

वेदों की खुशबू

ओ३म्

वेद सब के लिए

(धर्म मर्यादा फैलाकर लाभ दें संसार को)

VEDIC THOUGHTS

A Perfect Blend of Vedic Values And Modern Thinking

Monthly Magazine	Issue 107	Year 16	Volume 03	March 2022 Chandigarh	Page 24	मासिक पत्रिका Subscription Cost Annual - Rs. 150
------------------	-----------	---------	-----------	--------------------------	---------	--

समर्पण

ऋग्वेद में कहा है—परमात्मा को समर्पित व्यक्ति प्रभु के प्रति अपनी भावनाओं को व्यक्त करते हुए कहता है, हे प्रभु आप हम को न छोड़ो, हम आपको प्राप्त हों। हमारी वाणी आपका गुणगान करे। हमारे तो केवल आप हैं और कोई नहीं।

ईश्वर समर्पण में इतनी शक्ति है कि ईश्वर समर्पित व्यक्ति न केवल अपने मित्रों पर परन्तु, शत्रुओं पर भी प्रभाव डालता है। ईश्वर समर्पित राम के दर्शन करके न केवल हनुमान व सुग्रीव जैसे उनके मित्र प्रभावित थे बल्कि जब शत्रुसेना के नेता कुम्भकरण उन्हें देखते हैं तो वह भी एक मिनट के लिये श्रद्धा से झुक जाता है। ईश्वर समर्पण से व्यक्ति



में श्रद्धा, निष्ठा व विवेक पैदा होता जाता है। जब श्रद्धालु ईश्वर को समर्पित हो जाता है तो ईश्वर भी उसको सब कुछ समर्पित कर देता है। अक्सर हमने देखा है कि ईश्वर समर्पित व्यक्ति के लिए ईश्वर ही सब साधन बनाता जाता है। जब स्वामी रामतीर्थ अमेरिका गये तो उनके पास कुछ भी नहीं था, न कोई पैसा न जानने वाला परन्तु,

Contact:**BHARTENDU SOOD****Editor, Publisher & Printer****# 231, Sec. 45-A, Chandigarh 160047****Tel. 0172-2662870 (M) 9217970381,****E-mail : bhartsood@yahoo.co.in**

ईश्वर की कृपा से सब साधन स्वयं ही बनते गये। सूर्य का प्रकाश, वायु, जल, फल, फूल बनास्पति जिनके बिना मनुष्य का जीवन सम्भव नहीं, ईश्वर ने मानव हित के लिये प्रदान की है, यह इस बात को बताता है कि ईश्वर अपने बनाये प्राणीयों के लिये समर्पित है। इसलिए मनुष्य का कर्तव्य बनता है कि वह कि ईश्वर में समर्पित रहे। इसी तरह माता पिता भी अपने बच्चों के प्रति समर्पित रहते हैं। माता का समर्पण ही बच्चे को बड़ा करता है। और राजा को भी शास्त्रों में यही आदेश है कि वह अपनी प्रजा के प्रति समर्पित रहें। हमारा इतिहास बताता है कि उन्ही राजाओं का गुणगाण हुआ जो कि प्रजा के प्रति समर्पित रहे। राम प्रजा के प्रति समर्पित थे यही कारण है कि लाखों साल बाद भी लोग राम—राज्य को याद करते हैं।

त्याग के बिना समर्पण का भाव जागृत नहीं होता। जब त्याग की भावना आती है उसी के साथ समर्पण का भाव उग्रता धारण करता जाता है। हृदय में यह भाव आता है कि जो भी मेरे पास है यह तो ईश्वर का है, इस में मेरा कुछ भी नहीं फिर क्यों न इसे उसके किसी दूसरे बच्चे के लिये त्याग कर दूं। जितना अधिक त्याग की भावना जागृत होगी उतनी अधिक मानविय गुण मनुष्य के अन्दर आते जायेंगे। अभिमान और अहंम का अन्त होता जाता है। मन चन्द्रमा की तरह निर्मल हो जाता है। ज्ञान और विवेक भी ऐसे त्यागी मन में ही आता है। वह सूर्य की भांती प्रकाश देने योग्य हो जाता है। उनकी वाणी से निकले शब्द व उनके द्वारा लिखी रचनाये ऐसी लगती है जैसे मानों ईश्वर ने इनकी रचना स्वयं की है।

इसलिये यदि समर्पण लाना है तो त्याग लाना होगा, त्याग तभी आएगा जब हम वेद की इस बात को समझ जायेंगे कि इस संसार में जो भी है ईश्वर का है, ईश्वर ने यह सभी हमारे प्रयोग के लिये दिया है।

आर्य लेखक श्री लालचन्द चौहान की पुस्तक -वेदानुकूल आचरण के बिना सुख-समृद्धि कहाँ (पुस्तक से)

Success

Today, success is being confused with making money, with amassing millions and billions. Some people equate it with power and position. Many of us tend to equate success with visible material acquisitions. Outer things and external achievements are not yardsticks for success. Power, prestige, position, social influence and higher degrees awarded by universities — all these are outer things. They only touch the fringe of life, they do not enter the depths within. A man may have all these and yet may be intellectually barren; he may be emotionally barren and spiritually sterile. Would you call such a man successful? What then is success all about? What is true success? I would define success as the ability to be happy and make others happy; the ability to love and be loved; the ability to remain in peaceful harmony with oneself; with those around you and with God's cosmic laws.

Looking for a suitable Groom

For a 23 years well accomplished girl, B.Tech, passed out in 2020 and since then employed with IT major Infosys. At present placed in Chandigarh. Pure vegetarian and from Arya Samaj background. Family has a very simple living. Grooms below 27 may please contact 9217970381 or bhartsood@yahoo.co.in

शिमला का SHARDA कामधेनु जल

गैस ऐसिडिटी व पेट के विकारों के लिए
एक असरदार व अदभुत आयुर्वेदिक औषधि

एक बोतल कई महीनों चले । फोन : 0172-2662870, 9217970381

Marketing Off : H. No. 231, Sector 45-A, Chandigarh 160047

पत्रिका के लिये शुल्क

सालाना शुल्क 150 रुपये है, शुल्क कैसे दें

1. आप 9217970381 या 0172-2662870 पर subscribe करने की सूचना दे दें। PIN CODE अवश्य दे
2. आप चैक या कौश निम्न बैंक में जमा करवा सकते हैं :-
Vedic thoughts, Central bank of India A/C No. 3112975979 IFC Code - CBIN0280414
Bhartendu sood, IDBI Bank - 0272104000055550 IFC Code - IBKL0000272
Bhartendu Sood, Punjab & Sindh Bank - 02421000021195, IFC Code - PSIB0000242
3. आप मनीआर्डर या at par का Cheque द्वारा निम्न पते पर भेज सकते हैं। H.No. 231, Sector 45-A, Chandigarh 160047.
4. दो साल से अधिक का शुल्क या किसी भी तरह का दान व अनुदान न भेजें। शुल्क तभी दें अगर पत्रिका अच्छी लाभप्रद व रुचिकर लगे।

यदि आप बैंक में जमा नहीं करवा सकते तो कृपया at par का चैक भेज दे।

या Google Pay No. 9217970381 या Paytm No. 9217970381

WHAT DOES IT MEAN TO LOVE GOD

Bhartendu Sood

God does not listen to the language of the tongue and its japs, mantras, devotional songs and so on. He only listens to the language of the heart backed up by acts of love and selfless service, which needs no ritual, ceremony or show. A person with melodious voice can leave the audience mesmerized with his recitation of 'bhajans' but if from the heart he is not with God, it is only an entertainment.



To God love means our acts of kindness towards our less fortunate brethren. This act of kindness means making the life of others easier with our act. A

group of persons were going on pilgrimage on a rainy day in their own vehicle. They saw a big log of tree on the road. The vehicles moving on that road were somehow managing by taking their vehicle through the narrow space on one side. For once, they also drove their vehicle through that narrow space, but hardly they had covered a few yards, when one of them said, "Dear friends, during the day, this log is visible and people are managing to take their vehicles through the narrow space on the side, but nobody has given a thought what will happen when the night sets in. In the dark, log may not be visible to all, and there are chances that a few may ram their vehicle against it and accident may occur. Therefore, let us put our vehicle on the roadside and remove that log first and then can recommence our travel. It doesn't matter we are only four. Once we start cleaning operation, others will surely join us." Hardly he had finished, his other friend reacted, "But don't you think that we will be missing the ceremonial 'arti' at the place of pilgrimage and if that happens the very purpose of our undertaking the pilgrimage will be lost." The one who had come out with the suggestion paused and said, "Friends we are fortunate that God gave us the opportunity of accomplishing our very purpose of undertaking a pilgrim here itself. The real pilgrim is to render helping hand to the fellow human beings in mitigating their sufferings." Convinced with what he had said, they got down and started removing the log and within few hours road was ready for safe movement. This is true love and devotion to God.

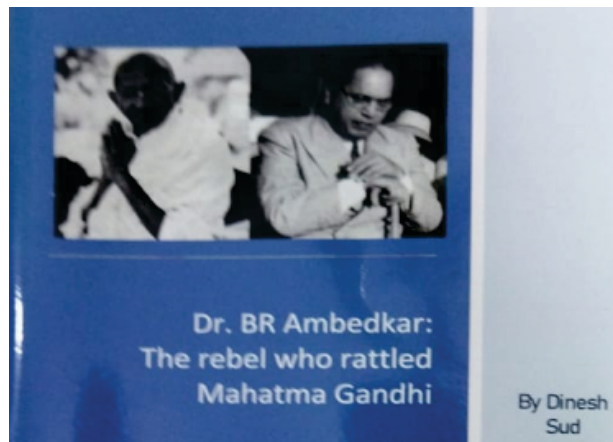
This love to God can be expressed in various ways. The practical way for the average man to express his love to God, is to be sensitive to the feelings and needs of others. When a man is near God, he can read the mind of the other man and easily understand what the other man needs.

That love is most pure where the giver of love doesn't mind subjecting himself to pain and sufferings to give love to others. This is one reason that the love of mother for her children is of the highest order as it is selfless and quite often mother doesn't mind undergoing pain and sufferings to make her children happy.

