



વેદજ-બ્રહ્મજ્ઞાની ઉપાસક જ્ઞાનાભિનથી બધા  
પાપોના સંસ્કારને ભર્સમ કરી નાંખે છે

## મામલો દલિત વિદ્યાર્થીની આત્મહત્યાનો!

હેદ્રાબાદ સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટીના એક દલિત વિદ્યાર્થીએ આત્મહત્યા કરી લેતાં તેને રાજકીય રંગ અપાઈ રહ્યો છે. યુનિવર્સિટીઓ હવે આમે ય રાજકીય અખાડા બની ગઈ છે. વિવિધ રાજકીય પક્ષો, દરેક ક્ષેત્રમાં પોતાની પાંખો શરૂ કરે છે તેમાં વિદ્યાર્થી સંગઠનો પણ ઉભા કરે છે. તે સાથે જ્ઞાતિવાદી સંગઠનો પણ વિદ્યાર્થીઓમાં ઉભા થાય છે. હેદ્રાબાદ યુનિવર્સિટીમાં આંબેડકર સ્ટુડન્ટ્સ યુનિયન નામે દલિત વિદ્યાર્થીઓનું એક સંગઠન કાર્યરત છે. આ સંગઠન દલિતોના હિત માટે કામ કરતું હોય ત્યાં સુધી ઠીક છે પણ તેની દલિતોને સંબંધિત ન હોય તેવી બીજી રહસ્યમય પ્રવૃત્તિઓ પણ છે, જે રાષ્ટ્રહિત સાથે બંધ બેસતી નહીં હોવાની વાતો માધ્યમોમાં ચ્યમકી છે.

મુંબઈની જેલમાં યાકુબ મેમણને જ્યારે ફાંસીની સજી થઈ ત્યારે આંબેડકર સ્ટુડન્ટ્સ યુનિયને યાકુબને શ્રદ્ધાજલિ આપવાનો કાર્યક્રમ યોજયો હતો. દલિતોને યાકુબ સાથે શું લેવા દેવા હોઈ શકે? આ દલિત સંગઠને યાકુબની ‘અંતિમ યાત્રા’ કાઢવાનું નાટક પણ કર્યું હતું અને ‘મુજફરનગર બાકી હૈ’ નામની દસ્તાવેજ ફિલ્મનો શો પણ રાખ્યો હતો.

આવી પ્રવૃત્તિ કોઈ પણ રાષ્ટ્રમેની ખટકે તે સ્વાભાવિક છે. વિવિધ સંગઠનોની જેમ હૈદ્રાબાદ યુનિવર્સિટીમાં અભિલ ભારતીય વિદ્યાર્થી પરિષદ પણ કાર્યરત છે. આ સંગઠન પોતાના રાષ્ટ્રવાદ

માટે જાણીતું છે. યાકુબ મેમણ જેવા અદાલતમાં દેશદોહી સાબિત

થઈ ચૂકેલા ગદ્વારની તરફેણમાં કોઈ પ્રવૃત્તિ થતી હોય તો કોઈપડા રાષ્ટ્રપેમેનો જીવ કકળી ઉઠવાનો. યાદુભની તરફેણમાં યોજેવેલા કાર્યક્રમોના વિરોધમાં વિદ્યાર્થી પરિષદે વિરોધી કાર્યક્રમનું આયોજન કરી વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું. દલિત વિદ્યાર્થીઓથી આ સહન નહીં થતાં પ્રદર્શનકારી વિદ્યાર્થીઓ પર હુમલો કરાયો હોવાનો આસ્કેપ થાય છે. એ માટે પાંચ દલિત વિદ્યાર્થીઓ તરફ અંગળી ચિંધાય છે. જો કે, તત્કાલિન વાઈસ ચાંસેલરે ઘટનાની તપાસ માટે નીમેલી સમિતિએ આમાં દલિત વિદ્યાર્થીઓ જવાબદાર નહીં હોવાનો

અહેવાલ આએ હતો. પણ તેથી વાત પૂરી થતી નહોતી. રાષ્ટ્રવિરોધી કહી શકાય તેવી પ્રવૃત્તિ અને હુમલા જેવી ઘટનાની તપાસ યુનિવર્સિટીની તપાસ સમિતિ કરતાં પોલીસ અથવા કોઈ ન્યાયિક સમિતિ દ્વારા થવી જોઈએ.

