

# विकलांग मंच

विकलांग समुदाय का मार्गदर्शक पार्श्वक

वर्ष : 28  
अंक : 22

जयपुर  
16 मई, 2014

RNI No.: 46429/86  
Po.Regn.No.:RJ/JPC/FN-09/2012-14

वार्षिक शुल्क:  
प्रति मूल्य:

50/-  
2.50

## विशेष योग्यजन के लिए कट ऑफ जारी करने के आदेश

विशेष योग्यजन आयुक्त  
ने सुनाया फैसला

अजयपुर, ने न्यायिक अधिकारियों की सीधी भर्ती परीक्षा में निश्चकजन के लिए अन्य श्रेणी अनुसार कट ऑफ जारी करने वे रिकियों को तुलना में 15 गुना अधिकारियों को मुख्य परीक्षा में शामिल करने के आदेश दिए। विशेष योग्यजन आयुक्त डॉ. मंजीत सिंह ने अपने फैसले में संशोधित परिणाम सात दिवस में घोषित करने के भी निर्देश दिए। काँचे सागर रोड विश्व बैंक कॉल नगर निवासी दीपक जैन ने परिवाद



डॉ. मंजीत सिंह  
विशेष योग्यजन आयुक्त, राजस्थान

### प्रशिक्षण के लिए आवेदन आमंत्रित

जयपुर। ईंडियन कार्डिन्सल ऑफ सोशल वेलफेन्स (भारतीय समाज कल्यान परिषद, वयस्क विकलांग औद्योगिक प्रशिक्षण केन्द्र समाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार, नई दिल्ली द्वारा अनुमतिन) के विशेष एवं वर्ष विधिक विकलांगों को स्वावलंबी बनाने के लिए कम्प्यूटर (डी.टी.पी., कशीवारीर, कढ़ाई) एवं सिलाई, इलैक्ट्रिकल मोटर बार्बिंडिंग के निःशुल्क प्रशिक्षण के लिए 30 जून तक आवेदन पत्र आमंत्रित किए गए हैं।

दायर कर निश्चकजन अधिकारियों के लिए कट ऑफ मार्क्स जारी करने की मांग की थी। परिवाद में बताया कि उच्च न्यायालय की ओर से सीधी भर्ती परीक्षा 2013 के विज्ञापन अनुसार 187 रिक्त पदों पर भर्ती की जानी थी।

भर्ती की प्रारंभिक परीक्षा 23 मार्च को हुई। इसके परिणाम में सभी श्रेणियों में रिक्तीयों के अनुसार कट ऑफ जारी की गई लेकिन डॉ. मंजीत सिंह ने रिकियों की कट ऑफ जारी नहीं की। परिवाद में बताया कि इससे पूर्व राजस्थान लोक सेवा आयोग की ओर से पूर्व में लोग गई परीक्षा में सभी श्रेणियों कट ऑफ जारी किए थे। इस मामले में एक अधिकारी निकिता गुप्ता ने उच्च न्यायालय में भी रिट दायर कर दिया है।

### नेत्रदान महादान

नेत्रदान किसी भी आयु, तिंग या रक्त गुप्त का हो सकता है।

विकलांग मंच के आजीवन/वार्षिक सदस्य बनें एवं दूसरों को भी इसके सदस्य बनने की प्रेरणा दें

## विकलांग मंच

8/141, मालवीय नगर, जयपुर-302017

फोन: 0141-2547156, 9351960369, 9352320013, फैक्स: 0141-4036350  
E-Mail: vicklangmarch@gmail.com E-Mail: vicklangmarch@gmail.com

## निःशुल्क नों को तीन फीसदी आरक्षण दें

पदोन्नति के मामले में कानूनी प्रावधान का पालन कराने को कहा

जयपुर। निःशुल्क नों के लिए राहतभरी खबर है। हाईकोर्ट ने मुख्य सचिव, महाधिवक्ता, प्रमुख कार्यालय और प्रमुख सचिव ने कहा कि इसके अधिकारिता न्याय एवं अधिकारिता सचिव ने कहा कि इससे पूर्व राजस्थान लोक सेवा आयोग की ओर से पूर्व में लोग गई परीक्षा में सभी श्रेणियों कट ऑफ जारी किए थे। इस मामले में एक अधिकारी निकिता गुप्ता ने उच्च न्यायालय में भी रिट दायर कर दिया है।

न्यायाधीश मोहम्मद रफीक ने राकेश कुमार स्वामी की याचिका पर यह आदेश दिया। कोर्ट ने इस मामले में प्रमुख कार्यालय और विद्युत वितरण निगम के लिए पदोन्नति के मामले को भी शामिल किया है, जिसे राज्य सरकार ने भी मंजूर कर दिया है। कोर्ट ने जोधपुर विद्युत वितरण निगम के अध्यक्ष व प्रबन्ध निदेशक को निर्देश दिया कि वह याचिकाकर्ता के तीन प्रतिशत आरक्षण सम्बन्धी मामले का परीक्षण कराएं और उचित आदेश जारी करें।

## न्यायिक कार्य होना चाहिए स्वतंत्र एवं त्वरित

जयपुर। सर्वोच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश आर. एम. लोडा ने कहा है कि त्वरित न्याय के लिए न्यायालयों में न्यायिक कार्य स्वतंत्र और त्वरित होने चाहिए।

मुख्य न्यायाधीश लोडा जोधपुर के झालामण्ड में हाईकोर्ट में एवं भवन परिसर में बार कार्डिन्सल भवन के शिलामूर्ति समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में बोलते हुए थे। इस अवसर पर उन्होंने राज्य सरकार द्वारा उपलब्ध करवायी गई जीवन पर 22 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले बार कार्डिन्सल भवन के आधार शिला रखी।

मुख्य न्यायाधीश ने न्यायालयों में स्थगन प्रकरणों पर बोलते हुए कहा कि न्यायालयों में स्थगन के लिए आने वाले कुछ प्रकरण सही होते हैं तो कुछ आधारीन भी। उन्होंने कहा कि न्यायालयों में उन्हीं स्थगन प्रकरणों पर विचार किया जाना चाहिए, जो वास्तव में सही हो।

लोडा ने न्यायिक कार्य दिवसों की कमी की चर्चा करते हुए कहा कि चिकित्सा व्यवस्था की तरह ही न्यायिक कार्य भी 365 दिन ही होने चाहिए, प्रकरणों का त्वरित नियन्त्रण हो सके। उन्होंने कहा कि वर्तमान में इस व्यवस्था को न्यायिक क्षेत्र में लागू करने का कोई कार्यक्रम



वह मुकदमे की अंतिम स्थिति होती है। इसलिए सर्वोच्च न्यायालय का यह प्रयास रहता है कि प्रकरण को सही न्याय मिले। उन्होंने न्याय क्षेत्र से जुड़े लोगों से आग्रह करते हुए कहा कि विधि

अधिकारियों का अंतिम स्थिति होती है। इसलिए आदर्श मापदंड सिखाने वाली न्यायिक शिक्षा की सर्वसेव बड़ी शिक्षण संस्था है।

राजस्थान उच्च न्यायालय के प्रशासनिक

न्यायाधीश श्री दिनेश महेश्वरी ने कहा कि भारतीय न्यायालिका में न्यायिक अधिकारियों के साथ बार कार्डिन्सल का अहम् योगदान है। उन्होंने कहा कि बार व न्यायालिका के समने आ रही बाधाओं को पहचानकर कार्य करने की अवश्यकता है।

इस अवसर पर बार कार्डिन्सल ऑफ ईंडिया के अध्यक्ष श्री वी.एस. सिंहसिंहवार, बार कार्डिन्सल ऑफ राजस्थान के को-कानिकर तथा सदस्य अशोक मेहता, बार कार्डिन्सल ऑफ राजस्थान के अध्यक्ष मनोज कुमार गर्ग ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

