

# અગ્નિપથ

વર્ષ : ૦૬ • અંક : ૦૬ • તંત્રી : હરીશ રાણા • સ્થાપક તંત્રી : અરવિંદ રાણા • તારીખ : ૦૧-૦૫-૨૦૧૭ સોમવાર • કિંમત : રૂ. ૧.૦૦ • પાના : ૪

## વાનપ્રસ્થ આશ્રમ, રોજડ ખાતે નિ:શુલ્ક લોહી તપાસ કેમ્પનું આયોજન કરાયું

રોજડ વાનપ્રસ્થ સાધક આશ્રમ, રોજડ ખાતે સેવાકીય કાર્યોનો લાભ જરૂરિયાતમંદ લોકોને મળી રહે તે માટે પ્રયત્નો કરવામાં આવી રહ્યાં છે. રાહત દરે ચિકિત્સક અને દવાઓ વિતરણ કરવાનો સેવા યજ્ઞ તો ચાલી રહ્યો હતો. હવે વાનપ્રસ્થ સાધક આશ્રમનાં શુભચિંતક રહેલા એવા દિવંગત મહાત્મા સત્યાનંદ મુંજાલની સ્મૃતિમાં આધુનિક પેથોલોજી લેબોરેટરી શરૂ કરવામાં આવી છે. મુંજાલ ઓટો ઈન્ડસ્ટ્રીઝ



લિ.નાં સૌજન્યથી ચાલતી આ પેથોલોજી લેબોરેટરી દ્વારા ૧૦-૨૦ રૂપિયા જેવી નજીવી કિંમતમાં જુદા જુદા બ્લડ ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે. તાજેતરમાં અમદાવાદ

સ્થિત સાલ્વસ બાયોરીસર્ચ સોલ્યુશનનાં માધ્યમથી નામાંકિત પેથોલોજીસ્ટ ડૉ. ભાસ્કર વ્યાસનાં સહયોગથી આસપાસનાં ગ્રામજનો માટે નિ:શુલ્ક લોહી

તપાસ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. વાનપ્રસ્થ સાધક આશ્રમ, રોજડ ખાતે યોજાયેલા આ લોહીની તપાસના નિ:શુલ્ક

કેમ્પમાં ૨૫૦ થી વધારે લોકોએ લાભ લીધો હતો. આર્થિક રીતે નબળા ગ્રામજનોનાં સ્વાસ્થ્ય માટે આ પ્રકારના સેવાકીય કાર્યો ખરેખર પ્રસંશનીય છે.

## વૈદિક સંસ્થાન-ઓઢવ દ્વારા સ્વામી વિવેકાનંદજી પરિવ્રાજકનાં સાનિધ્યમાં માઉન્ટ આબુ ખાતે ત્રિદિવસીય સરલ આધ્યાત્મિક શિબિર યોજાશે

ઓઢવ વૈદિક પરિવારોના નિર્માણમાં ગુજરાતમાં ટૂંક જ સમયમાં જેણે ઐતિહાસિક કામગીરી કરી છે તેવા વૈદિક સંસ્થાન-ઓઢવ દ્વારા બહોળા જનસમુદાયને સાથે રાખીને વિશાળ સ્તર ઉપર કાર્યો કરવામાં આવી રહ્યાં છે. વૈદિક જ્ઞાનથી અજાણ લોકો જ્યારે આવા જ્ઞાનવર્ધક કાર્યક્રમોમાં આવે છે અને વૈદિક વિદ્વાનોને સાંભળે છે ત્યારે તેઓ આશ્ચર્યચકિત રહી જાય છે. આવું દુર્લભ જ્ઞાન માત્ર વેદ અને વેદાનુકૂળ ગ્રન્થોનો અભ્યાસ કરેલા વિદ્વાનો પાસથી મળી શકે તેવો તેમનો દૃઢ મત બની જાય છે. આવા જાહેર કાર્યક્રમોમાં આવીને લાભ લઈ ચૂકેલા ધર્મપ્રેમી જિજ્ઞાસુઓ આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની ગંગામાં ડૂબકી મારી શકે તેવા આશયથી ત્રણ દિવસીય સરલ આધ્યાત્મિક શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. માઉન્ટ આબુ ખાતે યોજનારી

આ શિબિરમાં આર્યજગતનાં ખ્યાતનામ દાર્શનિક સંન્યાસી પૂ. સ્વામી વિવેકાનંદજી પરિવ્રાજક મુખ્ય વક્તા તરીકે ઉપસ્થિત રહી પોતાની અમૃતવાણીનો લાભ આપશે. આગામી ૧૮ થી ૨૧મી મે, ૨૦૧૭ દરમ્યાન યોજનાર આ શિબિરમાં જોડાવા ઈચ્છતા વ્યક્તિએ વ્યક્તિ દીઠ રૂ. ૨૦૦૦/- શિબિર શુલ્ક પેટે જમા કરાવવાના રહેશે. આમાં નિવાસ, નાસ્તો, ભોજન સહિતના ખર્ચનો સમાવેશ થઈ જાય છે. માત્ર ૧૫૦ વ્યક્તિઓ માટેની વ્યવસ્થા હોવાથી વહેલા તે પહેલાનાં ધોરણે નોંધણી કરવામાં આવશે. આ અંગે વધુ માહિતી આપતા વૈદિક સંસ્થાનનાં શ્રી સંજયભાઈ પ્રજાપતિએ અગ્નિપથ સાથેની વાતચીતમાં જણાવ્યું હતું કે ૧૦૦ જેટલા રજીસ્ટ્રેશન થઈ ચૂક્યા છે અને હવે માત્ર ૫૦ જેટલા શિબિરાર્થીઓનો જ સમાવેશ થઈ શકે તેમ છે. ભાગ

