने की सूचना दे दें। PIN CODE **अवश्य दे**
2. **आप चैक या कैश निम्न बैंक मे जमा करवा सकते हैं :–**
   Vedic thoughts, Central bank of India A/C No. 3112975979 **IFC Code - CBIN0280414**
   Bhartendu soood, IDBI Bank - 0272104000055550 **IFC Code - IBKL0000272**
   Bhartendu Sood, ICICI Bank - 659201411714, **IFC Code - ICIC0006592**
3. आप मनीआर्डर या at par का Cheque द्वारा निम्न पते पर भेज सकते है। H. No. 231, Sector 45-A, Chandigarh 160047.
4. दो साल से अधिक का शुल्क या किसी भी तरह का दान व अनुदान न भेजें। शुल्क तभी दें अगर पत्रिका अच्छी लाभप्रद व रूचिकर लगे।

;fn vki cSd esa tek ugha djok ldrs rks d`i;k **at par** dk pSd Hkst nA

Women Sexual harassment ----need for Introspection

Neela Sood

Incidents of bad behavior with females have taken alarming proportions and it needs to be given a serious thought. As I see, the main culprits for the present state are,

(1) Mobiles in the wrong hands. Today when mobile base in the country is 90 crore, definitely these have made inroads in to every house and every person. Probably one will agree that our 10-13 years old girls and boys studying in the schools don't need mobiles but the harsh reality is that they have these. If its use was confined to receiving and giving important messages it could still be accepted but present day mobiles carry all such features which can fill adoloscent minds with all type of vulgar stuff.

(2) Today when both parents are working and jobs are demanding, mothers fail to provide ample time to children, who under the situation are tempted to spend time watching TV, internet/social networking or long chats on phone, after coming from schools. Today TV serves everything from good to despicable. I may sound conservative but I'm very candid when I say that social networking sites like Face book have their perils when it comes to teen aged children. Many crimes and illicit relationships originate from these social networking sites.

(3) People have lost faith in self study, every one wants to go for tuition and parents also see good riddance. Odd timings of these coaching centers add to the vulnerability and in process, the time child spends in his home and with parents has got reduced considerably. Even when they are at home they are glued to cell phones and internets.

(4) Our young children don't realize that the lives of reel heroes can not be emulated by ordinary mortals but they want to copy their idols and implications are not always good.

(5) More and more couples are living separately owing to peer pressures. They have forgotten that good family life is a panacea for the problems they face in day to day life. Family unit provides not only security and moral strength but is a source of happiness and a great stress buster. We are forgetting that the family is the building block of the society. The significance of family values can't be ignored. Perspectives and attitude towards opposite genders, ethics and morals, love and respect for others are imbibed by children from the family members and elders, who teach by example. But somehow present age parents are not appreciating it. Every body wants to be very busy in earning money and in the acquisition of materialistic assets which leaves no time for family and children

(6) 90% of the crimes take place when man is in inebriated condition but today drinks have found place everywhere. No marriage, no function is complete with out booze. We care more for the people who drink than for those who do not. The young Journalist girl in the recent Tehlka episode had taken drinks. When girls will move in such a condition after late night parties or even during the day, how can they keep themselves away from the lecherous glances of the males.

We need to open one of the windows of the house to spirituality, like reading good books, spending time with good people and elderly, value good family life. All religious books like Geeta and Guru Granth Sahib are available in all languages. One can read these holy books regularly. At the same time, parents need to spend time with children and make their own conduct exemplary. Home is the spring board of values, child's first school is the home and mother is the first teacher. I humbly request all the parents not to ignore it at any cost. Money and career are only means but not the ends in themselves. Stringent laws are not the solution, solution is how to avoid situation coming to such a pass.

Last we need to appreciate that in the last two decades our society has undergone a massive change but according to me, it will take another 50 years for it to mature, especially in the back drop of huge disparities in income, backwardness and social systems , caste syndrome and customs etc., Ours is a democracy not dictatorship where public conduct could be forced on people by laws and rules. In democracy things permeate slowly as there is resistance at many levels. Once our society matures then such incidents will reduce automatically but till such time we need to conduct more responsibility.

यह लेख सम्पादक को बहुत प्रिय है, धर्म को समझने के लिये इसे अवश्य पढ़े

/ke! D;k g\

Loxhz; Lokeh lEiw.kkuUn ljLorh

सूर्य उदय हुआ है या नहीं यह बात कह कर बतानी नहीं पड़ती। प्रकाश और गर्मी इस बात का परिचय देतें हैं कि सूर्य उदय हो गया है। इसी प्रकार यदि कोई मनुष्य धर्मात्मा है तो उसका परिचय यह कह कर नहीं दिया जा सकता कि वह मनुष्य धर्मात्मा है क्योंकि वह दिन में दो बार हवन करता है, उसने नाम लिया है, हजार बार गायत्री जापी है या फिर संस्कृत का महान पण्डित है जिसने कि वेदों के मन्त्र याद कर रखें है या फिर नित्य किसी धर्म पुस्तक का पाठ करता है। न ही कोई अपने नाम के आगे महात्मा लिखने से महात्मा बन जाता है। कोई व्यक्ति सचमुच में धर्मात्मा या महात्मा है यह पता इस बात से लगता है कि क्या वह अपने चारों और रहने वालों या चारों तरफ के वातावरण पर अपने व्यवहार और आचरण से सुख कारी फर्क ला सका है। जिस मोहल्ले में तुम रहते हो यदि उसकी नालियां दुर्गन्धियुक्त रहती हैं और चारों और कीचड़ सड़ रहा है, मच्छरों की बस्तियां बस रही हैं, लोग मैले कुचेले, अनपड़, रोगों के मारें व निर्धनता के सताये हुए हैं और तुम इन अवस्थाओं में परिवर्तन के लिये कुछ नहीं कर रहे हो, तो मत समझो तुम धर्मातमा हो, चाहे तुम कितनी भी लम्बी समाधी लगाते हो, कितनी भी घी सामग्री फूंक देते हो, कितने घण्टे धड़ियाल बजाते हो। यदि तुम्हारे हवन ने, आरती ने, लम्बी सन्धयाओं ने और पांच नमाजों ने तुम्हारी आंखों को गारीबों का दुख देखने के लिये, तुम्हारे कानों को उनकी दर्द भरी आहों को सुनने के लिये और तुम्हारे हाथों को उनके कष्ट निवारण के लिये विवश नहीं किया, तो तुम आंख रहते भी अन्धे हो, कान रहते भी बहरे हो और हाथ रहते हुये भी लूले हो।

अपनी चारों और की हालत में परिवर्तन ही धर्मात्मा रूपी सूर्य की धूप और रोशनी है। बस, हम अगर यह जानना चाहें कि हम धर्मात्मा हैं या नही ंतो इसे हम अपने जाप या पूजा पाठ से नहीं जान सकते इसे हम अपने चारों और के सुख दायक परिवर्तन से ही जान सकते हैं।

इसी तरह लैम्प में तेल है या नहीं इसका बात से पता चलेगा कि क्या लैम्प द्वारा चारों और का अन्धकार दूर हो रहा है या नहीं। देखने वाली बात यह है कि सूर्य बिना तेल के भी प्रकाशवान रहता है जब कि लैम्प तभी तक प्रकाशवान रहता है जब तक उसमें तेल है। इसी तरह कई मनुष्य पूजा पाठ के बिना भी धर्मात्मा होते है व सुर्य की तरह प्रकाश करते रहते है जब कि बहुत से मनुष्य पूजा पाठ करने पर भी धर्महीन हैं, उन्हें हम पाखण्डी कहते हैं।

जब कि पुण्य आत्मायें सूर्य की तरह प्रकाशवत रहती हैं, साधरण मनुष्यों को लैम्प की तरह प्रकाश देने के लिये सत्संग व स्वाध्याय रूपी तेल की आवश्यकता रहती है। साधरण मनुष्य यदि सत्संग व स्वाध्याय और पूजा पाठ से विहीन है तो उसका दीया बुझा ही रहेगा। परन्तु उसके बुझे हुये दीये का कारण पाखण्ड नहीं अज्ञान है। इसी अज्ञान को दूर करने के लिये उसे सत्संग व स्वाध्याय की आवश्यकता होती है।

संसार में आज तक जितने भी महात्मा धर्म का प्रचार करने आए, वह इसी सम्वेदना की भावना के प्रकाश द्वारा हमारे दीये की बत्ती को जलाने के लिये आये। पादरी लोग जब यह कहते हैं कि मसीह ने अन्धों को आंखे दी, बहरों को कान दिये, लूले लगड़ों को हाथ पैर दिए तो वह उस महात्मा के कारनामों को ठीक तरह पेश नहीं करते।

कहने का अर्थ यह है कि उस ने ज्ञान के प्रकाश द्वारा न देखने वालों को ज्ञान की रोशनी दी,। संसार के सभी महात्माओं ने अन्धों को आंखे दी, बहरों को कान दिये, लूले लगड़ों को हाथ पैर दिये पर इस अभागे संसार ने काम, क्रोध, लोभ, मोह, आलस्य और प्रमाद की घोर बुराईयों से अपने आपको अन्धा, वहरा, लूला लंगड़ा ही बना रखा।

जिस समय महात्मा पुरूषों की जागृत हुई सम्वेदना की भावना हमें अपने चारों और फैली हुई बिगड़ी अवस्था को परिवर्तन करके इस धरती को साफ सुथरा और आनन्द भरी बनाने कि लिये कटिबध करती हैं, उस समय हमारी खोइ इुई आंखे वापिस मिल जाती हैं, हमारे बहरें कान सुनने लगते हैं और हमारे कटे हुए हाथ पैर फिर ठीक हो जाते हैं। बस जहां यह अपने चारों और की अवस्था को सुखमय दशा में परिवर्तन करने की प्रवल भावना निवास करती है, वही धर्म है।

The real pilgrimage

He was the wealthiest silk merchant of Ram Nagar town with a huge palatial house. Just next to his huge mansion, a small cobbler also had his shop cum small dwelling. Once, the rich merchant decided to go for pilgrimage so that he could be near God by remaining away from the workaday world.

He spent a few days in the holy place listening to the discourses of the learned priests and made good charities also. When he got convinced that he had done enough to please God he set in for his home. On the way he halted to take rest under the tree. Haggard and fatigued he soon went in to slumber. In the sleep, he dreamt that a fairy appeared and introduced herself as the messenger of God. The rich man anxious to know the out come of the pilgrimage, made a humble request to the fairy," You are so close to God. Will you please enquire whether God was pleased with my pilgrimage" Fairy returned after some time and asked, "Are you a cobbler?" "No I am the richest silk merchant of Ram Nagar" merchant replied. "Then your pilgrimage is not successful. There is one Cobbler from the same town who has endeared God with his pilgrimage." disclosed the fairy.