समारोह में सर्वोच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश की पत्नी श्रीमती सुशी लोडा, राजस्थान उच्च न्यायालय के न्यायाधीशगण, राज्य के महाधिवक्ता नपतमल लोडा, राज्य मानवाधिकार आयोग के अध्यक्ष एच. आर. कुड़ी, राजस्थान उच्च न्यायालय अधिवक्ता परिषद, जोधपुर के अध्यक्ष एवं बार कार्डिन्सल सदस्य रणजीत जोशी, राजस्थान लायर्स एसोसिएशन जोधपुर के अध्यक्ष दलीप सह राजीवी, विधायक केलाश भंसाली,

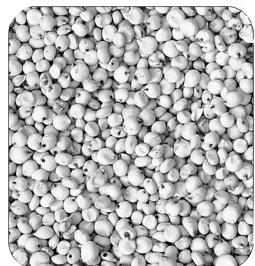
## विचार मंच

व्यक्ति अपने आचरण से महान होता है जन्म से नहीं।  
- चाणक्य

## विकलांगों के लिए गरीबी से निकलने के रास्ते

यदि आप विकलांगों को शिक्षा के अवसरों से इनकार करते हैं, तो यह शिक्षा की अपनी कमी है न कि उनको विकलांगों की जी उनके लिए अवसरों को सीमित करती है। भारत में 7 करोड़ से अधिक कुल जनसंख्या का 6 प्रतिशत विकलांग होता है जो अनुमान है। विश्व बैंक द्वारा करवाए गए एक अन्यथा में पाया गया है कि भारत में विकलांग व्यक्ति अपेक्षाकृत गरीब हैं, उनके अनपढ़ और स्कूल नहीं जाने की संभावना अधिक होती है, उनके रोजगार के दर कम होते हैं और उन्हें सामाज में कलंक के रूप में माना जाता है, भारत में केवल 2 प्रतिशत विकलांग स्कूल जाते हैं और उनमें से केवल 1 प्रतिशत को लाभप्रद रोजगार मिलता है।

विकलांग विधि समूह, उभ्र, लिंग और सामाजिक-आर्थिक श्रेणियों के होते हैं। विकलांग लोग भी समाज के लिए बहुपूर्व योगदान करने में पूरी तरह सक्षम हैं, यदि उन्हें भी मुख्यधारा के समाज के लिए दी जा रही तराम विकलांग की सुविधाओं को प्रदान किया जाए। आम जनता को उपलब्ध गतल सूचना और पूर्वग्रह तथा साथ ही विकलांगों के लिए अपर्याप्त बुनियादी ढांचे या शिक्षा के कारण देश की जीवन्त अर्थव्यवस्था और अपने स्वयं के भरे-पूरे परिवार के लिए विकलांग कुछ कर पाने में अपने आप को पूरी तरह से तैयार नहीं कर पाते हैं। शिक्षा, आय और स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित करें यूनाइटेड वें ऑफ़-इंडिया आम बेहतरी के लिए और सभी के लिए बेहतर जीवन करता है। वर्तमान में यूनाइटेड वें एक राष्ट्रीय कार्यक्रम का निर्माण कर रहा है जहां विकलांग युवा आवश्यक तकनीकी प्रशिक्षण प्राप्त कर मुख्यधारा कार्यबल में शामिल हो सकते हैं। उन्हें इंटर्नशिप और रोजगार भी प्रदान किए जा सकते हैं। इस अनुरूप कार्यक्रम को लागू करने के लिए यूनाइटेड वें नियामों, कानूनों के कर्मचारियों, गैर लाभकारी संगठनों, सरकारी एजेंसियों और मीडिया के साथ अपनी भागीदारी का लाभ उठा रही है।



## डायबिटीज, आर्थराइटिस जैसी बीमारियों से बचाती है

## ज्वार

गेहूं की रोटी का बेहतर विकल्प है मोटे अनाज में ज्वार की रोटी। यह पोर्टेशियम और फायब्रोरेस के साथ ही कैल्शियम और आयोन से भरपूर है। यह बजन बढ़ने और हृदय विकास जैसे अर्टीज में होने वाले ब्लॉकेज को रोकने में मददगार है। गर्मियों में ज्वार की रोटी, छाल या कढ़ी के साथ या साग के साथ सेवन करने से ठंडक देती है। तो हो जाए जर्सी रोटी!!! ज्वार बहुत पीष्टिक होता है। इसमें बहुत ज्यादा फाइबर है। यह आटे की तरह लसलसा नहीं होता, जिससे यह डायबिटीज, आर्थराइटिस जैसी बीमारियों से बचाव में घटद देता है। यह हड्डियों और दांतों को भी मजबूत बनाता है। ज्वार बवासीर और घावों में लाभदायक है। ज्वार की रोटी निय छाल में भिंगोक खाएँ शरीर बलबान होता है। यह आटा गेहूं के आटे से कई गुना बेहतर होता है। ज्वार के आटे में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। यह गुरुत्व रहित और नान एलर्जिक होता है। यह फाइबर, फायब्रोरेस और आयोन का भंडा है। इसमें अल्कालाइन नहीं होता, जिससे यह आसानी से पच जाता है। ज्वार विटामिन बी कॉम्प्लेक्स का अच्छा स्रोत है। शाकाहारी लोगों के लिए ज्वार का आटा प्रोटीन का एक अच्छा स्रोत है। शोध बताते हैं कि यह कुछ खास प्रकार के कैंसर के खतरों को भी कम करता है। साथ ही यह हृदय और मधुमेह रोगियों के लिए आटे का अच्छा विकल्प है।

## विकलांग आश्रितों का आने वाला कल बनाए उम्पल

विकलांग व्यक्तियों के विकास जैसे थीम को तभी मूर्ख रूप दिया जा सकता है जब विकलांगता से पीड़ित व्यक्ति, उनकी देख-रेख करने वाले या माता-पिता उनके सुरक्षित फाइनेंशियल भविष्य के खारे में योजना बनाए।

आम तौर पर माता-पिता या देख-रेख करने वाले विकलांगों की वित्तीय स्थिति और अन्य जरूरतों का खाली रखते हैं। हालांकि अप्रत्याशित घटनाएं कभी भी घट सकती हैं और यह विकलांग व्यक्ति के जीवन को बिना उचित जोनां के बुरी तरह सक्रियता विकलांग के लिए तात्पर्य नहीं किए जाते हैं। भारत के सरकार द्वारा प्रयोजित लाभों का फायदा नहीं उठा सकता। इस प्रकार आगर कानूनी उत्तराधिकारी ने परिवार के विकलांग सदस्य की तफ ध्यान नहीं दिया तो सक्रियता तब ज्यादा बुरी हो जाती है।

यह जरूरी नहीं है कि कोई व्यक्ति जम्म से ही विकलांग हो। कुछ दुर्भाग्यपूर्ण घटनाएं विकलांग व्यक्तियों की वित्तीय जरूरतें भी इससे प्रभावित होती हैं।

यह जरूरी नहीं है कि कोई व्यक्ति जम्म से ही विकलांग हो। कुछ दुर्भाग्यपूर्ण घटनाएं विकलांग व्यक्तियों का कारण होती हैं और यह विकलांग का कारण बनती हैं और इससे व्यक्ति को जिन्हीं प्रभावित होती है। उनके बेहतर भविष्य के लिए सभी अप्रत्याशित आपातकालीन जरूरतों के लिए पहले से ही योजना बना कर चलना अच्छा रहता है। जब माता-पिता को इस बात का जानकारी होती है कि उनका विकलांग होता है या परिवार में पीड़ित व्यक्तियों के लिए एक लाभ रुपये तक का बीमा उपलब्ध कराती है। यह स्क्रीम नेशनल ट्रस्ट या इस क्षेत्र में या तो विलंब होता है या काम करने वाले एनजीओ के माध्यम से उपलब्ध होता है। इसके अलावा विकलांग व्यक्तियों को देख भर में रेल, बस या हवाई यात्रा के किए में छूट मिलती है। उनकी मोड़कल जरूरतों के साथ-साथ उनकी वित्तीय सुरक्षा के लिए भी योजना बनानी चाहिए। हालांकि, अधिकतर परिवार विकलांग व्यक्तियों की वित्तीय रुपरूपों और उन्हें मिलने वाले लाभों को लेकर जारीकरता होती है। पारिवारिक वित्तीय परिस्थितियों अलग होती हैं और इसकी प्लानिंग इसी आधार पर की जानी चाहिए। किसी विकलांग व्यक्ति के लिए प्लानिंग करते समय निम्नलिखित बिंदुओं पर धौं परिवार का चाहिए।