લેવા ઈચ્છુકે રજીસ્ટ્રેશન કરાવવું જરૂરી છે. રજીસ્ટ્રેશન થઈ ગયું હોય તેવા શિબિરાર્થીઓએ ૧૮મી તારીખે સવારે ૯-૦૦ કલાકે શિબિર સ્થળે પહોંચી જવાનું રહેશે. આ શિબિરમાં સ્વામી વિવેકાનંદજી દ્વારા વૈદિક સિદ્ધાંતોની જાણકારી આપવામાં આવશે. સાથે સાથે ધ્યાન, પ્રાણાયામ, ઈશ્વર, જીવ અને પ્રકૃતિનું સ્વરૂપ, મનુષ્ય જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય વગેરે જેવા વિષયો ઉપર જાણકારી આપવામાં આવશે. આબુ એક રમણીય પર્યટન સ્થળ છે. ઉનાળાનાં સમયે પહાડી વિસ્તાર એવા આબુ પર્વત ઉપર શિબિર ખરેખર આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની

પ્રાણાયામ, ઈશ્વર, જીવ અને પ્રકૃતિનું સ્વરૂપ, મનુષ્ય જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય વગેરે જેવા વિષયો ઉપર જાણકારી આપવામાં આવશે. આબુ એક રમણીય પર્યટન સ્થળ છે. ઉનાળાનાં સમયે પહાડી વિસ્તાર એવા આબુ પર્વત ઉપર શિબિર ખરેખર આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની

સાથે પ્રકૃતિનાં સાનિધ્યને પણ અનુભવ કરાવનારી રહેશે તેમાં કોઈ શંકા નથી. આ શિબિરમાં ભાગ લેવા ઈચ્છતા વ્યક્તિએ શ્રી રાજકુમારજી યાદવનો ૯૪૨૬૩ ૩૮૬૦૮ અથવા શ્રી સંજયભાઈ પ્રજાપતિનો ૯૪૨૬૩ ૮૧૩૦૨ ઉપર સંપર્ક સાધવા એક અખબારી યાદીમાં જણાવાયું છે.

## ચરોતર પ્રદેશ આર્યસમાજ, આણંદ ખાતે આર્યવીરાંગના દળ, ગુજરાત દ્વારા યુવતિઓ માટે આઠ દિવસીય વાર્ષિક ચરિત્ર નિર્માણ શિબિર યોજાશે

આર્ય વીરાંગના દળ, ગુજરાત દ્વારા આગામી ૧૪ થી ૨૧મી મે, ૨૦૧૭ દરમ્યાન યુવતિઓને શારીરિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક પ્રશિક્ષણ આપવા માટે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ વાર્ષિક ચરિત્ર નિર્માણ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આર્યવીર દળ, ગુજરાતનાં સંચાલક શ્રી હસમુખભાઈ પરમારે આ અંગે માહિતી આપતા જણાવ્યું હતું કે ચરોતર પ્રદેશ આર્યસમાજ, આણંદ ખાતે યોજનારી આ શિબિરનાં સંયોજક તરીકે આર્યસમાજનાં મંત્રી આર્કિ. શ્રી અશોકભાઈ પટેલ સેવાઓ પ્રદાન કરશે.

આ શિબિરમાં યુવતિઓને ભારતીય વ્યાયામ, આસન, સૂર્ય નમસ્કાર, પ્રાણાયામ, ધ્યાન, લાઠી, રાયફલ શુટીંગ, કરાટે વગેરેની શારીરિક તાલીમ આપવામાં આવશે. આ ઉપરાંત વૈદિક ધર્મનો પરિચય, બૌદ્ધિક પ્રશિક્ષણ, યજ્ઞ તથા પર્યાવરણ (અનુસંધાન પાન-૨ ઉપર)



## પરિવારનાં સભ્યો આધુનિક ઉપકરણો વગર કેટલોક સમય સાથે ગાળે તે સમયની માંગ છે

વિશ્વ પ્રસિદ્ધ માર્કેટિંગ કંપનીનાં વડા બિલ ગેટ્સ ભલે દુનિયાને અદ્યતન ટેકનોલોજી સાથે જોડવાનું કામ કરતા હોય પરંતુ તેમના પારિવારિક જીવનમાં ટેકનોલોજીનો બહુ સીમિત અને મર્યાદિત ઉપયોગ જોવા મળે છે. બિલ ગેટ્સનાં કહેવા મુજબ તેમણે તેમના બાળકોને ૧૪ વર્ષ સુધી સેલફોન પણ નહોતો લઈ આપ્યો.

આપણા દેશમાં આજે તો બે વર્ષનું બાળક પણ મોબાઈલ હાથમાં આવતા રડતું બંધ થઈ જાય છે. ત્રણ-ચાર વર્ષનાં બાળકો ઈન્ટરનેટ ચાલુ કરી યુ ટ્યુબ ઉપર કોમીક્સ જોતા હોય છે. સેલફોનની બાબતમાં તો ઘણી વાર તો વડિલોને ન આવડતું હોય તેટલું જ્ઞાન ટાબરીયા ધરાવતા હોય છે. વળી, બાળકોની આવી યોગ્યતાને જોઈને આપણે પાછા બાળકો બહુ પ્રતિભાશાળી હોય તેવી લાગણી ધરાવતા થઈ ગયા છીએ. આ એક પ્રકારની બ્રાંતિ જ છે.

બિલ ગેટ્સ જ નહિ સ્ટીવ જોબ્સ પણ બાળકો ટેકનોલોજીનો સીમિત ઉપયોગ કરે તેવા પક્ષધર હતા. તેમના બાળકોને નિશ્ચિત સમય માટે જ ગેજેટ્સ વાપરવાની છૂટ આપતા હતા. તેઓ

## સંપાદકીય.. - અરવિંદ રાણા

બાળકોની ટેકનોલોજીનાં ઉપયોગની મર્યાદા ઓળંગાઈ ન જાય તેની કાળજી રાખતા. ભોજન સમયે તેઓ કોઈ ગેજેટ્સ સાથે ન હોય તેની કાળજી પણ રાખતા હતા.