This made the merchant to wake up from the slumber. After reaching his village he enquired about the cobbler from his staff who informed him that cobbler never went for any pilgrimage. Quite perplexed, the merchant didn't believe them and decided to visit the cobbler himself to know the real position. "Sir, it is just not possible for me to go for pilgrimage since both my father and mother is disabled and I can't leave them unattended." The cobbler explained. Thoughtful silence followed, then all of a sudden the cobbler said, "Sir, please don't take it as my discourteous behaviour but I'll like to be excused for half an hour. I will join you there after. If you want, you can wait here." The merchant thought, "I must see what is all that important for which he left me here." He peeped from the small hole in the bamboo door. What he saw that the cobbler had squatted, on right thigh he had placed his old father's head and on left thigh, his old mother's head was resting. He was feeding them milk with spoon as one feeds the child. It continued for some time and when they refused to accept more, then he drank the left over milk.

Merchant had understood the meaning of real pilgrimage. It is true that service of parents when they need children's physical support is far more important than moving places of religious importance. And that is real Yagna and pilgrimage—called *pitri yajna* in Vedas.

Nothing is static in this world, even the words of altruistic scholars lose their importance and truism seen at one time, with time. It applies to our shastras and holy books also. No doubt, five yajnas ---*Braham yagna*—communion with God and prayer in a peaceful place, *Agnihotra* for the purification of the environment, *Pitri yajna* to ensure that elderly in the family are taken care of well, *Atithi yagna*-discharging the obligation of hospitality to those who visit you and *Baliveshva yajna* to serve all those who are incapacitated in any manner or are dependence on us, were expected to be the foremost duty of each house holder, but in present time three yajnas which every house hold must practice are *Braham yajna, Pitri yazna* and *Baliveshva yajna*.

Xkq: xksfcUn flag }kjk nh xbZ fgnk;rsa] osnksa ds Lo:Ik dk mtkxj djrh gSa

1 सारी मानव जाती एक परिवार है ।

2 जो कोई मुझे ईश्वर मानेगा वह नरक में जायेगा।

3 जब पाप और अन्याय को खत्म करने के सभी और साधन असफल हो जाये तो तलवार हाथ में लेने में कोई गलती नहीं।

4 किसी भी असहाय को न मारो, न सताओ, अगर ऐसा करोगे तो ईश्वर तुम्हें सज़ा देगा

5 युद्ध में निर्भय हो कर जायेगें तो विजय निश्चित है।

6समर्पन और साधना बिना ईश्वर से मिलाप नहीं होता।

7 चाहे आप हवन करें, पाठ करें या दान पुण्य करें प्रभु से मेल ध्यान द्वारा ही सम्भव है। ईश्वर की साधना के लिये कर्मकाण्ड की आवश्यकता नहीं।

8 जिन का मन प्रेम भाव से भरा हुआ है और मन में किसी के प्रति भी द्वेष नहीं वही ईश्वर को पा सकते हैं।

l;kj d, d ikuh dh rjg g

mo"kh xk;y

;fn vki d ikl 100 :lk; g vkj ml e l vki 10 :lk; fdlh dk n nr g rk vki d ikl 90 :lk; jg tk;x] ml d ckn 10 vkj nr g rk 80 jg tk;xA ;kuh fd ftruk vki nr g mruh gh vkidh iwth de gkrh tk;xhA ;g ckr g Hkkfrd inkFkk dhA

l;kj dh ckr bl Hkkfrd lalkj l fcYdy vyx gA l;kj d, d ikuh dh rjg gA d, e l tc ikuh fudkyr g mruk gh ;k ml l Hkh vf/kd u;k ikuh d, e vkj vk tkrk gA ftruk vki l;kj ckVx vruk gh l;kj dk [ktkuk vki d vUnj cMrk tk;xkA ;g [ktkuk Hkkfrd inkFkk dh rjg de ugh gkrkA vxj d, dk ikuh fudkyk u tk; rk ikuh l<u yxrk g] ;gh gky eu"; dk g tc og l;kj ckVu d ekey e d tl gk tkrk g rk ml dk gky Hkh l< ikuh dh rjg gh gk tkrk gA vf/kd rj vki dk o 0;fDr thou l grk'k o mnkl feyx tk l;kj ckVu dh dyk dk Hky pd gkr g ;k fQj ftUgku viuk l;kj dN pqunk 0;fDr;k d fy; gh j[kk gkrk gA ;kn j[k l;kj mlh dk feyrk g tk l;kj nuk tkurk gA tk l;kj nuk ugh tkurk o lnk iku dh bPNk j[krk g og lc dN gku d ckotn Hkh n[kh jgrk gA

Ekkg o b";k l;kj d lc l cM n"eu gA l;kj eu"; d thu d fy; mruk gh vko';d g ftruk fd ok;q vkj tyA ijUrq eu"; vKkuo'k ;gh pkgrk g fd ml ykx l;kj dj tc fd t :jh ;g g fd og l;kj nl jk dk nA tc ge nl jk dk l;kj nuk 'k: djx rk ge l;kj Lo;a feyuk 'k: gk tk;xk ij gekjk l;kj fuLokFk gkuk pkfg;A ;fn gekjk LokFk l Hkjiwj g rk ;g LoHkkfod fd;k lEHko ugh gkxhA

Dgr g Lkc x.k ,d rjQ vkj ie dk x.k ,d rjQA ;fn ge ;g x.k viuk y] rk bl gn; e vkRek d lkFk ijekRek dk Lo:Ik lkQ fn[kkb nxkA tc ie dh o"kZ c<xh tk ?k.kk uQjr Lo;a [kRe gk tk;xhA

Xk.k vox.k rk gj ekuo e feyx tc dj cl r gA ;fn viuRo ink djuk g rk nl jk d vox.kk dk utj vUnkt djd] ml d x.kk dh iz'kalk djuh gkxh] rHkh ie dk LFkku feyxkA tl xk; viu cNM dh rjQ cMrh g o l gh vki vxj viu vkl ikl d ykxk dh rjQ cM rk lHkh }"k nj gk ldr g vkj vki l e ie ink gkrk gA ie fcYdy fu"diV] fuLokFk Hkko l i.k lei.k d lkFk djuk pkfg, A ie e dHkh dgh dkbZ LokFk dh Hkkouk] 'krZ ok iokZxg ugh gk ldrk D;kfd ie dkbZ 0;kikj ;k fofue; dh oLrq ugh gA ie djus d fy, ^e* vkj ^ej* dh Hkkouk lekIr djd ^ge* vkj ^gekj* dh Hkkouk mRiUu dj A ie Ykkfdd vkj ikjykfdd lQyrk ikflr dk mRre lk/ku gA

fdlh 'kk;j u cgr lqUnj dgk g

lfn;k d Qkly y yEgk e feV ldr g
gkFk feyku oky vxj fnyk dk feyk y

dgr g ie dk rhu J.kh;k e ckV ldr g

igyk&&& lkfRod ie
nl jk&&&&jktfld ie
rhl jk&&& rkefld ie

lkfRod ie og g tk fcYdy fu"diV gk vkj fuLokFk Hkko l i.k lei.k d lkFk fd;k tk;A mnkgj.k d fy; vki xq ykc d Qy dk n[kr gA ml d lkUn;Z l vkidk l;kj gk tkrk gA vxj vkidk l;kj lPpk g rk vki ml dk rkMx ughA D;kfd vxj vki u mldk rkM fn;k rk og ej>k tk;xk tk fd lPPkk l;kj djus okyk dHkh ugh pkgxkA

राजसिक प्रेम&& og g ftl e yxko g o l;kj djus okyk cny e dN iuk pkgrk gA

तामसिक प्रेम&&ftl ie e diV o LokFk g

ij tk lkfRod ie l Hkh mij g] og g b"oj d lkFk

ize A to dh lkfRod ize e rk leUn dh rjg fQj Hkh rg gA b'oj ize dh dkb rg ugh iHk Lo; ize dk dUn g ijekRek ieLo:Ik gA ieLo:i ijekRek l o mld cuk; ikf.k;k l tc ge ize djr g, tM tkr g rk ieLo:Ik gk tkr g vkj ize e ije lrf"V feyrh gA bl lIkj e ge vk; g rk bl lIkj dk viuk cukuk gkxkA u rk ge iHk dk Hkwy vkj u gh bl txr dk HkyA

lr dchj u Hkh cM lnj 'kCnk e dgk

tk ?kV ize u lpj] lk ?kV tku elku A
tl [kky ygkj dh] lkl yr fcu ik.k AA

vFkkr ftl d eu e ize dh fgykj ugh mBrh og e`rd d leku g A bl v<kb v{kj d bl ;kfxd vFk oky 'kCn ^ize^ e lkj fo'o dk] lkj ik.kh txr dk ,d nlj d ikl ykus dh 'kfDr gA blfy, ge pkfg, fd ge }"k] ?k.kk] b";k] tyu] 'k=rk ,o nljk dk viekfur dju d Hkkok dk viu eu l fudky n vkj lHkh e b'oj d n'ku djr g, lHkh l ize iod 0;ogkj djd lcdh lok vknj eku lEeku djs A on rk i'kvk dh j{kk vkj mu lHkh ize dk ln'k nrk g A ol ize 0;ogkj e ,d tcjnLr pcdh; vkd"k.k g tkn g bl l ge ij fo'o dk thr ldr g ize l ge 'k=q dk Hkh viuk fe= cuk ykr g A ge tl ckr g ol dkVr g] tl 0;ogkj djx ol ifrfd;k e ik;x A }"k d cny }"k] ?k.kk l ?k.kk] dk/k l dk/k mRiUu gkrk g mlh idkj ize l ize ink gkrk g vkj ize dk jx 'kk;n 'k"k lHkh l xgjk vkj iDdk gkuk d dkj.k 'k"k lHkh d mij p< tkrk g A

vkt ge vkj gekj iMkl h n'kk e 'k=rk dk dkj.k gh ;g g fd ge 'kq: l gh viu cPpk e iMkl h n'kk d fy; 'k=rk vkj ?k.kk dh Hkkouk ink dj nr gA ftl dk ifj.kke ;g gkrk g fd ge mu e vPNkb n[k gh ugh ldrA mud vPN e=h d lUn'kk e Hkh ge diV gh uTkj vkrk gA bl l ge viuk udlku vf/kd djr g tk ilk xjhck dk thou dh ey lfo/kk vk e [kp gkuk pkfg; og gfFk;kj yu ij [kpk djr gA tc fd pkfg; ;g g fd ge iMkl h lekt n'k vkj jk"V l ize dj vkj bldh ifjf/k dk c<kr g, lIkj d ikf.k;k=k l ize dj vkj bl ize dh ijkdk"Bk bl lIkj d jpf;rk fu;ked b'oj l lEi.k leii.k Hkko l ize dj A

ijekRek Hkh vkidk ize gh pkgr g mudk vkidk p<kok ugh pkfg,A mud ;gk D;k ySMMvk vkj pk<kok dh deh g \ o gh rk vkidk yMM nr gA mUgkus gh rk lIkj cuk;k gA vki lIkj cuku oky dk D;k p<kvkx \ mUgh dh phat mUgh d pj.kk e lefiir djr gkA mUg ;g lc ugh pkfg,A ijekRek d ifr gj fLFkfr e le i.k] b'oj d x.kk dk viu e /kkj.k dju dk ldYi o ijekRek d ik.kh;k l l;kj o gennh] ml vur iHk l gn; e n;k o mnkjrk dh ikFkuk gh iHk l ize o HkDfr gA