### व्यापार योजना बनाएं

किसी विकलांग व्यक्ति की जरूरतों को व्यापक स्तर पर देखना चाहिए। शारीरिक रूप से विकलांग व्यक्ति हो सकता है अपने जीवन यापन के लिए कुछ कमा ले और उनकी जरूरतें मानसिक मंदता से पीड़ित व्यक्तियों से अलग होती हैं।

व्यापार योजना बनाएं

वित्तीय व्यक्तियों के परिवार की मदद करती है।

परिवार के विकलांग सदस्य को शामिल नहीं करते हैं। फाइनेंशियल प्लानिंग से किसी तरह की मदद न मिलने की बजह से विकलांग सदस्य की प्लानिंग में या तो विलंब होता है या फिर सब कुछ अनियोजित चलता रहता है। समझदारी इसी बात में या परिवार के विकलांग सदस्य को शामिल नहीं करते हैं। फाइनेंशियल प्लानिंग से किसी तरह की मदद न मिलने की बजह से विकलांग सदस्य की प्लानिंग में या तो विलंब होता है।

परिवार के विकलांग सदस्य को जितनी जल्दी हो सकते हैं।

हालांकि, भारत में अधिकतर प्लानिंग खास तौर से ऐसे परिवारों के लिए किए जाते हैं जो अपने लोगों की जानी चाहिए।

1000 रुपये प्रति माह के पेंशन की व्यवस्था विकलांग व्यक्तियों के जीवन यापन के लिए है साथ ही प्रॉपर्टी की खरीद में दो प्रतिशत का रिटेनेशन होता है।

महत्वाकांक्षी व्यक्तियों के लिए यह विकलांग व्यक्तियों की वित्तीय व्यवस्था होता है।

महत्वाकांक्षी व्यक्तियों की वित्तीय व्यवस्था होता है।

परिवार के विकलांग सदस्य को जितनी जल्दी हो सकती है।

एक विकलांग व्यक्ति को जीवन यापन के लिए उपलब्ध कराती है।



## लुई ब्रेल दृष्टिहीन विकास संस्थान ने लगाई प्याऊ

जयपुर। लुई ब्रेल दृष्टिहीन विकास संस्थान द्वारा बढ़ाना स्थित अपने प्रज्ञाचशुभ्र भवन परिसर के बाहर जनसहयोग से प्याऊ लगाई गई है। संस्थान के सचिव औंम प्रकाश अग्रवाल ने बताया कि ग्रीष्म ऋતु को देखते हुए इस जल मंदिर की स्थापना की गई है। इस जल मंदिर से आसपास के औद्योगिक क्षेत्र व कच्ची बस्ती के लोग इससे लाभान्वित होंगे। इस जल मंदिर में श्रीमती पुष्पादेवी जौहरीलाल खट्री मेमोरियल स्टूट सहित अब समाजसेवी महानुभावों ने सहयोग प्रदान किया है।

## अधिकारी पारदर्शिता से कार्य करें

जयपुर। लोकायुक्त न्यायमूर्ति एस.एस. कोठारी ने कहा कि अधिकारी आमजन को सुशासन देने के लिए पारदर्शिता एवं समयबद्धता के साथ कार्य करते हुए समस्याओं का निराकरण करें।

न्यायमूर्ति कोठारी करौली कलक्टर सभागार में जनसुनवाई के बाद विभागीय अधिकारियों की बैठक की अध्यक्षता कर रखे थे। उन्होंने कहा कि परोपकार को जीवन का उद्देश्य मानते हुए सभी अधिकारी अपने अधिकारियों का उत्सुप्तया करते हुए कल्पनाओं का उत्कृष्टता के साथ निर्वन करें। उन्होंने कहा कि आज आम लोगों में धरणा है कि सुविधा शुरू के बिना सरकारी कार्यालयों में काम नहीं होता है। इसे हम सभी को संकल्प लेकर मिटाना होगा। आमजन को समय पर सही सेवाएं प्रदान की जाएं। डैडर, नियुक्ति प्रक्रिया में पारदर्शिता रखी जाए तथा समय पर बिना भेद भाव के योजनाओं का क्रियावन हो तभी जाकर सासन प्रशासन के प्रति विश्वास बढ़ेगा।

लोकायुक्त ने कहा कि प्रयेक कार्य की समय सीमा निर्धारित करते हुए जाता की अपेक्षाओं पर खरा उत्तर। आमजन को संवेदन शीलता के साथ सुनते हुए समस्याओं में अथवा उच्च अधिकारियों के पास जाने की आवश्यकता नहीं रहेगी। लोकायुक्त सचिवालय में दर्ज परिवादों की चर्चा करते हुए उन्होंने तथ्यात्मक प्राप्ति समय पर प्राप्त नहीं होने पर नाराजी जारी करते हुए कहा कि समय पर रिपोर्ट प्राप्त होने पर समस्या का शीत्र निराकरण हो जाता है। झटी शिकायतों से अधिकारी डरे नहीं, इससे प्रतिष्ठा



पर फर्क नहीं पड़ता है। उन्होंने कहा कि सद्बावना एवं लोक हित में किये गये कार्यों अथवा ऐप्ले कार्य करने वाले प्रत्र में प्राप्त होने पर चाहे वह व्यक्तिगत समस्या हो या सामुदायिक हित की उस की तथ्यात्मक रिपोर्ट विभाग के अधिकारियों से प्राप्त की जाती है इसमें पूरी तह तक जाने के बाद समय पर रिपोर्ट भिजवाएं। उन्होंने कहा कि सक्षम स्तर से जांच के बाद दोपी लोकसेवक के खिलाफ शिकायत सही पाई जाए तो शीत्र कार्यवाही अमल में लाएं। उन्होंने बताया कि लोकायुक्त सचिवालय द्वारा एक वर्ष में 3 हजार 761 परिवादों का निस्तारण किया गया है। जिला कलक्टर डॉ. बी.एल. जायात्र ने जिले की खोलेकिंग स्थित, प्रमुख विकास कार्यों एवं जनसमस्याओं के बारे में जानकारी दी। उन्होंने आश्वस्त किया की जिले से संबंधित लम्बित चले आ रहे 15 परिवादों का शीत्र निस्तारण कर दिया जाएगा।