કેન્દ્ર સરકારમાં આંગ્નિકદેશના પ્રતિનિધિ શ્રમ પ્રધાન બાંદાર દાટાત્ર્ય અને માનવ સંશાખન મંત્રી સ્મૃતિ ઈરાનીનો સંપર્ક સાધી તેમની સમક્ષ રજૂઆત કરવામાં આવી. તેના પગલે કેન્દ્રમાંથી યુનિવર્સિટીને હુમલા માટે જવાબદારો સામે પગલા લેવાની સૂચના અપાઈ. દરમિયાન યુનિવર્સિટીના ચાંસેલર બદલાઈ ગયા હતા. કેન્દ્રની સૂચનાનો સીધો અમલ નહીં કરતાં નવા વાઈસ ચાંસેલરે બીજી સમિતિ રચી અને અહેવાલ મેળવ્યો. આ સમિતિએ હુમલા માટે પાંચ વિદ્યાર્થીઓને જવાબદાર ઠેરવ્યા. પરિણામે વાઈસ ચાંસેલરે આ પાંચે વિદ્યાર્થીઓને વિદ્યાર્થી હોસ્પિટલમાંથી સર્પેડ કરી દીધા અને તેમને હોસ્પિટલમાં પ્રવેશબંધી ફરમાવી. આ આદેશના વિરોધમાં સર્પેડ વિદ્યાર્થીઓ કેમ્પસમાં જ તંબુ બાંધીને રહેવાનું શરૂ કર્યું. દરમિયાન રોહિત વેસુલા નામના એક વિદ્યાર્થીએ ગમે તે કારણે આત્મહત્યા કરી લેતાં સમગ્ર ઘટનાને ગંભીર વળાંક મળ્યો છે.

વિદ્યાર્�ીઓને સર્વોચ્ચ કરવાનો આદેશ કેન્દ્રીય મંત્રી દાતાએની સૂચનાના પગલે થયેલી તપાસ પછી અપાયો હોઈ વેમુલાના સમર્થકોએ તેને આત્મહત્યા માટે મજબૂર કર્યાની પોલીસ ફરિયાદ શ્રમ મંત્રી દાતાએ વિરુદ્ધ નોંધાવી. આ ઘટનામાં બે સમિતિઓ નીમાર્ડ અને બશેના અહેવાલ જીદા જીદા આવ્યા છે. સમિતિઓ નીમનાર ચાંસેલર પણ જીદા જીદા હતા. એક પ્રધાન પાસે રાષ્ટ્ર વિરોધી વ્યક્તિ સાથે સંકળાયેલી ઘટના વિશે રજૂઆત આવે ત્યારે તેની તપાસનો તેઓ આદેશ આપે તેને પોલીસે ગુનો માની લીધો કે માની લેવો પડ્યો. કેમ આ ઘટનામાં એક દલિતે આત્મહત્યા કરી હતી. વેમુલાએ આત્મહત્યા કરી તે બેશક એક દુઃખદ ઘટના હતી. પણ તેણે આ પગલું ભર્યું તેની પાછળ કોઈ અન્યની ઉશ્કેરણી હોવાની સંભાવના નકારી શકાય તેમ નથી. આત્મહત્યા પાછળ બતાવાયું છે તે સિવાય પણ કોઈ કરાણ છે કે કેમ તે પણ તપાસનો વિષય છે. દલિત વિદ્યાર્થીઓને યાકુબ મેમણ સાથે શું સંબંધ હતો તેની તપાસ પણ થવી જરૂરી છે. દેશના બીજા કોઈ વિસ્તારમાં ક્યાંય દલિતોને યાકુબ પ્રત્યે પ્રેમ નથી દેખાયો અને મુસ્લિમ સાંગ્રામિકતા સાથે સંકળાયેલા વિસ્તારમાં જ કેમ દેખાયો ?

દલિત હિન્દુ છે. હિન્દુ સમાજમાં તેમને અસંતોષ છે એટલે ઘણા દલિતોએ બૌધ્ય ધર્મ સ્વીકાર્યો છે. પણ ઈસ્લામ સ્વીકાર્યની ઘટનાઓ નહીંવત બની છે. કોઈ પોતાની ઈચ્છાથી ઈસ્લામ સ્વીકારે તેની સામે પણ વાંધો ન લઈ શકાય. પણ યાકુબ મેમણ જેવા અદાલતમાં દેશડ્રોહી

