

ARYA SAMAJ NEDERLAND



Arya Samaj Nederland Nieuwsbrief Jaargang 02_NB_06_2014

Verslag van de viering 139^{ste} Stichtingsdag van Arya Samaj & het Kosmische Nieuwjaarsfeest.

Internationale Arya Samāj Dag of rya Samāj Sthāpanā Divas (Chaitra Shuklapaksh pratipada)

(Viering van de oprichtingsdag van de rya Samaj)

Op 10 april 1875 werd door Swami Dayānand de rya Samaj opgericht. Deze oprichting is bedoeld voor de verspreiding van de Vaidika Dharma, Vedische leer, die in de tijd van Swami Dayānand in vergetelheid was geraakt. Hierdoor heersten in de samenleving allerlei misstanden. Om die misstanden te helpen uitroeien ondernam Swami Dayānand allerlei pogingen. Om in georganiseerd verband de verschillende scheefgegroeide maatschappelijke misverstanden en problemen aan te pakken, richtte hij toen de rya Samaj op. Deze naam ontleende hij aan de Veda's.

Er is een Mantra waarin onder meer staat 'Krinvanto Vishvam ryam' wat betekent 'Maak de wereld tot weldenkende mensen'. Onrecht zonder enig protest is een misdaad. Men moet rya Samaj zien als een hervormingsbeweging binnen alle samenlevingen, die de hele wereld als amritasya putrah, kinderen van onsterfelijkheid (God) ziet.

Vanuit dit uitgangspunt betekent gelijktijdig dat zolang er één persoon op de wereld een analfabeet (onwetende) is en hij of zij op allerhande terreinen wordt gediscrimineerd, is er nog steeds werk voor een filantroop. Hij (de filantroop; Samajwerker) mag pas dan gaan rusten wanneer de laatste persoon op aarde uit zijn lijden is verholpen.

Een citaat van Indira Gandhi: "De rya Samāj is langer dan een eeuw bezig de leringen van Swami Dayānand, die hij ontleend heeft aan de Veda's, steeds verder te verbreiden. Ik hoop dat rya Samāj onder meer op de gebieden van het onderwijs, de maatschappij en het geestelijke c.q. spiritueel leven haar programma zal voortzetten en het fundament van onze natie zal verstevigen..."

Navasamvatsara-utsava Chaitra sudhi pratipada athav mesha samkranti



Arya Samaj Nederland (ASAN)



Cartesiusstraat 47
2562 SZ Den Haag Nederland



(070) 345 16 52



secretariaat@asan-den Haag.nl



www.asan-den Haag.nl



<https://nl-nl.facebook.com/ASANNederland>



Stuur deze email door



In deze Nieuwsbrief:

- Verslag van de viering 139ste stichtingsdag Arya Samaj en het kosmische nieuwjaarsfeest met Havan Yajna's op 29/30 en 31 maart
- In focus "Vedische Huwelijkinzegening"
- 3 daagse "Yoga" Masterclass door Acharya Upindre Arya
- Status ASAN Mandirbouw
- 2014: De komende activiteiten:
- ASAN SEWA spreekuur
- Aap Ka Daan

Leus van de
Nieuwsbrief

(Nieuwjaarsfeest voor de totale mensheid)

Volgens Rigveda 10.19.1-2 is 1.960.853.115 jaar geleden het biologische leven, dus ook de mens, begonnen. Echter de schepping zelf bestaat al langer. Allereerst heeft Almachtige (Hij/Zij/Het) de tijd ingedeeld in jaren, seizoenen, dagen en nachten. Gods kennis is onmetelijk. Hij/Zij/Het heeft ons de kennis van de Veda's (=cosmische kennis; wijsheid) geschonken.

God is de basis-oorzaak achter het ontstaan van de natuur. Zijn/Haar wetten hebben onder meer voor water en de oceanen gezorgd. Alleen volgens Zijn wetten kunnen al deze zaken weer ontbonden worden. Deze zeer belangrijke dag wordt door de belijders van de Vaidika Dharma, Vedische leer, op gepaste wijze gevierd.

Dit jaar valt het feest op chaitra sudhi pratip da of mesha samkr nti (29 maart 2014) dan wordt de menselijke schepping nogmaals 1.960.853.115 jaar oud. Dat is 1 miljard, negenhonderdzestig miljoen, achthonderd drie en vijftig duizend, honderd vijftien jaar.



In Focus



In focus brengt maatschappelijke, spirituele en religieuze thema's in beeld. Vanuit de gemeenschap en vanuit de onuitputtelijke Vedische kennis.