If, our heart burns in the sufferings of others and feel happy in the happiness of others, we are loving God. If, instead of worrying over our own misfortunes, we think of ourselves as more fortunate than many others, we are loving God. If we are respecting all his creations, we are loving God. If we endure our lot with patience and contentment, accepting it as His will, we love God. If we have come to accept that whatever we have acquired and possess belongs to God and He gave it to me for my use and happiness and will go back to him, I have understood God and I love Him.

Once we come to understand that the greatest act of devotion towards God is not to harm any of his creatures, we love God. To love God as he ought to be loved, we must learn to live for other fellow-beings. Therefore to be a true lover and devotee of God, let us shed hatred and embrace the path of love. Let us live not for ourselves, but for others. Let us speak truly, think truly and act truly. Let us be honest, as God is infinite honesty. Let us return love for hatred and win others to be dear to God.

पत्रिका में दिये गये विचार लेखकों के अपने हैं। सम्पादक जरूरी नहीं उन से सहमत हो। लेखकों के मोबाईल नम्बर दिये हैं, आवश्यक हो तो आप उन से सम्पर्क कर सकते हैं। न्यायिक प्रक्रिया के लिये चण्डीगढ़ ही मान्य है।



**विज्ञापन, अपने श्रद्धा सुमन
Remembrance के लिए
9217970381 सम्पर्क करें**

**FOR THIS BOOK PLEASE
CONTACT
9217970381, 08850930138
9417044481**

Editor, Publisher and Printer Bhartendu Sood. Printed at Amit Arts 36 MW, Industrial Area, Phase -1, Chandigarh. Phone No-0172-4614644 Place of Publication House No-231, Sector-45-A, Chandigarh-160047

**वैदिक थोट्स सवसकराईव करने
के लिए 9217970381 पर सम्पर्क करें**

पुस्तक

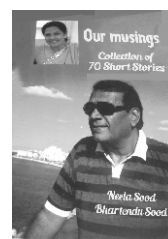
(English Book of short stories—Our Musings)

सम्पादक व उनकी पत्नी नीला सूद ने अपनी लिखी 70 छोटी कहानियों, जो कि अंग्रेजी समाचार पत्रों में समय समय पर प्रकाशित हुई हैं, का संग्रह एक पुस्तक में प्रकाशित किया है, जिसका नाम **Our Musings** है। इस पुस्तक की कीमत 150 रुपये है। जो भी इस पुस्तक को खरीदने का इच्छुक हो वह 100 रु भेजकर या हमारे बैंक ऐकाउंट में जमा करवा कर मंगवा सकता है। बैंक ऐकाउंट वही है जो कि वैदिक थोट्स पत्रिका में दिये हैं। भेजने का खर्चा हमारा होगा।

कृपया निम्न बातों का ख्याल रखें,

पुस्तक ईंगलिश भाषा में है।

पुस्तक केवल धार्मिक न हो कर जीवन के विभिन्न पहलुओं को छूती है



नीला सूद, भारतेन्दु सूद 9217970381

**पत्रिका में दिये गये विचारों के लिए लेखक स्वयं जिम्मेवार हैं। लेखकों के टेलीफोन न. दिए गए हैं
न्यायिक मामलों के लिए चण्डीगढ़ के न्यायालय मान्य है।**

जब हम किसी विपत्ती से निकल जीएँ तो यह सोचना भी आवश्यक है कि यह विपत्ती क्यों आई

भारतेन्दु सूद

अक्सर हम सभी जीवन में कुछ विपत्तियों से गुजरते हैं। विपत्तियाँ भी अनेको रूप में आती हैं। व्यक्ति अच्छा कारोबार कर रहा है परन्तु किसी कारण से ऐसा नुकसान हुआ कि देनदारी हो गई और घर के सारे हालात बदल गए। बच्चों को स्कूल-कालेज भेजना भी मुश्किल हो गया। अच्छा जीवन गुजर रहा था, भविष्य के लिये सुनहरी सपने थे कि अचानक ऐसी बिमारी ने घेर लिया, जिस के कारण मौत सिर पर मंडराने लगी, बच तो गये परन्तु बिमारी ने अपनी छाप छोड़ दी। घर में सब कुछ अच्छा था, बच्चों की अच्छी पढ़ाई व नौकरी के बाद शादी विवाह करके ऐसा लग रहा था हम अब अपनी जिम्मेदारियों से स्वतन्त्र हो गये हैं कि अचानक परिवार का कोई सदस्य जानलेवा बिमारी का शिकार हो जाता है। एक झटके के साथ सब बदल जाता है। बहुत बार हम निर्दोष होते हैं फिर भी किसी और की करनी की सजा भोगनी पड़ती है।

मनुष्य वह है जो मननशील है। इस सोशल मिडिया के समय में जब सैंकड़ों मैसेज पढ़ने में समय निकल जाता है तो सोचने की आदत कुछ कम होती जा रही है। ऐसा लगता है कि दूसरे हमारे लिये सोच रहें हैं, और उनकी सोच से हम कुछ सीखते जायें। परन्तु फिर भी स्वयं अपने बारे में

साचने की आदत विवेकशील होने की निशानी है। ऐसे में एक मननशील व्यक्ति जब विपत्ती से निकल जाता है तो सोचता है कि ऐसा मेरे साथ क्यों हुआ? इस का एक ज्वलन्त उदाहरण है, रामायण में दशरथ का अपने पुत्र श्री राम के वियोग में तड़पना और यह सोचना कि उनके साथ ऐसा क्यों हुआ कि बच्चों के वियोग में उनके प्राण निकले जा रहें हैं। तभी उन्हें भक्त श्रवण कुमार के



माता पिता द्वारा दिये गये उस शब्दों की याद आती है जो कि उन दोनों ने दशरथ के बाण से मारे गये अपने मृतक पुत्र के शव को देख कर बोले थे-----हे राजा दशरथ, जिस प्रकार आप के द्वारा किये कृत्य से हम अपने पुत्र के वियोग में तड़प रहे हैं, उसी तरह आप भी अपने पुत्र के वियोग में तड़पोगे। कहने का अर्थ है कि जब दशरथ ने अपने उपर अकारण ही आई विपत्ती का कारण ढूँढने की कोशिश की तो उनको कारण मिल गया। यह एक मननशील व्यक्ति की निशानी होती है, वह जानना चाहता है कि ऐसे क्यों हुआ।

यह भी सत्य है कि अधिकतर हम अपने कर्मों का ही फल भोगते हैं। कर्म भी दो तरह के होते हैं। पहले, वे कर्म जो हमने इसी जीवन में किये होते हैं। दूसरे वह जो हमने पिछले जन्म में किये होते हैं परन्तु उनका फल अगले अर्थात् इस जीवन में मिलता है। पहली श्रेणी के कर्मों का कारण ढूँढा जा सकता है। कुछ कारण तभी पता लगते हैं जब हम ईमानदारी से ढूँढने की कोशिश करते हैं। ईमानदारी से ढूँढने का अर्थ है कि जब हम यह मानकर चलें कि हम से गलतियाँ हो सकती हैं, अहंकार, लोभ, क्रोध, काम और मोह हम पर भी हावी हो सकता है। बहुत बार ऐसा तब होता है जब हम अभिमान में चूर हो कर कार्य करने के आदी हो जाते हैं, अभिमान में हम उचित-अनुचित का भेद भूल जाते हैं। कृतज्ञ होने की बजाये हम कृतघ्न बन चुके होते हैं। जिन की बदौलत हम ने सफलता पाई होती है, उन्हीं को नीचा दिखाने में कोई कसर नहीं छोड़ते।

ऐसे में ईश्वर हमें किसी विपत्ती में डालकर हमें अपने अज्ञान का आभास करवाता है। परन्तु यह उन्हीं लोगों के साथ सम्भव है जो ईश्वर को मानते हैं। विपत्ती हमें बदलने का मौका देती है बशरतिया हम अपनी गलतियों को मानने के सक्षम हों? परन्तु यदि हमारा अभिमान इस कदर हम पर हावी है कि हम अपनी हर विपत्ती के लिये दूसरों को ही दोषी मानते हैं तो हम अपने आप को बदल नहीं सकते और एक दिन इस झूठे अभिमान का शिकार हो जाते हैं। रावण को उसकी गलतियों की वजह से लंका पर आई विपत्ती का आभास उसके भाई व पत्नि करवाने की पूर्ण कोशिश करते हैं परन्तु रावण अपने अभिमान के कारण किसी को भी नहीं सुनता और अपने आप को बदल नहीं पाता।

अक्सर मैंने पाया है कि अभिमान के बाद हमारा लोभ हमें विपत्तियों में डाल देता है। लोभ तो पाप की जननी है। यदि घर में सब ठीक नहीं तो रूकिये और अपनी कमाई के साधनों पर एक नजर डालें—कहीं घर में गंदा धन तो नहीं आ रहा, कहीं यह पाप की कमाई तो नहीं? यही है मननशील व्यक्ति की निशानी, वह अहंकार, लोभ, क्रोध व काम से वशीभूत गलती कर के विपत्ती में तो आ सकता है परन्तु उसका कारण ढूँढ कर वह आगे के लिये सबक ले सकता है। उसका मन भौतिक समृद्धि से खुश नहीं होता परन्तु वह उस समय प्रसन्न होता है जब उसके परिवार में प्रसन्नता का वातावरण हो। यह सभी आप के हाथ में है बशरतिया हम धर्मानुसार आचरण, सत्यन्यायपूर्ण मार्ग, दया, करुणा, विनम्रता, सहनशीलता, प्रेम को जीवन में स्थान देते हैं।

आसक्ति

आसक्ति का साधारण अर्थ है आवश्यकता से अधिक किसी भी चीज में डूब जाना। In English it can be called **excessive indulgence**. आसक्ति साधारणतया किसी बुराई का रूप ले लेती है और मनुष्य के दुख का और पाप का कारण बन जाती है, जैसा कि निम्न बातें बता रही हैं।

काम क्या है ?	भोगों में आसक्ति
क्रोध क्या है ?	स्वभाव में आसक्ति
लोभ क्या है ?	धन में आसक्ति
मोह क्या है ?	स्वजनों में आसक्ति
अहंकार क्या है ?	अहं में आसक्ति
भ्रष्टाचार क्या है ?	स्वार्थ में आसक्ति

इस प्रकार आसक्ति व्यक्ति को सब पापों की ओर ले जाती है।



Dhritarashtra Greed
for Power and excess
love towards
Duryodhana is the
main cause of
Mahabharat war.