સાબિત થઈ ચૂકેલાની આટલી તરર્કેણ થાય તે વાંધાસ્પદ ઘટના છે. મુસ્લિમ સમાજમાં પણ યાકુબની જાહેરમાં તરર્કેણ ભાયે જ ક્યાંક થઈ છે. હૈદ્રાબાદમાં અને તેથી દલિતોમાં આ થયેલી આ તરર્કેણ ચિંતાસ્પદ છે. આ વિસ્તાર પહેલેથી જ સાંપ્રદાયિક દાખિલાઓની સંવેદનશીલ છે. આ ઘટના પરથી એક નવું ચિત્ર સામે આવી રહ્યું છે. દલિતોનું બ્રેઇન વોર્ઝિંગ કરવાનું ખડયંત્ર હૈદ્રાબાદ વિસ્તારમાં દેખાઈ રહ્યું છે. હિન્દુ સમાજે આમાં જાગૃત થવાની જરૂર છે. ગુજરાત જેવા રાજ્યમાં અસ્પૃષ્યતાનું દુષ્પણ પ્રમાણમાં ઘણણું નાખું થઈ ગયું છે પણ યુપી-બિહાર જેવા કેટલાક રાજ્યોમાં આ દુષ્પણ હજ્ઞું પણ વ્યાપક પ્રમાણમાં છે. હવે તેમાં આંધ્ર-તેલંગાણા પણ તેમાં સામેલ હોવાનું દેખાઈ રહ્યું છે. અસ્પૃષ્યતા અમાનવીય છે. તેની સંપૂર્ણ નાખુંદી આવશ્યક છે. હિન્દુ સમાજે સર્વપ્રથમ પોતાના દામન પર રહ્યો સહ્યો આ દાધ સાફ કરવા પ્રથમ પ્રવૃત્ત થવાની જરૂર છે. પોતાના બાંધવોને હિન્દુ સમાજે સાચવવા જ રહ્યા. જાતિગત અવગણનાના કારણો કોઈ ધર્મ પરિવર્તન કરે તે તો ખરાબ છે જ પણ તે દેશદ્રોહીઓના સમર્થક બને તે તો એથી યે વધુ ખરાબ છે.

उपह्वरे गिरीक्षणां संगमे च नदीनाम् ।

धिया विप्रो अजायत ॥

મૃ. ૮/૬/૨૮

કરેલ છે -  
અપાં સમીપે નિયતો નૈત્યં  
વિધિમાસ્થિતઃ ।  
સાવિત્રીમપ્યધીયીત

- ⇒ બ્રહ્મની ઉપાસના એટલા માટે જ કરવામાં આવે છે કે ઉપાસકને બ્રહ્મ જ્ઞાન પ્રાપ્ત થઈ જાય.
- ⇒ ઈશ્વર સાક્ષાત્કાર માટે એક જીવન તો શું, અનેક જીવન પણ લગાવવામાં આવે તો પણ સોદો સસ્તો છે.

‘જુંગલમાં જઈ, કોઈ જપાશય નજીક બેસી ગાયત્રીનો જપ નિત્ય કરવો જોઈએ.’ બ્રહ્મની ઉપાસના એટલા માટે જ કરવામાં આવે છે કે ઉપાસકને બ્રહ્મ જ્ઞાન પ્રાપ્ત થઈ જાય. જ્યાં સુધી બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર થઈ ન જાય ત્યા સુધી ઉપાસકે નિરંતર નિરંતર નિદિદ્ધાસન અને ઉપાસના આદિના અભ્યાસથી બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર થઈ જાય છે. આથી ઉપાસક જીવનમુક્ત થઈ જાય છે. આ અવસ્થામાં બ્રહ્મજ્ઞાની દ્વારા કોઈ પાપ થવાની સંભાવના રહેતી નથી. પાછળ કરેલા પાપના સંસ્કારો જ્ઞાનાભિયો દગ્ધ થઈ જાય છે. છાંદોગ્ય ઉપનિષદ (૪/૧૪/૩) માં બતાવેલ છે - ‘યથા પુષ્કરપલાશ આપો ન શિલાષ્ટ્ર એવમેવંવિદિ પાપં કર્મ ન શિલાષ્ટ્રતે’ - ‘જેમ ક્રમણા પાંડા પર જળ રહેતું નથી તેમ બ્રહ્મજ્ઞાનીને પાપ પણ સ્પર્શી શકતું નથી.’ પાછળ કરેલા પાપના સંસ્કારોના વિનાશ સંબંધમાં છાંદોગ્ય (૫/૨૪/૩) નું કથન છે - ‘તદ્યથેષીકાતૂલમગ્નો પ્રોતં પ્રદૂયેતૈવં હાસ્ય સર્વે પાપ્માન પ્રદૂયન્તે’ - ‘જેમ સોંક પર કોઈ રૂ-સમાન ફૂલ આગમાં નાંખતા જ ભસ્મ થઈ જાય છે તેમ આ બ્રહ્મજ્ઞાનીના બધા પાપના સંસ્કારો નાચ થઈ જાય છે.’ મનસ્યતિ (૧૧/૨૪૬) માં દર્શાવેલ છે -