*_Xon e dgk g

l xPN/o l on/o lok eukfl tkurkeA
nok Hkkx ;Fkk iol ltkuke mikl r

,l ,'o;l d vfHkyk"kh eu";k ! rqe vkil e feydj pyk] feydj jgk] ize l ckrphr djk] rqe ,d nlj l eu feykdj Kku ikIr djkA ftl i idkj gekj iot fo}ku ,d nlj l vud idkj dk Kku ikIr djr g, ,'o;l vkj mUufr ikIr djr Fk] ol gh rqe Hkh djkA

blfy, vkb; ize d tkn dk le>s vkj viu eu dk mnkjfpr cukdj bl ize dk dvk cuk; ftl le lc d fy; ize :i ikuh gkA dj d nf[k; vki de [kku ihu e Hkh vf/kd g"V i"V egl l djxA vxj fdlh jkx dh nokb [kkr g rk nokb dh ek=k de gk tk;xhA

Publisher & Printer Bhartendu Sood **Printed at** Amit Arts 36 MW Industrial Area, Ph-I, Chandigarh 9216504644
Owner Bhartendu Sood **Place of Publication** # 231, Sector 45-A, Chandigarh 160047
Phone : 0172-2662870 (M) 9217970381 Name of Editor : Bhartendu Sood

From rags to riches

According to a survey reported in this newspaper (Aug 13, 2013), out of the world's hundred richest people today, 27 are heirs and 73 are self-made. Of the self-made, 18 have no college degree and 36 are children of poor parents, but some billionaires had neither a degree nor wealthy parents. In other words, super-achievers are not born, they are self-made people. It is not external favour that makes one a super-achiever, but one's own struggle. Super-achievement is not got through inheritance, but is self-acquired successSo-called deprived persons are in fact privileged persons. Their state of deprivation serves as inner motivation. When they see others are progressing, it creates a strong incentive in their minds. It is this incentive that makes a person, super,. It inculcates a strong urge in the individual to make something of his life.Any state of deprivation brings about a kind of brainstorming which enhances inner spirit. They enter the world of competition working to their full capacity. They develop the spirit of do or die. It is this spirit that leads them to success.

There is a saying that 'Mr X was born with a silver spoon in his mouth'. This kind of birth creates a kind of contentment in the concerned person, and this kind of contentment kills motivation. While one who was born in a poor family without a silver or a golden spoon, develops a kind of discontent that ought to activate one's mind and trigger a fire within one to do hard workYou can seldom find a family that started its history with a treasure of gold and diamonds. For every family, the treasure of gold is a phenomenon of the future, not of the present. Every family initially started its history from rags, and not from riches. The story of rags to riches is not the story of exceptional persons, but is common to all. In fact, the story of rags to riches is the story of every successful family or successful person.

There are numerous examples of one rising to a high position through one's own struggle, while one's children might have turned out to be 'dull'. The reason is simple. The parent started his life with the spirit of discontent, while his children started their lives with 'contentment'. This reason is responsible for the difference between parents and children.One who is born into a poor family and achieves success by way of struggle, achieves one more thing, which is more important than wealth – that is, intellectual development. His circumstances automatically develop an intellectual struggle in his mind. This struggle unfolds his inner capacity, and consequently he emerges as an intellectually developed person.One who is born in a state of affluence could become intellectually dwarfed, while one who is born in poor circumstances could emerge an intellectual giant.

The laws of nature are greater than everything else. They are eternal: they cannot be changed. The law of nature in this regard says that it is not ease but effort, not facility but difficulty that makes achievers out of ordinary people. So, the future is full of hope and opportunity!

हमारा मन एक समय में एक ही काम कर सकता है

नीला सूद

अभी कुछ समय पहले मैं अपने भाई के पास गई हुई थी। उनका लड़का व बहू भी वहीं थे। हम सब खाना खा रहे थे। मेरा भतीजा खाना खाने के साथ साथ अपने छोटे बच्चे के साथ भी खेल रहा था। इतने में उसके समार्ट फोन, जो कि हर समय उसके साथ ही रहता था, की घटीं बजी । वह एक दम खाने की जगह से उठा, खाने की पलेट एक हाथ में, बच्चा दूसरे हाथ में और सैल फोन कन्धे और मोड़े हुये सिर के बीच मे, दबा कर बात करनी शुरू कर दी। बात लम्बे समय तक चली। उसके बाद जब वह सोफे पर बैठा तो मेरी भाभी ने उस से पूछा–––––––बेटा खाना कैसा लगा? '' मम्मी सच बतलांउ मुझे बिलकुल पता नहीं मैने क्या खाया।

यह बात उस लड़के की ही नही। हमारे में अधिकतर एक ही साथ बहुत से कार्य करने की कोशिश करते हैं। एक ही साथ बहुत से कार्य करना आज के युग में सफलता का राज माना जा रहा है। हम गाड़ी चलाते चलाते मोबाईल पर फोन करते हैं और सुनते भी हैं। खाना खाते हुये टैजिविज़न भी देखते है। जब भगवान की पूजा कर रहें होते हैं तो मन कहीं और ही घूम रहा होता है। हमारी तो बात छोड़ो जब हमारे धार्मिक गुरू प्रवचन दे रहे होते हैं तो उनकी एक नज़र अपने आगे रखे हुये फोन पर होती है। जैसा कि मेरे पति कहते हैं कि एक ही ऐसा समय आता है जब कि हमारा मन ऐकाग्रचित होता है और वह है जब हम नोट गिन रहे होते हैं।

आज की पीड़ी की यह बहुत ही गलत सोच है कि हम एक ही समय में बहुत सारे काम कर सकते हैं। न्याय दर्शन कहता है कि मन एक ही समय में दो काम नहीं कर सकता। मन का विज्ञान कहता है मन जब एक इन्द्रि के साथ जुड़ता है तो बाकी इन्द्रिया काम करना बन्द कर देती हैं। उदाहरण के लिये जब अचानक कोई मन को भाने वाली सुन्दर चीज हमारे सामने आती है तो केवल देखने वाली इन्द्री ही काम कर रही होती है और बाकी इन्द्रियां काम करना बन्द का देती है। एक काल में अनेक ज्ञानों का उत्पन्न न होना मन का चिन्ह है। यही कारण है कि वाहन चलाते हुये मोवाईल फोन का प्रयोग नहीं करना चाहिये। हो सकता है आप की सुनने की इन्द्री इतनी ऐकाग्र हो जाये कि बाकी इन्द्रियां कुछ समय के लिये बन्द हो जायें। ऐसे में दुर्घटना की सम्भावना बहुत अधिक हो जाती है।

महाभारत में पाण्डवों और कोरवों के गुरू द्रोणचार्य अपने शिष्यों की धनुर्विद्या में परिक्षा लेने के लिये एक घूमती हुई मछली की मूर्ती को उपर कुछ दूरी पर रख देते है। शिष्यों को पानी में मछली की परछाई देखकर निशाना लगाना होता है। निशाना लगाने से पहले हर एक शिष्य को गुरू द्रोणचार्य के इस प्रश्न का जवाब देना होता है कि वह क्या देख रहा है। अजुर्न को छोड़ कर बाकी शिष्यों का जवाब था–––––––मैं मछली को देख रहां हू। परिणाम वे निशाना न लगा सके। अर्जुन का जवाब था–––––गुरू देव मैं केवल मछली की आंख देख रहा हूं और उसका निशाना सही गया।

हम सब अपने आप को धोखा देते है जब यह सोचते हैं कि हम एक ही समय में बहुत सारे काम कर सकते हैं। जब कि वास्तविक्ता यह है कि जब हम बहुत सारे काम एक साथ करने की सोचते हैं तो एक भी कार्य ठीक से नहीं कर सकते, और कई बार नुकसान अधिक हो जाता है । सड़को पर तेजी से बढ़ती दुर्घटनायें इसका उदाहरण हैं।

अच्छा होगा हम न्याय दर्शन की इस बात को ध्यान में रखें कि हमारा मन एक समय में एक ही कामं कर सकता।

क्या कहते है हमारे वेद शास्त्र 'मन' के लिये

हमारे मन में आने वाले विचार ही हमारे जीवन को दिशा प्रदान करते हैं व हमारे चरित्र का निर्माण करते हैं। शरीर स्वस्थ भी हो मगर यदि मन पवित्र नही तो व्यक्ति अपने लक्ष्य से भटक जायेगा। मन ही इन्द्रियों का संचालक तथा आत्मा को लीन करने वाला है। इस लिए मन का

बहुत महत्व है। मन की शक्ति को पहचानकर इसे ठीक रास्ते पर डालने की आवश्यकता है। कैसा हो हमारा 'मन' इस बारे में यर्जु वेद में कहा हैं

'' जैसे अच्छा सारथी घोड़ों को लगाम लगाकर अपने नियन्त्रण में रखता है, उसी प्रकार वश में किया हुआ मन मनुष्य को अच्छे व इच्छित स्थान पर ही ले जाता है। जो मन हमारे हृदय में वास करता है, कभी बूढ़ा नहीं होता, सबसे तीव्र गति से भागने वाला है, हे प्रभु वह मेरा मन अच्छे संकल्प वाला हो।''

''जिस मन के अंदर ज्ञान–शक्ति, चिन्तन शक्ति, धैर्य शक्ति रहती है, जो मन अमृतमय व तेजमय है, जो इतना शक्तिशाली है कि इसके बिना मनुष्य कोई भी कर्म नहीं कर सकता हे प्रभु वह मेरा मन अच्छे संकल्प वाला हो।''

''जो दिव्यगुणो वाला मन जागते तथा सोते समय दूर–दूर चला जाता है, जो दूर जाने वाला, ज्योतियों का प्रकाशक ज्योति है, हे प्रभु वह मेरा मन अच्छे संकल्प वाला हो।''

गीता में भगवान कृष्ण कहते हैं–––'' निःसन्देह मन को वश में करना बहुत कठिन है, मन चंचल है, किन्तु हे कुन्ती पुत्र! मन अभ्यास व वैराग्य द्वारा वश में किया जा सकता है।''

भगवान कृष्ण आगे कहते हैं––––'' जिस के चित में असंतोष है व अभाव का बोध है,। जो जितेन्द्रिय नही है, वही कृपण है। समर्थ , स्वतन्त्र वह है जिसकी चितवृति विषयों में आसक्त नहीं। इसके विपरीत जो विषयों में आसक्त है, वही सर्वथा असमर्थ है।''

Nice lines from Ratan Tata's Lecture

If u want to Walk Fast, Walk Alone.
But if u want to Walk Far, Walk Together.