भक्ति और वाचक भक्ति

आसक्ति से छूटने का उपाय है प्रभु भक्ति। परन्तु वही भक्ति जिस में ईश्वरीय गुणों को धारण किया जाये न कि वाचक भक्ति जिस में केवल जाप ही करते रहे।

सोच समझ वालों को थोड़ी नादानी दे मौला

सीता राम गुप्ता



प्रायः हम सब भली-भाँति सोच-समझकर ही हर कार्य करते हैं। करना भी चाहिए। यही सफलता का मूल मंत्र भी है। इसी प्रकार से हर समझदार व्यक्ति किसी प्रश्न का उत्तर भी अच्छी तरह से सोच-विचार करने के उपरांत ही देता है। कहा गया है कि बिना बिचारे जो करे सो पाछे पछताय। बिलकुल ठीक कहा गया है। गोस्वामी तुलसीदास भी मानस के अयोध्याकांड में एक स्थान पर लिखते हैं कि अनुचित उचित काजु किछु होऊ, समुझि करिअ भल कह सब कोऊ। सहसा करि पाछें पछिताहीं। कहहिं बेद बुध ते बुध नाहीं। अर्थात् कोई भी काम हो यदि उचित अनुचित का विचार करके किया जाए तो सब कोई उसे अच्छा कहते हैं। वेदों में भी यही कहा गया है और विद्वज्जन भी यही कहते हैं कि जो बिना विचारे जल्दी में किसी कार्य को करते हैं वे बाद में पछताते हैं और उन्हें बुद्धिमान नहीं कहा जाता।

क्या हम बुद्धिमान हैं अर्थात् सचमुच सोच-समझकर ही हर कार्य करते हैं? हमारा प्रयास तो यही रहता है कि जल्दबाजी में कोई ऐसा कार्य न हो जाए जिससे लाभ के स्थान पर हानि हो जाए। या कोई ऐसी बात मुँह से निकल जाए जिससे हमारी प्रतिष्ठा अथवा हमारे व्यवसाय पर प्रतिकूल प्रभाव पड़े। हम अपनी प्रतिष्ठा व किसी भी कार्य के आर्थिक पहलू पर तो विचार करते हैं लेकिन क्या अपनी सोच-समझ के औचित्य-अनौचित्य पर भी विचार करते हैं? वास्तव में हम किसी भी चीज का व्यावहारिक पक्ष देखते हैं। तो क्या व्यावहारिकता बुरी बात है? व्यावहारिकता बुरी बात नहीं लेकिन जब हम ज़रूरत से ज्यादा व्यावहारिक हो जाते हैं तो हमारी सोच का नैतिक पक्ष उतना ही कमज़ोर हो जाता है। हम अंदर से उतने ही खोखले होते चले जाते हैं। व्यावहारिक होने के साथ-साथ ये भी अनिवार्य है कि हम उदात्त व सकारात्मक जीवन मूल्यों के पक्षधर भी रहें।



बहुत से ऐसे लोग मिल जाएँगे जो हर कार्य को बहुत सोच-समझकर ही करते हैं लेकिन उनकी सोच अथवा समझदारी किसी काम की नहीं होती। जो लोग अवैधानिक अथवा गलत कार्यों में लिप्त होते हैं वे भी अत्यंत सोच-समझकर ही हर कार्य करते हैं लेकिन उनकी सोच दूसरे व्यक्तियों, समाज व राष्ट्र के लिए घातक होती है। ऐसे लोगों की सोच-समझ केवल असंख्य बुराइयों को जन्म देती है। ऐसे तथाकथित समझदार लोग जो व्यक्तिगत स्वार्थ के लिए दूसरों को आर्थिक हानि अथवा मानसिक कष्ट पहुँचाने से बाज नहीं आते उनकी सोच के विषय में

क्या कहें? ऐसी सोच वाले प्रगतिशील बच्चों की समझदारी के विषय में क्या कहा जाए जो कुछ निहित स्वार्थों के लिए बूढ़े माता-पिता को तड़पते हुए छोड़कर अन्यत्र जा बसते हैं। उन्हें परिवार व पोते-पोतियों के प्यार से वंचित करके उनका सर्वस्व छीन ले जाते हैं। उन लोगों की समझदारी को क्या कहें जिनके लिए सामाजिक मान्यताओं का कोई अर्थ अथवा महत्त्व नहीं होता।

यदि हम उचित-अनुचित की बात करें तो हर हाल में गलत का विरोध करना व सही का पक्ष लेना ही उचित माना जाता है लेकिन ऐसे अनेक व्यक्ति मिल जाएंगे यदि उनको किसी व्यक्ति से संबंध बनाए रखने से किसी भी तरह का लाभ होता है तो वे उस व्यक्ति की गलत बातों का भी विरोध नहीं करते। ये व्यावहारिक होते हुए भी उचित नहीं कहा जा सकता लेकिन आज यही हो रहा है। गलत का विरोध न करना अथवा अपने हित के लिए गलत का समर्थन करना दोनों स्थितियाँ ही मनुष्यता के लिए घातक हैं। दूसरी ओर यदि हमें कुछ अधिक आर्थिक लाभ होने की संभावना नजर आ रही होती है तो हम रिश्ते-नातों को भी भूल जाते हैं। भूल ही नहीं जाते तोड़ भी डालते हैं। पैसों से कहीं अधिक महत्त्वपूर्ण होते हैं आपसी संबंध और एक दूसरे पर विश्वास। और सबसे बड़ी बात तो ये है कि उचित निर्णय लेने अथवा सही बात कहने के लिए ज़्यादा सोचने-समझने की ज़रूरत ही नहीं होती। सच बोलने और ईमानदारी के रास्ते पर चलने के लिए सोचना नहीं पड़ता।

आज हममें से अधिकांश व्यक्ति अधिकारों की बात तो करते हैं लेकिन कर्तव्यों की नहीं। अधिकारों के साथ कर्तव्य भी जुड़े होते हैं। लेनदारियाँ ही नहीं देनदारियाँ भी महत्त्वपूर्ण होती हैं। हम बहुत समझदार होते जा रहे हैं। हमें देनदारियाँ याद नहीं रहतीं। कोई याद दिलवाए तो कह देते हैं कि हमें पता नहीं था। हम कृतज्ञता नामक तत्त्व को भूलते जा रहे हैं। हमारे विकास में संपूर्ण समाज का प्रत्यक्ष अथवा परोक्ष रूप में जो सहयोग है उसका हमें भान ही नहीं। यदि हमें उसका भान है भी तो हम उसे स्वीकार करने की बजाय उसे महत्त्वहीन व अपने काल्पनिक योगदान को महत्त्वपूर्ण सिद्ध करने के विषय में चिंतन करने लग जाते हैं। हमारे अति समझदारी भरे निर्णयों का अन्य लोगों अथवा समाज पर क्या दुःप्रभाव पड़ेगा हम कम ही सोचते हैं क्योंकि हम आत्मकेंद्रित होते जा रहे हैं।

यदि हमें बहुत अधिक सोच-समझकर बात करने अथवा व्यवहार करने की ज़रूरत नजर आ रही है तो इसका सीधा सा अर्थ है कि हमारा परस्पर विश्वास और हमारे आपसी संबंध खंडित हो चुके हैं अथवा खंडित होने के कगार पर हैं। बहुत अधिक सोच-समझकर बात करने अथवा व्यवहार करने का अर्थ है कि हम स्वाभाविकता का त्याग करके छल-कपट का आश्रय लेने जा रहे हैं। हमारे सोच-समझकर काम करने अथवा बात करने का कोई महत्त्व नहीं यदि उससे झूठ-फरेब का साम्राज्य प्रतिष्ठित होता है और हमारा आपसी विश्वास खंडित होता है। ऐसी समझदारी का कोई मूल्य नहीं जिससे घर-परिवार, समाज अथवा राष्ट्र विघटित होते हैं। हमारी ऐसी समझदारी जिससे हमारे बच्चों में हमसे भी ज्यादा ऐसी समझदारी विकसित हो जाए सचमुच बहुत भयानक है। ज्यादा समझदारी वास्तव में हमारे लिए अभिषाप के समान होती है। इस संदर्भ में निदा फाजली साहब का एक पेर याद आ रहा है – दो और दो का जोड़ हमेशा चार कहाँ होता है, सोच-समझ वालों को थोड़ी नादानी दे मौला।

जो हमेशा दो और दो चार के फेर में रहते हैं उनके निर्णयों को सही नहीं कहा जा सकता। घोर व्यावसायिकता व स्वार्थपरायणता से तटस्थ होकर ही हम सही निर्णय ले सकते हैं। इसके लिए ज़्यादा समझदारी की ज़रूरत

नहीं। दिन को दिन और रात को रात कहने के लिए क्या सचमुच सोचने-समझने की ज़रूरत होगी? मान लीजिए कि दिन में धूप खिली हुई है और कोई पूछे कि आज कैसा मौसम है तो इसका एक ही उत्तर होगा कि आज धूप खिली हुई है। इसमें सोचने की क्या बात है? जब कोई चीज़ पूरी तरह से स्पष्ट हो और हम बिना बात सोचें कि क्या जवाब देना है तो हम गलत नहीं बहुत गलत दिशा में जा रहे हैं। यह संकेत है कि हम ज़रूरत से ज्यादा समझदार हो रहे हैं इसलिए अब थोड़ा नादान अथवा स्वाभाविक बनने का समय आ गया है।

