

ओ३म्



Maharishi Swami Dayanand Saraswati

**AUM BHOOR
BHURWAH SWAH,
TAT SAVITUR
VARENYAM
BHARGO DEVASYA
DHEEMAHI
DHIYO YO NAH
PRACHODAYAAT.**

*Oh God! You are the
giver of life, Remover
of pain and sorrow, the
Bestower of
happiness,
Creator of the
universe, may we re-
ceive the
supreme
sin-destroying light,
and may you guide our
intellect in the right di-
rection*

**CHAIRMAN
DR. R. K. SAINI**

**HON. SECRETARY
MR. PRAN WALIA**

**HON. TREASURER
ANOOP SETHI**

THE ARYA PATRIKA

**WEEKLY NEWSLETTER OF ARYA SAMAJ, NAIROBI
FOR MEMBERS ONLY**

**Arya Samaj Nairobi is a Religious, Educational, Social and Cultural Vedic
Organization of 121 years standing in Nairobi, Kenya**

VOL: 43 ISSUE 17 PATRIKA 30TH APRIL, 2024

SUNDAY SATSANG PROGRAMME ON 5TH MAY, 2024

11:00 am	Aum Sankeertan & Vedic Sandhya
11:20 am	Prayers and Yajna by Pt. Ram Krishan Sharma ji & Shastri Mwangi Aryaji
12:00 pm	Vedic Rashtriya Prathanaa
12:30 pm	Bhajans
12:30 pm	Pravachan by Pt. Ram Krishan Sharma ji
12:55 pm	Announcements, Aarti and Shanti Path.
1:00 pm	Rishi Langar

YouTube Live & Recorded.

https://youtube.com/live/EMiYrMtf_EM?feature=share

Zoom Live

<https://us02web.zoom.us/j/89857841952?pwd=VXBTS0FLbUw0c2M0cUpUbldDWDNKZz09>

Meeting ID: 898 5784 1952

Passcode: 438252

MANTRA OF THE WEEK

**Om tamishaanam jagatastas-thushaspatim
dhiyanjinva mavase humahe vayam
pusha no yathaavedasaamasadvridhe
rakshitaa paayuradabdah swastaye.
Yajur Veda 25/18)**

*For the advancement of knowledge, protection, and welfare, we invoke the Lord of the
entire universe who alone guides our thoughts and actions, protects and nourishes us.*

PUBLISHERS:

Arya Samaj Nairobi
3rd Parklands Complex, P.O. Box 40243 -
00100
Nairobi, Kenya
Tel: 0772-765189, 0737-223133:
E-mail: arya@aryasamajnairobi.co.ke
Email: secretary@aryasamajnairobi.co.ke
Web: www.aryasamajnairobi.com
YouTube: ARYA SAMAJ NAIROBI

Editorial Note

The editorial Committee reserves the right to edit, publish or not publish any article sent by individuals or institutions for publication in the Patrika. In all these matters, the decision of the Editorial Committee will be final.

जो उत्तम शास्त्र जानने वाले विद्वानों से उपासना किया जाता तथा
जो सुखपूर्वक और मंगल कार्यों का देने वाला परमेश्वर है, उसकी
समाधि योग से मनुष्य उपासना करें।
यजुर्वेद - 17.62 महर्षि दयानंद भावार्थ

SUNDAY SATSANG REPORT-28/04/2024

The Sunday Satsang on held on 28/04/2024 commenced at 11:00 a.m. with the recitation of Aum Sankeertan, Vedic Sandhya, prayers and Agnihotra conducted by Pt. Ram Krishan Sharma ji and Shastri Mwangi Arya ji. Pt. Ram Krishan ji Prayed for Mrs. Sanatosh Aggarwal who is unwell and for the Sadgati of the soul of the late Dr. Arvind Pathak.

After Havan, the Hon. Secretary of Arya Samaj Nairobi, Mr. Pran Walia welcomed all and prayed to Paramatma to fulfill the wishes of all the Yajmaans. The main Yajmaans were Dr. Mrs. Lumba, Mr. Ashtosh Dube, Mrs. Sharma Suman and Mrs. Pavitar Kaur.

The second session of the Satsang started with Vedic Rashtriya Prarthana followed by melodious bhajans by Shastri Mwangi ji, Pt. Ram Krishan ji and Mrs. Kamlesh Monga, followed by an informative pravachan by Pt. Ram Krishan Sharma ji.