प्रमुख सासन सचिव श्री पदम चन्द जैन ने कहा कि परिवाद निश्चारित

## गुजराती गरबा व गीत-संगीत से भारतीय प्रवासी मंत्र-मुग्ध

नारायण सेवा संस्थान का लन्दन मे भामाशाह सम्मेलन

उदयपुर। नारायण सेवा संस्थान के तत्वावधान मे लन्दन (यु.के.) के विविध क्षेत्रों में स्नेह मिलन एवं समस्य कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में हरिबन बच्चे भाई नागरेचा हॉल लन्दन में स्नेह मिलन एवं समाज सेवी भारतीय प्रवासियों का समान समारोह आयोजित किया गया। संस्थान के संस्थापक श्री कैलाश 'मानव', लन्दन के पुत्र स्वामी बापू रामेश परिवार, रमणीकभाई राणिना, दिनेष भाई रंगिना व हरीष भाई राणिना ने दीप प्रज्ञवलन कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। मुख्य अतिथि श्री मनोज भाई पंशुनिया ने कहा कि प्रधु के दर्शन कहा हींगे, यह किसी को पता नहीं। नारायण सेवा संस्थान जन्मजात पोलियो विकलांगों की निःशुल्क चिकित्सा कर उन्हें अपने पांच पर खड़ा कर रहा है वह सचमुच साक्षात् नारायण की ही पूजा है। श्री कैलाश मानव ने भारत में नारायण सेवा संस्थान की स्थापना कर गयीतांत्रिका, विकलांगों एवं असहाय महिलाओं व बच्चों की चिकित्सा एवं सेवा के लिए बड़ा काम किया है। जिस पर हम भारतीय प्रवासियों को गर्व हैं। कार्यक्रम में संस्थान संस्थापक कैलाश 'मानव' ने कहा कि संस्थान सात सम्प्रदाय पार के देशों मे निवासरत, उन भारतीयों का आभारी है, जिन्होंने भारतीय संस्कृत और सेवा संस्कृत को अपनी दिनचर्या में शामिल कर भारत की मिट्टी की खुशबू को सहेजा है। अपने उद्घोषन में, संस्थान अध्यक्ष श्री प्रशान्त अग्रवाल ने संस्थान की 28 वर्षीय सेवा यात्रा की जानकारी देते हुए बताया कि



संस्थान के सेवा महातीर्थ बड़ी, उदयपुर में 200 निराश्रित बच्चों के लिए आवासीय विद्यालय का निर्माण कार्य सुरु किया गया है। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि वीनु भाई नागरेचा, जगदीन पामेचा, श्रीमती कान्ता बेन, सिद्ध आप्राम के गुरु राजेश परमार, हसमुखभाई गोहिल, सुभाषभाई, प्रकाश भाई, यू.सी. पटेल, उमिल बेन, नवीन भाई-बल्लभाई, कान्तीलाल टेलर श्री हसमुखभाई थे। राज ज्वेलर्स की ओर से श्री कैलाश मानव का अभिनन्दन किया गया। संस्थान की ओर से अर्थियों को स्मृति चिह्न प्रदान का ऐवांडी पाण और श्रीनाथजी का उपरण पहनाकर स्वागत संस्कृति से ओत-प्रोत गीत-संगीत की रंग-रंग प्रस्तुतियों ने बहा उपरिषेत सभी महानुभावों का मन गद-गद कर दिया। कार्यक्रम का संचालन महिम जैन ने किया।





## आर्य समाज का परिणडे टांगो अभियान प्रारंभ

कोटा। ईश्वर ने जिसको चौंच दी है उसको दाना-पानी भी देगा। इस ईश्वरीय कार्य में मनुष्य सहभागी बने तो वह सच्चा ईश्वर भर्त है, गर्मी की त्रैतीये में मनुष्यों के साथ ही पांखियों के लिए भी दाने व पानी पीने की व्यवस्था हमें करती चाहिए। उक विचार आर्य समाज जिला सभा कोटा के प्रधान अञ्जनदेव चड्ढा ने डीएनो अवसर पर व्यक्त किये।

डीएप्यु की प्राचार्या श्रीमती सरिता रंजन गौतम ने बच्चों को पशु-पक्षियों को पानी पिलाने के लिए एवं अपने घरों में पेड़ों पर परिण्डा बांधने के लिए प्रेरित किया।

इस अवसर पर डॉ एपी स्थानीय प्रबन्ध समिति के सदस्य डॉ. वेदप्रकाश गुप्ता, जिला सभा के प्रचार मंत्री अरविंद पांडेय, डॉ. आरती शर्मा, श्रीमती मिली यहलोत, राकेश शर्मा, मनोज शर्मा व छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

## ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਜ ਨੇ ਬਾਂਧੇ ਪਰਿਣਤੇ

कोटा। गर्मियों में पक्षियों को पेड़ की छाँव, पीने के लिए पानी मिले तो उनको कलरव हमारे चारों ओर गूँजता रहे इसके लिए आर्य समाज द्वारा परिष्टे बांधे अभियान चलाया गया।

उक्त संदर्भ में आर्य समाज के जिला प्रधान अर्जुनदेव चड्हा, मत्री कैलाश बहौदी, समाजसेवी व शिक्षाविद् रविंद्र कुमार साहनी, पंजाबी जनसेवा समिति के महामंत्री दर्शन पिपलानी, उत्तर सचिव लेखाराज वधवा, वार्ड पार्षद जसपाल अरोड़ा बिट्टर, अविनाश गुप्ता ने शोपिंग सेन्टर स्थित लाला लाजपत राय वाटिका



में परिन्दे बांधे। जिला प्रधान अर्जुनदेव चड्हा ने कहा कि यह पक्षी प्रेम का उत्तम कर्म है पक्षियों के लिए पानी-दाना के लिए पेंडों पर परिन्दे बांधना।

पांडा जसपाल अरोड़ा ने कहा कि वहाँ लालोंग मार और परिस्ती में नित पानी व दाना डालने का मैं संकल्प लेता हूं तथा अपने क्षेत्र में परिस्ती बांधने के लिए लोगों को प्रेरित करता हूं। दर्शन प्रियानी ने कहा कि हम आर्य समाज के साथ मिलकर कई वर्षों से परिस्ती बांध रहे हैं तथा अन्न समाज सेवा के कार्य भी कर रहे हैं। इन्द्रिन साहनी ने कहा कि प्रकार के परोपकारी कार्य हम सबको करने चाहिए। इस प्रकार के कार्यों से मानविक सख्ती की अनुभूति होती है।

## स्वाति बाहेती को शोध उपाधि

कोटा। कोटा की आर्यपुत्री स्वाति बाहेती को पीएचडी की उपाधि। स्वाति बाहेती ने गजनीति विज्ञान में गजस्थान विधानसभा में विपक्ष की भूमिका (11वीं



राजस्थान महिला कल्याण मण्डल अंग संस्था, चार्चियावास में रोटरी इन्टरनेशनल (फाउंडेशन) एवं रोटरी क्लब, अजमेर के तत्वानन्द से दक्ष व्यापारिक प्रशिक्षण केंद्र हेतु दी गई 1,10,000 रुपये को विभिन्न मर्मानी (जिक्षा, रस्मा एवं काटिंग मर्मानी) का लालोकार्पण रोटरी क्लब अजमेर के संरक्षक रोटरियन ललित कुमार सोगानी, अध्यक्ष एस.एन. सिध्घल, सचिव कमल शर्मा, आर.कै.एस. जोधा के कर कमलों द्वारा संख्या परिसर में आयोजित समारोह में किया गया।

समारोह में रोटरी क्लब के संरक्षक ललित कुमार सोगानी ने रोटरी क्लब द्वारा दीन दुखियों एवं समाज हितार्थ क्लब द्वारा दी जा रही सेवाओं की जानकारी देते हुय कहा कि संस्था द्वारा विकलांग बच्चों के शिक्षण-प्रशिक्षण एवं पुनर्वसन हेतु किये जा रहे कार्यों से प्रभावित होकर क्लब ने संस्था द्वारा संचालित दक्ष व्यावसायिक प्रशिक्षण केंद्र हेतु उत्पुत्त कार्यालय दी है जिससे इस यूनिट में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे बच्चों एवं प्रशिक्षकों का कार्य

और आसान हो जायेगा एवं वे और अधिक कार्य कुशलता से कार्य कर सकेंगे। प्रशिक्षक स्वयं भी विकलांग हैं और यहीं से प्रशिक्षण प्राप्त कर आज प्रशिक्षक की भूमिका निभा रहे हैं।

संस्था की मुख्य कार्यकारी श्रीमति कक्षा आर. कौशिक ने संस्थागत जानकारी देते हुये दक्ष प्रशिक्षण केंद्र के बारे में बताया कि वर्तमान में इस केंद्र में 27 बच्चे बुड़न, स्टेशनरी, डेको अदि अलग-अलग इकाइयाँ बैठ प्रशिक्षण कर रहे हैं किंविषयांत यह है कि इसमें प्रशिक्षण देने वाले सभी संस्था के अधिशासी सचिव श्री सागरमल कौशिक ने रोटरी क्लब द्वारा दिये गये सहयोग हेतु क्लब का आभार अक्त करते हुये उपस्थिति सभी लोगों का धन्यवाच प्रेसिभ किया। कार्यक्रम में रोटरी क्लब, अजमेर के सदस्य संस्था के कार्यकारी ठी. डी.एड विद्यार्थी और प्रामाणी उपस्थित थे।



## आओ योग का प्रयोग करें: बी.के. सुमित्रा

रखने का अनुभव होता है, परन्तु दूसरों सकता है। इस अवसर पर बी.के. को भी अपने अनुभव से ईश्वरीय प्रेम कामरा, बी.के. लालचंद, बी.के.



