

एक कदम संस्कारों की ओर संस्कार जागृति

मासिक डिजीटल (ऑन लाइन) पत्रिका



भारतीय संस्कृति का आधार है नारी : डा.अर्चना प्रिय आर्य

संस्कार जागृति

“संस्काराद् द्विज उच्यते”

(संस्कारों से परिष्कृत मनुष्य ही द्विज कहलाते हैं)

(भारतीय संस्कृति व संस्कारों को पुनः जागृत करने में अहम भूमिका निभा रही संस्था ‘संस्कार जागृति मिशन’ को समर्पित डिजीटल पत्रिका)

अंक-08

वर्ष-01,

संवत्सर 2076

नवम्बर-दिसम्बर 2019 (मासिक)

मार्गदर्शक

आचार्य सत्यप्रिय आर्य
डा० अर्चना प्रिय आर्य

संपादक

विवेक प्रिय आर्य

सृष्टि संवत्

1960853120

कार्यालय

संस्कार जागृति मिशन
52, ताराधाम कॉलोनी
नियर पुष्पांजलि द्वारिका
टाउनशिप (मथुरा) उ.प्र.

दूरभाष

09719910557

09719601088

09058860992

अनुक्रमणिका

लेख-कविता

पृष्ठ संख्या

वेदवाणी.....	03
सम्पादकीय.....	04
मानव जीवन में संस्कारों का औचित्य.....	05-06
कवि की कलम से.....	07
जितना बांटोगे, उतना ही पाओगे.....	08
आसानी से नहीं छूटतीं बुरी आदतें.....	09
स्वास्थ्य चर्चा.....	10
संस्कार जागृति मिशन की गतिविधियां.....	11-15
विज्ञापन.....	16

‘संस्कार जागृति’ पत्रिका प्राप्त करने के लिए
अपनी ई-मेल आईडी व व्हाट्सएप
नम्बर हमें भेजें.....**09719910557**



वेद वाणी

हमारे अन्तःकरण में सोम सरोवर बहने लगे

वेद मंत्र

सोम गीर्भिष्ठा वयं वर्धयामो वचोविदः । सुमृडीको न आ विश ।।

-ऋ० १। ६१। ११

ऋषिः-राहूगणपुत्रो गोतमः ।। देवता-सोमः ।। छन्दः-निचृद्गायत्री ।।

विनय

हे प्रशान्तस्वरूप सोमदेव! तुम सब जगत् के सार हो, जीवन-रस हो, फिर भी प्रकृति के विषयों में फंसा हुआ मनुष्य-संसार तुम्हें नहीं जानता, तुम कुछ हो यह कभी अनुभव ही नहीं करता, परन्तु हम लोग जिन्होंने तुम्हारी दया से तुम्हारी थोड़ी-बहुत अनुभूति का सुख पाया है, अपना यही कार्य समझते हैं कि पागलों की तरह सब जगह तुम्हारे गुण गाते फिरें-गाते फिरा करें। तुम्हारी भक्ति ने ही हमें “वचोविद” भी बना दिया है-तुम्हारी भक्ति से हम वाणी की शक्ति को, रहस्य को जान गये हैं और इस शक्ति का प्रयोग करना भी जान गये हैं, अतः अपनी वाणियों से हम सदा कीर्तन करते हैं, तुम्हारा यश गाते हैं, तुम्हारे स्वरूप का वर्णन करते हैं। जहां विषयग्रस्त मानवी हृदयों ने तुम्हें निकाल रखा है या जहां प्रकृतिवाद ने तुम्हारे लिए जगह नहीं रखी है, वहां भी तुम्हारा नाम फैलाते हैं, तुम्हें पहुंचाते हैं। मानो तुम्हारे सैनिक बनकर सांसारिक दृष्टि से तुम्हारा राज्य बढ़ाने का यत्न करते हैं, परन्तु हे देव! तुम इतना करो कि सात्विक सुख के दाता होते हुए सदा हमारे अंदर प्रविष्ट रहो, बस हम यही चाहते हैं। हम तुच्छ लोग तुझे कहां से बढ़ा सकते हैं! हम तुझे फैलाते हैं, तुम्हारा राज्य फैलाते हैं- यह कहना कितनी धृष्टता का वचन है। हे सर्वशक्तिमन्! हे अनन्त, अपार! वास्तव में तुम्हीं जितना हमारे अंदर प्रविष्ट होते हो उतना ही हम में तुम्हारा अवर्णनीय सात्विक सुख अनुभूत होता है और उस आनंद में मस्त होकर हम तुम्हारे गुण गाते फिरते हैं। तब हमारे एक-एक अंग से, हमारी एक-एक चेष्टा से, तुम्हारा प्रकाश होता है, अतः हमारी प्रार्थना तो यही है कि तुम हमारे अन्दर प्रविष्ट हो जाओ, तुम हममें आविष्ट हो जाओ। जितनी मात्रा में हममें प्रविष्ट हो ओगे, उतनी ही मात्रा में हमारे द्वारा जगत् में तुम्हारा प्रचार व प्रकाश होगा। हे प्रभो! इस सात्विक सुख से हमें अनुप्राणित करते हुए हममें आविष्ट हो जाओ।