Het is tevens een periodieke rubriek welke prominente - en niet prominente Arya Samaji's en sympathisanten/ raden en commissies in beeld brengt. Vaak is hun aanwezigheid bij activiteiten, toewijding, inzet en liefde voor de gemeenschap, welke zij verrichten de motor achter het reilen -en zeilen van de gemeenschap. In focus probeert ook deze personen te belichten en hun verhaal te laten vertellen.

"Een mens kan met bijna alles succesvol zijn
waarvoor hij een onbeperkt enthousiasme toont"

- Charles Schwab -



"असीमित उत्साहवान व्यक्ति लगभग प्रत्येक

असीमित उत्साहवान व्यक्ति लगभग प्रत्येक

कार्य में सफल होता है।"

2014: De komende
activiteiten

De jaarplanning met de activiteiten van 2014
wordt nog nader bekend gemaakt.

Wat we u in ieder geval wel mee kunnen
geven is dat er natuurlijk een

Nieuwjaarsreceptie plaats zal gaan vinden.

De nodige hoogtijdagen zullen gevierd
worden en ook zullen er diverse lezingen,
themadiscussies en cursussen plaatsvinden
worden gehouden. Houd u hiervoor de
komende nieuwsbrieven in de gaten!

Aktiviteiten planning

VEDISCHE HUWELIJSINZEGENING



1. Sw gat

De bruidegom wordt door de bruid ontvangen waarbij ze elkaar een M la (Bloemenslinger) omhangen. Achtereenvolgens overhandigt de bruid drie glazen water aan de bruidegom om te sprenkelen op de voeten , op het gezicht en uit het derde glas een slokje te nemen. De bruid schenkt Mahdupark(een voedzaam en geneeskrachtige mengsel van honing, geklaarde boter en yoghurt) aan de bruidegom, alsmede een spreid. Daarna vindt de Havan (offerdienst) plaats.

2. Gotra Parivartan

Door de hand van zijn dochter in de hand van de bruidegom te leggen, vertrouwt de vader haar aan de bruidegom toe.

3. Vastra Dh ran

De bruid ontvangt kleding en sieraden van de bruidegom. Dit symboliseert de gedachte dat de bruid zich goed blijft kleden, respectievelijk de wens, dat de vrouw zich goed blijft verzorgen.

4. Pratigy Mantra

Het afleggen van de belofte van wederzijdse trouw d.m.v. mantra's (gebeden) die worden uitgesproken.

5. Agni Hotra

Vervolg van het vuuroffer. Het brengen van vijf bijzondere offers, die verwijzen naar de dagelijkse plichten van de vrouw.

Arya Samaj Nederland: 2014

Zondag:	Yogales	(8.00-10.00)
	Mandirdienst	(11.00-13.30)
	Hindi cursus	(12.30-13.30)
	Havan cursus	(13.45-15.30)
Dinsdag:	Ouderenzorg	(13.30-15.30)
Woensdag:	Ouderenzorg	(13.30-15.30)
	Hindicursus	(16.30-17.45)
	Yogales	(19.00-20.30)
	Spreekuur	(12.00-15.00)

Zaal verhuur ASAN



Zaal nodig voor

6. P ni Graham

Nu staat de bruidegom voor de bruid terwijl zij zit. Hij neemt haar rechterhand met de palm omhoog in zijn rechterhand. Dit verwijst naar de plichten van de man, waaronder het goed onderhouden van het gezin en het bieden van een goede toekomst aan de kinderen.

7. Shil rohan

De bruid plaats haar rechervoet (geholpen door haar broer) op een steen. Hiermee wordt aangegeven dat zij de steun zal zijn in het gezin. Zij dient evenals een berg die alles in de natuur trotseert, standvastig te zijn en haar uiterste best doen het gezin bij elkaar te houden. Beiden dienen in de onstuimige rivier van het gezinsleven en de wereld voor te kunnen gaan.

8. L j Homa

De bruid neemt geroosterde padi (ongepelde rijst) in haar handen. Dit strooit zij samen met de bruidegom in het vuur tijdens vier rondgangen. Deze handeling symboliseert de eenheid.

9. Sapta Padi

In zeven stappen lopen bruid en bruidegom samen in noordoostelijke richting van het vuur. Telkens met de rechervoet terwijl zij de linkervoet aanschuiven. Hiermee beelden zij elkaars verbondenheid uit. Deze zeven stappen symboliseert het vergaren van consumptieproducten(voedsel), kracht/ energie, rijkdom/ welvaart, tevredenheid, nageslacht, discipline en vriendschap voor elkaar en anderen.