આપણે આજે જોઈએ છીએ કે બાળકો મોબાઈલમાં મસ્ત હોય અને સાથે સાથે ભોજન પણ કરતા હોય, ટીવી જોવામાં મસ્ત હોય અને સાથે સાથે ભોજન પણ કરતા હોય છે. આ ઉચિત નથી. ભોજન કરતી વખતે ગેજેટ્સનો ઉપયોગ ન થાય તે માટે દરેકે કાળજી લેવાની જરૂર છે.

ઘરમાં એવો પણ સમય હોવો જોઈએ કે કોઈપણ ગેજેટ્સ ચાલતા ન હોય, ટીવી પણ બંધ હોય. પરિવારનાં સભ્યો આધુનિક ઉપકરણો વગર કેટલોક સમય સાથે ગાળે તે સમયની માંગ છે. જો આ બાબતે ધ્યાન આપવામાં નહીં આવે તો પારિવારિક ભાવના દિન-પ્રતિદિન ઘટતી જશે. પરિવારો વચ્ચે સંવાદ ઘટતાં ભવિષ્યમાં ગેરસમજ અને પ્રેમભાવનો અભાવ જોવા મળશે. જો કે આવી સ્થિતિનું નિર્માણ થવાનું શરૂ થઈ જ ગયું છે. લોકો થોડેઘણે અંશે આનો અનુભવ કરવા લાગ્યા છે. ચેતી જવાની જરૂર છે.

બહુ મોડું જઈ જાય તે પહેલાં પરિવારમાં કેટલાક આપણને કે બાળકોને ન ગમતા પરંતુ જરૂરી એવા નિયમો લાગુ કરી દેવાની જરૂર છે. ગેજેટ્સનો મર્યાદિત ઉપયોગ, ગેજેટ્સના ઉપયોગનો સમય નક્કી કરવો, ટી.વી. જોવાનો સમય નક્કી કરવો, સમયસર ભોજન અને ભોજન સમયે ગેજેટ્સનો ઉપયોગ ન થાય તેની કાળજી લેવી જેવા નિર્ણયો આજે જ લઈને તેનો અમલ શરૂ કરી દેવાની જરૂર છે અન્યથા ભવિષ્યમાં તેનાં દુષ્પરિણામ ભોગવવા જ રહ્યાં.

## અગ્નિપથનું લવાજમ મોકલવાનું સ્થળ

પ્લોટ નં. ૭૯૧/ડી/૩, પંચશીલ પાર્ક, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર-૩૮૨૦૨૧ મોબા. ૯૭૨૭૭ ૦૦૨૦૮ e-mail : agnipathweekly@gmail.com આપ નીચેના બેંક એકાઉન્ટમાં વાર્ષિક લવાજમ પેટે સહયોગ રાશી રૂા. ૨૦૦/- ભરી તેની જાણ અગ્નિપથને કરી શકો છો.

ખાતાનું નામ : અગ્નિપથ બેંક : યુનાઈટેડ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા શાખા : ગાંધીનગર, કરન્ટ એકાઉન્ટ નં. ૧૪૫૫૦૫૦૦૦૩૬૮૧

# શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે ઝળહળતી સફળતા મેળવવા ઈચ્છતા હોવ તો જ્ઞાન પ્રાપ્તિમાં શ્રદ્ધા રાખો

‘શ્રદ્ધા’ આપણે નાનપણથી સાંભળતા આવ્યા છીએ આ શબ્દને. માતા-પિતા દ્વારા બાળકોને નાનપણમાં જ સમજાવવામાં આવે છે કે ઈશ્વરમાં શ્રદ્ધા રાખો. અલગ-અલગ મત-પંથ-સંપ્રદાયમાં જોડાયેલા લોકો પોત-પોતાના અલગ-અલગ દેવી-દેવતાઓમાં શ્રદ્ધા રાખવાની શીખમણ પોતાના બાળકોને આપે છે. પરંતુ આ શ્રદ્ધા શબ્દનો સાચો અર્થ શું છે તે બહુ ઓછા લોકોને ખબર હોય છે. સામાન્યરીતે માનવી શ્રદ્ધા એટલે વિશ્વાસ એવો અર્થ કરતો જોવા મળે છે. આજે આપણે શ્રદ્ધાનો સાચો અર્થ સમજવાનો પ્રયત્ન કરીશું.

આપણા ઋષિઓએ શ્રદ્ધાની વ્યાખ્યા કરતાં કહ્યું છે કે શ્રુત્ એટલે સત્ય અને ધા એટલે ધારણ કરવું. સત્યને ધારણ કરવું એટલે શ્રદ્ધા. આ સંસારનો બનાવનાર, તેનું પાલન પોષણ કરનાર અને જીવાત્માઓને કર્માનુસાર ફળ આપનાર એક સત્તા છે જેને ઈશ્વર કહેવાય છે. સંસાર જડ એટલે કે અચેતન પદાર્થોનો બનેલો છે, પ્રકૃતિના તત્ત્વોમાં પોતાની જાતે વ્યવસ્થિત સ્વરૂપમાં ગોઠવાઈ જવાનું સામર્થ્ય નથી એટલે વ્યવસ્થિત રીતે ચાલતા બ્રહ્માંડને જોઈને આપણે નક્કી કરી શકીએ કે આ બ્રહ્માંડનો રચયિતા અવશ્ય હશે જ. આ પ્રકારની સત્ય માન્યતાને