शब्दार्थ

सोम- हे सोमदेव! वयं वचोविदः- वाणी के वेत्ता हम लोग त्वा- तुझे
गर्भिः- अपनी वाणियों द्वारा वर्धयामः- बढ़ाते हैं। सुमृडीकः- उत्तम सुख देने
वाले होते हुए तुम नः आविश- हममें प्रविष्ट हो जाओ।

(‘आचार्य अभयदेव जी’ की पुस्तक ‘वैदिक विनय’ से)

आपके विचार व सुझाव आमंत्रित हैं

प्रिय साथियों आप भी अपने सुझाव हमें भेज सकते हैं, जिन्हें हम अपने अगले अंक में प्रकाशित कर सकें।

E-Mail : sanskarjagratimission@gmail.com

☎ 09719910557

सम्पादकीय

“मानने से पहले जानो”

एक बार अकबर ने बीरबल से पूछा की बीरबल यह अविद्या क्या है? बीरबल ने बोला कि आप मुझे 4 दिन की छुट्टी दे दो फिर मैं आपको बताऊंगा! अकबर राजी हो गया और उसने चार दिनों की छुट्टी दे दी! बीरबल मोची के पास गया और बोला कि भाई जूती बना दो, मोची ने नाप पूछी तो बीरबल ने बोला भैया ये नाप वाप कुछ नहीं। डेढ़ फुट लंबी और एक बित्ता चौड़ी बना दो और इसमें हीरे जवाहरात जड देना। सोने और चांदी के तारों से सिलाई कर देना और हाँ पैसे वैसे की चिंता मत करना जितना मांगोगे उतना मिलेगा। तो मोची ने भी कहा ठीक है भैया तीसरे दिन ले लेना!



विवेक प्रिय आर्य
(सम्पादक)

तीसरे दिन जूती मिली तब पारितोषिक देने के पहले बीरबल ने उस मोची से एक ठोस आश्वासन ले लिया कि वह किसी भी हालात में इस जूती का कभी भी जिक्र नहीं करेगा यानि हर हालात में अनजान बना रहेगा। अब बीरबल ने एक जूती अपने पास रख ली और दूसरी मस्जिद में फेंक दी। जब सुबह मौलवी जी नमाज पढ़ने (बाँग देने) के लिए मस्जिद गए तो मौलवी को वो जूती वहाँ पर मिली। मौलवी जी ने सोचा यह जूती किसी इंसान की तो हो ही नहीं सकती जरूर अल्लाह मियांनमाज पढ़ने आया होंगे और उसकी छूट गई होगी। तो उसने वह जूती अपने सर पर रखी, मत्थे में लगाई और खूब जूती को चाटा। क्यों?

क्योंकि वह जूती अल्लाह की थी ना। वहाँ मौजूद सभी लोगों को दिखाया सब लोग बोलने लगे कि हाँ भाई यह जूती तो अल्लाह की रह गई उन्होंने भी उसको सर पर रखा और खूब चाटा। यह बात अकबर तक गई। अकबर ने बोला, मुझे भी दिखाओ। अकबर ने देखा और बोला यह तो अल्लाह की ही जूती है। उसने भी उसे खूब चाटा, सर पर रखा और बोला इसे मस्जिद में ही अच्छी तरह अच्छे स्थान पर रख दो ! बीरबल की छुट्टी समाप्त हुई, वह आया बादशाह को सलाम ठोका और उतरा हुआ मुँह लेकर खड़ा हो गया। अब अकबर ने बीरबल से पूछा कि क्या हो गया मुँह क्यों 10 कोने का बना रखा है। तो बीरबल ने कहा राजा साहब हमारे यहाँ चोरी हो गई। अकबर बोला - क्या चोरी हो गया?

बीरबल ने उत्तर दिया - हमारे परदादा की जूती थी चोर एक जूती उठा ले गया, एक बची है। अकबर ने पूछा कि क्या एक जूती तुम्हारे पास ही है? बीरबल ने कहा- जी मेरे पास ही है। उसने वह जूती अकबर को दिखाई। अकबर का माथा ठनका और उसने मस्जिद से दूसरी जूती मंगाई और बोला 'या अल्लाह' मैंने तो सोचा कि यह जूती अल्लाह की है मैंने तो इसे चाट चाट के चिकनी बना डाली बीरबल ने कहा राजा साहब यही है अविद्या। पता कुछ भी नहीं और भेड़ चाल में चले जा रहे हैं।

किसी की कही बात पर आखँ मूंद कर विश्वास करना ठीक नहीं, पहले सत्यता की परख कर लेनी चाहिए। आज के दौर में भी बढ़ता पाखण्ड, अंधविश्वास अविद्या की ही देन है। अतः सुनी-सुनाई बातों पर भूलकर भी विश्वास नहीं करना चाहिए। मानने से पहले उसे जानना जरूरी होता है।

संस्कार जागृति मिशन एक कदम संस्कारों की ओर

कार्यालय : 52, ताराधाम कॉलोनी, पुष्पांजलि द्वारिका के पास, पोस्ट-अडूकी, मथुरा (उ.प्र.) -281006

मानव जीवन में संस्कारों का औचित्य

लेखिका : डा. अर्चना प्रिय आर्य, अध्यक्ष : संस्कार जागृति मिशन



डा० अर्चना प्रिय आर्य

एम.ए. (संस्कृत/हिंदी)

बी.एड., पीएच.डी.