प्रकाश औषधालय

थोक व परचून विक्रेता हमदर्द, डाबर, वैद्यनाथ, गुरूकुल, कांगडी, कामधेनु जल व अन्य आर्युवैदिक व युनानी दवाईयाँ

Wholesaler & Retailer of :
HAMDARD, DABUR, BAIDHYANATH,
GURUKUL KANGRI, KAMDHENU JAL
& All kinds of Ayurvedic & Unani Medicines
Booth No. 65, Sec. 20-D, Chandigarh
Tel.: 0172-2708497

vxj vkidk dN dguk g ;k if=dk subscribe djuh g
dl;k fuEu address ij lEild dj
Hkkjr Un ln] 231 lDVj& 45-A, p.MhxM-160047
0172-2662870] 9217970381] E mail : bhartsood@yahoo.co.in

दर्द का व्याकरण

अशोक कुमार

"दृष-अदृष है,गणित दर्द का, दुनियां में बार-बार आवत हैं, अवतार, कहत अदर्द न कर, देख दर्द दुनियां का, रचत न ऐसा कोई सवांग, जिससे बढ़ जाये और कर्मकाण्ड। अंकुरित हो गया है दर्द, आतंक का, उत्पीड़न उत्पन्न हो गया है, नये रूप में, चिता कर दवेष, स्वार्थ को, मंथन कर केवल चिंतन का, ज्ञान ही बनेगा विराम दर्द का। नानक नमक नर्मता का, चखे जब, जग सारा, पीड़ा मंथन हो जायेगी। तृप्त आत्मा हो जाती है, तब झरने सुख के चल पड़ते है, सुखद संसार हो जाता है।**"**

मानव जीवन शतरंज के खेल समान है-दुखः-पीड़ा और सुख-आनन्द महत्वपूर्ण मोहरें हैं। जिन पर पूर्ण जीवन आधारित है। कहते हैं दर्द बांटनें से आधा हो जाता है और खुशियां बताने से दुग्गनी हो जाती है। सुख-दुख जीवन रूपी माला के दो अनमोल मोती हैं। दुख, सुख बिना अधुरा है। दुख, सुख का ही अंश है। दुख सदा अपने आप को सुख में समाने का प्रयास करता है। जिस प्रकार अंधेरा, उज्जाले का पीछा करता है, पतंगा क्षमा से आकृषित होता है, लहरें किनारा ढूँढती है उसी प्रकार दुख भी सदा सुख में वलीन होना चाहता है। शायद दुख अपनी मुक्ति पाना चाहता है और सुख पीछा करता है। शायद दुख सुख से ईर्ष्या करता है, क्योंकि सुख सदा प्रशंसनीय होता है। जिस प्रकार लहरें एक-दूसरे का पीछा करती हैं, दुख सदा सुख का पीछा करता है। सुख के पूर्व भी और सुख पश्चात भी दुख है। दुख की आयु दीर्घ लगती है, सुख क्षणिक होता है। दुख के नीचे सुख की शयया होती है, सुख को सदा दुखरूपी मधु मक्खियाँ चूसती हैं, डंक मारती है, कभी सुख स्वयं भी घमण्डी बन जाता है। सुख सुन्दर लगता है, सुन्दरता सुगन्ध समान उड़ जाती है, सुख जब रस-वस जाता है, पैर, पर उसके निकल आते है, फिर स्वयं परिणाम समझ सकते है, सुख ईश्वर-इन्कारी बन सकता है, फिर दर्द का पूनर-जन्म होता है, सुख दिशाहीन हो सकता है, सुख प्रकृति से दूर भी करता है।

अगर देखें दर्द पीड़ा भी है, एक एहसास है, असफलता, तरस, कुछ अच्छा न लगना, बिछौड़ा और कांटों जैसी चुभन, डर, भय असन्तुष्टि आदि है। दर्द, पीड़ा, कृष्ट, दुख पर्यावाची शब्द हैं। सुख-दुख एक ही सिक्के के दो पहलू है। सुख के लिए दुख सागर को पार करना पड़ता है। संसार में जितने भी पीर, पैगम्बर, फकीर, महापुरूष आऐ, सबकी एक ही आस्था थी कि संसार दुखों का कारण है। हर कोई किसी न किसी कारण से दुखी है। भारतीय एव जगत साधु समाज, संतों का मानना है कि जीवन का नाम ही दुख है, जीवन जीना ही दुख है। जीना सबसे कठिन क्रिया है। सुख के बादलों की छाया क्षणिक होती है। जीवनपथ सुगम,सहज नहीं है। जीवन एक पहाड़ की टेड़ी-मेड़ी पगडंडी पर चलने सम्मान है। जीवन डगर अधिकांश दर्द, पीड़ा, चुभन भरी है जो सुख मानव भोगता है वह असत्य है। जीवन सफर में नाना प्रकार के मनुष्य मिलते हैं। कोई समक्ष रूप से दर्द देता है या रहस्मय ढंग से तंग करता है। दर्द एक ऐसी अवस्था है जिसमें मनुष्य कभी मूक रहता है, तड़फता है, कराहता है और सिसकता है। कभी दर्द शारीरिक होता है, कभी मानसिक, कभी हृदय पर लगी चोट होता है और कभी पीड़ा का पता ही नहीं चलता। दर्द चाहे भगवान दे या इंसान, दोस्त या दुश्मन, दर्द तो दर्द है। दर्द कुछ पीड़ाओं, विफलताओं विषमताओं, आपताओं, दुर्बलताओं, दहशताओं द्वारा जड़ित होता है। वर्तमान में दुख की परिभाषा है अशुद्ध कर्म का फल। कुछ दर्द उपहार समझकर, ना विरोध करते है, ना विद्रोह करते है, दैवी देन समझ लेते है। चट्टान के समान हर बज्र को झेलते है, धरती समान सहानशीलता होती है, फिर लोहे-पुरूष कहलाते है।। दुःख प्रभु विश्वास का सकेतिंक है। दुःख को क्रोध-कड़वाहट नही समझते, बलिक सद्गुण समझते है, जो प्रभु निकट ले जाता है।

सुख, प्रकाश और कीर्ति है, दुख अंधेरा है, सुख पाने के लिए परिश्रम, प्रयास सीढ़ी है। कभी कीर्ति पाने के लिए मर्यादाओं को नज़रअंदाज किया जाता है। पर उनको भी दर्द के दौर से गुजरना पड़ता है, अगर कभी दर्द बेपर्दा हो जाये तो फिर दर्द होता है। कभी दर्द दुख, कलेश का प्रतिबिम्ब होता है। दुख का लक्षण है कि वह सुख की ओर आकर्षित होता है और कभी पीड़ा उफ़ रहित होती है। हर दर्द के पीछे एक दर्द होता है, दर्द को कोई चुरा नहीं सकता पर उम्मीद होती है कि कोई उसको कम करेगा। दर्द दान का पात्र है, कभी इसको दण्ड भी मानते हैं। जिस प्रकार क्रोध मुस्कराहट के लक्ष्ण होते हैं, उसी प्रकार दर्द का भी व्याकरण होता है। पीड़ा में शिकवा-शिकायत होता है, दर्द दुश्मनी भी करवाता है। कभी दर्द वाणी से भी दिया जाता है।

कुछ लोगों ने दर्द को अपने जीवन का अंग बना लिया है। उनका दिनाचार्य दुखों को एकत्रित करने से आरम्भ होता है। माली के सम्मान वह पुष्पों के स्थान पर दुखों के पुष्प चुनते हैं। कुछ दर्द मिटाने के लिए अपना सबकुछ मिटा देते हैं और दर्द पुजारी बन जाते है, सुख का आस्तित्व केवल दुख से है। जिस प्रकार अंधेरा उज्जाला ढूँढता है, अज्ञानता, ज्ञान को ढकती हैं, दर्द भी सुख को शून्य करता है। दर्द दूरियां बढ़ाता है, दरार बनाता है, कभी वरदान भी बन जाता है, पीड़ा परीक्षा भी है, दपर्ण भी है। दुनियां सुख नहीं दुख सागर है।

अध्ययन से पता चलता है कि दर्द कई प्रकार का होता है। जैसे शारीरिक जिसमें किसी अंग का प्रभावित होना, विकलांगता, शारीरिक अविकास, निंद्रा गमन और कभी नियंत्रण का लुप्त होना। कभी मानसिक पीड़ाऐं, मस्तिष्क दुर्बलता, पारिवारिक रिश्तों की खण्डता, संतान अनिष्ठता, वृद्ध बहिष्कार, सांस्कृतिक निरादर, अभद्रता, अशलीलता, छल-कपट, हड़पना और कभी हट करना। कभी पीड़ाऐं प्राकृतिक होती हैं। कभी सामाजिक उत्पीड़न जो सबसे

खौफनाक कल्पना से भी दूर होते है।

आज बुद्धिजीवी, समाजसेवी, सुधारक, साधु-संत, तपस्वी, धर्मी सामाजिक दर्द से हाताश और विचलित है जिसने समाज को दीमक समान खाना आरम्भ कर दिया है। सामाजिकता ज़ख़मा गई है, छिद्र वृद्धि, मर्यादाओं का खनन होने लगा है। शोषण की परिभाषा बदल गई है। उनके पास कोई भी शौध-छड़ी, औषधि, चिकित्सा नहीं है जिससे दर्द को चुम्बकीय कर चुन लिया जाये, सोच, व्यवहार परिवर्तित कर दें। जुल्म, आंतक बढ़ रहा है और इसकी आंच से हर कोई झुलस रहा है। धर्म के नाम पर भी अमनुष्यता का आगमन हुआ है, मानवता का विश्वासघात हुआ है, भ्रष्टाचार बढ़ रहा है, दया-दान के पीछे भी वासना क्रीड़ा उन्नत हो रही है, सांस्कृति खंडिता और पाप-रोपन वृद्धिता हो रही है। व्यक्तिगत दुखों की निर्माणता में, संतावना अभाव, विरह-वियोग की तड़प, संनाटे, स्पष्टता का ज्ञान, अकेलापन, पथ से भटकना, रहस्यों का खुलना, पद-अवसर का छिनना, पतवारों का टूटना, दुख की बार पूछ-पड़ताल सहायक होते है।