की अनुभूति करा सकते हैं। ये जीवन एक प्रयोगात्मका है, जिसमें हम बहुत से प्रयोग स्वयं पर ही करते हैं। भगवान्, बी.के. महेन्द्र गर्ग, बी.के. राजबीर, बी.के. कालु, बी.के. शक्तन्त्रा, बी.के. कमला, बी.के. अन्,

मगर विडंबना यह है कि हम उस प्रयोग से सीखते क्यों नहीं, यह एक बड़ा प्रश्न है। योगी ही सहयोगी हो बी.के. श्वेता तथा मीडिया प्रभारी बी.के. धर्मबीर सहित अनेक ब्रह्माकमार-कमारी उपस्थित रहे।

## जिला कलेक्टर को ज्ञापन

अंता (बारां)। राविषा के प्रदेश  
अध्यक्ष आफाक अहमद खान ने  
जिला कलेक्टर को ज्ञापन देकर  
विशेष योग्यजनों को स्वरोजगार  
योजना में बैंकों से मिलने वाले ऋण  
मिलने में आ रही परेशानी के बारे में  
ध्यान आकृष्ट कर इसका निदान करना  
का अनुराध किया है। इसमें मार्गां  
की गई है कि बैंक प्रबंधकों को  
समय पर ऋण देने के निर्देश दिए  
जाएँ ताकि विशेष योग्यजन अपना  
रोजगार प्राप्त भंग कर सम्मान पूर्वक  
अपना जीवन यापन कर सकें।

# **कुदरत का कहर**

डेगाना। गौरेडी चाचा डेगाना नियासी चम्पालाल शर्मा के दो पुत्र व दो पुत्री हैं परन्तु कुररत के कहर के कारण काफी दुखी हैं कि अपने आपको कोसते हैं कि मेरे ही कुछ कर्म पूर्व जनम के होगे जिन्हें मैं अब भोग रहा हूँ या मैं पुत्र के दो सकते हैं वह भी थोग रहा है कि शर्मा का कहाना है कि मेरा दूसरा नव्वर का पुत्र जिसका नाम योगेश कुमार है जिसको वर्तमान में उम्र 27 वर्ष है दोनों आँखों से कुछ नहीं दिखाइ देता है योगेश से पूछने पर बताया गया है कि जब कशा 6 का विद्यार्थी था तो अचानक मेरी आँखोंमें जलन शर्क हो गयी थी जिसका इलाज मैंने सम्पूर्ण भारत में करवाया था। जयपुर, इन्दौर, अहमदाबाद, एस्स नई दिल्ली, मद्रास परन्तु सब जगह निराशा ही हाथ लगी और धीरे-धीरे मेरी दोनों आँखों की सम्पूर्ण रोशनी चली गई परन्तु मैंने हिम्मत नहीं हारी शिक्षा निरन्तर जारी रखी मैंने एक बीड़द तक शिक्षा प्राप्त कर ली है। अब बीड़द के लिए प्रयास कर रहा हूँ कई बार परोक्षा भी दी है परन्तु कुछ अंक कम रह जाने के कारण सफल नहीं हो पा रहा हूँ समय ने साथ दिया तो अब आगे मेरी इच्छा पी.एच.डी. करने की है बाकि सब उपर वाले के हाथ में हैं।



## सूरदास जयंती मनाई

जयपुर। सक्षम संस्थान एवं लुई ब्रेल दृष्टिहीन विकास संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में हाल ही बढ़ावाना स्थित प्रजावश्च भवन में सूरदास जयंती का आयोजन किया गया। जयंती समारोह में संस्थान के दृष्टिविधि प्रशिक्षणार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। कार्यक्रम में सक्षम संस्थान के जयपुर जिला प्रमुख बुलाकोदास पुरोहित और डॉ. मदन गोपाल सक्षमेन ने सूरदास की जीवनी पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर नेत्र चिकित्सा शिविर का भी आयोजन किया गया। शिविर में डॉ. मदन गोपाल सक्षमेन ने समाज में मौजूद लोगों की आंखों की जांच परामर्श दिया। अंत में लुई ब्रेल दृष्टिहीन विकास संस्थान के सचिव ओम प्रकाश अग्रवाल ने अतिथियों का आभार व्यक्त किया।

### नेत्र परामर्श शिविर लगा

अवसरे। सूरदास जयंती को अजमेर में एक नेत्र परामर्श शिविर रामगंज क्षेत्र में कंजर बस्टी (सेवा बस्टी) में लगाया गया जिसमें डॉ.

राजेन्द्र हेडा और डॉ. प्रदीप भार्माच ने अपनी सेवाएं प्रदान की शिविर में 36 मरीजों को निःशुल्क चश्मे व दवाइयां वितरित की गई। कुल 51 मरीजों के रजिस्ट्रेशन किए गए।



## विकलांग भी चला सकेंगे ये कार

किसी भी विकलांग इंसान को सबसे बड़ी कमज़ोरी उपरी मजबूरी होती है। वो चाहे कर भी को सब कुछ नहीं कर सकता है जिसे वो करने की सोचता है। इस मामले में एक विकलांग

है। घर वाले उसके मजबूर पैरों के चलते कहीं भी उसे ले नहीं जा सकते हैं।

ऐसे मामलों में उनकी परेशानी और बढ़ जाती है जो जन्मजात नहीं बल्कि किसी हादसे के चलते अपने पैरों को खो दिये हों। क्योंकि उन्होंने दुनिया अपने पैरों पर भाग के देखी होती है और अचानक आई इस मजबूरी से वो बेहद परेशान हो जाते हैं। लेकिन ऐसे लोगों को अब बरारने की जरूरत नहीं है जो ही हाँ दुनिया विकास की तरफ देखती है और खोजें अपना जीवन तलाश लेती है। किंगरू नाम की कपड़ी ने एक ऐसी कार का अविकार किया है जो कि ऐसे ही असहाय लोगों के लिए बनाई गई है।

देखने में यह कार बेहद ही आकर्क और छोटी है, यह एक इलेक्ट्रिक कार है जिसे आसानी से कहीं पर पार्क किया जा सकता है। इसके अलावा यह कार एक ब्लीले चेयर पर बैठे रहने वाले उस



इंसान की एक सबसे बड़ी मजबूरी यह होती है कि वो अपने ब्लीले चेयर पर पढ़े-पढ़े ही अपनी पूरी जिंदगी काट देता

## नर्सिंगकर्मी मानवीय दृष्टिकोण से मरीजों के साथ सदृश्यवहार करें

जयपुर। चिकित्सा एवं स्वास्थ्य मंत्री राजेन्द्र राठौड़ ने कहा है कि नर्सिंगकर्मी चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाओं में मैदानी भूमिका निभाते हैं। उन्होंने कहा कि नर्सिंगकर्मी सेवा के संकल्प एवं मानवीय दृष्टिकोण से मरीजों के साथ सदृश्यवहार कर रोगियों और समाज में सम्मान अर्जित कर सकते हैं।