मानव की शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक उन्नति के लिये जन्म से लेकर मृत्यु पर्यन्त विभिन्न अवस्थाओं के अनुकूल संस्कारों की व्यवस्था वेद के मनीषी एवं कर्मकाण्ड के मर्मज्ञ ऋषि-मुनियों ने बहुत ही सुन्दर ढंग से की है। इसलिये यह कहा गया है -

“संस्काराद् द्विज उच्यते”

संस्कारों से परिष्कृत मनुष्य द्विज कहलाते हैं। अन्यथा संस्कार हीन व्यक्ति द्विज बनने के योग्य नहीं होते और वे धन-धान्य से सम्पन्न होकर भी शुद्ध ही रहते हैं। संसार का सुख, भौतिकता का सुख क्षणिक है केवल भौतिक साधन मनुष्य के तब तक सुख के साधन नहीं बन सकते जब तक कि सच्चे मानव का, सहृदय मानव का निर्माण नहीं होता है। मानव निर्माण की आधारशिला है संस्कार। एक, दो, तीन नहीं अपितु 16 संस्कारों से संयुक्त होकर ही मानव-मानव बन सकता है। इस प्रकार मानव को मर्यादित मानव बनाते हैं संस्कार, दानव को मानव बनाते हैं संस्कार, चरित्र निर्माण करते हैं संस्कार, जीव को

लक्ष्य तक पहुंचाते हैं संस्कार, मानवीय गुणों का विकास करते हैं संस्कार, आत्मोन्नति के साधन हैं संस्कार, जन्म-जन्मातरों के दोषों का अपनयन कर उनमें उत्तम गुणों का संचार करते हैं संस्कार, संस्कार से मानव कमनीय बनात है। अतः जीवन निर्माण के लिये हमें संस्कारों को अपनाना चाहिये। इस विलासिता भरे जीवन में आज मानव पशु से भी निम्न दशा की ओर अग्रसर हो गया है। उसकी गिद्ध दृष्टि, उसकी धन के प्रति अतृप्त लालसा भाई को भाई, पिता को पिता, बहिन को बहिन नहीं समझ रही है, परिवार टूट रहे हैं, स्नेह सूत्र में आबद्ध सौहार्द मणि बिखर गये हैं।

अतः आज आवश्यकता है मननशील, सहृदय, मर्यादित, सच्चारभ एवं उदार हृदय वाले मानव निर्माण की। यदि हमें ऐसे उत्तम मानव का निर्माण करना है तो संस्कार प्रणाली को अपनाना होगा। अपने परिवार में संस्कारों को पूर्णविधि के साथ सम्पन्न करना या कराना होगा। जब हमें कभी कैमरे के सामने आना पड़ता है तो हम सभी प्रकार से सुन्दर दिखना चाहते हैं। कपड़े साफ सुथरे कोई दाग न लगा हो, शेविंग व कटिंग आधुनिक फैशन के अनुसार हो, चेहरे पर यदि कोई दाग हो तो उसे मेकअप से दबाने की कोशिश करते हैं अर्थात् कहीं किसी प्रकार की कोई कमी न रहने पाए। यदि फोटो अच्छा आता है तो हम उसे सामने रखते हैं और खराब बन जाए तो छिपाकर रख देते हैं। इसी प्रकार हमारे जीवन में भी एक ऐसा मूवी कैमरा काम कर रहा है जिसमें परिणाम देने की सुविधा है। वह हमारी जानकारी में नहीं है। शायद इसलिये हम उस प्रकार सजने, सवरे की कोशिश ही नहीं करते हैं। हम भूल जाते हैं कि जो भी काम कर रहे हैं उसकी साथ-साथ पिक्चर बनती जा रही है जब उसका परिणाम ‘हमारा बच्चा’ हमारे सामने आता है तो हम घबरा जाते हैं और सोचते हैं कि ये क्या हो गया? परन्तु अब कुछ नहीं हो सकता है। न उसे छिपा सकते हैं न ही रख सकते हैं। जीवन भर उसे झेलते रहते हैं।

इस कार्य से हम इस निष्कर्ष पर पहुँचते हैं कि हमारा परिणाम ठीक आए अर्थात् हमारी सन्तान उत्तम हो, सर्वांगीण हो, उसके लिये हमे बहुत पहले से तैयार रहना पड़ेगा, इसलिये ऐसा कहा जाता है कि जो महिला आज मां बनने जा रही है, वह बचपन से ही अपने अन्दर किसी प्रकार के अवगुण या बुरी आदतें न आने दे। माता, पिता, गुरु, परिवारीजन भी इस बात का पूरा ध्यान रखे, नहीं तो आपकी आदतें (अच्छी-बुरी) बच्चे में आ जायेंगी। इसलिये योजना बनाकर काम करना पड़ेगा।.....(शेष पेज 06 पर)

पृष्ठ 05 का शेष....