इसका ये अर्थ बिल्कुल नहीं कि हम सही दिशा में सोचना बंद कर दें। हम सही सोचें और गलत का स्पष्ट रूप से विरोध करें। जब हम सही सोच और स्पष्टता से बचना चाहते हैं तभी हम ज़रूरत से ज्यादा समझदारी का प्रदर्शन करने लगते हैं। हम अपनी अज्ञानता अथवा कमियों को छुपाने के लिए भी ज्यादा समझदारी की बातें करने लगे हैं। ये भी सच्चाई पर परदा डालने जैसी ही बात है। सच्चाई पर परदा डालने के लिए ही यदि हम भली-भाँति सोच-समझकर बातें करते हैं तो इसे कैसे महत्व दिया जा सकता है? यदि हम सच्चाई पर परदा डालने की बजाय उसे सरलता से स्वीकार कर लें तो इससे बड़ी समझदारी की बात हो ही नहीं सकती। लाभ अथवा हानि का आकलन व्यापार में किया जाता है संबंधों के निर्वहन में नहीं। यदि हम हर समय मात्र लाभ अथवा हानि के आकलन से ऊपर उठकर अपने आचरण की शुद्धता पर ध्यान दें तो हमारा जीवन सचमुच बहुत सुंदर हो जाए।

आज हमें जीवन के हर क्षेत्र में अधिक तथाकथित समझदार बनने की अपेक्षा थोड़ा नादान बनने की ज़रूरत है। बच्चों को हम नादान कह देते हैं क्योंकि वे बिना सोचे-समझे कि इसका क्या परिणाम होगा सच बोल देते हैं। ये नादानी नहीं सरलता व निश्कपटता है। बच्चों जैसा सरल व निश्कपट आचरण होने का अर्थ है हमें सबका स्नेह मिलेगा ही। हमारे लिए यही श्रेयस्कर होगा कि हम बच्चों की तरह नादान अर्थात् सरल व निश्कपट बनने का प्रयास करें। वैसे इसमें प्रयास करने जैसी भी कोई बात नहीं। स्वाभाविकता के लिए किसी प्रकार के विशेष प्रयास की आवश्यकता नहीं होती। अस्वाभाविक, गलत अथवा काल्पनिक तथ्यों को स्थापित करने के लिए ही अधिक प्रयास करने की आवश्यकता होती है। इस प्रकार के प्रयासों में ही हमारी अधिकांश ऊर्जा का दुरुपयोग हो रहा है।

जो कम समझदार अथवा नादान व्यक्ति होता है उसकी ऊर्जा का दुरुपयोग नहीं होता क्योंकि वो एक दम से गलत को गलत और सही को सही कह देता है इसलिए हमें ज्यादा समझदार बनने की बजाय थोड़ा नादान ही बने रहने की अत्यंत आवश्यकता है ताकि हमारी ऊर्जा का सही व सार्थक उपयोग हो सके। इसलिए सोच-समझकर लिए गए ऐसे निर्णयों का कोई मूल्य नहीं जिनके कारण हमारी ऊर्जा का दुरुपयोग हो और साथ ही सत्य का दम घुट जाए और असत्य प्रतिष्ठित हो जाए। हमारी सोच-समझ बस ऐसी हो जिससे सकारात्मक जीवन मूल्य प्रतिष्ठित हो सकें। यह तभी संभव है जब हमारी सोच केवल सकारात्मक हो। हम पक्षपातरहित होकर निडरतापूर्वक अपनी बात कहने का साहस जुटा पाएँ। इसके लिए अधिक समझदारी की ज़रूरत ही नहीं। मात्र थोड़ी सी नादानी अथवा सरलता ही इसके लिए पर्याप्त होगी।

ए डी-106-सी, पीतम पुरा,

दिल्ली-110034

मोबा0 नं0 9555622323

Three Acts Toget Happiness

Neela Sood



We all seek happiness, and there is a good reason to do so as happiness does a world of good to us. At work, happy employees earn more. At home, a happy couple add to the harmony and make happy children. In a community, happy people volunteer more and do better service, in sports, happy athletes perform better and most importantly, the Almighty wants his children to be happy and not miserable. He wanted us to be happy that's why he has given us so highly varied but enchanting flora and fauna to enjoy.

But, despite this all, if the God's messenger comes and asks, "You want money or happiness" In all probabilities, the number of people who opt for money will outnumber the ones who opt for happiness. They forget that even with loads of money, the happiness is not guaranteed and cannot be purchased. Quite often excess of it brings worries and misery. Yet, people jump to the prospectus of getting money and nothing like it if it is without having to put labour to earn it. People forget that money is of no use if it doesn't fructify into happiness.

While, there is no happiness in wealth, there is considerable wealth in the experience of happiness.

Most of us may have heard of Dunlop tyres. They were manufactured by George C Dunlop. As a young man, Dunlop was far from wealthy. But he genuinely cared for an old woman, who was an invalid. She was confined to a wheelchair, and Dunlop would often propel the chair for her. He found she suffered severe jolts and discomfort, when the steel rims of the wheelchair moved on rough terrain. He wanted to do something that would reduce her discomfort.



In those days, a new material was much talked about. People were beginning to marvel over its flexibility and softness. It was nothing but rubber. Dunlop took strands of rubber and wound them around the steel rims of the wheelchair and found that this helped to smoothen considerably the movements of the wheel, giving a great deal of comfort to his invalid friend. Thus began the story of Dunlop tyres — first designed to bring comfort to an invalid's life. They made George Dunlop a wealthy man many times over.

In his book 'If You're So Smart Then Why Aren't You Happy?' Prof Raj Ranganath asks the genie question. It goes like this: "If a genie grants you three wishes, what would you ask?" Over the years, thousands of people have answered this question, and it boils down to three things: "If I have more money, I'll be happy", "If I am famous, I'll be happy", "If I find love, I'll be happy". Prof Ranganath writes rarely does anyone say: "Genie, I just want one thing. Please give me happiness. "Happiness is a quality of the soul. We find lasting happiness when we seek the Source itself.

I am sharing three generally suggested practices that cultivate contentment. They can be your happiness habits.

Habit 1: Giving makes us happy

A young newly married couple visited the parents of the boy. Girl could soon realize that her inlaws were living hand to mouth and have many old-age ailments too. She asked her husband to give some money to them but the son dismissed her suggestion by saying, "Pitaji gets rental income too. They don't need much money in this age" She didn't like to argue further. As she was taking leave, she touched mother-in-laws feet and gifted away a packet to her.. Mother-in-law was not only happy but in tears. After they had left, she opened the packet and was pleasantly surprised to find large quantity of medicines she and her husband were regularly taking, sufficient for next 6 months with five, five hundred rupee note.

When I think about the incident, I see the power of giving anonymously. It has its own grace. Give your money and your time. Most importantly, give your love.

Habit 2: Cultivate gratitude

Gratitude is the moral memory of mankind, writes German sociologist Georg Simmel. Feeling grateful helps one build better bonds with people. It makes us generous and increases overall satisfaction in life. In your journal, once or twice a week, write down what you were grateful for.

In the morning, right after waking up, sit for a couple of minutes, and send thoughts of gratitude to God and to all those whom he surrounded you with. A grateful heart is a happy heart.

In our Arya Samaj, this Hindi sukta is chanted to express feelings of gratitude and to cultivate a habit of remaining grateful,

पहली नमस्ते उस पिता को जिसने जगत बनाया है

दूसरी नमस्ते मात पिता को जिन्होंने गोद खिलाया है

तीसरी नमस्ते गुरुजनों को जिन्होंने हमें पढ़ाया इस योग्य बनाया

Habit 3: Live in the present

I once saw a picture of little children performing on stage. All parents had their phones out, recording, not realising that they were missing the show. The caption on the picture said, 'Don't miss the moment.'

Fact is that we hardly live in present and are always acquiring and accumulating for future. The biggest tragedy is that we can't see the near and dear ones departing and remain in myth that our place on this planet is permanent.

The Bhagwad Gita inspires us to be like the tree that witnesses the ever-flowing water of the river in front of it, while it is eternally in the present moment. Krishna reminds Arjun that one who is stithapragya, equanimous, lives in this state. Live in the present that always was, always is, and always will be with you. Live with the original Source that came with you, that is present with you.

धर्मो रक्षति रक्षितः

मदन रहेजा

परम पिता परमात्मा ने सृष्टि की आदि में सब मनुष्यों के हितार्थ वेद का ज्ञान (वेद अर्थात् ज्ञान) सब से पवित्र चार ऋषियों (अग्नि, वायु, आदित्य और अंगिरा के द्वारा क्रमशः ऋक्, यजुः, साम और अथर्व) को प्रदान किया और कालांतर में वही ईश्वरप्रदत्त वेद-ज्ञान को धार्मिक महानुभावों ने सुरक्षित रखा और वह आज भी ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद के नाम से प्रचलित और सुरक्षित हैं।



विश्व के सभी सुशिक्षित विद्वान लोग भी यही मानते हैं कि संसार का प्रथम ग्रंथ 'ऋग्वेद' है। प्रत्येक मनुष्य के गुण, कर्म और स्वभाव एक दूसरे से अलग-अलग होते हैं और यही कारण है कि जब से यह दुनिया बनी है तब से आज तक अच्छे लोगों के साथ बुरे लोग भी विद्यमान रहते हैं और आगे भविष्य में भी इसी प्रकार रहेंगे। कोई भी युग ऐसा नहीं था, न ही वर्तमान में है और न ही भविष्य में होगा, जब मात्र अच्छे लोग होंगे या केवल बुरे लोग रहेंगे। सतयुग, द्वापर, त्रेता और वर्तमान कलियुग, हर युग में दोनों ही प्रकार के लोग रहे हैं। हर युग में धर्म के साथ अधर्म रहा है और आगे भी रहेगा क्योंकि मनुष्य गलतियों का पुतला है।

जी हां! गलतियां केवल मनुष्य ही करता है, पशु नहीं करते क्योंकि पशु प्रकृति नियम का उलंघन नहीं कर सकते क्योंकि उनमें कर्म करने की स्वतंत्रता नहीं है जैसे कि मनुष्य में है। स्वतंत्रता के कारण मनुष्य गलतियों पर गलतियां करता है और विधि के विधानुसार अपने कर्मों का फल भोगता है।