## યુવતિઓ માટે...

(પાન-૧નું શેષ) જાળવણી સંબંધિત પ્રશિક્ષણ આપવામાં આવશે. શિબિરમાં ભાગ લેવા માટે યુવતિઓની ઉંમર ૧૩ થી ૨૦ વર્ષ સુધીની હોવી જરૂરી છે. શિબિરની દિનચર્યા સવારે ૪-૩૦ થી રાત્રે ૯-૩૦ સુધીની રહેશે. શિબિરાર્થીઓએ શિબિર સ્થળ ઉપર જ રહેવાનું રહેશે. આવાસ અને ભોજનની સમુચિત વ્યવસ્થા સંસ્થા દ્વારા કરવામાં આવી છે. શિબિર શુલ્ક માત્ર રૂા. ૨૫૦/- રાખવામાં

- લક્ષ્ય પ્રાપ્ત થતાં જ જીવન સાર્થક, સાધન સંપન્ન, સુખી, આનંદિત, તૃપ્ત, સ્વતંત્ર અને નિર્ભિક બની થશે એવો વિશ્વાસ એટલે જ શ્રદ્ધા.

ધારણ કરવી અર્થાત બ્રહ્માંડનાં નિર્માતાનો સ્વીકાર કરી તેના અસ્તિત્વને માનવું એ શ્રદ્ધા છે.

એવી જ રીતે આપણે જે શાળા, કોલેજમાં જઈને અભ્યાસ કરીએ છીએ તેનાથી આપણા જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ થશે અને તેના અંતિમ પરિણામ સ્વરૂપે આપણે આપણા લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવામાં સફળ રહીશું. લક્ષ્ય પ્રાપ્ત થતાં જ જીવન સાર્થક, સાધન સંપન્ન,



સુખી, આનંદિત, તૃપ્ત, સ્વતંત્ર અને નિર્ભિક બની થશે એવો વિશ્વાસ એટલે જ શ્રદ્ધા. આપણે શૈક્ષણિક ક્ષેત્રમાં જે પણ લક્ષ્ય નક્કી કર્યું છે તે લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવાની મનમાં તીવ્ર ઈચ્છા હોવી ‘શ્રદ્ધા’ છે. એવી તીવ્ર ઈચ્છા કે જે આપણને લક્ષ્ય તરફ આગળ વધવા સતત જાગૃત રાખે. એવી તીવ્ર ઈચ્છા કે જે લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવામાં અવરોધો હોય તેને દૂર કરવા ગમે તેટલો કઠોર પુરુષાર્થ કરવા પ્રેરીત કરે. એવી તીવ્ર ઈચ્છા કે જે આપણને લક્ષ્ય પ્રાપ્તિમાં આવશ્યક હોય

આવ્યું છે. આ શિબિર શુલ્ક તથા શિબિરાર્થીનાં વાલીનું નમુના મુજબનું સંમતિપત્રક શિબિર સ્થળે જમા કરાવવાનું રહેશે.

વધુ માહિતી માટે આર્યવીર દળ, ગુજરાતનો ફોન નંબર ૦૨૮૨૨-૨૮૭૦૫૪ ઉપર સંપર્ક કરવા જણાવાયું છે.

મૂખ્યો પાસેથી વખાણ સાંભળવા કરતા બુદ્ધિશાળી વ્યક્તિનો ઠપકો સાંભળવો ફાયદાકારક છે.

તેવા સાધનોને ગમે તે ભોગે પ્રાપ્ત કરવા સતત પ્રેરીત કરતી રહે.

આપણે સૌ જાણીએ છીએ કે વ્યક્તિ ગમે તેટલો આકર્ષક શારીરિક બાંધો ધરાવતો હોય, ગમે તેટલો રૂપવાન હોય, ગમે તેટલો શારીરિક રીતે સશક્ત હોય પરંતુ જો તેની બુદ્ધિ સારી નહીં હોય, તેની પાસે જ્ઞાન નહીં હોય તો તે પોતાના લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરી શકશે નહીં. જીવનમાં સુખ-સુવિધાના સધાનોને મેળવી શકશે નહીં. વિદ્યાર્થી મિત્રો એટલા માટે જ જ્ઞાન મેળવવા વગર ન તો સારી નોકરી મળશે, ન તો ધંધામાં સફળતા મળશે, ન તો સમાજમાં પ્રતિષ્ઠા વધશે એટલે જો જીવનને સફળ બનાવવું હોય તો જ્ઞાનના મહત્ત્વને સ્વીકાર કરીને તેને પ્રાપ્ત કરવાની માનસિકરીતે તૈયારી કરવી એટલે જ્ઞાન પ્રાપ્તિમાં લાભ છે તેવી શ્રદ્ધા રાખવી ખૂબ અનિવાર્ય છે. જો શ્રદ્ધા નહીં હોય તો આપણે ભણવામાં રૂચિ નહીં રહે, જો ભણવામાં રસ જ નહીં હોય તો આપણે સારા માર્ક્સ પણ કેવી રીતે મળવી શકીશું? એટલે શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે સફળતા મેળવવા જ્ઞાન પ્રાપ્તિમાં શ્રદ્ધા હોવી અનિવાર્ય છે. આપણે ભણવાથી થનારા લાભો ઉપર ગંભીરતાથી વિચાર કરી એક એવો નિર્ણય લઈ લઈએ કે અભ્યાસમાં સફળતા મેળવીશ તો જ હું જીવનને સુખી બનાવી શકીશ. નિર્ણય લીધા પછી ભણવામાં સહાયક શિક્ષકો તથા માતા-પિતાના આદેશોનું પૂર્ણ ઉત્સાહથી ૧૦૦ ટકા પાલન કરવાનો સંકલ્પ લઈને આગળ વધીએ આ બધું શ્રદ્ધા જ કહેવાય છે. આવો, આપણે શ્રદ્ધાવાન બનીએ અને શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે ઝળહળતી સફળતા મેળવવાના આ પ્રથમ પગથીયાને આત્મસાત કરી જીવનને સફળ બનાવીએ. (કમશ:)