मानव जीवन में संस्कारों का औचित्य (लेखक : डा0 अर्चना प्रिय आर्य)

.....जो भी कमी रह जायेगी आपके बच्चे को भुगतनी पड़ेगी। इसी प्रकार आपका गुण उसके व्यक्तित्व विकास में सहायक होगा। गीता के अनुसार -

‘न हि कश्चित् क्षणमपि जातु तिष्ठत्यकर्मकृत्’

बिना कर्म किये कोई मनुष्य क्षणभर के लिये भी स्थित नहीं रह सकता। अतः कर्म जीवन में आवश्यक है। ये कर्म शुभ भी होते हैं एवम् अशुभ भी होते हैं। निरन्तर किसी कर्म का करने से उसकी वृत्ति बन जाती है। यह वृत्ति ही फिर मनुष्य के कर्म करने की प्रवृत्ति का हेतु बन जाती है। यह प्रवृत्ति या अभ्यास चित्त पर अंकित होता है, चित्त पर अंकित यह अभ्यास या वृत्ति इस शरीर के समाप्त होने पर सुक्ष्म शरीर के साथ बनी रहती है फिर पुनः शरीर धारण कर लेने पर सुक्ष्म शरीर पर अंकित वृत्ति के अनुसार व्यक्ति की शुभ-अशुभ वृत्ति के अनुसार कर्म करने की स्फुरणा प्राप्त होती है कर्म करने की इस स्फुरणा देने वाली वृत्ति का नाम संस्कार है। ये संस्कार शुभ-अशुभ जैसे भी हों जन्म-जन्मांतर तक साथ रहते हैं पूर्व जन्मों के अशुभ संस्कारों के परिवर्तन के लिये शुभ संस्कारों के उन्नयन के लिये ही हमारे पूर्वजों ने संस्कार प्रणाली की आधार शिला रखी है।

वर्तमान समय में यदि माता-पिता, गुरु आदि को यह ज्ञान हो जाये कि दोष युक्त साधनों से अर्जित धन मूलतः पतन का मुख्य कारण है। इससे सन्तान का निर्माण न होगा, सन्तान उत्तम न बनेगी और जब सन्तान उत्तम न होगी तो वह पारिवारिक अशान्ति का कारण बनेगी। आज की अशान्ति, पारिवारिक स्नेह सूत्र-दूषित व्यवसाय से अर्जित सम्पत्ति के उपभोग से टूट रहे हैं। अधिकांशः माता-पिता अपनी सन्तान से दुःखी हैं।

‘पुम् नाम नरकात् त्रायते इति पुत्रः’

वे पुत्र दुःखों से, माता-पिता की रक्षा करने का विचार भी नहीं करते हैं। पुत्र नाम को सार्थक नहीं करते हैं। इसका कारण दूषित पाप मार्ग से अर्जित सम्पत्ति का उपभोग है। अगर संस्कारों की प्रणाली को श्रद्धा के साथ पुनर्जीवित कर दिया जाये तथा सबको अपने-अपने कर्तव्य का सम्यक् बोध करा दिया जाये तो हमारा भारत फिर महान बन सकता है, विश्वगुरु बन सकता है। महर्षि मनु के शब्द चरितार्थ हो सकते हैं -

एतद् देशप्रसूतस्य सकाशादग्र जन्मनः।

स्व-स्व चरित्रं शिक्षेरन् पृथिव्यां सर्वमानवः।।

(मनुस्मृति 2.20)

कहेगा जगत् फिर से एक स्वर में सारा।

वही पूज्य भारत गुरु है हमारा।।

ओजस्वी प्रवक्ता एवं मधुर गायिका

श्रद्धेया डा.अर्चना प्रिय आर्य जी

(अध्यक्ष : संस्कार जागृति मिशन)

की अमृतमयी वाणी में

मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम कथा, भगवती सीता चरित

यज्ञ कथा, राष्ट्र कथा एवं आर्य भजनोपदेश

कराने के लिए सम्पर्क करें : 09719910557, 09719601088



कवि की कलम से

कर्ता बिना नहीं हो काम...

ईश्वर की सत्ता को जो लोग मानने से इंकार करते हैं, उन लोगों को तर्क एवं प्रमाण के आधार पर ईश्वर की सिद्धि करवाती एक कविता

रचयिता : कवि प्रज्जवल आर्य

जगत की रचना देख समझकर, रचनाकार की हो पहचान।
इतना अचरज भरा जगत में, कर्ता बिना नहीं हो काम ।।टेक।।

धरती सूरज तारे चंदा,
अनुशासन में चलते हैं।
सूरज की अग्नि के शोले,
किस ईंधन से जलते हैं।।
ठीक समय पर सूरज चंदा,
ढलते और निकलते हैं।
किसने इन्हें नियम से बांधा,
पलभर भी ना टलते हैं।।
है कोई संचालक सच में,
जो रखता है इनका ध्यान।
इतना अचरज भरा जगत में,
कर्ता बिना नहीं हो काम ।।१।।

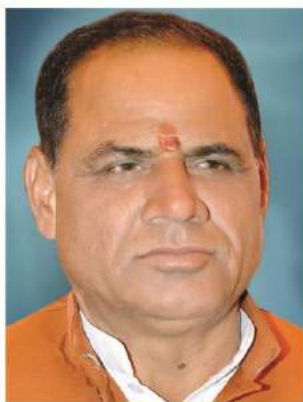
मछली के बच्चे को किसने,
तैराकी सिखलाई है,
बल्ब जले जिससे जुगनू का वो,
विद्युत कहाँ से आई है,
मोरपंख में रंग भरे और,
तितली खूब सजाई है,
दीमक की मेहनत को देखो,
पेड़ पे धूल चढ़ाई है,
उल्लू, चमगादड़ के नैन को,
दिवस की ना होती पहचान
इतना अचरज भरा जगत में,
कर्ता बिना नहीं हो काम ।।३।।