10. Hriday Spars

Aanraking van elkaars hartstreken. Dit gebeurt door de rechterhand over de rechterschouder van de bruid te brengen. Hierna komt de bruid links van de bruidegom te staan en ook zij raakt op dezelfde manier het hart van de bruidegom aan. Zij beloven elkaar liefde en trouw.

11. Ashirvad

De bruidegom plaats zijn hand op haar hoofd en vraagt de aanwezigen haar te zegenen. Tussen de ceremoniën vindt Havan (vuuroffer), dank en gebed plaats, uitgevoerd door de bruid en bruidegom. Het bruidspaar wordt daarna gezegend met bloemen , hier gaan mantra's (gezegende spreuken) aan vooraf.

12. Sh ntip tha

Na de inzegening spreekt men gezamenlijk de Sh ntip tha (vredespreuk) uit. Het bruidspaar staat op en groet de aanwezigen met Namasté

NAMASTE
MET AL DE KRACHT VAN MIJN ARMEN
MET ALLE WIJSHEID IN MIJ
MET AL DE LIEFDE IN MIJN HART
BETOON IK MIJN VERPLICHTE EERBIED
AAN DE ATMA IN JOU

- Havans,
- Sanskaars,
- Feesten,
- Partijen,
- Recepties,
- Vergaderingen,
- Familie bijeenkomsten ?

ASAN biedt de mogelijk tot verhuur van de Mandir/ Zaal en eetzaal.

- Grote keuken en kinderkamer aanwezig !!
- Eigen catering aanwezig

vraag naar de voorwaarden

Voor informatie en reserveringen:
Kunt u contact opnemen met het secretariaat:

070-345 1652 / 06- 3008 6949 of
per e-mail: secretariaat@asan-denhaag.nl

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Door Pandit Drs. S. Biere

3 daagse " Yoga " masterclass en lezing van Acharya Upindre Arya

U allen wordt uitgenodigd voor de bijwoning van de Asthanga Yoga Masterclass en korte lezing door Acharya Upindre Arya welke op vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 april 2014 zal plaatsvinden.

- Vrijdag 18 april 2014 9.00 uur tot 11.00 uur (inloop vanaf 8.30 uur)
- Zaterdag 19 april 2014 9.00 uur tot 11.00 uur (inloop vanaf 8.30 uur)
- Zondag 20 april 2014 8.00 uur tot 10.00 uur (inloop vanaf 7.30 uur)

- Voor elke dagen geldt een entree van 10.00 euro/ dag
- passe partout voor 2 dagen a 15.00 euro
- passe partout voor 3 dagen a 25.00 euro

* Broodje en drankje inbegrepen

Upindre Arya werd geboren in New Delhi, India, in 1976. Reeds op achtjarige leeftijd raakte hij via zijn ouders geïnterneerd in een traditionele Vedische scholen (Gurukul), om kennis te Hatha Yoga en de Veda's te vergaren.

© 2014, ASAN
Uitgegeven in eigen beheer





Op twintigjarige leeftijd beoefende hij yoga in de Gurukul met veel leraren uit de westerse wereld, waaronder David Muhasam en Gustavo Ponce. Waarna hij door verder onderzoek naar een duidelijke en nauwkeurige kennis van de anatomie van yoga houdingen heeft verkregen.

Archaya Upindre Arya heeft in het jaar 1996 in Italië voor de eerste keer de gouden medaille van de Yoga Sport Federation gewonnen.

Na het behalen van deze prijs heeft onze Yoga guru Rangai hem persoonlijk ondersteund in al zijn activiteiten, waarna Acharya ji in het jaar 1999 heeft in Chili de wereldkampioenschappen van de Yoga Sport Federation heeft gewonnen. In het jaar 2003 heeft Acharya Upindre Arya zich gevestigd in Spanje, Barcelona.

Hij geeft lezingen en master classes in heel Spanje, India, Argentinië, Chili en Nederland. Sinds 2003 geeft hij les in Barcelona, door integratie van bestaande technieken van die van de Hatha Yoga meesters. Technieken die uiteindelijk leiden naar de ware betekenis en het doel van Yoga. Hij heeft de nadruk gelegd op het scannen van de kanalen van vitale energie (prana) en de effecten ervan op het fysieke lichaam en de geest.