धर्म हमें कर्म करने की सही जानकारी देता है और जो मनुष्य धर्म को नहीं जानता, धर्म उसकी रक्षा नहीं करता 'धर्मो रक्षति रक्षितः' अर्थात् धर्म का पालन करने वाले व्यक्ति की (हर परिस्थिति में) धर्म ही रक्षा करता है। साधारण भाषा में धर्म का अर्थ है 'मनुष्य के लिये करने योग्य कर्म या कर्तव्य'।

मनुष्य का क्या कर्तव्य है, उसे क्या करना चाहिये या क्या नहीं करना चाहिये। दार्शनिक भाषा में 'धर्म' की परिभाषा आर्ष ग्रंथों के अनेक ऋषियों ने अपने-अपने शब्दों में की है परन्तु उन सब का तात्पर्य एक ही है जैसे 'धारणाद्धर्ममित्याहुः' अर्थात् जिसके धारण करने से किसी वस्तु की स्थिति रहती है, उसे 'धर्म' कहते हैं। वैशेषिक दर्शन के अनुसार— यतोऽभ्युदयनिःश्रेयससिद्धिः स धर्मः।

तात्पर्य यह है कि जिससे इस संसार में भोग और मृत्योपरान्त मोक्ष की सिद्धि हो वह धर्म है अर्थात् जिससे इहलोक और परलोक सुधरता है वह धर्म है।

जो पक्षपातरहित न्याय, सत्य का ग्रहण, असत्य का सर्वथा परित्यागरूप आचार है, उसी का नाम 'धर्म' और इससे विपरीत जो पक्षपातपूर्ण अन्यायचरण, सत्य का त्याग और असत्य का ग्रहणरूप कर्म है, उसी को 'अधर्म' कहते हैं। महर्षि दयानन्द सरस्वती ने अपने अमर ग्रन्थ 'सत्यार्थ प्रकाश' में बहुत ही सरल शब्दों में बताया है कि 'धर्म वह है जिसमें परस्पर किसी का विरोध न हो अर्थात् धर्म सार्वभौम है जिसका किसी विशेष देश, जाति तथा काल से खास संबंध नहीं होता। जो ईश्वर की आज्ञा का यथावत पालन और पक्षपातरहित न्याय सर्वहित करना है, जो कि वेदोक्त होने से सब मनुष्यों के लिये ही मानने योग्य है, वह 'धर्म' कहलाता है।

जो न्यायचरण सबके हित का करना आदि कर्म हैं उनको 'धर्म' और जो अन्यायचरण सब के अहित के काम करने हैं उनको 'अधर्म' जानो (व्यवहारभानु)। धर्म की सरलता परिभाषा है कि 'स्वस्य च प्रियमात्मनः' अर्थात् जैसा हमारी आत्मा को अच्छा लगे या व्यवहार आप अपने लिये दूसरों से चाहते हैं वैसा ही व्यवहार आप भी दूसरों से करें। ऐसा व्यवहार कदाचित् ज करें जैसा व्यवहार आप नहीं चाहते कि दूसरे आप के साथ कभी करें। बस यही धर्म है। अच्छा पाओगे और बुरा करेंगे तो बुरा ही हाथ आएगा।

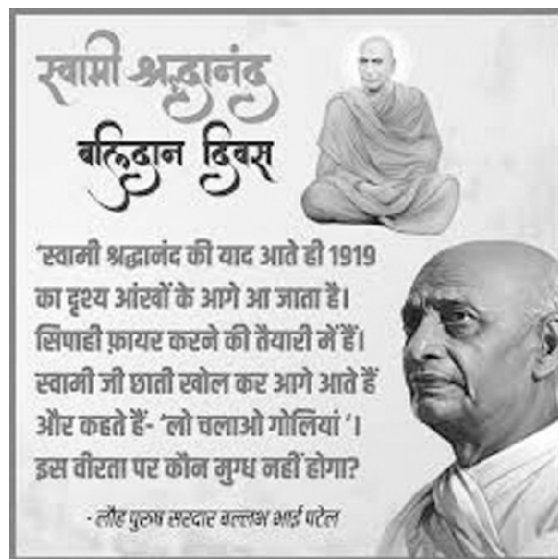
(मदन रहेजा वैदिक धर्म के विशेषज्ञ और अनेक आध्यात्मिक पुस्तकों के लेखक हैं)

ऐसे पतितोद्धार के कार्य करते थे हमारे आर्य समाजी

कल्याणकारी कार्यों द्वारा ही लोगों का मन जीता जा सकता है। जब आप मन जीत लेते हैं तो अपना भी बना सकते हैं। यदि 1880 से 1940 तक आर्य समाज भारत में तेजी से फैला तो उसका कारण यही था। हमारे पूर्वज आर्य समाजी कल्याणकारी कार्यों में जिस में मुख्य था, पतितों का उद्धार, उसी में अपना जीवन बिता देते थे। ऐसी ही एक घटना यहां प्रस्तुत की जा रही है।

सन् 1964 में आर्य जगत के एक विद्वान प्रचारक प्राध्यापक राजेन्द्र जिज्ञासु शोलापुर से आर्य समाज, यादगिरी-गुलबर्गा के निमन्त्रण पर इसके रजत जयन्ती समारोह में भाग लेने पहुंचे। यादगिरी पहुंच कर आप श्री रामचन्द्र जी वर्मा प्रधान, आर्य समाज से मिलने सुरपुर जाने वाली बस में सवार हुए। यह बस यात्रियों से पूरी तरह से भरी हुई थी जिसमें खड़ा होना भी कठिन था। बस में एक विचित्र घटना घटी जिसका वर्णन जिज्ञासुजी ने अपने संस्मरणों में किया है। जिज्ञासु जी को किसी ने पुकारा, “पण्डितजी ! आईये, यहां बैठिये।” हैदराबाद में आर्य समाज के विद्वानों को पण्डितजी कहकर ही पुकारने की परम्परा है। जिज्ञासु जी ने बस में चारों ओर देखा, परन्तु उसमें कोई भी उनका जानकार दिखाई नहीं दिया। आवाज दोबारा सुनाई दी। अब उन्होंने देखा कि एक युवक उन्हें बुला रहा है। वह उसके समीप गये। अपनी सीट छोड़ते हुए, उसने जिज्ञासुजी को बैठने के लिए कहा। उस अज्ञात युवक की सज्जनता देखकर जिज्ञासुजी आश्चर्य में पड़ गये। जिज्ञासु जी ने उसका धन्यवाद किया और उसे अपनी सीट पर ही बैठे रहनेके लिए कहाव उस युवक से कहा, “आप तो मुझे नहीं जानते परन्तु मैं आपको जानता हूं। आप पहले भी हमारे नगर के आर्यसमाज के प्रधान श्री रामचन्द्र जी वर्मा के पास आये थे, तब मैंने आपको देखा था और आपके प्रवचन सुने थे।”

उस भरी बस में और एक बात कह कर उसने जिज्ञासु जी व बस के यात्रियों को चौंका दिया। वह युवक बोला, “मैं वैष्णव का पुत्र हूं। हमारे नगर में देवदासियों की कन्याएं वैष्णव बनती हैं। वर्मा जी की कृपा दृष्टि मुझ पर पड़ी। आपने मुझे प्रेरित किया, सम्भाला और पढ़ने की प्रेरणा दी। मैं मैं



उनकी कृपा से अध्यापक बन गया। मेरा परिवार अब उस कीचड़ वा दलदलसे निकल गया है। मेरी बहिनों के भी विवाह हो गये। यह सब आपके रामचन्द्र जी वर्मा की कृपा का फल है।”

जिज्ञासु जी उस युवक की भरी बस में कही इन बातों को सुनकर व उसके साहस को देखकर भौचक रह गये। कोई व्यक्ति कभी अपनी कमजोरी का सार्वजनिक रूप से प्रदर्शित नहीं करता? जिज्ञासु जी लिखते हैं कि “उसकी बातें सुनकर मेरा सीना गर्व से फूल गया कि मैं उस वेदोद्धारक, देश सुधारक और बाल ब्रह्मचारी ऋषि दयानन्द का शिष्य हूं जिसने प्राणवीर पं. लेखराम जी, स्वामी श्रद्धानन्द जी से लेकर श्री रामचन्द्र वर्मा तक सैकड़ों दिलचले व दीन सेवक पैदा किये। श्री रामचन्द्र जी वर्मा ने उस नवयुवक को पढ़ने की ही प्रेरणा नहीं दी, अपितु उसे उनके सहयोग से सर्विस भी मिल गई। उस युवक की बहिनों का भी उद्धार हो गया। किसी पतित का बहिष्कार व तिरस्कार तो हरकोई कर सकता है परन्तु गिरे हुआ को उठाना तो कोई विरले मनुष्य ही कर सर सकते हैं। इसी का नाम परोपकार है। यही मनुष्यता है। यही धर्म का सार है और यही आर्य समाज है”

AAP's victory in Punjab is exceptional and pathbreaking

Bhartendu Sood

Having watched Punjab politics for almost five decades, I am the one, who like many others, had reconciled to a thought that in Punjab the CM has to be some Maharaja as people of Punjab had become accustomed to be ruled by a Maharaja like personality. The referred Maharaja may be the one who happens to be the descendant of a princely state as was Captain Amrinder or the one who had acquired this stature by earning billions by right or wrong means like Badals. Leave alone heading a state as CM, even to become a MLA in Punjab was not perceived to be an ordinary man's cup of tea. But, AAP's win has proved many like me wrong. First it has given a new shift, when it comes to heading a state as CM. It is no longer a toss between two maharajas, even, an aam addami can aspire. Second, after decades, we have seen ordinary persons like mobile mechanics making the grade as the MLA, otherwise the pitch supported the ones who earn billions as a Minister and do not mind spending millions on winning an election. In a nut shell, entering politics had become a profit making venture for most.