बेर के फल की रक्षा खातिर,
किसने शूल लगाया है,
नन्हे से एक बीज के अंदर,
बरगद बड़ा छुपाया है,
मीठा नीर भरा गन्ने में,
कड़वा नीम बनाया है,
आलू अदरक मूली गाजर,
भू में इन्हें दबाया है,
धूल कणों में फसल उगा दी,
चना बाजरा सरसो धान
इतना अचरज भरा जगत में,
कर्ता बिना नहीं हो काम ।।२।।

मानव के चोले की कर दी,
किसने गजब सिलाई है,
शक्ल और अंगुली की रेखा,
एक जैसी ना पाई है,
नर तन जैसी रचना नर पे,
हरगिज ना बन पाई है,
ईश्वर की महिमा “प्रज्जवल” ने,
कविता से समझाई है,
ईश्वर को जो फिर ना माने,
उसको मूर्ख लेना जान
इतना अचरज भरा जगत में,
कर्ता बिना नहीं हो काम ।।४।।

“जितना बांटोगे, उतना ही अधिक पाओगे”

लेखक : आचार्य सत्यप्रिय आर्य, संरक्षक : संस्कार जागृति मिशन



चलभाष : 09719601088

एक गांव में धर्मदास नामक एक व्यक्ति रहता था। बातें तो बड़ी ही अच्छी-अच्छी करता था पर था एकदम कंजूस। कंजूस भी ऐसा वैसा नहीं बिल्कुल मक्खीचूस। चाय की बात तो छोड़ों वह किसी को पानी तक के लिए नहीं पूछता था। साधु-संतों और भिखारियों को देखकर तो उसके प्राण ही सूख जाते थे कि कहीं कोई कुछ मांग न बैठे। एक दिन उसके दरवाजे पर एक महात्मा आये और धर्मदास से सिर्फ एक रोटी मांगी। पहले तो धर्मदास ने महात्मा को कुछ भी देने से मना कर दिया, लेकिन तब वह वहीं खड़ा रहा तो उसे आधी रोटी देने लगा। आधी रोटी देखकर महात्मा ने कहा कि अब तो मैं आधी रोटी नहीं पेट भरकर खाना खाऊंगा। इस पर धर्मदास ने कहा कि अब वह कुछ नहीं देगा।

महात्मा रातभर चुपचाप भूखा-प्यासा धर्मदास के दरवाजे पर खड़ा रहा। सुबह जब धर्मदास ने महात्मा को अपने दरवाजे पर खड़ा देखा तो सोचा कि अगर मैंने इसे भरपेट खाना नहीं खिलाया और यह भूख-प्यास से यहीं पर मर गया तो मेरी बदनामी होगी। बिना कारण साधु की हत्या का दोष लगेगा। धर्मदास ने महात्मा से कहा कि बाबा तुम भी क्या याद करोगे, आओ पेट भरकर खाना खा लो। महात्मा भी कोई ऐसा वैसा नहीं था। धर्मदास की बात सुनकर महात्मा ने कहा कि अब मुझे खाना नहीं खाना, मुझे तो एक कुआं खुदवा दो। ‘लो अब कुआं बीच में कहाँ से आ गया’ धर्मदास ने साधु महाराज से कहा। धर्मदास ने कुआं खुदवाने से साफ मना कर दिया। साधु महाराज अगले दिन फिर रातभर चुपचाप भूखा-प्यासा धर्मदास के दरवाजे पर खड़ा रहा। अगले दिन सुबह भी जब धर्मदास ने साधु महात्मा को भूखा-प्यासा अपने दरवाजे पर ही खड़ा पाया तो सोचा कि अगर मैंने कुआं नहीं खुदवाया तो यह महात्मा इस बार जरूर भूखा-प्यास मर जायेगा और मेरी बदनामी होगी। धर्मदास ने काफी सोच-विचार किया और महात्मा से कहा कि साधु बाबा मैं तुम्हारे लिए एक कुआं खुदवा देता हूँ और इससे आगे अब कुछ मत बोलना। नहीं, एक नहीं अब तो दो कुएं खुदवाने पड़ेंगे, महात्मा की फरमाइशें बढ़ती ही जा रही थीं। धर्मदास कंजूस जरूर था बेवकूफ नहीं। उसने सोचा कि अगर मैंने दो कुएं खुदवाने से मनाकर दिया तो यह चार कुएं खुदवाने की बात करने लगेगा। इसलिए धर्मदास ने चुपचाप दो कुएं खुदवाने में ही अपनी भलाई समझी। कुएं खुदकर तैयार हुए तो उनमें पानी भरने लगा। जब कुओं में पानी भर गया तो महात्मा ने धर्मदास से कहा, दो कुओं में से एक कुआं मैं तुम्हें देता हूँ और एक अपने पास रख लेता हूँ। मैं कुछ दिनों के लिए कहीं जा रहा हूँ, लेकिन ध्यान रहे मेरे कुएं में से तुम्हें एक बूंद पानी भी नहीं निकालना है। साथ ही अपने कुएं में से सब गांव वालों को रोज पानी निकालने देना है। मैं वापस आकर अपने कुएं से पानी पीकर प्यास बुझाऊंगा। धर्मदास ने महात्मा वाले कुएं के मुंह पर एक मजबूत ढक्कन लगवा दिया। सब गांव वाले रोज धर्मदास वाले कुएं से पानी भरने लगे। लोग खूब पानी निकालते पर कुएं में पानी कम न होता। शुद्ध-शीतल जल पाकर गांव वाले निहाल हो गये थे और महात्मा जी का गुणगान करते न थकते थे। एक वर्ष के बाद महात्मा पुनः उस गांव में आये और धर्मदास से बोले कि उसका कुआं खोल दिया जाये। धर्मदास ने कुएं का ढक्कन हटवा दिया। वहां लोग यह देखकर हैरान रह गये कि कुएं में एक बूंद भी पानी नहीं था। महात्मा ने कहा, कुएं से कितना भी पानी क्यों न निकाला जाए वह कभी खत्म नहीं होता अपितु बढ़ता जाता है। कुएं का पानी न निकालने पर कुआं सूख जाता है इसका स्पष्ट प्रमाण तुम्हारे सामने है और यदि किसी कारण से कुएं का पानी न निकालने पर पानी नहीं भी सुखेगा तो वह सड़ अवश्य जायेगा और किसी काम में नहीं आयेगा। महात्मा ने आगे कहा, कुएं के पानी की तरह ही धन-दौलत की भी तीन गतियां होती हैं।(शेष पेज 09 पर)