राठौड़ सबाई मानविंह अस्पताल स्थित सभागार में अन्तर्राष्ट्रीय नर्सिंग दिवस के अवसर पर आयोजित राज्य स्तरीय सम्मान समारोह को मुख्य अतिथि के रूप में सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने श्रेष्ठ कार्य करने वाले 33 नर्सिंगकर्मियों को प्लॉरेंस नाईट्स युनियन पुस्तकार एवं जी.एन.एम., ए.एन.एम., बैएससी व एमएससी नर्सिंग में श्रेष्ठ अंक अर्जित करने वाले प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को स्मृति चिह्न व प्रशासन-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया।

चिकित्सा मंत्री ने नोबल नर्सिंग सेवा की शुरूआत करने वाली फ्लोरेंस नाईट्सएल के जन्म दिवस पर नर्सिंगकर्मियों को बधाई दी एवं “द लेडी विथ द लैम्प” के पद्धतिकारों पर चलाक सेवा और समर्पण की भावाना से मरीजों की सेवा करने का आहवान किया। उन्होंने कहा कि फ्लोरेंस नाईट्सएल ने विजयुद्ध के दौरान दवाइयों की कमी, स्टॉफ की कमी और अव्याप्त विपरीत परिस्थितियों में भी अदम्य साहस का परिचय देते हुए विश्व के इतिहास में अपना नाम अमर कर दिया। उन्होंने कहा कि दया, करुणा और प्रेम की प्रतिमूर्ति नर्स, डॉक्टर और मरीज के बीच का एक महत्वपूर्ण बिंज है। राठौड़ ने नर्सिंगकर्मियों का प्रबंधन व्यवस्थित करने के लिये अलग से निवेशालय प्राप्त करने पर सिद्धान्तः सहमति व्यक्त करते हुये कहा अन्तिम व्यक्त करने के लिये हास्पत्व व्यापक क्रिया की जायेंगे। उन्होंने कहा कि प्रदेश में मिलेनियम डवलमॉट गोल्स अर्जित करने एवं स्वास्थ्य सूचकांकों में सुधार लाने में चिकित्सकों के साथ नर्सिंगकर्मियों को भी महत्वपूर्ण भूमिका निभानी होगी।

एसएमएस मैडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुभाष नेपालिया ने कहा कि नर्सिंगकर्मी अपने ज्ञान एवं अनुभव के आधार पर नर्सिंग कार्य के साथ-साथ सभी फीचर्स को बखूबी शामिल किया है जो कि इसे अपने सेमेंट में बेहद ही शानदार बनाते हैं। तो आइये तस्वीरों के माध्यम से देखें हैं इस शानदार कार को।

**किसी को धोखा देकर यह मत समझो  
कि मैं चालाक कितना हूँ  
यह देखो कि उसको आप  
पर विश्वास कितना था**



**व्यवसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रम**  
**फैमिली ऑफ शिरडी साईं बाबा**  
सोसाइटी अधिनियम 1860 की धारा 21 के तहत दिल्ली सरकार द्वारा पंजीकृत  
ई-6, प्रथम-तल, बरस्ती विकास केन्द्र, सुलतानपुरी दिल्ली-110086  
Ph. : 011-65691733/9212481733/8585924145  
Visite as:- familyofshridasi.org Email:- fssbng@gmail.com

### -: कोर्स उपलब्ध :-

- + कम्प्यूटर + टाईपिंग + सिलाई कटाई + ब्यूटी पार्लर
- + मेहन्ती + इलिला स्पीकिंग + व्यक्तिगत विकास
- + कम्प्यूटर हाइड्रेट + मोबाइल रिपोर्टिंग + इन्टरनेट कक्षाएं

**नोट :- कोर्स समाप्ति के उपरान्त सरकार द्वारा प्रमाणित प्रमाण-पत्र दिया जाएगा एवं नौकरीयों का प्रबन्ध भी किया जाता है**



## जीवन में धैर्य से मंजिल प्राप्तःप्राची देवी

उदयपुर। नारायण सेवा संस्थान के सेवा महातीर्थ बड़ी में सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा के चतुर्थ दिन व्यासपीठ पर विराजित पुराणा प्राची देवी ने कथा के माध्यम से आज समृद्ध मंथम का प्रसंग सुनाया और बताया कि समृद्ध मंथन की तरह ही अपने जीवन का भी मंथन करना चाहिए अर्थात् सर्वप्रथम जीवन में जब किसी कार्य की शुरुआत करते हैं, तो सर्वप्रथम विष की भाँति कई तरह की कठिनाईयां प्राप्त होती हैं। जिस प्रकार समृद्ध मंथन से अमृत प्राप्त होता है। धैर्य से कठिनाईयों का समान करते हुए अपने लक्ष्य प्राप्ति को अपनी मंजिल प्राप्त हो जाती है औं कभी न समाप्त होने वाला सुख भी प्राप्त होता है।

इस अवसर पर निदेशक श्रीमती वन्दना अग्रवाल ने कथा वाचिका प्राची देवी व उपस्थित श्रद्धालुओं का स्वागत एवं व्यासपीठ की आरती की। कार्यक्रम का संचालन श्री ओमपाल ने किया।

**भजन संध्या का समाप्त**

उदयपुर। नारायण सेवा संस्थान द्वारा आयोजित दो दिवसीय वैष्णवी भजन संध्या का समाप्त हुआ।

संस्थान निदेशक श्रीमती वन्दना अग्रवाल ने बताया कि आश्चर्य चैनल पर अपराह्न 3 से 6 बजे तक देश भर में

प्रसारित इस भजन संध्या में वृद्धावन के भजन गायक धीरज बावरा व उनके गुप्त ने प्रस्तुतियाँ भजन संध्या का निशुल्क पोलियो आंपरेशन के लिए देश के विभिन्न राज्यों से आये निःशक्तजन व उनके परिजनों ने खुब आनन्द उठाया।



## आमत्रित हैं समाचार/सूचनायें/सुझाव

गत 28 वर्षों से विकलांग मंच पाठ्यकाल समाचार-पत्र का प्रकाशन राजस्थान की राजधानी जयपुर से हो रहा है - विकलांग समृद्धाय से संबंधित इस प्रकाशन को आप सबका, विशिष्टजनों एवं विकलांग कल्याण में कार्यरत सभी संस्थाओं और कार्यकर्ताओं का सहयोग एवं सद्भावनायें मिली हैं, इसके लिये विकलांग मंच आधारी हैं।

आपसे अनुरोध है कि विकलांग मंच के लिये - समाचार, लेख, कविता, कहानी, विचार तथा शोध प्रबंध/पत्र से संबंध समाचार/सूचनायें/सुझाव एवं भविष्य में इस क्षेत्र की संभावनाओं एवं योजनाओं तथा कार्यक्रम के संबंध में लिखने/जानकारी भेजने का कष्ट करेंगे, हमें भी बताते रहेंगे जिससे इनका समावेश विकलांग मंच में हो सके।

### विकलांग मंच परिवार के आपका झवागत है।

विचारक, लेखक, कवि, संवाददाता, प्रतिनिधि के रूप में।

साथ ही आजीवन /वार्षिक सदस्य की भाँति भी। आजीवन शुल्क रूपये 500/- एवं वार्षिक शुल्क है रूपये 50/- क्रेता। प्रतीक्षा है - आपके पत्र को, समाचार की एवं संबंध बनाये रखने को।