The second factor that makes AAP's victory really remarkable is the fact that the voters rose above caste and religion to elect the law makers, It is a revolutionary and path breaking event in Indian politics and I see it as a slap on the face of armchair political analysts



who start presenting cast and religion wise data while giving their opinion on the pole outcome as if dalit votes only for dalit and Brahmin votes only for Brahmin and there is no other factor. In the past, we saw voters in the UT like Chandigarh or Delhi rising above such considerations despite provocations by parties like BJP, SP, Akalis and now even Congress who work overtime to create communal divide, but never has any Indian state demonstrated such progressive outlook for which Punjabis deserve credit. Mr Modi may have achieved many election victories but he has yet to show that he could win without making Hindutva as an election plank. Credit goes to Arvind Kejriwal, who refrained from touching religion and cast in his campaigning unlike UP where it was brazenly done by using a term like 80-20 or Jinah vs Patel. Not to forget, even in Punjab Modi was seen indulging in Sikh community appeasement when elections were round the corner.

Therefore, it will not be wrong to say that the victory of AAP in Punjab is a revolutionary one .

BJP's win in four states cannot be termed as spectacular except that it gave it an assurance that they have not lost much in the last five years despite its wrong decisions on many fronts. Without any doubt, BJP has won by laying thrust on Hindutva and today it has committed votes of 30% Hindus who would vote for it in all situations provided it is seen as a viable alternative in that state. Therefore one will expect it to lay greater thrust to this plank in the next five years. Big question is whether Modi or BJP can form a government in Punjab, Kerala or Kashmir valley where Hindus are in minority. If they are able to do so, I will give credit to Mr Modi. Second factor has been the continuation of pro-poor programmes like free distribution of Aanaaj and gas connection. But then one may ask why it was not the factor in Punjab. Answer is simple, Punjab is no UP in respect of Per capita income i.e poverty, literacy and socio-economic conditions. Here the aspirations of the people have risen above free ration or gas cylinder. Therefore, BJP cannot expect this factor to work in the economically developed states.

Next question is---, has this victory in UP made BJP's passage smooth for 2024 parliamentary elections which many political analysts have started believing. My answer is 'No'. BJP's number of 307 in 2019 consisted of 73 in UP but this election shows it can be 55, not more than that. In Utrakhand, its vote share as well as seats have gone down and it managed victory against the opposition whose leaders were settling their personal scores. Again in Delhi, Punjab, Haryana, it may be AAP and not BJP this time. Not to forget that in West Bengal where BJP was on the rise and got 18 Parliamentary seats in 2019, it is virtually in danger of getting decimated due to Mamata's bulldozing tactics. Therefore, getting even 2-3 seats will be a herculean task in a changed scenario. Same applies to Jharkhand and Odisha. Again there is no State in the South where BJP has been able to make inroads in the last five years. It may continue to draw blank in Tamil Nadu, AP, Telangana and Kerala. Therefore, BJP's task has not become smoother. Fact of matter is that if AAP experiment is successful in Punjab as was in Delhi then BJP is going to face a big threat from a rejuvenated AAP. Punjab is a big challenge for AAP and Kejriwal. If he slips here, he may lose Delhi also but if he succeeds here, then it can mean AAP replacing Congress party and giving BJP a run for its money.

Lastly, can Modi be compared with Indira Gandhi in the matter of personal charisma. Again, the answer is -no comparison. Indira time and again swept elections right from north to south and east to west whereas Modi's charisma has worked only in Hindi heartland. Entire South, West Bengal, Odisha remains untouched. In a way Indira Gandhi scored centuries in all the pitches, whereas Modi's success remains confined in little more than half.

हमारा जीवन एक खेत की तरह है

एक पिता के दो पुत्र थे। एक अच्छी पढ़ाई के बाद अच्छी नौकरी में चला गया। उसका अपना परिवारिक जीवन आनन्द से बीतने लगा। दूसरे ने व्यापार को चुना, भाग्य ने साथ नहीं दिया, घाटा हुआ और घर चलाने में भी मुश्किल आने लगी। उसका ईश्वर में विश्वास डगमगाने लगा। ऐसे में वह एक संत के पास पहुंचा और बोला—महाराज मैं तो इस निष्कर्ष पर पहुंचा हूं कि ईश्वर तो एक कल्पना ही है। यदि है भी तो न्यायकारी नहीं। कुछ एक को सुख देता है और अधिक के जीवन में दुख और संघर्ष ही होता है। हमारे परिवार की ही बात ले लें। मेरा बड़ा भाई सुख आराम का जीवन जी रहा है जब कि मैं परिवार के लिये आवश्यक चीजें जुटाने में भी असमर्थ हो गया हूं।



संत उसे सुनने के बाद अपने बगीचे में ले गया। काफी बड़ा बगीचा था। एक कोने में गन्ना बोया हुआ था तो दूसरे कोने में चिरायता। एक और चमेली के फूल अपनी सुगन्ध बिखेर रहे थे, तो दूसरी और गुलाब के फल कांओं के साथ नजर आ रहे थे। संत ने उस से पूछा कि जमीन को एक ही है फिर एक और मिठा गन्ना और दूसरी और कड़वे चिरायत के पतें क्यों लहलहा रहें हैं? एक और चमेली के फूल अपनी सुगन्ध बिखेर रहे थे, तो दूसरी और गुलाब के फूल क्यों हैं? जब कि चमेली में कांटे नहीं गुलाब के साथ कांटे हैं। वह झट से बोला—ऐसा तो अलग अलग बीज बोने के कारण है।

संत बोले बिल्कुल ठीक कहा तुमने, जमीन को एक ही है, जैसा बीज बोया वैसा ही फल बन गया। इसी तरह सुख दुख के लिये परमात्मा नहीं हम खुद जिम्मेवार हैं। आप ईश्वर पर विश्वास रख कर कठोर परिश्रम को स्वयं आपके दिन बदल जायेंगे।

आर्य समाज सैक्टर-२२ के प्रधान श्री कमल कृष्ण महाजन समान्णित

आर्य समाज सैक्टर-२२ के प्रधान श्री कमल कृष्ण महाजन को उनकी ५० साल से भी अधिक आर्य समाज की विशिष्ट सेवाओं के लिये आर्य प्रतिनिधी सभा चण्डीगढ़ ने सम्मानित किया। वह इस समय ८७ वर्ष के हैं नियमित दो समय हवन करते हैं व अपना सारा समय आर्य समाज के लिये देते हैं। वैदिक थोटस उन्हें बधाई देता है व प्राथना करता है कि ईश्वर उन्हें १०० वर्ष से भी अधिक आयु दे।



हवन का कमाल तो है जिन्हें भी दो समय हवन करते

देखता हूं वह ८०-९० साल में भी स्वस्थ है और शतक की ओर बढ़ रहे हैं परन्तु वे हवन स्वयं करते हैं।

धर्म तो सत्य और सेवा का प्रतीक है

अशोक कुमार

धर्म बिना जीवन, समाज अधूरा है। जिस प्रकार जल मछली का जीवन है, धर्म का भी वही काम है। धर्म संगठन, एकता भलाई का सूत्र धार है। भारत वर्ष भी धर्म प्रधान देश है। पर जब धर्म की बात आती है, तो हिंदू और मुस्लिम धर्म की ही बात समझी जाती हैं। साधारण भाषा में धर्म से अभिप्राय है पूजा, उपासना, स्थापना, मूर्तियों, ग्रंथों और कर्म काण्ड लिप्त प्रभु आराधना, नाम जपना आदि कभी कभी विरोध, टिप्पणी, अलोचना, अप्रसंशा भी धर्म की परिधी में आते हैं। कुल मिलाकर भारत में धर्मों की है भरमार, देवता है बेशुमार, हर एक का अपना धर्म है। हर एक की अपनी परिभाषा है, कोई धर्म को जोड़ना समझता है, कोई बैकार सिद्धांतों को तोड़ना, कोई चुप रहना, कोई धर्म को सर्वाथ, कोई अनर्थ, किसी का धर्म आतंक, किसी का समाज सेवा, किसी का प्राकृतिक सुरक्षा, कुछ धर्म को रिश्ते बनाना, कुछ का फरीसतों में, कुछ का धर्म बन्धन है, कुछ एक का धर्म जंजीरे, कुछ का धर्म केवल जगीरों में हैं।

आज भारतवर्ष में धर्म एक बहुचर्चित विषय है, आज के सर्दभ में यह विषय अति संवेदना—शील है। इतिहासिक तथ्य भी है कि धर्म के नाम पर दंगे—फसाद होते हैं। पर धर्म एक ऐसी प्रणाली है, एक ऐसा उपकरण भी है जिससे सत्य—शांति स्थापना, प्रगति, उन्नति, भी होती है। धर्म के ठेकेदार अपने ढंग से परिभाषित करते हैं। धर्म पर राजनीति भी होती है। धर्म पर सीमाये निरधारित होती है। धर्म के नाम पर कोई दल, संघ, सेना बनाता है। धर्म का विषय धीरे—धीरे गोबर के उपलों के समान जलता रहता है। कोई घर वापसी की कोई, धर्म परिवर्तन कोई, लव—जिहाद की कोई, अधिक बच्चे पैदा करने की, कोई धर्म के नाम पर उच्च नीच का जिक्र करता है, कोई परिक्षा ले रहा है, कोई शिक्षा दे रहा है, कोई धर्म को स्वदेशी कह रहा है कोई इसे विदेशी। अगर धर्म में कोई दोष लगे तो इसके लिए जोश नहीं होश और संतोष चाहिए। सत्य है कि कोई धर्म त्रुटि युक्त नहीं होता न ही धर्म में प्रतिवद्धता होती है, त्रुटिया तो मनुष्य में, सोच में होती है, जो संचालन—रचना करता है।

वही धर्म सही जो चांद की तरह रोशनी, गंगा यमुना तहजीब, बर्फ जैसी ठंडक और वृक्ष जैसी छाया दे। सार्थक काम करना भी एक बड़ा धर्म है, सकारात्मक सोच, उदारता भी धर्म है। आज जिस धर्म की चर्चा हो रही है उसे धर्म कैसे कहे? वास्विक धर्म में न जबर होता है न छल, अगर मानव धर्म का आचरण करें तो वह धर्म समाधान यंत्र और रक्षा कवच बन जाता है इस प्रकार धर्म न थोपा जा सकता है न बाध्य किया जा सकता है