प्रयास, प्रचार, प्रवचन, पुण्य सब असफल हो रहे हैं। धार्मिकता लज्जायुक्त, धर्म अधर्म हो रहा है। स्वार्थ विराट और आचरण शून्य हो गया है। ज्ञान, बुद्धि विवेक घूँघट में है, मानवरक्त मूल्य रहित हो गया है, त्याग-प्रेम का वाष्पीकर हो रहा है। अध्यात, आचारनीति, दुर्बल हो गई है, समय का आभास है। मिलने मिलाने की प्यास नहीं, रफतार की पकड़ मजबूत है, यह कैसा दर्द, दुख बढ़ रहा है, हर कोई परेशान है, पहरारी भी प्रहारी बन गया है। पिशाच प्रवृतियाँ पनप रही हैं, नतमस्तिष्कता सिमट रही। यह कैसी आँधी चल पड़ी, संस्कृति फिसल रही है, हर मौड़ पर शक पहरा दे रहा है, करूणा कपट कर रही है, कृतिज्ञता शरमा रही है रिश्ते कदर खो रहे हैं, वासनाऐं प्रबल हो रहे हैं, मर्यादाऐं ओस बन गई हैं। विश्वास विष बन गया है। कब आयेगा राम जब जुल्म के अशव को पड़ेगी लगाम, यह समस्त है, दुख की सामग्री है।

समय रहते समाधान न हुआ, समाज लड़खड़येगा, रक्तवहीन होगा, हर कोई अपने भगवान के लिए पसाद करेगा, सत्यता मर जायेगी। हे! बुद्धिजीवियों, तर्ककर्ताओं, प्रवचनवक्ताओं, कुछ ऐसे शब्द बनाओ, मनुष्यता जाग जाये, आर्दशों की मानता हो, भागवत-वैदिक-रामायण का गुणगान हो, लक्ष्मण रेखाऐं मिट जायें, भेदभाव उन्मुलन लुप्त हो जाये, बुद्धि, विवेक, धर्म की स्थापना हो और इन्द्रियों पर विजय हो जाये। चाणाक्य का कहना है कि संसार के दुखों से तीन चीजें मुक्ति दिला सकती है - संतान, पत्नी एवं सज्जनों की संगति। तीनों से ही शीलबानता आज्ञाकरिता और विश्वास की त्रिवेणी बहेगी। उपदेश बड़ा मंत्र है, चिंतन दर्द को कम करता है। गौतम ने त्याग का मार्ग बताया है, जिससे अहिंसा शून्य होती है, धर्म में शुद्धता आती है और असंतोष शूष्क हो जाता है, संजम की सीढ़ी बन जाती है, आचार, विचार, व्यवहार, वकार, रचनात्मक हो जाते हैं।

दर्द सहना सीखना है तो मीरा बनो, दर्द बांटना है तो माता टेरेसा बनो, अज्ञानता मिटानी है तो नानक कबीर बनो, बेगमपूरा रचना है तो रविदास बनो, कोम को बचाना है तो अम्बेडकर बनो, वास्तविक साधुता, साधना मिल जाये तो संतुष्टि उग जाती है, दुख मित्र बन जाता है, सुख सुशील हो जाता है। सेवा परोपकारता, प्रेम ही सुख है जो वैदिकता निर्माणता में सहायक है। दर्द स्वयं पवन हो जाता है। असली सुख नानक, कबीर वाणी है, पदार्थवादी सुख, सर्वथा खुशी नहीं देता, वह सुख स्वप्न और सर्प भी है। सुख को आनन्द समझना, बुद्धिता नहीं दुविधा है नास्तिकता भी हो सकती है, एक रोग है, दुःख उत्पति कारक है, सुख उत्पात फैलाता है। यही दुःख-सुख का व्याकरण है।

फोन न. 9878922336

M/S AMMONIA SUPPLY COMPANY

(An ISO 9001-2008 Certified Company)

Joins " VEDIC THOUGHTS" in its noble Pursuit of spreading 'Moral Values'

mu lHkh dk lefilr tk cVh cVs eu Qdlugh j[krs

cVk okfjl g] | cVk ru g] | cVk nok g] | cVk xhr g]
rks cVh ikjl gS | cVh eu gS | cVh nvk gS | cVh lxhr gS
cVk o'k g] | cVk eku g] | cVk HkkX; g] | cVk ile g]
cVh vi'k gS | cVh xeku gS | cVh fo/kkrk gS | cVh iitk gS
cVk vku g] | cVk lLdkj g] | cVk 'kCn g] |
cVh 'kku gS | cVh lLdrh gS | cVh vFk gS |

SUPPLIERS OF ANHYDROUS AMMONIA AND LIQUOR AMMONIA

D-4 Industrial Focal Point, Derabassi, District (Mohali) Punjab

Contact:- Rakesh Bhargav, Branch Manager 093161-34239, 01762-652465

Fax 01762-282894. Email- asco.db@ascoindia.com & ascodb@gmail.com

Life is simple indeed

Dr. Bharat Indu Verma

How strange it is, We wish to wear high brands but we feel most comfortable in pajayma pants.
We wish to sit in Taj & Marriot with elite people but we enjoy roadside tea with friends and with people we love…..the most.
We wish to own big cars and go on long drives yet we talk our heart out only while walking down a long road.
We have 64GB iPods filled with songs but sometimes a song on the radio brings a smile that can't be compared.

Life is simple indeed
But We make it complex by running after what NEVER gives us joy.....
Love life
Take note of small things....!!!
Keep smiling.
So well reasoned in this beautiful poem:.

जिन्दजी पल पल ढलती है,
जैसे रेत मुठी से गिरती है,
शिकवे कितने भी हों,
हर पल फिर भी हंसते रहना,
क्योंकि यह जिंदगी जैसी भी है,
बस एक ही बार मिलती है।

All a man requires when he is dead is no more than Rs 500

I was at a construction site when a worker came to me and told me that there were some tools that needed urgent repair. Since I did not have much to do, I decided to take them to the repair shop myself. I drove down to the nearby village and found the repair shop. The helper at the shop pulled out a chair for me and told me that it would take a while and I could sit and wait there. I dragged the chair and slipped in to a contemplative mood. A little while later, a man dressed in a crisp white kurta-pyjama got down from a car and told the shopkeeper, "Arthi ka samaan de do" (Give the things required for a funeral).
"The shopkeeper asked his helper to collect the material and hand it over to the man and asked for 500 rupees. He sat in his car and drove away but left me thinking. That's all? That's all a man requires when he is dead? Five hundred rupees!
"Just before the man had arrived, I was thinking about such things which could make my life more happy and prosperous. I wanted to expand my business even further and buy another car and settle down in Chandigarh. But that man left me thinking: what for? Isn't what I have already, enough? All through our lives we run after materialistic things. We hoard money as if it would give us a cushion against all odds of life. But it still can't save us from the inevitable — death. And when that happens, all that we take from the luxuries we have accumulated is five hundred rupees, which too is used for making the chariot for our final ride to places unknown.

Wish for more, hope for more, work for more, but don't make it a purpose of your life. The bliss that can be seen on a poor child's face when he gets a balloon is far more precious than what can be seen on the face of a child playing on a play-station.

foKkiu

;g if=dk f'kf{kr oxZ dks ikl tkrh gS vki mi;qDr oj o/kq dh ryk'k]fiz;tu dk J)katfy lqeu] viuk 0;kikj dk vkxs ys tkus ds fy;s 'kqHk&v'kqHk lwpuk foKkiu }kjk nsa ldrs gSA

if=dk esa fn;s x;s fopkjksa ds fy, ys[kd Lo;a ftEesokj gSA ys[kdksa ds VkbZihQkbu u- fn, x, gSa U;kf;d ekeyksa ds fy, p.Mhx<+ dk U;k;y; eku; gSA

अपरिग्रह का ही एक रूप है संसाधनों का विवेकपूर्ण उपयोग भी

सीताराम गुप्ता

भूतपूर्व एयर वाइस मार्शाल विश्वमोहन तिवारी को अपनी एक पुस्तक भिजवाई थी। उत्तर में न केवल उनकी अत्यंत महत्त्वपूर्ण प्रतिक्रिया प्राप्त हुई अपितु उनके द्वारा डाक द्वारा जिस लिफाफे में पत्र भेजा गया था उसमें भी एक महत्त्वपूर्ण संदेश छुपा था। पत्र भारतीय डाक विभाग के पाँच रुपये वाले लिफाफे में था। मैंने देखा कि पत्र पर पाने वाले के पते के स्थान पर स्वयं एयर वाइस मार्शल साहब का पता लिखा था जिसे काटकर मेरा पता लिख दिया गया था। प्रेशक का पता भी काटकर दोबारा ठीक किया गया था अर्थात् पुराने पते को काटकर एयर वाइस मार्शल साहब का पता लिख दिया गया था।

मुझे यह देखकर थोड़ा–सा आश्चर्य हुआ लेकिन सबसे ज़्यादा आश्चर्य इस बात से हुआ कि लिफाफे पर प्रिंटिड टिकिट के अलावा पाँच रुपये का एक अतिरिक्त टिकट भी लगा हुआ था जबकि लिफाफे का वज़न निर्धारित मात्रा से कम ही था। थोड़ा–सा दिमाग़ पर ज़ोर डाला तो स्थिति स्पष्ट हो गई। वास्तव में इस लिफाफे में पहले किसी अन्य व्यक्ति ने एयर वाइस मार्शल साहब को पत्र भेजा था और उन्होंने पता काटकर ठीक करने के बाद नया टिकिट लगाकर मुझे पत्र भेजने के लिए दोबारा उसी लिफाफे का इस्तेमाल कर लिया था। यह अपने आप में विलक्षण ही नहीं अपितु एक उपयोगी एवं सार्थक प्रयोग है इसमें संदेह नहीं। वास्तव में यह अपरिग्रह का ही एक रूप है।

बहुत पहले गाँव में कभी–कभी लिफाफे उपलब्ध न होने पर मैंने भी पुराने लिफाफों का इस्तेमाल किया है। पहले मैं लिफाफे को खोलकर उलट लेता था और उसे पुनः ठीक से चिपकाकर व दोबारा अपेक्षित राशि के टिकट लगाकर इस्तेमाल कर लेता था। हम प्रायः इस्तेमालशुदा लिफाफे के पते को काटकर उस पर नया पता लिखकर व नया टिकट लगाकर भेजने का साहस नहीं करते। कई बार पता ग़लत लिखे जाने की सूरत में हम लिफाफे को फाड़कर फेंक देते हैं और नया लिफाफा ही इस्तेमाल में लाते हैं। यह सही नहीं है। इस प्रकार की ग़लती होना स्वाभाविक है लेकिन उसे सुधारना अधिक ठीक लगता है क्योंकि इससे हमारे निरर्थक व निर्बाध उपभोग पर लगाम लगती है और संसाधनों की बर्बादी रुकती है।