### प्रबंधक, विकलांग मंच

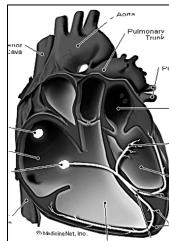
8/141, मालवीय नगर, जयपुर-302017

फोन : 0141-2547156, फैक्स : 0141-4036350

E-Mail:vicklangmarch@ymail.com, E-Mail:vicklangmarch@gmail.com

## बढ़ रहा है दिल की बीमारी का खतरा

चंडीगढ़। मधुमेह और हामोन के असंतुलन, तनाक, धूम्रपान और जंक फूड खाने को लत दिल पर भारी पड़ रही है। यहां आयोजित तीसरे अंतर्राष्ट्रीय हार्ट फेलरय सम्मेलन में फोर्टिस अस्पताल के हृदय रोग विशेषज्ञ डा. एच.के. बाली ने बताया कि हार्ट फेलरय ऐसी स्थिति है जब हृदय की मांसपेशियाँ अपवास रक्त आपूर्ति के कारण कमज़ोर पड़ जाती हैं और यह पूरी तरह से काम नहीं कर पाता, दिल की धड़कन बेहों धीमी पड़ जाती हैं। ये सभी स्थितियाँ बाद में घातक साबित होती हैं। उन्होंने बताया कि आज को व्यस्त एवं भारी दौड़ की जिंदगी में लोग घर, कार्यस्थल और पारिवारिक ताज़व से घिर रहे हैं। लोगों में मधुमेह और हामोन के असंतुलन के मामले भी बढ़ रहे हैं। युवाओं में धूम्रपान करने और जंक फूड खाने का प्रचलन बढ़ रहा है। लोग व्यायाम नहीं करते हैं। इन सभी कारणों से खराब कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है जो हृदय तक पर्याप्त रक्त आपूर्ति में बाधा पहुंचाती है तथा इससे हृदय की मांसपेशियाँ में रुकावट होती हैं जो हृदय का दौरा पड़ने की सम्भावनाएं बढ़ जाती हैं। उन्होंने बताया कि जिंदगी के लिए बदल रखने के लिए यह एक बड़ी धूम्रपान करने के अलावा खानपान की आदतों और दिनचर्याएं में बदलाव लाना जरूरी है। डा. बाली के अनुसार किसी व्यक्ति को दिल का दौरा पड़ने के पहले कुछ घंटे उसकी जान बचाने के लिए बहुत अहम होते हैं। दिल का दौरा पड़ने या इसके लक्षण दिखाने पर अगर जल्द ही धमनी में जमे खन के थके को गलाने के लिए अगर दवा दे जाती है तो योगी के बचने की सम्भावनाएं भी बढ़ जाती हैं और उसे अस्पताल ले जाने का समय मिल जाता है। इसके कुछ ही मिनटों या एक घंटे के भीतर अगर एंजियोपलास्टी यानी धमनियों में स्टेंट डाल कर रुकावट खोल दी जाती है तो इससे हृदय को नुकसान होने से बचाया जा सकता है।



## निःशक्तजन ने लिया कम्प्यूटर प्रशिक्षण

उदयपुर। नारायण सेवा संस्थान एवं आईसीआईसीआई फाउण्डेशन के ग्रामीण स्कॉलरजगार उद्योगिता विकास संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में निःशक्तजन को रोजगार उपलब्ध कराने की दृष्टि से चलाए जा रहे केन्द्र सरकार से मान्यता प्राप्त विभिन्न व्यावसायिक प्रशिक्षणों के तहत त्रैमासिक कम्प्यूटर प्रशिक्षण बेच का समाप्त हुआ। संस्थान निदेशक श्रीमती वन्दना अग्रवाल व आईसीआईसीआई फाउण्डेशन के परियोजना समन्वयक ने प्रशिक्षणार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किए। उन्होंने बताया कि विभिन्न ग्रन्तों के पूर्व पोलियोग्रेस्ट इन सभी प्रशिक्षणार्थियों के निःशुल्क ऑपरेशन भी संस्थान में ही सम्पन्न हुए हैं।



## कविता

### आप ही तो हैं

आप ही तो हैं, अपने श्रेष्ठ शिक्षक  
अपने आप को ही शिक्षा दीजिये  
आप ही तो हैं, अपने उत्तम मित्र  
अपने आप से ही मित्रों कीजिये  
आप ही तो हैं, अपने सर्विप्रिय पालक  
अपने आप की ही परवरिश कीजिए।  
आप ही तो हैं, अपने अच्छे चिकित्सक  
निरीक्षण कर अपने ही आप को स्वस्थ कीजिये  
आप ही तो हैं, अपने उत्तम मार्ग दर्शक  
अपनी समया सुनिए, विचार करिये और दिशा दिखाइये  
आप ही तो हैं, अपने सर्वोत्तम भाग्य निर्माता  
उत्तम कर्म करिए, सकारात्मक सोच रखिए और अपना भाग्य बनाइये।  
- रेखा कारड़ा 'रेखाश्री'



## विश्व रेडक्रॉस दिवस मनाया

भिवानी। उपायुक्त एवं जिला रेडक्रॉस सोसायटी के चेयरमैन अशोक कुमार मीणा के मार्गदर्शन में विश्व रेडक्रॉस दिवस मनाया गया। रेडक्रॉस के जन्मदाता सर जीन हेनरी ड्यूग्ना के जन्म दिवस पर हर साल यह कार्यक्रम आयोजित किया जाता है।

स्थानीय रेडक्रॉस भवन में इस उपलक्ष्य में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें जिले भर से आए 500 युवाओंने भाग लिया। इस मौके पर आयोजित रक्तदान शिविर में 40 युवाओंने स्वेच्छा से रक्तदान किया। मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित नगराधीश अमरदेव सिंह ने रक्तदाताओं को बैज लालकर सम्मानित किया। उन्होंने 15 अशोकों को तिपहिया साईकिल व अन्य सहायक उपकरण भेंट किए। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि तथा उपस्थित सभी नागरिकों ने मनव सेवा की प्रेरणा देने वाले सभी हेनरी ड्यूग्ना की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया।

इस अवसर पर वित्रकला, भाषण

व गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। चित्रकला में डीएवी पब्लिक स्कूल के छात्र कमल ने प्रथम, आरआईसीटी की छात्रा किरण ने दूसरा व प्रतिक्रिया ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में सोनिया श्योराण प्रथम, नीलम द्वितीय व प्रीति तृतीय स्थान पर रही। गोंत्र प्रतियोगिता में मोनिका शर्मा पहले, अमित दूसरे और उपस्थित थे।

### अधिक डांट-फटकार और धमकी से बच्चों पर प्रतिकूल असर

लन्दनः बचपन में जिन बच्चों को अधिक डराया तथा धमकाया जाता है इससे उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर प्रतिकूल असर पड़ता है और प्रोट्रोफस्था में इन बच्चों को अनेक समस्याओं का समान करना पड़ता है।

ब्रिटेन के मनोचिकित्सकों के

अनुसार जिन बच्चों को बचपन में

कठिता तीसरे स्थान पर रही। इन प्रतियोगिताओं में स्वेता और सुषि को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।

कार्यक्रम में जिला पुनर्वासि अधिकारी विजय सिंह यादव, रमेश मुल, संजय कामरा, जय भगवान, कैलाश सेर्नी, जोगेंद्र सिंह, विकास, सरोज राणी, मनोज तंवर इत्यादि उपस्थित थे।

## मंदबुद्धि बच्चों का हाल-चाल जाना

भिवानी। जिला एवं सभा न्यायाधीश व जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन जे.आर. चौहान ने आज स्थानीय पुराने बस स्टैण्ड के नजदीक प्रयास संस्था का दौरा किया तथा यहां शिक्षा ग्रहण कर रहे मंदबुद्धि बच्चों का हाल-चाल जाना। इस विशेष विद्यालय में बच्चों को मिट्टीयों भेट करने के बाद चौहान ने स्कूल शिक्षिका सुमन देवी से इनकी समस्याओं के बारे में बातचीत की। उन्होंने बताया कि यदि घर से विद्यालय तक बच्चों के आवागमन की व्यवस्था का ठोस प्रबंध हो जाए तो ज्यादा बच्चे इस संस्था का लाभ उठा सकते हैं। जिला एवं सभा न्यायाधीश ने इस संबंध में हर संभव सहायता दिलवाने का आधासन दिया। उन्होंने कहा कि 125 सीआरपीसी के अंतर्गत कोई भी नाबालिंग या निःशक्त बच्चा अपने माता-पिता अथवा संरक्षक से भर्ण-पोषण का खर्च प्राप्त करने का अधिकारी है। चौहान ने कहा कि एक सामान्य बच्चे की तरह अशक्त बच्चों का