After the pravachan, Mr. Walia acknowledged the presence of all those in attendance and thanked them for attending the Satsang. Mr. Walia also announced the sad demise of Dr. Arvind Pathak, who until his demise was an active member of Arya Samaj Nairobi, serving in the bhojan committee. On behalf of the Management and members of Arya Samaj Nairobi, Mr. Walia expressed heartfelt condolences and sympathy on this loss. He prayed to the Almighty to grant sadgati for the departed soul and bless the family with strength and fortitude to bear the loss. A minute of silence was observed in prayer and honour of the departed soul of Dr. Pathak.

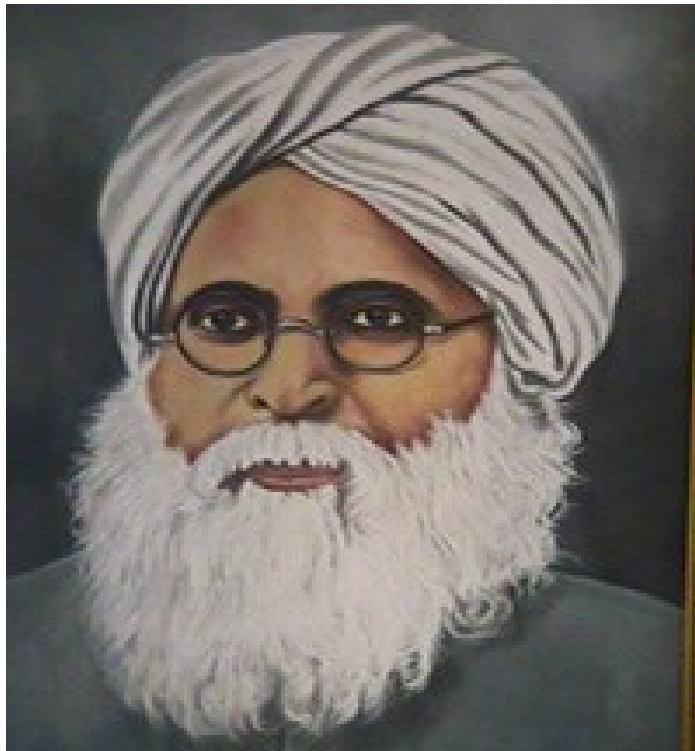
Dr. R.K. Saini, the Chairman of Arya Samaj Nairobi briefly spoke on the successfully concluded cyclothon that was organized by the Aryan Youth as part of the celebration of the 200th anniversary of the Birth of Rishi Dayanand and 121st Anniversary of Arya Samaj Nairobi. He commended the youth for such a well-articulated, befitting and most special way of celebrating the birth anniversary of Swamiji. He said that the beauty and significance of the cyclothon emerged with the enactment of the historical first Havan that was performed in Kenya in 1890, just near the cyclothon radius. He stated that this event held historical significance within the history of Arya Samaj.

The Satsang concluded with singing of Aarti, recitation of Shanti Path and pronouncement of the Jai Ghosh; followed by Rishi Langar.

SUNDAY SATSANG PICTORIAL



BOM members along side Dr. B. Chandrasekar, Executive Director, EDCIL Ltd Ministry of Education, Government of India.

MAHATMA HANSRAJ JAYANTI

Hans Raj was born on 19th April, 1864, in the small town of Bajwara in the district of Hoshiarpur India. His father died when Hans Raj about 12 years of age. His elder brother provided the means for the education of Hans Raj. The family moved to Lahore where Hans Raj joined a missionary school. The worship of idols and caste prejudices he witnessed greatly perturbed him until he heard Swami Dayananda's inspiring appeal of revitalizing the Vedic ideology with the call of back to the Vedas. Expositions by Swami Dayananda inspired and cemented his faith in God. He vehemently rejected idol worship and the caste system.

Hans Raj passed his BA degree after which he accepted the headmastership of a non-existent school with no pay. Soon after, he set up the first DAV school in 1886 in the memory of Maharishi Dayananda Saraswati. The school enrolled three hundred students and classes began in a rented house. He taught history, politics and religion lessons. On Sundays, he spent the day out with the learners and inculcated in them the ideals of learning, religiousness, and patriotism.