प्रेरक प्रसंग

आसानी से नहीं छूटतीं बुरी आदतें

एक अमीर आदमी अपने बेटे की किसी बुरी आदत से बहुत परेशान था। वह जब भी बेटे से आदत छोड़ने को कहते तो एक ही जवाब मिलता, अभी मैं इतना छोटा हूँ, धीरे-धीरे ये आदत छोड़ दूंगा! पर वह कभी भी आदत छोड़ने का प्रयास नहीं करता। उन्ही दिनों एक महात्मा गाँव में पधारे हुए थे, जब आदमी को उनकी ख्याति के बारे में पता चला तो वह तुरंत उनके पास पहुँचा और अपनी समस्या बताने लगा। महात्मा जी ने उसकी बात सुनी और कहा ठीक है, आप अपने बेटे को कल सुबह बागीचे में लेकर आइये, वहीं मैं आपको उपाय बताऊंगा। अगले दिन सुबह पिता-पुत्र बागीचे में पहुँचे। महात्मा जी बेटे से बोले, आइये हम दोनों बागीचे की सैर करते हैं, और वो धीरे-धीरे आगे बढ़ने लगे। चलते-चलते ही महात्मा जी अचानक रुके और बेटे से कहा, क्या तुम इस छोटे से पौधे को उखाड़ सकते हो? जी हाँ, इसमें कौन सी बड़ी बात है और ऐसा कहते हुए बेटे ने आसानी से पौधे को उखाड़ दिया। फिर वे आगे बढ़ गए और थोड़ी देर बाद महात्मा जी ने थोड़े बड़े पौधे की तरफ इशारा करते हुए कहा, क्या तुम इसे भी उखाड़ सकते हो? बेटे को तो मानो इन सब में कितना मजा आ रहा हो, वह तुरंत पौधा उखाड़ने में लग गया। इस बार उसे थोड़ी मेहनत लगी पर काफी प्रयत्न के बाद उसने इसे भी उखाड़ दिया। वे फिर आगे बढ़ गए और कुछ देर बाद पुनः महात्मा जी ने एक गुडहल के पेड़ की तरफ इशारा करते हुए बेटे से इसे उखाड़ने के लिए कहा। बेटे ने पेड़ का ताना पकड़ा और उसे जोर-जोर से खींचने लगा। पर पेड़ तो हिलने का भी नाम नहीं ले रहा था। जब बहुत प्रयास करने के बाद भी पेड़ टस से मस नहीं हुआ तो बेटा बोला, अरे ! ये तो बहुत मजबूत है इसे उखाड़ना असंभव है। महात्मा जी ने उसे प्यार से समझाते हुए कहा बेटा, ठीक ऐसा ही बुरी आदतों के साथ होता है, जब वे नयी होती हैं तो उन्हें छोड़ना आसान होता है, पर वे जैसे जैसे पुरानी होती जाती हैं इन्हें छोड़ना मुश्किल होता जाता है।



वन्दना प्रिय आर्य

एम.ए., एम.फिल. (संस्कृत)

उपाध्यक्ष : संस्कार जागृति मिशन

पृष्ठ 08 का शेष....