इसी प्रकार एक ही वस्तु के बार–बार प्रयोग से भी संसाधनों की बर्बादी रोकने में सहायता मिलती है। कुछ आर्थिक व औद्योगिक विकास की आवश्यकता तथा कुछ बढ़ते बाज़ारबाद के कारण आज हमारे उपभोग की मात्रा लगातार बढ़ती जा रही है। वस्तुओं की संख्या और मात्रा दोनों में बेतहाशा बढ़ोतरी हो रही है। यूज़ एण्ड थ्रो संस्कृति के कारण तो स्थिति और भी भयावह होती जा रही है। लिफाफे ही नहीं ऐसी असंख्य वस्तुएँ हैं जिनका केवल एक बार उपयोग करके फेंक देते हैं। बढ़ते औद्योगीकरण के कारण संसाधनों का अपरिमित दोहन किया जा रहा है जो हमारे परिवेश और प्रकृतिक संतुलन के लिए घातक है।

पर्यावरण प्रदूशण लगातार बढ़ता ही जा रहा है। ऐसे में हमारे लिए अपने उपभोग को सीमित व नियंत्रित करना अनिवार्य है। यह हर तरह से हमारे हित में ही होगा। वस्तुओं का सही व संतुलित प्रयोग ही नहीं पुनर्प्रयोग भी समय की मांग है। जिन व्यक्तियों अथवा संस्थानों में बहुत सारी डाक आती है वो उसमें से कुछ लिफाफों व अन्य काग़ज़ों का दोबारा प्रयोग करके पेड़ों को बचाने में महत्त्वपूर्ण भूमिका का निर्वाह कर सकते हैं और पेड़ों को बचाने के प्रयास में ही निहित है प्रकृति का बचाव और पर्यावरण प्रदूशण से मुक्ति।

किन्हीं कारणों से जो लोग ऐसा नहीं कर सकते वो लोग एक अन्य महत्त्वपूर्ण कार्य कर सकते हैं और वो है घर में एकत्र रद्दी से छुटकारा। घर में आने वाले पत्र–पत्रिकाओं व अन्य फालतू काग़ज़ों को इकट्ठा करने की बजाय उन्हें जल्दी से जल्दी कबाड़ी को बेच दिया जाए तो बेहतर होगा। बाज़ार में हर तरह के काग़ज़ की मांग रहती है। यदि पुराना काग़ज़ उपलब्ध नहीं होगा तो नया काग़ज़ इस्तेमाल करना पड़ेगा। बिलकुल बेकार काग़ज़ को रिसाइकिल करके दोबारा प्रयोग करने के योग्य काग़ज़ बनाना संभव है इसलिए रद्दी काग़ज़ का भी बड़ा महत्त्व है। यदि पुराने काग़ज़ की रद्दी उपलब्ध नहीं होगी तो नये काग़ज़ का उत्पादन बढ़ाना पड़ेगा। काग़ज़ की मांग बढ़ेगी तो काग़ज़ के अतिरिक्त उत्पादन के लिए ओर अधिक पेड़ों को काटना पड़ेगा। इस दुश्चक्र को रोकना अनिवार्य है। काग़ज़ ही नहीं रिसाइकिल करने के योग्य अन्य बेकार वस्तुओं को भी बेच देना हितकर होगा। प्लास्टिक तथा लोहा–लंगर सबको रिसाइकिल करना संभव है। सोने–चाँदी जैसी बहुमूल्य धातुएँ ही नहीं पीतल, ताँबा, काँसा, सिल्वर, एल्युमिनियम आदि अन्य सभी धातुएँ भी रिसाइकिल की जा सकती हैं। इससे इन धातुओं के खनन की प्रक्रिया को नियंत्रित करके पर्यावरण को नश्ट होने से कुछ हद तक तो बचाया ही जा सकता है।

BLISS OF BEING MOBILE-LESS

Bhartendu Sood

Today when a large chunk of persons, cutting across all socio-economic groups, own a mobile, I continue to enjoy the bliss of being mobile-less. And I've my reasons to shun this most revolutionary device of the century. It dates back to 2007, I was in Colombo Airport when LTTE attacked it. My flight to Chennai was scheduled at 3.30 in the morning. Slouching in the comfort of a sofa, sudden shouts and cries of passengers woke me up. Everybody was running in panic for safe shelter and following them was my instinctive reaction. Chaos reigned for almost one hour but then the threat subsided and order was restored. Now, everyone was impatient to share their horrible ordeal with kith and kin and the main hall, which was shrouded in pin-drop silence a few minutes back was abuzz with the cacophony of mobile ring tones Emotional outbursts on mobiles were the order of the hour.

No doubt, everybody was shaken but I saw no sense in disturbing my loved ones in the middle of the night and causing them worry when there was little they could do. All flights were cancelled. Realizing that my departure would be possible only the next day, I saw eminent sense to catch on my sleep. Nest morning, Air Lanka arranged the flight and. on landing at Chennai, I made a call to my wife from the STD booth, and as expected she had no idea of the previous night's incident in Colombo. Had one been in possession of mobile, I would have called my wife who would then have called my daughters in other cities. My phone would have remained busy through the night and I would have spent sleepless night like other passengers and my family would have also suffered an avoidable nightmare. Not to forget I would have been poorer by at least two thousand odd rupees, roaming plus other charges.

The dark side of cell phone continues to strike me every now and then, but what came as a proverbial last straw and completely ruled out any possibility of rethink on my part is the shocking incident that I read about in the newspaper. A Tamilian working in Dubai wanted to be fair both to his mother and wife and got them separate mobile phones. Each would give her story to him late in the night on mobile which would be overheard by the other. One day his wife got so enraged with what her mother-in-law had said to her son that she bludgeoned former to death while she was asleep. Murders may not be there in all the homes but murders of relationships are definitely happening.

My conclusion may seem idiotic to millions of cell crazy Indians but it is worth a thought.

"A verbal wound is as bad as a physical one."

There once was a little boy who had a bad temper.

His Father gave him a bag of nails and told him that every time he lost his temper, he must hammer a nail into the back of the fence.

The first day the boy had driven 37 nails into the fence.

Over the next few weeks, as he learned to control his anger, the number of nails hammered daily gradually dwindled down. He discovered it was easier to hold his temper than to drive those nails into the fence.

Finally the day came when the boy didn't lose his temper at all. He told his father about it and the father suggested that the boy now pull out one nail for each day that he was able to hold his temper.The days passed and the young boy was finally able to tell his father that all the nails were gone.

The father took his son by the hand and led him to the fence.

He said, "You have done well, my son, but look at the holes in the fence. The fence will never be the same.

When you say things in anger, they leave a scar just like this one. You can put a knife in a man and draw it out. It won't matter how many times you say I'm sorry, the wound is still there.

"A verbal wound is as bad as a physical one."

vxzst h 'kklu dh Hkkjr dks nsu

d".k pUn xxZ

Hkkjr ij vxzstks dk jkt 1757 ls 1947 rd jgkA Hkkjr ij viuk 190 o"kZ ds 'kklu ds nkSjku vxzstks us Hkkjr dks D;k fn;k bl fo"k; ij l{ksi esa fy[kk tk jgk gSA

1- vxzstks us Hkkjr dks cf<+;k 0;oLFkk,a nhA mUgksaus ge sa LorU= U;k; ikfydk nhA vxzstks ls igys eqfLye jkt esa U;k; ikfydk LorU= ugha Fkh] U;k; ij jktk rjg eqlyekuks ds i{k esa gvk djrk FkkA vxzstks us ges LorU= i=dkfjrk (Press Media) nh] cf<+;k f'k{kk 0;oLFkk nh & Ldwy] dkfyt vkj fo'ofo|ky; [kksysA mUgksaus gesa ikt.kkrkfU=d 'kklu iz.kkyh fn; tkrikr] uly vkj etgc dk fygkt fd, fcuk lcds fy, cjkcjh dk fl)kUr fn;kA mUgksaus Hkkjr dh lHkh LorU= fj;klrks dks ,d dUnh; 'kklu ds uhps ykdj Hkkjr dks ,drk ds l= esa fijks;kA lkjs ns'k esa jsyos dk] lMdks dk] ugjks dk] Mkd?kjks dk tky fcNk;kA mUgksaus tks Hkh dke fd, cgqr cf<+;k vkj mPp Lrj ds fd,A fQj Hkh tc vxzstks us Hkkjr dks NksMk ns'k ij dkbZ dtZ u FkkA

2- vxzstks ds vkus ls lcls cMh miyfC/k tks gbZ og gS fd ges vR;kpkjh eqfLye 'kklu ls NqVdkjk feyk x;kA eqfLye 'kklu dky esa fgUnqvks dks fgUnq gksus ds dkj.k ,d fo'ks"k dj (Tax) ^tftz;k* nsuk iMrk FkkA nks fgUnq Hkkb;ks esa lEifÙk dk fookn gks tkus ij mues ls tks eqlyeku cu tkrk lkjh lEifÙk mlh ns nh tkrh FkhA eqfLye 'kkludky esa djksMks fgUnqvks dks fgUnq gksus ds dkj.k dRy fd;k x;k] djksMks fgUnqvks dks ryokj ds tksj ls eqlyeku cuk;k x;k] yk[kks fgUnq fL=;ks ls cykRdkj fd;k x;kA yk[kks fgUnq L=h&iq#"kks dks xqyke cukdj xtuh vkfn LFkkuks ij ystkdj cspk x;k] gtkjks efUnj vkj efLtn;ks rksMh xbZA mu efUnj&efLtn;ks ls vFkkg lksuk&pkanh] ghjs&Tokgjkr yqVdj eqlyeku vjc ns'kks dks ys x;s FksA gtkjks fgUnq yMfd;ks dks eqlyeku 'kkldks us tcjnLrh Nhudj viuk gje ¼iRuh xg½ esa j[kk Fkk] tks/kckbZ Hkh mues ,d FkhA

3- vxzstks dh Hkkjr dks ,d vkj cMh nsu gS & vxzsth Hkk"kkA vxzsth Hkk"kk ds dkj.k gh Hkkjr vkt lkjh nqfu;k ls lEidZ cuk, gq, gSA blh Hkk"kk ds dkj.k ge lkjh nqfu;k ls foKku rFkk rduhdh ykdj viuk ns'k dk mUufr dj jgs gSA vxzsth ds dkj.k gh Hkkjr ds ykx fons'kks esa tkdj /ku dekdj viuk dk] viuk ifjokjks dk