The simplicity of his life won him respect and affection of the rich and the powerful who supported him immensely with donations for setting up new schools and colleges. The DAV became the largest non-governmental educational organization and spread all over India. Many people owe their career to the DAV. Due to his efforts, Hans Raj earned for himself the title Mahatma. He untiringly worked for the course of Arya Samaj and dissemination of education and knowledge.

Unfortunately, Mahatma Hansraj became ill in Hardwar and returned to Lahore. He died on November 14, 1938 at 11 p.m. surrounded by his sons, daughters, grandchildren, and friends.

SERMON

**OM Ishaa vaasyam idam sarvam
yat kincha jagatyaam jagat
tenatyaktena bhunjeethaa
maa gridhah kasyaswit dhanam**

This is the first mantra of the fortieth chapter of Yajurveda and Isha vaasya Upanishad. It lays emphasis on the idea of *Isha vaasyam idam sarvam*, that Isha (Almighty God) is omnipresent and thus pervades the entire universe. This means that Ishwar dwells everything and everything is clothed within God.

The other emphasis is the idea of *maa gridhah kasya-swit dhanam*. This entails the avoidance of covetousness. It draws our attention to the virtues of *asteyam* (non-stealing), *aparigraha* (non-possessiveness) and *santosha* (contentment). It literally means the ability to resist and overcome the evil tendencies of greed.

This mantra clearly shows that everything belongs to Him. He is the ultimate creator, controller and sustainer of everything. He is the knower of everything and the benefactor of everyone. He is the owner of all – power, wealth, fame, beauty and knowledge.

One should therefore, live intelligently enough to accept only the things, which the Lord sets aside as his or her share. One should be satisfied or content and avoid greed.

Unfortunately, our contemporary human society is highly dominated and driven by all the negative forces of acquisitiveness, corruption and want. The wisdom of the above mantra should be sought, studied and employed in order to correct the ills affecting our society.

By Pt. Ram Krishan Sharma

CHILDRENS SECTION

Once there lived a boy called Raghu. He was orphaned at an early age. He did not have anybody to look after him, so he had to live with some of the street boys. He and his friends sometimes swung from the door of a nearby store.

One fine day, a very beautiful and rich lady alighted from a big car and went towards the door. Raghu grabbed the handle and opened for her. She looked at him with a smile and said "Thank you."

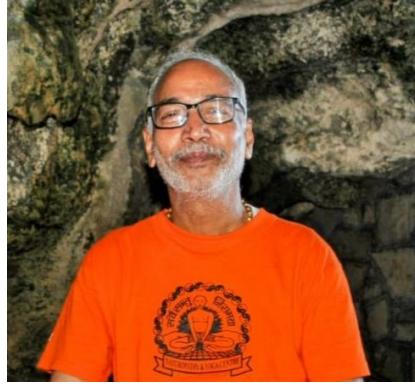
Though this cost the Lady nothing, courtesy gave a new direction to Raghu. He started wondering why a rich and a highly placed lady should thank a street boy. He made up his mind to prove himself worthy of her thanks. He soon got work in a newspaper shop and then at a grocer's. During that time, he educated himself and was employed as manager at the same store from where he entered into a new life.

A few days after his employment, he met the same fine lady, much older now. He went up to her, after wishing her, asked if she had recognized him. On receiving a negative reply, he told her how just one word spoken from her mouth had changed his life. She was very pleased and encouraged him by recommending his name to the Government in the secretariat as a top Civil Servant.

Moral: Courtesy costs nothing but it helps to change the whole life of other persons.



SHOK –SAMACHAR



DR. ARVIND PATHAK

It is with deep sorrow that we announce the sudden demise on of Dr. Arvind Pathak on 27th April 2024 in India .

He was the beloved husband of Mrs. Munnidevi Arvind Pathak.

He was beloved father of Poonam Pathak, Dhruv Pathak and Kruti Pathak.

He was the beloved father in law of Jay Karsan Kukadia.

He was the beloved grandfather to Shriya Jay Kukadia.

The Members and Management of Arya Samaj Nairobi condole with the Parivaar and join them in prayers for the peace and Sadgati of the departed soul".