Farly's Cake & Bojo

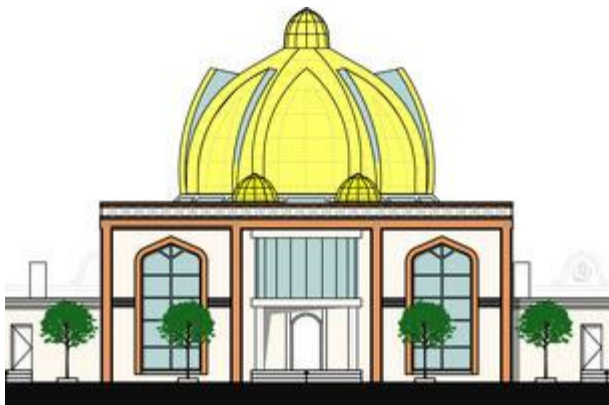


Het juiste adres voor zelfgemaakte (vegetarische) Cake, Bojo, Flensjes en andere lekkernijen

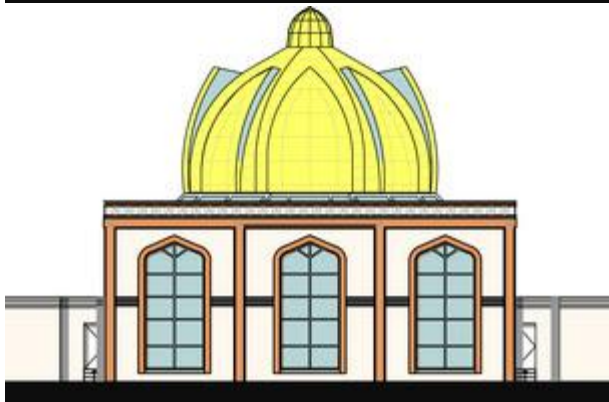
Voor meer informatie vragen en bestellingen:
Kunt u contact opnemen met het Farly's Cake & Bojo:

06- 22355159 of 06- 58970145

Status ASAN Mandirbouw



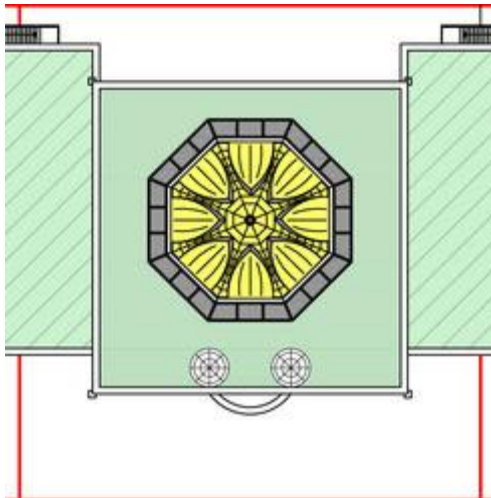
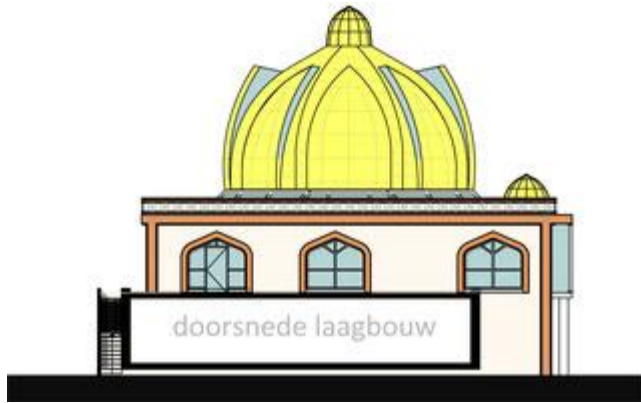
De ASAN Mandir of beter gezegd "Satsang Bhavan" gaat een belangrijke functie innemen in Nederland en in het bijzonder de regio Haaglanden voor de Hindoestaanse gemeenschap en aanverwante genootschappen, westerse - en niet westerse allochtonen en autochtonen.



Het karakter van het pand zal zich onderscheiden door eenvoud en functionaliteit.

Spiritualiteit - en sociale vorming evenals een plaats voor het vieren van Vedicische hoogtijdagen en commerciële activiteiten binnen het gebied van "informatie en maatschappelijke themadagen". Alles met als footprint de Vedicische Dharma en filosofie.

Door een duidelijke scheiding van verdiepingen kunnen tegelijkertijd activiteiten worden gehouden van diverse aard, zoals verjaardagen/Sanskars en evenementen van allerlei aard. Zonder dat deze conflicterend zijn. De fysieke scheiding maakt dit mogelijk, zelfs het kunnen terugtrekken van zichzelf in een stille ruimte – en/of bezoeken van de bibliotheek. De "Satsang Bhavan" leent zich ook voor veel sociale activiteiten – en dient een bindende factor voor een ieder in de gemeenschap gedurende het gehele jaar.