લખાન છે. પાનપ્રસ્થ અનુસારાં આત્મમાયાજી પોતાના આવક સમય ઈશ્વર ઉપાસના કરવામાં લગાવવો જોઈએ. નિત્યપ્રતિ ઉપાસના ક્યાં સુધી કરવી ? આ માટે દિવસ, માસ કે વર્ષ નિયત નથી કે આટલો જ કાળ ઉપાસના કરવી. આ માટે સમસ્ત જીવન પણ કેમ ન લાગી જાય ઈશ્વરોપાસના કદી છોડવી ન જોઈએ. આમાં કોઈ છુટી હોઈ શકે નહિ. ઈશ્વર સાક્ષાત્કાર માટે એક જીવન તો શું, અનેક જીવન પણ લગાવવામાં આવે તો પણ સોદો સસ્તો છે. તાત્પર્ય એ જ કે બ્રહ્મ સાક્ષાત્કાર ન થાય ત્યાં સુધી શ્રુત્તા તેમજ સત્કારપૂર્વક નિરંતર ઉપાસના કરવી અપેક્ષિત છે. આમાં કાળનો કોઈ નિયમ નથી.

# શિયાળાની ઋતુમાં આરોગ્યવર્ધક તલનો છૂટથી ઉપયોગ કરો

મિથ્યા આહાર જ છે. દરેક મનુષ્યએ પોતાની પ્રકૃતિને માફક આવે એવો પોષક અને સમતોલ સાત્વિક આહાર લેવો જોઈએ. દરેક ઋતુની આબોહવા અલગ અલગ હોવાથી શરીર પર તેની જુદી જુદી અસર થાય છે. અને તેથી જ ઋતુ પ્રમાણે આહારમાં પણ ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. શિયાળાની ઋતુમાં જઠરાનિ પ્રદિષ થતી હોય છે. તેથી આહાર માં મધુર અને સ્નિગ્ધ કાળા, ઘોળા અને રાતા. આ સંઘળા પ્રકારનાં તલોમાં આયુર્વેદ કાળા તલને શ્રેષ્ઠ કહાં છે. ત્યારબાદ ઘોળા તલને મધ્યમ અને રાતાં તલને હીન ગુણવાળા ગણ્યાં છે. જંગલી અડદ, મગ અને ચણાની જેમ ઘોળા તલને સાકારની ચાસણી સાથે મેળવી તેની રેવડી બનાવવામાં આવે છે. તે ઉપરાંત તલને અધકચ્ચરા ખાંડી તેની સાની (કચરીયું) પણ બનાવવામાં આવે છે, જે છે અને દાંત મજબુત બને છે. તેમજ દુઝ્તા હરસ નાશ પામે છે. તલમાં ચુનાનું પ્રમાણ ખુબ હોવાથી નાના બાળકો માટે પોષણ યુક્ત ગણાય છે. દરરોજ તલની ચીકી કે તલસાંકણી બાળકોને આપવાથી બાળકો પુષ્ટ થાય છે. તલમાં જુનો ગોળ મેળવેલી તલપાપડી કબજીયાત દુર કરનાર છે. રાત્રે પથારીમાં પેશાબ કરવાની ટેવવાળા બાળકોને કાળા તલ અને મ્ખા દ્વારા પણ લુઝ ન આવતી હોય તેવા ધા પર પીસેલા તલમાં મધ અને ધી મેળવીને ચોપડવાથી બીજા અનેક સિદ્ધ ઔષધો કરતાં જલ્દી ફાયદો થાય છે. શિયાળામાં ફાટેલા હાથ, પગ, ગાલ અને હોઠ પર તલનું તેલ ચોપડવાથી ફાયદો થાય છે. આ ઋતુમાં નવજાત શિશુથી માંડી વૃક્ષ વ્યક્તિત્વો પણ જો તલના તેલની નિયમિત માલિશ કરે તો તે ચામડી ચિપરાંત સમગ્ર શરીર?