// Om Shanti! Shanti! Shanti! //

HINDI SECTION

छः शत्रुओं का दमन

अथर्ववेद में मंत्र आता है कि प्रत्येक मनुष्य को छः शत्रुओं का दमन करना चाहिये। मंत्र इस प्रकार से हैं। गम्भीरता से विचार करें। “ उलूकयातुं शुशुलूकयातुं जहि शवयातुमुम कोकायतुम। सुपर्णयातुमुत गृध्रयातुं वृषदेव प्र मृण रक्ष इंद्र।

उल्लू की चाल को छोड़ दे :- उल्लू की प्रकृति अंधकार प्रिय है। उल्लू एक ऐसा पक्षी है कि जिसको अंधेरे बहुत प्यार होता है। वह रात्रि के गहन अंधकार में निर्द्वन्द्व होकर विचरता है। परन्तु प्रभात होते ही न जाने किन खंडरों में जाकर छिप जाता है। राजा भृगु ने इसकी अंधकार प्रियता का वर्णन करते हुये कहा है कि “ नोलूको प्यविलोकते यदि सूर्यस्य किं दोषणम् ” प्रकाश ही जीवन है। वैदिक जीवन दर्शन में अग्नि को मनुष्य का नेता माना गया है। अग्नि के गुण हैं – प्रकाश देना, उपर को उछाना उष्णता प्रदान करना और प्राप्त वस्तुओं को सूक्ष्म बनाकर फैलाना।

भेड़िए की चाल को छोड़ दे :- भेड़िए की दूषित मनोवृत्ति यही है कि वह निर्बल को तो दबाता है और सबल के आगे झुक जाता है। यह मनोवृत्ति कायरता की है। जिस व्यक्ति में यह भाव व्यापता है, वह वास्तव में कायर ही होता है। यदि हममें ऐसी आदत है तो उसे त्याग कर देना चाहिये। क्रोधित होना भी इसका एक बहुत बड़ा अवगुण है। क्रोधी व्यक्ति सदा क्रोध और द्वेष की अग्नि में ही जलता रहता है और कभी भी सुख को प्राप्त नहीं करता।

कुत्ते की चाल को छोड़ दे :- स्वजाति विद्रोह की भावना कुत्ते में होती है। वह अपनी ही जाति के लोगों से द्वेष करता है। जिस जाति में, देश में, परिवार में और समाज में ऐसी मनोवृत्ति के लोग रहते हैं, वह देश अथवा समाज कभी उन्नति नहीं कर पाता। इतिहास के पन्ने हमें यही शिक्षा देते हैं। कुत्ते की वृत्ति से संगठन का अभाव भी लिया जाता है। संगठन के अभाव में हम आपस में लड़ना आरम्भ कर देते हैं। कहावत है “ कुत्ते को वैरी कुत्ताः कत्ते में चाटुकारिता की भावना भी बहुत होती है। चाटुकारिता का जन्म लोभ से होता है।

चिड़े की चाल को छोड़ दे :- चिड़ा बहुत ही कामी होता है। भगवान कृष्ण ने जो नरक के तीन द्वार बताये हैं काम उसमें से एक है। काम के विषय में कहा गया है कि “ अंधी करोमि भुवनं बधिरी करोमि जगत् ” अर्थात् मैं संसार को अंधा और बहरा बना देता हूँ। अतः काम के वशीभूत नहीं होना चाहिये।

गरुड़ की चाल को छोड़ दे :- सुंदर पंख के कारण गरुड़ को अपने आप पर बहुत अभिमान होता है। इसलिए मनुष्य को शिक्षा दी गई है कि तू अभिमान को त्याग दे। धन का अभिमान, विद्या का अभिमान, सभी प्रकार के अभिमान नाश ही करते हैं। किसी को अभिमान होता है अपने रूप यौवन पर।

एक युवक ने कमर से झुकी हुई और हाथ में लाठी लेकर चलने वाली बुढ़िया का मज़ाख किया “ अधः पश्यति किं बाले तव किं पतति भुवि ” हे सुंदर बाले तू नीचे क्या देखती है, तेरा भूमि के क्या गिर गया है? बुढ़िया ने बड़ा सुंदर जबाब दिया :- रे रे मुढ़ न जानासिगतं तारुण्यमौक्तिम् “ हे मूर्ख तू नहीं जानता कि मैं यौवन रूपी हीरे को तलाश रही हूँ ”