Status en planning van de ASAN mandirbouw.

- Beginsel aanvraag 3M
 - Maart – December 2013
- Voorbereiding, aanbesteding, selectie aannemer
 - April – Augustus 2013
- Design & build fase
 - September – **April 2014** (Afsluitende onderhandelingen met aannemer)
- Start bouw – bouw - oplevering
 - September 2014 (Start na de bouwvak-vakantie)
 - 7 maanden
 - Maart 2015 (Oplevering Casco)
- Afbouw en inrichting
 - Maart 2015 – September 2015

Click hier op de link/ portfolio van de Mandir (Nederlandse versie)
Ook Engels-en Hinditalige versie aanwezig, vraag naar de voorwaarden

Voor vragen - en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met:

Dhr. Ishwardat Soebedar, 0031 (0) 6 3820 7838

Dhr. R. Sewgobind, 0031 (0) 6 2198 7005

of via het volgende E-mail Adres: 3mbouwcommissie@gmail.com

Gehele ontwikkeling Laakhaven west gebied

Voor informatie over het "Ontwikkelingsplan van het stedelijk gebied Laakhaven west" , kunt u contact opnemen met de gemeente Den Haag en/ of op de onderstaande links cliken:

[Herziening projectdocument Laakhaven-West en Petroleumhaven - RIS 251778](#)



ASAN SEWA Spreekuur

SEWA Spreekuur bij de Arya Samaj Nederland (ASAN).

Sedert 12 maart jl. is er wekelijks op de woensdag van 12.00 – 15.00 uur een Sewa spreekuur bij ASAN.

U kunt er terecht met allerlei vragen. Van schuldhulp, advies voor werk en/of school, hulp bij sollicitaties, bij subsidieaanvragen en nog veel meer.

Het spreekuur gaat niet in op privé en relatiezaken. Daar kan de Priesterraad u mee helpen.

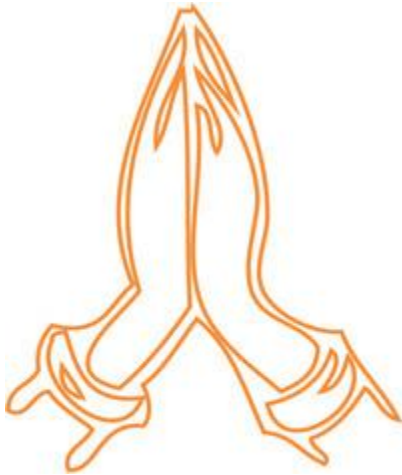
Het bijzondere van het "ASAN Sewa Spreekuur", onder deskundige begeleiding, is dat u ook leert hoe u zelf uw problemen en uitdagingen aankunt. Dus we helpen mensen met hun zelfvertrouwen en motivatie te versterken.

Heeft u concrete vragen, of bent u nieuwsgierig geworden, neem gerust contact met ons op.

Wij verwelkomen u graag met een heerlijk kopje koffie en of thee.

S dar S prem Namasté,
Het Sewa-team,

Namens het bestuur van ASAN, Ishwardat Soebedar, vice voorzitter.



secretariaat@asan-den Haag.nl



+31 (0)70 345 16 52



<https://nl-nl.facebook.com/ASANNederland>

Namens Het Bestuur "Aap Ka Daan"

Wilt u meehelpen en/of bijdragen aan de bouw van een nieuw Multifunctioneel Centrum?

Een plek waar mandirdiensten plaatsvinden, yoga en meditatie, een plek waar men elkaar kan ontmoeten, waar diverse cursussen gegeven worden, een bibliotheek, een waardige plek waar u sanskaars kunt laten uitvoeren....

Steunt u ons dan door een donatie te doen op:

- Rekeningnummer: 81596
- IBAN: NL27INGB0000081596
- BIC: INGBNL2A
- Banknaam: ING BANK NV

Indien u een donatieverklaring wenst, geeft u dat dan aan ons door in de betaalomschrijving "Donatieverklaring svp" te vermelden.

Bij voorbaat danken wij u voor uw bijdrage!

Voor informatie:

Kunt u uiteraard contact opnemen met het secretariaat:

070-345 1652 / 06- 164 56 404 of

per e-mail: secretariaat@asan-den Haag.nl



Wilt u zich uitschrijven voor deze nieuwsbrief?
Klikt u dan onderaan op "Uitschrijven"