जितना बांटोगे, उतना ही अधिक पाओगे (लेखक : आचार्य सत्यप्रिय आर्य)

उपयोग, नाश अथवा दुरुपयोग। धन-दौलत का जितना इस्तेमाल करोगे वह उतना ही बढ़ती जायेगी। धन-दौलत का इस्तेमाल न करने पर कुएं के पानी की वह धन-दौलत निरर्थक पड़ी रहेगी। उसका उपयोग संभव नहीं रहेगा या अन्य कोई उसका दुरुपयोग कर सकता है। अतः अर्जित धन-दौलत का समय रहते सदुपयोग करना अनिवार्य है। ज्ञान की भी कमोबेश यही स्थिति होती है। धन-दौलत से दूसरों की सहायता करने की तरह ही ज्ञान भी बांटते चलो। हमारा समाज जितना अधिक ज्ञानवान, जितना अधिक शिक्षित व सुसंस्त होगा उतनी ही देश में सुख-शांति और समृद्धि आयेगी। फिर ज्ञान बांटने वाले अथवा शिक्षा का प्रचार-प्रसार करने वाले का भी कुएं के जल की तरह ही कुछ नहीं घटता अपितु बढ़ता ही है, धर्मदास ने कहा, हां, गुरुजी आप भी बिल्कुल ठीक कह रहे हो। मुझे अपनी गलती का अहसास हो गया है। इस घटना से धर्मदास को सही ज्ञान और सही दिशा मिल गयी थी।



सभी देशवासियों को

नववर्ष 2020 की हार्दिक शुभकामनाएं



वीरेन्द्र कुमार गौतम उद्योगपति व समाजसेवी (भावनगर, गुजरात)

स्वास्थ्य चर्चा

लाभकारी है लहसुन का उपयोग

प्राचीनकाल में लहसुन का उपयोग आयुर्वेदिक उपचार के लिए होता था। लहसुन एंटी-वायरल, एंटी-फंगल, एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर होता है। इसमें एलीसीन और दूसरे सल्फर यौगिक मौजूद होते हैं। साथ ही लहसुन में एजोइन जैसा तत्व और एलीन जैसा यौगिक भी मौजूद होता है, जो लहसुन को और ज्यादा असरदार औषधि बना देते हैं। हालांकि, इन तत्वों और यौगिकों की वजह से ही लहसुन का स्वाद कड़वा होता है, लेकिन यही घटक लहसुन को संक्रमण दूर करने की क्षमता भी देते हैं। आप अपने भोजन में सीमित मात्रा में लहसुन को शामिल कर सकते हैं आप हर रोज खाली पेट कच्चे या सूखे लहसुन की कुछ कलियों का सेवन कर सकते हैं। उसके कुछ देर बाद आप गुनगुने पानी में नींबू का शरबत बनाकर भी पी सकते हैं। आप चाहें तो एक या दो लहसुन की कलियों को बारीक काटकर पालक की स्मूदी में मिलाकर उसका सेवन कर सकते हैं। अगर आपको साबूत लहसुन खाना पसंद नहीं, तो आधा चम्मच से भी कम लहसुन का पेस्ट या एक लहसुन की कली को बारीक काटकर खाने में उपयोग करें। आप लहसुन को रोज सब्जी या सूप में डालकर भी खा सकते हैं। आप लहसुन की चाय भी पी सकते हैं। लहसुन की कुछ कलियों को आप घी में भूनकर भी खा सकते हैं। दो से तीन लहसुन की कलियों को हरे प्याज, ब्रोकली और चुकंदर के रस के साथ मिलाकर उसका सेवन करें। ध्यान दें कि अगर आपको कोई एलर्जी है, तो अपने आहार में लहसुन को शामिल करने से पहले डॉक्टर से जरूर पूछ लें। आइए अब एक-एक करके लहसुन के लाभकारी गुणों के बारे में जानते हैं-



नीति प्रिय आर्य



विभिन्न रोगों में लहसुन का उपचार :-

1. कान में होने वाले हल्के संक्रमण या दर्द में भी लहसुन फायदेमंद होता है। लहसुन में मौजूद एंटीबैक्टीरियल, एंटीफंगल और एंटीवायरल गुण कान के दर्द या संक्रमण से राहत दिलाते हैं। आप चाहें तो लहसुन का तेल कान में डाल सकते हैं। ये तेल बाजार में उपलब्ध होता है। इसके अलावा, आप घर में भी लहसुन का तेल बना सकते हैं।
2. हाई ब्लड प्रेशर में घरेलू उपाय के तौर पर लहसुन का सेवन काफी उपयोगी साबित हुआ है। दरअसल, लहसुन में बायोएक्टिव सल्फर यौगिक, एस-एललिस्सीस्टीन मौजूद होता है, जो ब्लड प्रेशर को कम करने में सहायक होता है।
3. मौसम में बदलाव की वजह से सर्दी-जुकाम होना बहुत ही आम बात है। लहसुन में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल, एंटी-फंगल और एंटी-ऑक्सीडेंटल गुणों की भरमार होती जो सर्दी-जुकाम के वायरस से लड़ने में मदद करता है।
4. लहसुन बढ़ते वजन को रोकने में काफी हद तक मददगार साबित हो सकता है। यह, डीपोजेनिक ऊतकों की अभिव्यक्ति को रोकने में मदद करता है, थर्मोजेनेसिस को बढ़ाता है और हानिकारक कोलेस्ट्रॉल को कम करता है। अपने इन अनोखे गुणों की वजह से लहसुन आपको मोटापे से राहत दिला सकता है।
5. शरीर में विषाक्त पदार्थों के जमा होने से या फिर किसी संक्रमण की वजह से कील-मुंहासे हो सकते हैं। ऐसे में लहसुन का नियमित सेवन कील-मुंहासों से छुटकारा दिलाने में मददगार साबित हो सकता है।