गीध की चाल को छोड़ दे :- गीध लालची होता है। लोभ में आकर वह मृतक शरीर को भी नहीं छोड़ता। जैसा कि कहा गया है “ लोभः पापस्य कारणम् ” इसी लोभ के वशीभूत होकर मनुष्य बड़े बड़े पाप कर बैठता है।

मंत्र के अंतिम भाग में जीवात्मा को संबोधित करते हुये कहा गया है कि राक्षसी भावनाओं को पत्थर के समान कठोर साधन से कुचल दे।

DONATIONS

Name	Amount	Receipt No.
Shri Ramdaji Shridhar	2,100	15750
Dr. Amarjeet Singh and Family	1,000	15751
Mr. Atul Khosla	2,000	15752
Mr. Hitesh Pal and Family	1,100	15753
Mrs. Anjana Mehra	1,000	15754

आर्यसमाज के दस नियम

1. सब सत्यविद्या और जो पदार्थ विद्या से जाने जाते हैं, उन सबका आदिमूल परमेश्वर है ।
2. ईश्वर सच्चिदानंदस्वरूप, निराकार, सर्वशक्तिमान, न्यायकारी, दयालु, अजन्मा, अनन्त, निर्विकार, अनादि, अनुपम, सर्वाधार, सर्वेश्वर, सर्वव्यापक, सर्वान्तर्यामी, अजर, अमर, अभय, नित्य, पवित्र और सृष्टिकर्ता है, उसी की उपासना करनी योग्य है ।
3. वेद सब सत्यविद्याओं का पुस्तक है । वेद का पढ़ना – पढ़ाना और सुनना – सुनाना सब आर्यों का परम धर्म है ।
4. सत्य के ग्रहण करने और असत्य के छोड़ने में सर्वदा उद्यत् रहना चाहिएँ ।
5. सब काम धर्मानुसार अर्थात् सत्य और असत्य को विचार करके करने चाहिए ।
6. संसार का उपकार करना इस समाज का मुख्य उद्देश्य है अर्थात् शारीरिक, आत्मिक और सामाजिक उन्नति करना ।
7. सबसे प्रीतिपूर्वक, धर्मानुसार यथायोग्य वर्तना चाहिए ।
8. अविद्या का नाश विद्या की वृद्धि करनी चाहिए ।
9. प्रत्येक को अपनी ही उन्नति में सन्तुष्ट न रहना चाहिए, किन्तु सब की उन्नति में अपनी उन्नति समझनी चाहिए ।
10. सब मनुष्यों को सामाजिक, सर्व-हितकारी नियम पालने में परतन्त्र रहना चाहिए आर प्रत्येक हितकारी नियम में सब स्वतंत्र रहें ।

Maharishi Dayananda Saraswati

आरती

ओम जय जगदीश हरे स्वामी जय जगदीश हरे
भक्त जनों के संकट, आर्य जनों के संकट क्षण में दूर करे

ओम जय जगदीश हरे.....

जो ध्यावे फल पावे, दुःख विनसे मन का स्वामी दुख विनसे मन
का

सुख सम्पति घर आवे कष्ट मिटे तन का

ओम जय जगदीश हरे.....

मात पिता तुम मेरे शरण गहूँ मैं किसकी स्वामी शरण गहूँ मैं
किसकी

तुम बिन और ना दूजा आस करूँ मैं जिसकी

ओम जय जगदीश हरे.....

तुम पूरण, परमात्मा तुम अंतरयामी स्वामी तुम अंतरयामी

पार ब्रह्म परमेश्वर तुम सबके स्वामी

ओम जय जगदीश हरे.....

तुम करुणा के सागर तुम पालन करता

मैं सेवक तुम स्वामी कृपा करो भर्ता

ओम जय जगदीश हरे.....

तुम हो एक अगोचर सबके प्राणपति स्वामी सबके प्राणपति
किस विध मिलु दयामय दो हमको सुमति

ओम जय जगदीश हरे.....

दीन-बन्धु दुःख-हर्ता तुम रक्षक मेरे स्वामी रक्षक तुम मेरे
अपने हाथ उठाओ अपनी शरण लगाओ द्वार पड़ा मैं तेरे

ओम जय जगदीश हरे.....



+254 772 765 189 OR +254 737 223 133



Arya Samaj Nairobi



aryasamajnairobi



Arya Samaj Nairobi

LIPA NA MPESA

2 3 6 9 6 6