# જો ધર્માત્મા દૂસરોં કે ઉપકાર કે લિએ કાર્ય કરતે હૈ, જગદીશ્વર સદૈવ ઝનકી સહાયતા કરતે હૈ ।

૧. હમ ઉપાસના કરતે હૈ, ઝસ જગત કે નિર્માતા પરમાત્મા કી, જો હમૈ આનંદ કા માર્ગ દિખાતા હૈ । હમૈ એસે પરમાત્મા કો ધારણ કરના ચાહિએ । હમ પરમાત્મા સે યહ પ્રાર્થના કરતે હૈ કિ હે જગદીશ્વર હમૈ ઉત્તમ બુદ્ધિ દો । જિસસે કિ હમ અચ્છે કર્મ દૂસરોં કે કલ્યાણ કે લિએ કરૈ ઓર બુરે કર્મોં સે દૂર રહૈ ।

(યજુર્વેદ ૩-૩૫)

We should adore and pray the creator of the universe. Who shows us the path of happiness. The objective of prayer of God is that the God may inspire us to do good deeds for the welfare of others. And keep us away from bad deeds.

(Yajurved 3-35)

૨. જો ધર્માત્મા દૂસરોં કે ઉપકાર કે લિએ કાર્ય કરતે હૈ, જગદીશ્વર સદૈવ ઝનકી સહાયતા કરતે હૈ । જો શત્રુ યા પાપી એસે ધર્માત્મા કો ઝસકે ઉપકાર પથ સે વિચલિત કરને કા યત્ન કરતે હૈ, એસે સમય મૈ પરમાત્મા સદૈવ ધર્માત્માઓં કી સહાયતા કરતે હૈ । (યજુર્વેદ ૩-૩૨)

God helps the pious devotee who works for the welfare of people. No enemy of evil doer can deviate such devotee from his path of welfare. God is always there to help him in good causes. (Yajurved 2-32)

૩. પ્રભુ અનંત ગુણ વાલા હૈ । ઝસકા જ્ઞાન મી અનંત હૈ । ઝસકો સમી ઉત્તમ ચીજોં કા જ્ઞાન હૈ । વહ દુખ હરને વાલા હૈ, ઓર આનંદ કો બઢાને વાલા હૈ । હે પ્રભુ, હમૈ મી આશીર્વાદ દેં કિ હમ મી

આપકે કુછ ઉત્તમ ગુણોં કો ધારણ કરને કા પ્રયત્ન કરૈ । તેરે

અનુગામી બને । હમ મી મનુષ્યોં કે કુછ દુખ-દર્દ કમ કર પાવૈ । હે પ્રભુ, હમ મનુષ્ય ઉત્તમ પુરુષાર્થ દ્વારા ઉત્તમ કર્મોં કે સાથ સંયુક્ત હોં ।

(યજુર્વેદ ૩-૨૯)

God is having numerous good qualities. He is having the knowledge and he is knower of all good things in the world. We should also try to know as many as we can. He is the

destroyer of pains and sufferings. We should also endeavor to lessen pain and sufferings of the people for the welfare of humanity. O God, bless us with good deeds and virtues of follow you. (Yajurved 3-29)

૪. હે જગદીશ્વર, આપ સમસ્ત બ્રહ્માંડ કે સ્વામી હો । આપ અનંત જ્ઞાનવાન હો । મૈ આપકા પૂત્ર હૂં । મૈ ઉત્તમ

જ્ઞાન ઓર વિદ્યા પ્રાપ્ત કરને કે લિએ આતુર હૂં । હે જગદીશ્વર,

મુઝે ઉત્તમ જ્ઞાન, ઉત્તમ વિદ્યા ઓર નૈતિકતા પ્રદાન કરૈ । મુઝે એક અચ્છા શિક્ષક ઓર વક્તા બના જિસસે કિ મૈ અન્ય મનુષ્યોં કો લોક કલ્યાણ કે પથ પર ચલા સકૂં ।

(યજુર્વેદ ૩-૨૮)

O God, You are lord of universe. You are the lord of eternal knowledge. I am your son. I am keen to acquire knowledge. I adore and pray

you to develop me as a scholar with ethical values. Make me an able speaker and teacher who can persuade others to move on the path welfare of humanity. (Yajurved 3-28)

૫. ઈશ્વર ને સૂર્ય કો જ્યોતિ દે સમસ્ત જગત કો પ્રકાશિત કિયા હૈ । ઝસ પ્રભુ ને સૂર્ય કો બ્રહ્માંડ કી જ્યોતિ બના દિયા હૈ । યહ જ્યોતિ સૂર્ય કી પહચાન હૈ । ઈસી પ્રકાર પરમાત્મા ને વેદોં મૈ દિવ્ય જ્યોતિ ભરી હૈ, જિસસે કી સમી શ્રેષ્ઠ વિદ્યાઓં કા પ્રકાશ જગત મૈ હો । પરમાત્મા જ્યોતિ હૈ ઓર જ્યોતિ પરમાત્મા હૈ । હમ એસે પરમાત્મા સે સ્નેહ કરતે હૈ ।

(યજુર્વેદ ૩-૯)

God, Supreme spirit, gives light to the universe by way of sun. It's God who made the sun the light of the world and light is the identity of the sun. Similarly Veda is the universal voice of divinity. God has also given light to Veda to enlighten the world. Light is the Lord and Lord is light. We adore the God for light in reverence.