(हालांकि ये सभी घरेलू उपचार हैं फिर भी डॉक्टर से परामर्श ले लेना बेहतर होगा)

संस्कार जागृति मिशन की गतिविधियां



चन्दैना (सहारनपुर) में आर्य समाज के वार्षिकोत्सव में प्रवचन करतीं संस्कार जागृति मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी। मंचस्थ हैं अन्य विद्वान।



कोसीकलां आर्य समाज के वार्षिकोत्सव में प्रवचन करतीं संस्कार जागृति मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी।



सार्वदेशिक आर्य प्रतिनिधि सभा के प्रधान स्वामी आर्यवेश जी के साथ मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी व संरक्षक आचार्य सत्यप्रिय आर्य जी



कोसीकलां में आयोजित आर्य सम्मेलन को सम्बोधित करतीं संस्कार जागृति मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी।



कोसीकलां व चन्दैना में आयोजित आर्य महासम्मेलन में कार्यक्रम के दौरान सभा को सम्बोधित करतीं व यज्ञ कराते संस्कार जागृति मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी व संरक्षक आचार्य सत्यप्रिय आर्य जी।

संस्कार जागृति मिशन की गतिविधियां



दिल्ली के मंडावली में आयोजित आर्य समाज के वार्षिकोत्सव में प्रवचन करती संस्कार जागृति मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी। मंचस्थ हैं आचार्य सत्यप्रिय आर्य जी।

मंडावली में प्रातःकाल यज्ञ सम्पन्न कराते मिशन के संरक्षक आचार्य सत्यप्रिय आर्य जी व अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी।



दिल्ली की मंडावली आर्य समाज में आयोजित कार्यक्रम के दौरान संस्कार जागृति मिशन की अध्यक्ष श्रद्धेया डा.अर्चना प्रिय आर्य जी को महिलाओं द्वारा सम्मानित किया गया और प्यार, स्नेह व दुलार दिया।



मंडावली में मिशन के संरक्षक आचार्य सत्यप्रिय आर्य जी को सम्मानित करते समाज के पदाधिकारीगण।

मंडावली में मिशन की अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय आर्य जी प्रवचन करती हुयीं।

संस्कार जागृति मिशन की गतिविधियां



ऊंचागांव में संस्कार जागृति मिशन द्वारा आयोजित वैदिक सत्संग के दौरान यज्ञ करते पदाधिकारीगण व ग्रामीवासी।



योगऋषि स्वामी रामदेव जी महाराज व आचार्य स्वदेश जी महाराज से आशीर्वाद प्राप्त करते मिशन के सचिव विवेक प्रिय आर्य जी



दिपावली पर्व पर संरक्षक आचार्य सत्यप्रिय आर्य जी ब्रह्म में कार्यालय पर यज्ञ करते पदाधिकारीगण।



मिशन सचिव विवेक प्रिय आर्य जी की बिटिया का जातकर्म संस्कार कराती अध्यक्ष डा.अर्चना प्रिय जी।



विवेक प्रिय जी को सम्मानित करते ब्रज प्रेस क्लब अध्यक्ष केके उपमन्यु व योगेश नौहवार



मिशन द्वारा ऊंचागांव में आयोजित वैदिक कार्यक्रम में वेद मंदिर अधिष्ठाता आचार्य स्वदेश महाराज जी से आशीर्वाद प्राप्त करते सचिव विवेक प्रिय आर्य जी व नीति प्रिय आर्य जी। अभार व्यक्त करते मिशन के संरक्षक आचार्य सत्यप्रिय आर्य प्रधान जी।



!! ओ३म् !!

“संस्काराद् द्विज उच्यते”

(संस्कारों से परिष्कृत मनुष्य ही द्विज कहलाते हैं)



संस्कार जागृति मिशन

एक कदम संस्कारों की ओर



‘संस्कार जागृति मिशन’ एक ऐसा प्रयास है जो भारतीय संस्कृति व संस्कारों को पुनः जागृत करने में अहम भूमिका निभा रहा है।

घरों में यज्ञ व बच्चों के संस्कार कराये

बच्चों के जन्मदिन, बुजुर्गों की पुण्यतिथि व त्यौहारों पर अपने घरों पर दुनिया का सर्वश्रेष्ठ कर्म ‘यज्ञ’ कराये तथा अपने बच्चों के सभी संस्कार करा कर उन्हें संस्कारवान बनाये।

वैदिक रीति से संस्कार व यज्ञ कखाने के लिए सम्पर्क करें

सम्पर्क सूत्र : 09719910557, 09719601088, 09058860992, 08218692727

ई-मेल : sanskarjagratimission@gmail.com

SanskarJagратиMission



धार्मिक खबर, भजन, प्रवचन, योग, संस्कार समागम
तथा संस्कार जागृति मिशन की गतिविधियां

देखने को YouTube पर संस्कार जागृति टीवी चैनल को सबस्क्राइब करें।