विवेकानंद जी का कहना है कि धर्म कोई अफीम की गोली नहीं अपितु यह अमृत से परिपूर्ण कलश है, धर्म कभी तोड़ने व विभेद की बात नहीं करता अपितु यह संसार को जोड़ने की बात करता है। भारतीय मनीषियों ने धर्म को कस्तुरी के समान जीवन को सुगंधित करने वाला कहा है। समाज को धारण करना ही धर्म है। धर्म समाज को एक सुव्यवस्था की कड़ी में पिरोकर रखता है यहा विच्छेद की बात होती वहा अधर्म होता है। भारतीय सहित्य में उपासना—पद्धति को ही धर्म की संज्ञा नहीं दी गई खुद पर भरोसा रखो, अडिग रहो और मजबूत बनो ऐसा धर्म चाहिए। अगर अपने आप पर भरोसा नहीं तो मुक्ति नहीं मिलेगी। संत तिरुवल्लर अनुसार, जो धर्म विष फैलाये वह धर्म नहीं मनीसी मनु का धर्म से अभिप्राय है धैर्य, क्षमा, संयम, चोरी न करना, स्वच्छता, इन्द्रियों को वश में रखना, बुद्धि, विद्या, सत्य, क्रोध न करना आदि। याज्ञवक्य ने कहा अहिंसा, दान, इन्द्रिय निग्रह, धर्म है। इस प्रकार सहित्य संस्कृति, विशलेषण—खोज से स्पष्ट होता है धर्म सेवा, सत्य, संतोष, दया, दान, अक्रोध, नैतिकता, विकास, प्रगति का सोचना, लोभ, घमंड, सर्वाथ को छोड़ना, मनुष्य का विकास विचार, पश्चाताप, चिन्त, त्याग, प्रभु भजन—स्तुति ही धर्म है।

शेष पृष्ठ 20

अथर्ववेद उपदेश

श्री कृष्ण चन्द्र गर्ग

शुभ विद्या की प्राप्ति से मनुष्य परिवार में तथा परिवार के बाहर मधुर व्यवहार वाला, मधुर सत्य वाणी वाला तथा शुभ कर्म करने वाला बन जाता है। जितना कोई शुभ विद्या में श्रद्धा बढ़ायेगा उतना अधिक वेग से विद्या उसके पास आएगी। सत्य विद्या से ही संसार का भला होता है।

*जैसे कबूतर दूर-दूर तक संदेश ले जाते हैं। विद्या को बार-बार दोहराना तथा मनन करना चाहिए। तभी वह हृदय में समाती है।

*विद्वान वर्षा की भांति सुख देते हैं। वे मानवता को बढ़ाते हैं तथा संसार की उन्नति करते हैं। मनुष्यों विद्वानों के प्रति श्रद्धा रखें तथा उनके उपदेशों को ध्यान से सुनकर शुभ कर्म करें।

*विद्या प्राप्ति के पश्चात कुमार तथा कुमारी का विवाह उनकी अपनी सम्मति से हो। वे अपने गुण, कर्म तथा स्वभाव के अनुरूप विवाह करें।

*जैसे शरीर में रुके हुए मल तथा मूत्र को त्यागने से शरीर को चैन मिलता है उसी प्रकार मनुष्य आत्मिक, शरीरिक तथा सामाजिक शत्रुओं के समाप्त होने से सुख पाता है।

*जैसे दूध में मधु हितकारी होता है ऐसे ही परिवार में सब हितकारी हों।

*पुरुषार्थ (मेहनत) से दुखियों की सहायता करके उनके कष्टों को दूर किया जाये। ऐसे शुभ कर्म से आत्मबल बढ़ता है तथा प्रतिष्ठा मिलती है।

*मानसिक रोगों को उत्तम औषधियों तथा शुभ विचारों से ठीक किया जाये। शरीरिक तथा मानसिक रोगों को दूर करने के लिए उनके मूल कारणों को नष्ट किया जाये। मनुष्य बुद्धि से ही कुविचारों को समाप्त कर सकता है। पापी मनुष्य का मन चंचल होने से दृढ़ नहीं होता।

*मनुष्य कुवासनाओं और उनके कारणों को इस प्रकार नष्ट करे जैसे हिंसक जीवों को नष्ट किया जाता है तथा निपुण चिकित्सक सांप आदि के विष को नष्ट करता है। दुष्कर्मों को निष्कामी वस्तुओं के समान त्याग दिया जाये। जो मनुष्य अपनी आत्मा को गिरा देता है। वह अपुरुषार्थी बन कर रहता है।

*शुभ विचारों वाले मनुष्य शुभ कुविचारों वाले मनुष्य कुस्वप्न देखते हैं।

*जैसे गंडमालाएं कभी सूख जाती हैं तथा कभी सबल हो जाती हैं ऐसे ही कुवासनाएं कभी निर्बल हो जाती हैं तथा कभी सबल हो जाती हैं।

*कुवासनाओं तथा कुविचारों को मनुष्य अपने मन में न आने दे। ये मन को पीड़ाएं देती हैं। इनसे मनुष्य लज्जा महसूस करता है।

*मनुष्य नौका तथा वायुयान द्वारा दूर-दूर जाकर छल कपट रहित व्यापार करके धन कमाएं तथा शुभ प्रयोगों से धन बढ़ाकर संसार को वर्षा की भांति लाभ पहुंचाएं।

*भद्र पुरुष धन को बढ़ाने वाले तथा दरिद्रता को समाप्त करने वाले होते हैं। दरिद्रता दुखदाई होती है। निर्धन लोगों के चित तथा सेकल्प नष्ट हो जाते हैं। वे लज्जित तथा आलसी होकर रहने लगते हैं।

*निर्धनता के कारण मनुष्य घर से निकल जाता है, कुरूप हो जाता है, दिन वचन बोलता है, मतिभ्रष्ट हो जाता है। निर्धनता के कारण महामारी आदि रोग आ घेरते हैं।

*कुछ अधर्मी लोग अपनी कुवासनाओं से, कुविचारों से, दूसरों की निन्दा करने से, नशों से, आलस्य आदि से निर्धन हो जाते हैं। ऐसे लोगों को सशिक्षा व उपदेश से उनकी मूर्खता को समाप्त करके बुद्धिमान बनाया जाए। यदि वे फिर भी न सुधरे तो उनको दण्ड दिया जाए।

*जो लुटेरे छल कपट अथवा हिंसा से सीधे-सादे लोगों से धन छीनकर उनको निर्धन बना देते हैं न्याय नियम से उनको कड़ा दण्ड दिया जाए।

*विशाल स्वभाव वाले माता पिता की सन्तान विद्वान होती है। यदि माता पिता पराक्रम पूर्वक धन प्राप्त करते हैं तो अच्छे संस्कार पड़ने से सन्तानों की रक्षा होती है।

*जो मनुष्य परिश्रम से, बिना छल कपट के तथा बुद्धि से धन प्राप्त करते हैं और धनी बनते हैं वे ही दूसरों को ज्ञान दे सकते हैं तथा यश प्राप्त करते हैं।

*मनुष्य निर्धनता से आने वाले कुविचारों – जैसे छल कपट से दूसरों का धन छीनना आदि – से दूर रहें।

जैसे पंख कटे कबूतर को अन्न तथा जल देकर पुष्ट किया जाता है ऐसे ही शासक अपने सुप्रबन्ध से दीन दुखियों को अन्न, जल आदि देकर पुष्ट करे।

फोन नं : 0172-4010679

क्षमा करना

महात्मा गाँधी जी ने कहा है कि क्षमा करना शक्तिशाली लोगे की निशानी है न कि कमजोर लोगो की। क्षमा करना एक अमूल्य हीरा है। जो इंसान क्षमा करने की शक्ति नहीं रखता वह बहुत बड़ा बोझ अपने ऊपर ले कर चलता है। गलती करना इंसान की आदत है लेकिन जो इंसान क्षमा कर सकता है वह देवता रूपी इंसान बन जाता है। जो इंसान क्षमा नहीं कर पाता उसका मन बड़ा अशांत रहता है। किसी को क्षमा करने का मतलब यह नहीं है कि क्षमा करने वाला हार गया है वह इतना ऊपर उठ जाता है कि क्षमा करने के बाद वह अपने आप को शांत पाता है। नीचे दिया गया उदाहरण इस बात को दर्शाता है। क्षमा करने से शत्रु भी मित्र बन जाता है और क्षमा में बहुत शक्ति होती है।

क्षमा करना एक अमूल्य तोहफा है जो इंसान खुद को देता है। यह हमें तकलीफ एवं शेष से बचाता है। क्षमा करने से हम वर्तमान में और भविष्य क्षमा करने से हम अपना जीवन सुधार सकते हैं एवं मन की शांति पा सकते हैं।

आखिर क्षमा करने से क्या प्राप्त नहीं हो सकता। सभी इंसान हैं और इंसानों से ही तो गलतियाँ होती हैं। माता—पिता अपने बच्चों को पल—पल क्षमक करते रहते हैं इसमें उनका कोई स्वार्थ नहीं होता। देश में शांती बनाए रखने के लिए भी क्षमा भावना होनी चाहिए। किसी को भी अपशब्द कहेंगे तो देश में शांति कहाँ से आएगी? तभी तो कहा गया है :— “उत्तम कर्म है क्षमा करना, मिलजुलकर रहना सीखें”। यह इंसान का सबसे बड़ा गुण है। इससे मन में कड़वाहट दूर हो जाती है। गलतियाँ सुधर जाती हैं, सबका हित होता है इससे ज्यादा शान की और पूजा की कोई वस्तु नहीं।

“धरती पर जन्म लेते हैं हम बनकर इंसान

क्षमादान का गुण पाएँ तो बन जाए भगवान”।

धर्म तो सत्य और सेवा का प्रतीक है (रोष भाग)