(Yajurved 3-9)

## ગ્રીષ્મઋતુમાં મધુર રસવાળા ફળો ચિકુ, ખજૂર, આંબળાનો મુરબ્બો, ગુલકંદ તથા જુદી જુદી જાતનાં ઠંડા સરબતો પીવા હિતકારી છે

ગ્રીષ્મઋતુ એ પ્રમાણે આ ઋતુમાં વાયુનો આદાનકાળની અંતિમ ઋતુ છે. આદાનકાળ એટલે સૂર્ય પોતાના કિરણો દ્વારા જગતનો સ્નેહભાગ-જલીયાશને ગ્રહણ કરે છે, ખેંચ્યા કરે છે. વાયુઓ તીવ્ર અને રૂક્ષ બનીને સ્નેહભાગનું શોષણ કરે છે, સૂકવે છે. પરિણામે શિશિર, વસંત અને ગ્રીષ્મ એ ત્રણેય ઋતુઓમાં રૂક્ષતા ઉત્પન્ન થતાં રૂક્ષરસ યથાક્રમ તિક્ત (કડવો), કષાય (તૂરો) અને કટુરસો (તીખોરસ)ની વૃદ્ધિ થતાં મનુષ્યોનાં શરીરમાં દૌર્બલ્યતા ઉત્પન્ન થાય છે.

ગ્રીષ્મઋતુમાં કટુરસની (તીખોરસ) અતિવૃદ્ધિ અને પ્રાણીઓમાં અત્યધિક દુર્બળતા આવે છે. સૂર્યનાં કિરણો ઉત્તરોત્તર જેમ જેમ પ્રખર થતાં જાય છે તેમ તેમ કફનો નાશ અને વાયુની વૃદ્ધિ થાય છે. આયુર્વેદ

પ્રમાણે આ ઋતુમાં વાયુનો સંચય થાય છે અને વર્ષા ઋતુમાં વાયુનો પ્રકોપ થાય છે.

ગ્રીષ્મઋતુમાં સૂર્ય પોતાના કિરણોથી જગતનાં સ્નેહને શોષી લે છે. જેથી આ ઋતુમાં મધુરરસ, શીતવીર્ય દ્રવ્ય, સ્નિગ્ધ અન્નપાન જેવા કે શેરડીનો રસ, કેરીનો રસ, દૂધ, લસી, ખીર, દ્રાક્ષનો રસ, મધુર રસવાળા ફળો ચિકુ, ખજૂર, આંબળાનો મુરબ્બો,



### આયુર્વેદામૃતમ..

વૈદ્ય ચંદ્રેશ પટેલ-આર્યગ્રામ, રાંધેબ

ગુલકંદ, જુદી જુદી જાતનાં ઠંડા સરબતો પીવા હિતકારી છે. ધ્યાન રહે કે ફીજનું પાણી કે ફીજમાં મૂકેલી કોઈ ચીજવસ્તુ ન ખાવી જોઈએ. શાકમાં દૂધીનું શાક અને કોળાનું શાક હિતપ્રદ છે. શુદ્ધ દેશી ગાયનું ઘી, દૂધ અને શાલી ચોખા (લાલ રંગનાં ચોખા)નું સેવન કરવાથી

શીખંડ સ્નિગ્ધ હોવાથી આ ઋતુમાં ખાઈ શકાય છે. દ્રાક્ષ, જેઠીમધ, ખજૂર, કાળામરી અને ફાલસા સરખેભાગે પાણી સાથે વાટીને માટીનાં વાસણમાં ભરી રાખવું અને પછી પીવું. આ પેય શરીરને લુપ્ત પડવા દેતું નથી.

સ્વાભાવિક બળનો નાશ થતો નથી.

શીખંડ સ્નિગ્ધ હોવાથી આ ઋતુમાં ખાઈ શકાય છે.

દ્રાક્ષ, જેઠીમધ, ખજૂર, કાળામરી અને ફાલસા સરખેભાગે પાણી સાથે વાટીને માટીનાં વાસણમાં ભરી રાખવું અને પછી પીવું. આ પેય શરીરને લુપ્ત પડવા દેતું નથી. આને પંચસારપાનક કહેવામાં આવે છે. કોકાકોલા, પેપ્સી તથા અન્ય બાજરૂ ઠંડા પીણાનો ત્યાગ

કરી ઉપરોક્ત પંચસારપાનક દ્વારા મહેમાનોનું સ્વાગત કરવું જોઈએ. આ ઋતુમાં ખારા, ખાટા, તીખા પદાર્થો, કસરત, મૈથુન, સૂર્યનો તડકો છોડી દેવો.

ઠંડાપાણીથી સ્નાન કરવું, દિવસે શીતલગૃહ (એ.સી.)માં, શાંત-ગાઢ છાયાવાળા આંબાવાડીયામાં, બાગ-બગીચામાં, શાલીવનમાં, ફુવારાવાળા સ્થળે બપોરનાં સમયે વિશ્રામ કરવો જોઈએ. રાત્રે શરીર ઉપર ચંદનાદિ પદાર્થોનો લેપ કરીને ખુલ્લી હવામાં અને અગાશીમાં શયન કરવું જોઈએ.

## આર્યવીર દળ...

(પાન-ઠનું શેષ)

સમજણ, માનવ જીવનમાં વિદ્યાનું મહત્વ, વ્યક્તિત્વ વિકાસનાં ઉપાયો, માનવ ધર્મ, વૈદિક ધર્મની જાણકારી, સ્વસ્થ અને નિરોગી રહેવાના ઉપાયો, સદ વ્યવહાર અને સંગીત જેવા વિષયોનું જ્ઞાન આપવામાં આવશે.