Lord Bentik ने 1829 में कानून बनाकर विधवाओ के जलाने पर रोक लगाई ।

rFkk Hkkjr dk le`) cuk jgs gSA vxzsth f'k{kk us gh ges LorU=k ds fy, isfjr fd;k FkkA vxzsth Hkk"kk vkj vxzsth f'k{kk ds fcuk ge dHkh eMd cu jgrsA

4- ckã.kks ds rxMs fojks/k ds ckotwn vxzstks us Hkkjr esa lekt lq/kkj ds dbZ dkuu cuk,A ifr ds ejus ij iRuh dks lkFk gh thfor gh tyk nsus dh iFkk Fkh ftls lrh iFkk dgrs gSA vxzstks us jktk jkeeksgu jk; ds lg;ksx ls 1828 esa lrh iFkk ds fo#) dkuwu cuk;kA ik;% NksVh mez dh yMfd;ks dk fookg cMh mez ds iq#"kks ds lkFk dj fn;k tkrk FkkA nhoku gjfoykl 'kkjnk ds lg;ksx ls vxzstks us 1929 esa cky fookg ds fo#) dkuwu cuk;kA 1856 esa bZ'ojpUn fo|klkxj ds lg;ksx ls vxzstks us fo/kok fookg dks o/krk fnykus okyk dkuwu cuk;kA 1939 esa tkrikr rksMdj gksus okys fookg dks o/krk nsus okyk dkuwu ?kks"k.kk fd;k x;k ds lg;ksx ls vxzstks us cuk;kA

5- tkyU/kj nksvkck ds dfe'uj tkWu ykWjsal us tc tehnkjks esa lrh iFkk] dU;kvks dks tUers gh ekjus vkj dkf<+;ks dks thfor ncku dh ckr lquh rks mlus bu rhuks dqj iFkkvks dks lekIr djus dk fu'p; dj fy;kA tehnkjks ds tehuks dsu, iê cu jgs FkA tks Hkh tehnkj vkrk ykWjsal mlls rhu dlesa f[kykrk & fo/kok ugha tykmxk] cVh ugha ek:xk vkj dk<h ugha ncmxkA ykWjsal dk lkQ dguk Fkk fd tks ifrKk ugha djxk mls

शेष पृष्ट 21 पर

प्रचार को समझें

पिछले लेख में हमने इन पहलुओं पर प्रकाश डाला
प्रचार क्या है
एक संस्था के लिये प्रचार का अर्थ है अपनी विचारधारा को नये लोगों तक पहुंचाना।
सफल प्रचार का मापदण्ड—— सफल प्रचार का मापदण्ड है आपकी विचारधारा को मानने वालों की संख्या में वृद्धी।
आर्य समाज के प्रचार की शोचनिय स्थिती—— स्वतन्त्रता के बाद देश की जनसंख्या बढ़ने के बावजूद भी आर्य समाज की विचारधारा को मानने वालों की संख्या में वृद्धी के स्थान पर भयानक गिरावट आई है तो मानना होगा कि प्रचार असफल है व प्रचार के ढ़ग को बदलना होगा जैसी की आज आर्य समाज की स्थिती है।
इस शोचनिय हालत के मुख्य कारण हैं

पहला कारण है—— बजाये इसके कि हम आर्य समाज की विचारधारा को प्रदर्शित करने वाले आर्य समाज के 10 नियम को ही साधारण भाषा लोगों तक पहुंचाते हम ने इन पण्डितों, वेदालंकारों और गुरूकुलों के चुंगल में फंस कर संस्कृत भाषा में मन्त्रों के चककर में फंस गये। जरा सोचिये जिस भाषा को 130 करोड़ जनसंख्या वाले देश में जानने वाले 1 लाख से उपर नहीं हैं और उस में भी कुछ हजार ही बोल सकते हैं, उस को आप प्रचार के लिये अपनायेंगे तो निशचित असफलता ही हाथ लगेगी। इसका उपाय यही है कि आर्य समाज अपने आप को संस्कृत मोह से मुक्त करके आर्य समाज के 10 नियमों और वेदों में कही बातों को ही लोगों की भाषा में उन तक पहुंचाये। यह दस नियम वेदों का निचोड़ है और आर्य समाज की पहचान है। इन 10 नियमों में साधारण व्यक्ति के जीवन के लिये सब है। आज की युवा पीढ़ी के पास न तो संस्कृत या मन्त्रों को समझने का समय है न ही रूची है। इन पण्डितों और गुरूकलों सनातकों के अपने बच्चे भी संस्कृत नहीं पढ़ते——**Convent, public school** में पढ़तें हैं। आप एक सर्वे कर सकते हैं। जिन्होने विद्यालयों में कई साल संस्कृत पढ़ी होती उन्हे यह मन्त्र समझ नहीं आते तो दूसरों को क्या आयेंगे। फिर प्रश्न यह है कि हमने समझ कर करना ही क्या जब कि उनका निचोड़ अर्थ हमारे पास है। संस्कृत में मन्त्र तो तब रटें अगर ईश्वर संस्कृत में ही प्रार्थना समझता हो। वह तो सब भाषाओं में समझता है और मुख्य बात भावना को समझमा है। यहां यह नोट करें पंडित लेख राम, गुरूदत विद्यार्थी, महात्मा हंसराज और स्वामी श्रधानन्द जो कि आर्य समाज के सब से बड़े प्रचारक हुये, न तो संस्कृत जानते थे न ही बोलते थे उन्होने उर्दू का ही प्रयोग किया। इसी तरह पश्चिमी पंजाब में जहां आर्य समाज सब से अधिक सक्रिय था और जहां के लोगे आर्य समाज को सब जगह ले गये, वे हिन्दी भी नहीं जानते थे संस्कृत की तो बात ही दूर है। पंजाबी बोलचाल की भाशा थी और उर्दू में काम होता था। वेदों में कही बातों को बहुत सुन्दर भजनों में पिरो कर प्रचार भक्ति करते थे। उदाहरण

सच्चा तू करतार है सब का पालनहार है,
तेरा सब को आसरा सुखों का भण्छार है
नदियां नाले पर्वत सारे तेरी याद दिलाते हैं,
ऋषि मुनि और योगी सारे तेरे ही गुण गाते हैं

यह वेद नही तो और क्या है?

आपको आर्य समाज का प्रचार करने के लिये इन संस्कृत के पण्डितों को दूर दूर से हजारों रूप्या खर्च कर बुलाने की आवश्यकता नहीं। इस पैसे को गरीबों की भलाई के कामों पर र्ख़ करें। अपने आप प्रचार करें। हर मुसलमान और ईसाई अपने धर्म का प्रचार अपने आप कर रहा है तभी तो यह धर्म फैल रहें हैं। उन्होने हमारी तरह किसी खास भाशा के साथ अपनी विचारधारा नहीं जोड़ी।
अगर आप आर्य समाज का भला चाहते हैं तो आर्य समाज को संस्कृत के पण्डितों, पुरोहितो व गुरूकुलों से दूर करें। गुरूकुलो की स्थपना 1905 में प्रारम्भ हुई और सनातक 1920 में आने शुरू हुए तब तक तो आर्य समाज बुलदियों पर पहुंच चुका था। उनके आते ही पतन शुरू हो गया

दूसरा कारण—— **प्रचार करने वाले तपस्वी हो, न की प्रचार के नाम पर कमाई करने वाले, जैसे की आज आर्य समाज के प्रचारक हैं।**
यहां पर मुझे महात्मा बुध के जीवन से एक घटना याद आती है। एक बार एक व्यक्ति महात्मा बुध के पास गया व बोला——मैं भिक्षु वनना चाहता हूं।
महात्मा बुध ने उसकी बात सुनी व बोले—— देखो यह काम आसान नहीं , कई बार बुरा भला सुनना पड़ता है। वह व्यक्ति बोला—— कोई बात नहीं, मैं सुनूंगा, बुरा भला ही कहा, गालियां तो नहीं दी।
महात्मा बुध बोले——हो सकता है गालियां भी सुननी पड़े। वह व्यक्ति फिर बोला—— कोई बात नहीं, मैं सोचूंगा, गालियां ही दी, मार पीट तो नहीं की।
महात्मा बुध बोले——हो सकता है मार भी खानी पड़े। वह व्यक्ति फिर बोला—— कोई बात नहीं, मैं सोचूंगा, मार पीट ही की जान तो नहीं ली। महात्मा बुध मुस्कराये व बोले——हो सकता है इस काम में जान भी चली जाये।
वह व्यक्ति हंसता हुआ बोला—— इस से अच्छी और क्या बात होगी

कि धर्म के प्रचार में मेरा जीवन काम आ जाये।

महात्मा बुध ने उसे सीने से लगा लिया व बोले––'' अब तुम्हें भिक्षु बनने से मैं भी नहीं रोक सकता।

कोइ समय था जब आर्य समाज मे भी ऐसे असंख्य भिक्षु थे जिन्होने अपना तन,मन,धन सब आर्य समाज को सम्रपित किया हुआ था ।उसी का परिणाम था 1880 व1940 के मध्य आर्य समाज की विचारधारा उत्तरी भारत में आधीं की तरह फैल गई।

इस संर्दभ में एक और घटना बताना चाहूंगा

बात कुछ समय पहले की है। ब्रहम्म कुमारी संस्था के **World Head** की जंसा **Chandigarh** के **Tagore theatre** मे थी। मुझे भी **invitation** आया था। शाम 6 बजे वहां पहचां तो देख कर हैरानगी हुई कि 1500 के करीब **capacity** वाला **hall** पूरी तरहं भरा था व सारा जनसमुह पढ़ा लिखा व अनुशासित था।

मेरा सोचना स्भाविक था। कहां हमारे आर्य समाजो में ऐसे अवसरों पर पूरा जोर लगाकर **schools** के बच्चों को बुलाकर व शानदार भोजन की व्यवस्था के बावजूद भी 100 की हाजरी नहीं होती। यह 100 व्यक्ति भी वे होते हैं जिनके माता पिता आर्य समाजी थे व बची खुची श्रद्धा के कारण शहर के विभिन्न कोणों से इकठठे हो जाते हैं। और यहां 1500 के करीब **capacity** वाला **hall** पूरी तरहं भरा था

फिर याद आया कि 40–50 साल पहिले हमारे आर्य समाजो मे भी ऐसे अवसरों पर इसी तरह हजारों मे श्रोता आते थे।

कयुं आया है इतना बडा अन्तर ?