પદાર્થ લેવા જોઈએ. ખુબ જ પૌણ્ટિક ગણાય છે. જાણકાન કણા તલ અનુ મુણ્ણ ચામડા ઉપરાત સમગ્ર શરાર માટે ગુણકારી છે. તલ એ સામાન્યત: શિયાળામાં ધી, ગોળ, તલ, મગફળી, સુખડી અડદિયા ઈત્યાદિ ખાવા જોઈએન. આજે આપણે તલની ઉપયોગીતા વિશે વાત કરીશું. તલ શબ્દ ઉપરથી જ તેલ શબ્દ પ્રચલિત થયો છે. તલના વાવેતર અને અને ઉત્પાદનમાં ભારત વિશ્વમાં અગ્રસ્થાને છે. તલનં મળ શેકેલા તલ રોજુંદા વપરાશમાં મુખવાસ તરીકે પણ વપરાય છે. તે ઉપરાંત સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓના આકર્ષક દેખાવ માટે તલનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

તલનો ઔષધિ તરીકે ઉપયોગ : સવારના પહોરમાં બે મુહી તલ ચાવીને ખાવાયી શરીરને બળ અને પોષણ મળે દાઝેલા ભાગ ઉપર તલને વાટી ધી અને કપુર સાથે લેપ કરવાથી કે પછી કકડાવેલું તલનું તેલ ચોપડવાથી ફાયદો થાય છે. શરીરના કોઈપણ ભાગમાં થતાં ભયંકર દાઢ-બણતરામાં દૂધમાં તલ વાટીને આછો લેપ કરવાથી ત્વરિત શાંતિ થાય છે. તરતના થયેલા

# દચ્યાનંદ ટાઇમ્સ પાક્ષિક

**E-mail** : **लવाजम :** सेक्टर-२१,  
dayanandtimes@gmail.com गांधीनगर-३८२०२९.  
agnipathgnr@gmail.com **भो.** - ८४२८४-२२२८६

# ભટનાગરના અદ્ભુત ત્યાગ અને ઉદારતાની સુવાસ દેશમાં અને વિદેશમાં ફેલાઈ ગઈ હતી.

ડૉ. શાંતિસ્વરૂપ ભટનાગરનો જન્મ પંજાબના શાહપુર જિલ્લાના બેઢા ગામે ફેબ્રુઆરી ૨૧, ૧૯૮૪ના રોજ થયો હતો. હવે આ વિસ્તાર પાકિસ્તાનમાં છે. બાળક શાંતિસ્વરૂપ જ્યારે માત્ર આ ઠ માસના હતા. ત્યારે તેમના પિતાશ્રીનું ઓચિંતું અવસાન થયું, તેથી માતા બાળકને લઈને તેમના પિતા યુ.પી.માં સિકિદારાબાદ આવી પહોંચ્યા. આમ તેમનો ઉંચર મોસાગામાં સંસ્કરી વાતાવરણમાં થયો હતો. તેમના નાનાશ્રી ઈજનેર હતા. ઈજનેર પરિવારમાં ઉછરેલા બાળક શાંતિસ્વરૂપને સ્થાપિતસાંક્રાન્તિક, વાસ્તુકલાશાસ્ક નો શોષ હતો. ઉપરાંત રસાયણ અને ભૌતિક વિજ્ઞાન તેમના મનગમતા વિષયો હતા. તેમને તેમના પિતાશ્રીનું નથેંતું.

લાલો રનિવાસી લાલા શુદ્ધાર્થ સહાય તેમના પિતાના પરમ મિત્ર હતા. તેઓ લાલોની દ્યાળ હાઈસ્ક્યુલના આચાર્ય હતા. તેઓ કિશોર શાંતિસ્વરૂપને લાલો રલી અભ્યાસમાં એને દ્યાળ હાઈસ્ક્યુલમાં ડાખલ કરાવ્યા. બાળપણથી જ પિતાશ્રીની છતાખાયાના અભ્યાસે

કિશોર શાંતિસ્વરૂપમાં ગંભીરતા, જવાબદારી અને અભ્યાસું વૃત્તિનો જન્મ થયો. આ વૃત્તિએ તેમને અભ્યાસમાં ખૂબ મદદ કરી. તેમને સ્વાશ્રય અને સખત પરિશ્રમની ટેવ પરી ગઈ. ઈ.સ. ૧૯૯૧માં તેમણે