શિબિર દરમિયાન વિશેષ આમંત્રિત મહેમાનો સાથે દરરોજ એક કલાક સામુહિત બૌદ્ધિક વર્ગનું પણ ખાસ આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આ શિબિરનો સમાપન સમારોહ આગામી ૭મી એપ્રિલનાં રોજ સવારે ૯ કલાકે શિબિર સ્થળે જ યોજાશે. જેમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે શ્રી લાલજી મહારાજ મંદિરનાં ગાદીપતિ શ્રી દુર્ગાદાસજી મહારાજ ઉપસ્થિત રહીને આશીર્વાચન પાઠવશે. મુખ્ય મહેમાન તરીકે આર્ય પ્રતિનિધિ સભાનાં પ્રધાન શ્રી સુરેશચંદ્ર અગ્રવાલ તથા સૌરાષ્ટ્ર સભાનાં પ્રધાન શ્રી રણજીતસિંહ પરમાર ઉપસ્થિત રહેનાર છે.



# વાનપ્રસ્થ સાધક આશ્રમ, રોજડ ખાતે ચાર દિવસીય મહિલા યોગ જાગૃતિ શિબિર યોજાશે

વાનપ્રસ્થ સાધક આશ્રમ, રોજડ ખાતે આગામી ૮ જૂનથી ૧૧ જૂન, ૨૦૧૭ દરમ્યાન ચાર દિવસીય મહિલા યોગ જાગૃતિ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ શિબિરમાં માત્ર ૧૫ થી ૪૦ વર્ષની વય ધરાવતી મહિલાઓ જ ભાગ લઈ શકશે.

આ શિબિરમાં ધ્યાન યોગની સાથે સાથે યમ-નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ જેવા અનેક વિષયો ઉપર માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે. આજે પરિવારો તૂટતા જાય છે. પરિવારનાં સભ્યોમાં પરસ્પર વિશ્વાસ તથા ત્યાગની ભાવના ઓછી થતી જાય છે. આ બાબતને

ધ્યાનમાં રાખીને જ પરિવારને પ્રેમ, શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ, ત્યાગ-તપસ્યા જેવા ગુણોથી સંપન્ન બનાવી ધરને સ્વર્ગ કેવી રીતે બનાવી શકાય એ વિષય ઉપર વ્યવહારિક જ્ઞાન આપવામાં આવશે.

શિબિરમાં પ્રશિક્ષિકા તરીકે મુંબઈથી શ્રીમતી જયાબહેન પટેલ, શ્રીમતી રાજ મલ્હોત્રા, આચાર્યા શીતલબહેન આચાર્યા વગેરે સેવાઓ પ્રદાન કરનાર છે. આર્યજગતનાં મૂર્ધન્ય સંન્યાસી પૂજ્ય સ્વામી સત્યપતિજી પરિવ્રાજક તથા આચાર્યા જ્ઞાનેશ્વરજીના પ્રેરણાપ્રદ આશીર્વાચનનો લાભ પણ

શિબિરાર્થીઓને મળશે.

શિબિરની દિનચર્યા સવારે ૫ થી રાત્રે ૯-૩૦ સુધીની રહેશે. શિબિરમાં ભાગ લેનારે ૭મી તારીખે સાંજે ૪ વાગ્યા સુધીમાં શિબિર સ્થળ ઉપર પહોંચી જવાનું રહેશે. ૧૧ મી તારીખે બપોરે ૧ વાગે શિબિર સંપન્ન થઈ જશે. શિબિરમાં ભાગ લેવા માટે ૧લી જૂન સુધીમાં નોંધણી કરાવવી જરૂરી છે. નોંધણી કરાવ્યા બાદ સ્વીકૃતિપત્ર મળે પછી જ શિબિરમાં ભાગ લેવા આવવાનું રહેશે. સ્વીકૃતિપત્ર ન હોય તેવી વ્યક્તિને શિબિરમાં ભાગ લેવા દેવામાં આવશે નહીં જેની ખાસ નોંધ લેવી.

શિબિરમાં સ્વીકૃતિપત્ર મળ્યા બાદ ભાગ લેવા આવનાર મહિલાએ પોતાની સાથે ટોચ, પેન, નોટબુક વગેરે લાવવાનું રહેશે. શિબિરમાં પ્રયોગ માટે સફેદ અથવા પીળા રંગનાં સાદા વસ્ત્રો જ લાવવાના રહેશે. બાળકોને શિબિરમાં પ્રવેશ આપવામાં આવશે નહીં. પોતાની સાથે કિંમતી સામાન પણ ન લાવવા જણાવવામાં આવ્યું છે. શિબિરમાં ભાગ લેનારે અનુશાસનને ધ્યાનમાં રાખીને શિબિર પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી સ્થળ ઉપર રોકાવું જરૂરી છે.

શિબિરનાં સમાપન પ્રસંગે પરિવારનાં અન્ય સભ્યો હાજર

રહેવા માંગતા હોય તો તેની જાણ પ્રવેશ પહેલાં જ કરવાની રહેશે. શિબિર દરમ્યાન પરિવારજનો સાથે મુલાકાત કરવા દેવામાં આવશે નહીં તથા શિબિર સ્થળની બહાર જવાની પણ છૂટ આપવામાં આવશે નહિં.

શિબિરમાં ભાગ લેવા માટે શિબિર શુલ્ક રૂા. ૫૦૦/- રાખવામાં આવ્યું છે. આ રકમ ક્રિયાત્મક યોગ પ્રશિક્ષણ શિબિર-૨૦૧૭ ખાતા નં. ૦૧૭૯૦૧૦૦૦૧૮૦૫૨, બેંક ઓફ બરોડા, ધનસુરા આઈએફસી કોડ BARNODHANSU ખાતે જમા કરાવી શકાશે.

## વૈદિક વીરાંગના દળ દ્વારા ગુજરાત અને મધ્યપ્રદેશમાં પ્રચાર કાર્ય સંપન્ન

વૈદિક વીરાંગના દળના માધ્યમથી ગત માસમાં ગુજરાત અને મધ્યપ્રદેશના અનેક શહેરોમાં વૈદિક ધર્મનાં પ્રચાર-પ્રસારના કાર્યક્રમો યોજાઈ ગયો. એક સ્થળોએ વિશેષ વ્યક્તિઓ સાથે ધર્મ પ્રચાર સંબંધિત ગોષ્ઠીઓ પણ યોજાઈ ગઈ.