हर धर्म में सत्य पर बल दिया गया है। इस लिए मनुष्य ऐसा कर्म करे जो सत्य पर आधारित हो, वो पृथ्वी प्रभु का दूत है और उससे प्रेम भलाई की अपेक्षा है। कोई धर्म न छोटा है न उच्च है सब धर्म समान हैं, तो फिर किसी धर्म की अलोचना क्यों? अपमान क्यों? मूर्तियों को तोड़ना क्यों? धर्म कर रहित होता है, कर्म की गुणवत्ता धर्म से जुड़ी होती हैं, कर्म से धर्म परख हो जाती हैं, किसी के चित्र को अग्नि समर्पित करना, या देश छोड़ने पर विवश करना धर्म लक्षण नहीं है, हर धर्म में संरक्षण का स्थान होता डेरे जमाकर, देवालय बनाकर आस्तिकता नहीं आती। आचारण, व्यावहार, में सरलता और मधुरता धर्म हैं, किसी के दुख रूपी काटों को चुगना, अनाथों, अन्धों को सहारा देना धर्म कहलाता है। आप के समाने कोई तड़प रहा है, उस पर दया और दवा देना धर्म हैं। अगर इतिहास पर नज़र डाले तो महान पुरुषों ने समाज में करीतियों के प्रति अवाज़ उठाई वह भी एक धर्म उदारण था। इस प्रकार धर्म सुरक्षा करे, विभाजन नहीं न ही प्रकृतिक से छेड़छाड़ और न ही समाज में तोड़—फोड़ धर्म हैं। चाणक्य का भी मानना है कि धर्म से अर्थ मानव कल्याण, धर्म पर चलाना ही मानव कर्तव्य है और धर्म से ही सत्य की रक्षा होती है। भगिनि निवेदता की पुस्तक पथ और पाधेय में उसने लिखा है कि जीवन के सनातन नियम ही धर्म है डॉ प्रणव पंडया, अनुसार संस्कृति रक्षा ही युग धर्म है। देवनाथ तिवारी धर्मज्ञ अनुसार समाज सेवा सबसे उपर, धर्म है इस प्रकार धर्म एक ऐसा लवण जो व्यवहार को नरम करे, जख्मों पे मरहम बने, न ही कभी तेजाब बने, धर्म न अदेश करे, न ही कोई भेष—भसम हो, बस एक ही रंग हो, एक ही रूप हो, एक ही प्रसंग हो, इनसानियत का जन्म हो।

अशोक कुमार, सेवानिवृत्त कमीशनर, मोबाइल न: 9878922336

Doubt---a ladder to enlightenment

Bhartendu Sood

Doubt and blind faith are antithetical especially in the perspective of religion. Faith should begin where the doubt ends. To have faith without an element of doubt leads to blind faith which quite often becomes a source of misery and exploitation, as the history of mankind vindicates. Therefore, there is nothing wrong to have one's doubts removed before expecting him to accept any religious doctrine.

Buddha once visited a small town called Kesaputta whose inhabitants were known as Kalama. When Kalama's heard about the visit they met him and shared their dilemma like this. "O! Revered one, we are frequently visited by different religious Gurus who try to impress us with their religious doctrines. Quite often, while glorifying their own doctrine they condemn and despise other doctrines. This results in doubts of all sorts in our minds as to whom to accept and whom to reject. We request you to show us the way so that we get rid of such doubts."

Then Buddha gave an advice which is the crux of religion

"It is always good that we have doubts as it is a sign of a mind with intellect. To follow the sermons and teachings blindly without exercising doubt and reason can often prove to be harmful and suicidal. Next question is- what to do when confronted with such a situation. My advice is that be not led by the authority of religious texts as no religious text is infallible and likewise the aura around the person should not make you accept him or his teachings without critically examining what he taught. Further you should not get influenced by appearances; delight in speculative opinions, performance of magic like deeds or visions of heaven which are only in next life. Again one should not be influenced by the large following of the religious Guru, it can be the result of herd mentality as most of the people join on the hearsay rather than by using their own intellect. My advice is that as you examine the utensil thoroughly before purchasing the same, in the same fashion a Guru should be tested. Personal conduct of the Guru, his character, his approach to the luxury and wealth and the last the way he treats the poor and ignorant are few points which are of vital importance.



But, when you are convinced that certain things are wholesome for you and have the potential to make your life happier and better accept them and follow them. Similarly, when you know for yourself that certain things are not good and will not make your life better then do not lose time in rejecting those. In a nut shell, what appears to be truth must be accepted and what appears to be false should be shunned away. Yes, when you are stuck up and are not able to decide what's good and what's not, have patience and wait for the right person who can answer your queries. But, don't be in a haste to accept a person whose credentials invoke doubt in your mind. Life without a Guru is any day better than the life with a wrong Guru. Rather than going by the other man's opinion, use your own intellect. If one believes, it does not mean that others should also believe. Buddha does not subscribe to herd mentality and implores one to use his own intellect to examine the righteousness of the things. A disciple should examine even what the Tathagata (Buddha) says, so that the disciple is convinced about the merit and wholesomeness of the teaching before he embraces that."

India has been the birthplace of many sects. The founders of these sects whether Sikhism, Jainism, Kabir Panth or Arya Samaj refused to go by the traditional wisdom and conventions or what was going on in the name of religion. They looked at the traditional customs, rituals and beliefs with doubt, indulged in critical analysis and reasoning to give a shift to the religion which was being followed. Guru nanak Dev's act of offering water in the opposite direction during the Hardwar khumb or to ask a kaji to move his legs where God did not exist, during his visit to Kaaba are a few instances of critical analysis of the customary rituals. No wonder that a new faith with enlightened perspective of religion took birth in the form of Sikhism. Same applies to other sects.

Religion has to evolve with the changing times and it is possible when enough space exists for removing the doubts of the people. Today such debates are taking place in the courtrooms only whether it is wearing of Hijab or other such matters related with religion. But, need is to have open debates by creating tolerant society.

रजि. नं. : 4262/12

॥ ओ३म् ॥

फोन : 94170-44481, 95010-84671



महर्षि दयानन्द बाल आश्रम

मुख्य कार्यालय - 1781, फेज़ 3बी-2, सैक्टर-60, मोहाली, चंडीगढ़ - 160059

शाखा कार्यालय - 681, सैक्टर-4, नज़दीक गुरुद्वारा, मुंडीखरड़-मोहाली

आर्य समाज मंदिर, चंडीगढ़ व पंचकुला

E-mail : dayanandashram@yahoo.com, Website : www.dayanandbalashram.org

MR RANJAN DONATED UNIFORM TO SCHOOL CHILDREN



धार्मिक माता/पिता 2100 प्रति माह

धार्मिक सखा 500 प्रति माह

धार्मिक बहन/भाई 1500 प्रति माह

धार्मिक सहयोगी 100 प्रति माह

धार्मिक बन्धु 1000 प्रति माह

धार्मिक साथी 50 प्रति माह

आप आर्थिक सहयोग देकर भी पुण्य के भागी बन सकते हैं :-

A/c No. : 32434144307

Bank : SBI

IFSC Code : SBIN0001828

All donations to this organization are exempted under section 80G



स्वर्गीय
श्रीमती शारदा देवी
सूद

निर्माण के 63 वर्ष

गैस ऐसीडिटी शिमला का मशहूर कामधेनु जल

(एक अनोखी आर्युवैदिक दवाई
मुख्य स्थान जहां उपलब्ध है)



स्वर्गीय
डॉ० भूपेन्द्र नाथ गुप्त
सूद

Chandigarh-2691964, 5076448, 2615360, 2700987, 2708497, Manimajra-2739682, Panchkula 2580109, 2579090, 2571016, Mohali-2273123, 2212409, 2232276, Zirakpur-295108, Shimla- 2655644, Delhi-23344469, 27325636, 47041705, 27381489, Yamunanagar-232063, Dehradun-2712022, Bhopal-2550773, 9425302317, Jaipur-2318554, Raipur-9425507000, Lucknow-2683019, Ranchi-09431941764, Guwhati-09864785009, 2634006, Meerut- 8923638010, Bikaner-2521148, Batala-240903, Gwalior-2332483, Surat-2490151, Jammu-2542205m, Gajabad-2834062, Noida-2527981, Nagpur-9422108322, Ludhiana-2741889, 9915312526, Amritsar-2558543, Jalandhar-2227877, Ambala Cantt-4002178, Panipat-4006838, Agra-0941239552,

Patiala-2360925, Bhatinda-2255790

Medicine is available in other places also, Please contact us to know the name of the shop/dealer.

शारदा फार्मासियुटिकलज मकान 231ए सैक्टर 45-ए चण्डीगढ़ 160047

0172-2662870, 92179 70381, E-mail : bhartsood@yahoo.co.in

जिन महानुभावो ने बाल आश्रम के लिए दान दिया



ABHA POPLI



MRS CHUNNI



DR ANSHU SHARMA



SURINDER SOOD 1



MRS AND MR. O.P. NANDWANI



MUKESH GUPTA

Mrs Vinod Bala donated ration to bal Ashram

Shalini Nagpal D/o Dr Saroj Miglani performing Havan with the children

DIPLAST
TRUSTED QUALITY WITH BEST TECHNOLOGY SINCE 1972
FOR BETTER HOMES

48 Years

ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

DIPLAST Gold

DIPLAST TIL Gold+

DIPLAST PLATINUM + FOAM 5 LAYER

DIPLAST PLANTER

Learn Waste Segregation & Composting on Zoom Meeting
Contact : 9041655102

IS : 12701 Water Storage Tanks Diplast Water Storage Tanks	IS : 4985 PVC Pressure Pipes Diplast PVC Pressure Pipes	IS : 9537 PVC Electrical Conduits Diplast PVC Electrical Conduits	IS : 13592 PVC SWR Pipes Diplast PVC SWR Pipes
--	---	---	--

DIPLAST PLASTICS LTD: C-36, Indl. Area, Phase - 2, SAS Nagar, Mohali (Punjab)
Email-diplastplastic@yahoo.com Website-www.diplast.com Ph. 9814014812 0172-4185973, 5098187

विज्ञापन / Advertisement

यह पत्रिका शिक्षित वर्ग के पास जाती है आप उपयुक्त वर-वधु की तलाश, प्रियजनों को श्रद्धा सुमन, अपने व्यापार को आगे ले जाने के लिये शुभ-अशुभ सूचना विज्ञापन द्वारा दे सकते हैं।

Half Page Rs. 250/- Full Page Rs. 500/- 75 words Rs. 100

**Contact : Bhartendu Sood 231, Sector 45-A, Chandigarh
9217970381 and 0172-2662870**