मेरे खयाल मे जहां उस समुह मे ब्रहम्म कुमारी संस्था के 100 के करीब ऐसे वयक्ती नजर आ रहे थे जिन्होने अपना सारा जीवन संस्था को दे दिया हुआ था। आज हमारे आर्य समाजो मे ऐक भी व्यक्ति ऐसा नजर नहीं आता जो की आर्य समाज को कुछ देना चाहता हो समरपित होना तो बहुत दूर की बात है। दयानन्द व आर्य समाज के नाम से हर कोई कुछ पाना चाह रहा है चाहे उपदेश्क है,सन्यासी है, या प्रचारक या फिर अधिकारी वर्ग। हैरानगी की बात नहीं, जो व्यक्ति निशुल्क गुरूकुल में पढा, आज प्रोफैसर है 1 ख्लाख से उपर वेतन लेता है और आर्य समात में आधे ्घटे का उपदेश विना दक्षिणा के नहीं देता। और संस्था गुरूकुलों व संसकृत विकास के लिये पैसा देती है।

स्वामी श्रधानन्द ने वहुत सही कहा था कि भाड़े के व्यक्ति कभी प्रचार नहीं कर सकते। प्रचार करने के लिये तो पंडित लेख राम जैस त्यागी, निर्स्वाथ सेवा वाले व तपस्वी व्यक्ति ही चाहिये होते हैं। कोई भी संस्था तभी तक आगे व़ड़ती है जब तक उस में लेख राम, गुरूदत विद्यार्थी, महात्मा हंसराज और स्वामी श्रधानन्द त्यागी, निस्वार्थ सेवा वाले व त्पस्वी व्यक्ति रहते हैं आज आर्य समाज से जो भी जुड़ा है वह कुछ न कुछ पाना चाहता है ऐसे मे संस्था का पतन स्वभाविक है। हमारे सन्यासियों को ही देख लो, डर्बन, कनाडा, सिडनी और न्यूयार्क तो भाग कर पहुंचते है और जहां भारत में अन्धविश्वास का सब से भयंकर रूप देखने को मिलता है वहां न तो आर्य समाज होता है नही ही यह सन्यासी। जिस स्थान में तुम रहते हो यदि खराब अवस्थाओं में परिवर्तन के लिये कुछ नहीं कर रहे हो, तो मत समझो तुम महात्मा, धर्मातमा या सन्यासी हो, चाहे तुम कितनी भी लम्बी समाधी लगाते हो, कितनी भी घी सामग्री फूंक देते हो, कितने घण्टे धड़ियाल बजाते हो।

पृष्ट 19 का शेष

tehu ugh feyxhA ykj l dh bl 0;oLFkk dk fojk/k cgr gvk ij og viuh ckr l u VykA mlu dgk fd tk fo/kok dk tyk,xk gekjk dkuu ml Qk lh ij yVdk nxkA ¼[k'kor flg & vk;l txr 18-10-1987½

6- dydÙkk egkuxj dh LFkkiuk dju oky tku pkjud d thou dh ?kVuk gA ,d ckã.k ;orh dk ifjokj okyk u tcjnLrh mld e'r ifr d lkFk fprk e tykuk pkgkA og Mj d ekj fpYykb vkj HkkxhA tku pkjud u ml ;orh dh j{kk dhA ckã.kk u ml vxt dk Mjk;k] /kedk;k vkj ml fo/kok dk iu% viu lekt e Lohdkj u fd;kA vUr e tku pkjud u ml fo/kok dk viuh iRuh cuk fy;kA

7- vk;l lekt d lLFkkid] egku lekt l/kkjd] ije ofnd fo}ku egf"k Lokeh n;kuUn ljLorh ¼1824&1883½ u viu egku xFk ^lR;kFkidk'k* e ;kjkfi;uk dh mUufr d dkj.kk d ckj e fy[kk g & ^^ckY;koLFkk e fookg u djuk] yMdk yMdh dk fo|k&lf'k{kk djuk djkuk] Lo;oj fookg gkuk] cj&cj vknfe;k dk min'k ugh gkukA o fo}ku gkdj ftl fdlh d ik[k.M e ugh Qlr] tk dN djr g og lc ijLij fopkj vkj lHkk l fuf'pr djd djr gA viuh Lotkfr dh mUufr d fy, ru] eu] /ku 0;; djr gA vkyL; dk NkM m|kx fd;k djr gA ------ vkj tk ftl dke ij jgrk g mldk ;Fkkfpr djrk gA vkKkuorh cjkcj jgr gA viu n'kokyk dk 0;kikj vkfn e lgk; nr gA bR;kfn x.kk vkj vPN&vPN dek l mudh mUufr gA**

10- vxth 'kklu d nkjku dkuu dh bTtr FkhA Hk"Vkpkj cgr de FkkA 'kk;n gh dkb vxt vQlj fj'or yrk gkA vke ykxk dk tkueky ljf{kr FkkA

रजि. नं. : 4262/12

।। ओ३म् ।।

फोन : 94170-44481, 95010-84671

महर्षि दयानन्द बाल आश्रम

मुख्य कार्यालय -1781, फेज़ 3बी-2, सैक्टर-60, मोहाली, चंडीगड़ - 160059
शाखा कार्यालय - 681, सैक्टर-4, नज़दीक गुरुद्वारा, मुंडीखरड़-मोहाली
आर्य समाज मंदिर, चंडीगढ़ व पंचकुला
E-mail : dayanandashram@yahoo.com, Website : www.dayanandbalashram.org

Ekgf"kZ n;kuUn ckyvkJe dh LFkkiuk Qjojh 2013 esa p.MhxM+ ds lkFk yxs 'kgj ekgkyh esa dh xbZ FkhA iwHkq dh vlhe d`ik o vki lc ds lg;ksx ls vkt bl esa 10 cPps o nks okMZu gSA bl dk fujUrj fodkl gekjk mnns'; gSA

efgUnzk ldVj t dEiuh ds ekgkyh esa u;s ekWVj lkbZdy ds mn?kkVu ds le; egf"kZ n;kuUn ckyvkJe ds cPpksa dks vkefU=r fd;k x;kA

धार्मिक माता/पिता 2100 प्रति माह	धार्मिक सखा 500 प्रति माह
धार्मिक बहन/भाई 1500 प्रति माह	धार्मिक सहयोगी 100 प्रति माह
धार्मिक बन्धु 1000 प्रति माह	धार्मिक साथी 50 प्रति माह

A/c No. : 32434144307
Bank : SBI
IFSC Code : SBIN0001828

आप आर्थिक सहयोग देकर भी पुण्य के भागी बन सकते है :-

योगिंदर पाल कौड़ा, **नरेन्द्र गुप्ता** **लेखराम (+91 7589219746)**

स्वर्गीय
श्रीमती शारदा देवी
सूद

fuek.k d 60 o"k

गैस ऐसीडिटी
शिमला का मशहूर
कामधेनु जल

(एक अनोखी आर्युवैदिक दवाई मुख्य स्थान जहां उपलब्ध है)

स्वर्गीय
डॉ0 भूपेन्दर नाथ गुप्त
सूद

Chandigarh-2691964, 5076448, 2615360, 2700987, 2708497, Manimajra-2739682, Panchkula 2580109, 2579090, 2571016, Mohali-2273123, 2212409, 2232276, Zirakpur-295108, Shimla- 2655644, Delhi-23344469, 27325636, 47041705, 27381489, Mumbai-23095120,, 9892904519, 25412033, 25334055, Banglore-22875216, Hydrabad-24651472, 24751760, Kolkata-9339344231, Dehradoon-2712022, Bhopal-2550773, 9425302317, Jaipur-2318554, Raipur-9425507000, Lucknow-2683019, Ranchi-09431941764, Guwhati-09864785009, 2634006, Meerut- 8923638010, Bikaner-2521148, Batala-240903, Gwaliyar-2332483, Surat-2490151, Jammu-2542205m, Gajiabad-2834062, Noida-2527981, Nagpur-9422108322, Ludhiana-2741889, 9915312526, Amritsar-2558543, Jallandhar-2227877, Ambala Cantt-4002178, Panipat-4006838, Agra-0941239552, Indore-982633800, Gurgaon-2332988, Patiala-2360925, Bhatinda-2255790, Yamunanagar-232063, Kanpur-2398775, Nainital-235489, Mukerian-245113, Ujjain-2562140, Porbander-9825275198, Ajmer-2431084, Kota 7597306851, Jhansi-244163 , Saharanpur-09412131021

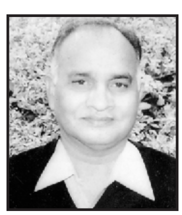
Medicine is available in other places also, Please contact us to know the name of the shop/dealer.

शारदा फारमासियुटिकलज मकान 231ए सैक्टर 45–ए चण्डीगढ़ 160047

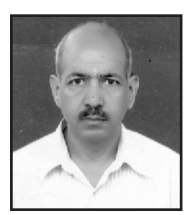
0172-2662870, 92179 70381, E-mail : bhartsood@yahoo.co.in

ftu egkuHkkok u cky vkJe d fy, nku fn;k

Sunita Malik

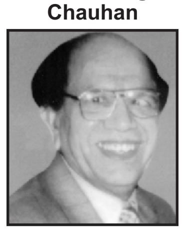


Om Pal Singh Chauhan

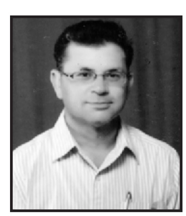


Mahesh Kumar

Late Smt Savita Chauhan



Late Hardyal Mahajan



Jagdish Mehta

RNI NO. CHABIL/2012/47744 POSTAL REGN. NO. G/CHD/0154/2013-2015

मजबूती में बे–मिसाल

घर का निर्माण डीप्लास्ट के साथ

40 years in service

DIPLAST

PLASTICS LIMITED

AN ISO 9001 COMPANY

C-36, Industrial Phase 2, S.A.S. Nagar, Mohali (Pb.) India
Phone : +91-172-2272942, 5098187, Fax : +91-172-2225224
E-mail : diplastplastic@yahoo.com, Web : www.diplast.com

QUALITY IS OUR STRENGTH

विज्ञापन / Advertisement

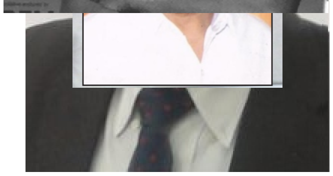
यह पत्रिका शिक्षित वर्ग के पास जाती है आप उपयुक्त वर–वधु की तलाश, प्रियजनों को श्रद्धा सुमन, अपने व्यापार को आगे ले जाने के लिये शुभ–अशुभ सूचना विज्ञापन द्वारा दे सकते है।

Half Page Rs. 250/- Full Page Rs. 500/- 75 words Rs. 100

Contact : Bhartendu Sood 231, Sector 45-A, Chandigarh
9217970381 and 0172-2662870

R ANCE

Our tributes to our father who while meeting parental obligations had the capacity to give time for the social causes and had an expanded vision of family. Perhaps that's why he lived a better life.



Rahul Dravid Invites You To Take A Pledge

Kaviraj Dr. B.N. Gupt (Sood)
1923-1999