દળની રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષા સુશ્રી અનામિકા શર્માએ આ યાત્રાનો આરંભ મધ્યપ્રદેશના ઉજ્જૈન તથા ઈંદોર શહેરથી કર્યો હતો. ત્યારબાદ ગુજરાતમાં અમદાવાદમાં વિભિન્ન સંગઠનો સાથે વૈદિક વિષયો ઉપર ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. સાબરકાંઠા સ્થિત દર્શન યોગ મહાવિદ્યાલય ખાતે સ્વામી સત્યપતિજી પરિવ્રાજકનાં ઉપદેશામૃતનો પણ લાભ લીધો હતો.

પ્રચારનાં ભાગરૂપે રાજકોટ ખાતે આર્ય વીરાંગનાઓની એક વિશાળ સભાને શ્રીમતી દુર્ગાબહેન શર્માએ સંબોધિત કરી હતી. તેમણે અનેક વિશેષ મહિલાઓનો સંપર્ક કરી વૈદિક વીરાંગના દળનાં નવા સભ્યો તરીકે જોડાવા પ્રેરણા આપી



હતી. રાજકોટના આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવામાં સ્થાનિક ઉદ્યોગપતિ અને દર્શન યોગ મહાવિદ્યાલય અંતર્ગત સફળતા વિજ્ઞાન પરિયોજનાના વ્યવહારિક સફળતા વિભાગનાં અધ્યક્ષ શ્રી સુરેશભાઈ ચાવડાએ પ્રસંશનીય કામગીરી કરી હતી.

ત્યારબાદ સૂરતમાં પણ એક દિવસીય કાર્યક્રમ યોજાઈ ગયો. તેમણે આગામી કાર્યક્રમો વિશે માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે ઉનાળાની રજાઓ દરમ્યાન જયપુર સ્થિત મુખ્ય કાર્યાલય ખાતે સિલાઈ સહિત અન્ય કળાઓની સાથે



માલિકાઓને વૈદિક જ્ઞાન ૮૧૦૭૯૫૩૮૮૪ ઉપર સંપર્ક આપવાના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવા જણાવ્યું છે.

કરવામાં આવનાર છે. બહારથી આવનાર બાલિકાઓ માટે આવાસ અને ભોજનની સમુચિત વ્યવસ્થા વૈદિક વીરાંગના દળ દ્વારા કરવામાં આવનાર છે. આ વ્યવસ્થાની સંપૂર્ણ જાણકારી માટે મોબાઈલ નં.

## સાયલા ખાતે ૭મી એપ્રિલનાં રોજ સવારે ૯ કલાકે આર્યવીર દળ પ્રશિક્ષણ શિબિરનો સમાપન સમારોહ યોજાશે

આર્યસમાજની યુવા પાંખ આર્યવીર દળ દ્વારા દર વર્ષે આર્યવીર દળ પ્રશિક્ષણ શિબિર યોજવામાં આવે છે. ગુજરાતની આર્યસમાજોમાંથી આર્યવીરો આ શિબિરમાં ભાગ લેવા આવતા હોય છે. આ વર્ષે આ શિબિર સુરેન્દ્રનગર જિલ્લાનાં સાયલા ગામે આવેલ શ્રી લાલજી મહારાજનાં મંદિર સ્થિત ગોપાલ

મૂવન ખાતે રાખવામાં આવે છે. આર્યવીર દળનાં ગુજરાત પ્રાંતનાં સંચાલક શ્રી હસમુખભાઈ પરમાર આ શિબિરનાં મુખ્ય સંચાલક તરીકે સેવાઓ આપી રહ્યાં છે જ્યારે આર્યજગતનાં યુવા સંન્યાસી સ્વામી શાંતાનંદજીની અધ્યક્ષતામાં શિબિર યોજાઈ રહી છે. શિબિર સંયોજક તરીકે

આચાર્ય શ્રી આર્યબંધુજી તથા મુખ્ય પ્રશિક્ષક તરીકે જામનગરનાં શ્રી ચંદ્રપ્રસાદ શાસ્ત્રીજી તથા તેમની સાથે ૧૦ જેટલા પ્રશિક્ષકો સેવાઓ આપી રહ્યાં છે.

આ શિબિરમાં શારીરિક, બૌદ્ધિક અને સામુહિક બૌદ્ધિક એમ ત્રણ પ્રકારનું પ્રશિક્ષણનો લાભ શિબિરાર્થીઓને મળશે. ધ્વજારોહણ, સમતા, પરેડ,

સૈનિક શિક્ષા, ભાલા, તલવાર, લાઠી, કરાટે, લેજીમ, સર્વાંગ સુંદર વ્યાયામ, ભારતીય રમતો, યોગાસન-પ્રાણાયામ, દંડ બેઠક, સાહસિક પ્રવૃત્તિઓ વગેરે કરાવવામાં આવશે.

બૌદ્ધિક પ્રશિક્ષણનાં ભાગરૂપે ચરિત્ર નિર્માણના ઉપાયો, જીવન જીવવાની (અનુસંધાન પાન-૩ ઉપર)

માલિક, મુદ્રક, પ્રકાશક અને તંત્રી હરીશ રાણાએ અનુગ્રહ કોમ્પ્યુટર્સ એન્ડ પ્રિન્ટર્સ, જીઆઈડીસી, સેક્ટર-૨૮, જિલ્લો ગાંધીનગર ખાતે છપાવી પ્લોટ નં. ૭૯૧/ડી/૩, પંચશીલ પાર્ક, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર-૩૮૨૦૨૧ થી પ્રસિદ્ધ કર્યું. સહતંત્રી : ઉલ્લાસ વોરા