भी विकास होना चाहिए। मंदबुद्धि बच्चों को समाज व परिवार से जीवनयापन के लिए हर तरह की सुविधा और सहयोग मिलना चाहिए। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण की सचिव श्रीनीवास सहगल ने इस मोक्ष पर बताया कि शिक्षा के अधिकार के अंतर्गत निःशक्त बच्चों को भी सरकारी स्कूलों में निःशुल्क शिक्षा देने का अधिकार दिया गया है। उन्होंने बताया कि प्राधिकरण अस्थाय व निःशक्त व्यक्तियों की सहायता के लिए सदैव तत्पर रहता है। इस अवसर पर अधिवक्ता दयानंद सेर्नी, प्रदीप वर्षाष, सुभाष प्रजापत, अमित कौशिक, अजय सिंचाच, अधीक्षक डीएन भारती, सुधाकर पांडे, रुद्र देवी इत्यादि मौजूद थे।

### रोचक तथ्य

गाय धरती पर एकमात्र ऐसा प्राणी है जो आक्सीजन ग्रहण करता है। साथ ही आक्सीजन ही छोड़ता है, गाय प्रकृति से अपनी आव्यशकता का 21% आक्सीजन लेती है और मात्र 5% उपयोग में लाकर बाकी का 16% प्रकृति को वापस कर देती है। गौ-माता के शरीर पर प्रतिदिन 15-20 मिनट हाथ फेरने से ब्लड प्रेशर जैसी बीमारी एकदम ठीक हो जाती है।

## उदारमना दानदाताओं के ध्यानार्थ

लुई ब्रेल दृष्टिहीन विकास संस्थान कम्प्यूटर, टाइपिंग-शार्टहैप्प एवं अन्य पुनर्वासिक प्रशिक्षण कार्यक्रम संचालित कर रहा है। वर्तमान में संस्थान के बढ़ावणा स्थित ब्लाइंड रिलिफ सेन्टर में दृष्टिहीन बालक-बालिकाएं प्रशिक्षणरत हैं। केन्द्र के आवर्तक-अनावर्तक खर्चों के लिए समाज के उदारमना दानदाताओं से सहयोग हेतु निवेदन है।

### दान धारा 80-जी के अन्तर्गत कर छूट योग्य

-: सम्पर्क :-

### लुई-ब्रेल दृष्टिहीन विकास संस्थान

एच-32, बढ़ाराण, टेलीकॉम ट्रेनिंग सेन्टर के पीछे, वाया रोड नं. 14, वी.के.आई. एरिया, जयपुर-302013, फोन: 0141-2460684, 2235738, मो.: 09314561988 (सचिव)

## कैशट्रांसफर योजनाओं को भामाशाह से जोड़ा जाएगा

जयपुर। राज्य सरकार भामाशाह योजना को नए स्वरूप में लाए करने को तैयारी कर रही है। मुख्यमंत्री के निर्देश के बाद आयोजना विभाग इस योजना पर काम में जुट गया है।

वित्त विभाग के सूची का कलना है फिलहाल एक जैसी योजनाएं कई संचालित हो रही हैं जिसमें एक ही व्यक्ति कई बार प्रयोग करता है। यूआईडी से जुड़ने के बाद योजनाओं को ऐसे लोगों पर सरकार नियंत्रण करे सकेंगे जिससे पहले से ज्यादा लोगों को योजनाओं का फायदा मिलेगा।

जून 2008 में इस योजना को लेकर वर्त राज्य कैश ट्रांसफर योजनाओं को भामाशाह से जोड़ दिया गया। इन योजनाओं के लाभार्थीयों को यूनिकॉम आईडीफिकेशन नंबर दिया जाएगा। इसमें केंद्र और राज्य दोनों की कैश ट्रांसफर स्कीम शामिल होगी। वर्तमान में केंद्र 27 और राज्य सरकार को 125 कैश बेरीफिट ट्रांसफर स्कीम संचालित है। वित्त विभाग ने इसे लेकर आयोजना और अन्य विभागों से भी जानकारी मांगी है।

इस बार अलग-अलग विभागों को एक जैसी योजनाओं को चिन्हित



## नेत्र चिकित्सा शिविर में 224 रोगियों की जांच

दिल्ली। दिल्ली की प्रमुख समाजसेवी संस्था तरुण मित्र परिषद व मित्र संगम दिल्ली के संयुक्त तत्वाधान में एक इन्हें:शुल्क नेत्र चिकित्सा व स्वास्थ्य जांच विभाग का आयोजन किया गया। इसी कार्यक्रम स्थित टैगोर पालिका स्कूल में आयोजित इस 106वें शिविर का उपमहापौर, पर्वती दिल्ली नगर निगम, महेन्द्र आहुजा ने दीप प्रज्ञवलित कर उद्घाटन किया, कार्यक्रम में नियम पार्श्व यज्ञोपाल वर्मा के कल्पना जैन ने उनके क्षेत्र में शिवालयाने हेतु आभार प्रकट किया, कार्यक्रम की अध्यक्षता स्कूल के प्रबन्धक चन्द्र कांत अरोड़ा ने की। तरुण मित्र परिषद के महासचिव अशोक जैन ने बताया कि इस 106वें नेत्र शिविर में डी.के जैन आई केयर की नेत्र सर्जन डा. रमा गुप्ता ने 224 नेत्र

## तरुण मित्र परिषद

रोगियों की जांच कर दवाइयां प्रदान की तथा 36 रोगियों को मोतियाविन्द के निःशुल्क ऑपरेशन हेतु चयन किया। इनमें से 27 रोगियों के ऑपरेशन अधीन डी.के.जैन आई केयर अस्पताल में किये किये तथा चिकित्सा, दवाइयां, भोजन व लेंस आदि सभी सुविधाएं

निःशुल्क प्रदान की गई। मित्र संगम के अध्यक्ष वीरेन्द्र सिंह जयराल के अनुसार पूर्व महानगर पांडेमास्टर सोमपाल ने भी समृद्धि में आयोजित शिविर में मैटोर्स और अस्पताल के चिकित्सकों द्वारा हार्ट्ट ब्लड शुगर, ब्लड प्रेशर व ई.सी.एस. द्वारा जैव की गई व चिरटूक कङ्कड़ द्वारा कब्ज, बवासीर, पथरी व शुगर की दवायां निःशुल्क वितरित की गई। काव्यक्रम में तरुण मित्र पारंपरिक क्षेत्री सहसचिव राकेश जैन, पी.आर.यादव, सुभाष अरोड़ा, विशाल अरोड़ा, संदीप अहार्ण व सुरील कथरूरिया प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

वंचित वर्ग की प्रतिभाओं को  
दें व्यापक अवसरः चतुर्वेदी

जयपुर। सामाजिक न्याय एवं  
अधिकारिता राज्य मंत्री अरुण चतुर्वेदी ने  
कहा कि कमज़ोर और वंचित वर्ग को  
मुख्यधारा में लाने के साथ-साथ विभागीय  
योजनाओं से जुड़े प्रतिभावन विद्यार्थियों की  
प्रतिभावन के नियार के लिए भी पूरे अवसर  
दिया जाएगे।

चतुर्वीदि ने कोटा में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग के अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि वे कमज़ोर वर्ग की प्रतिभासों को फूलने-फूलने के लिए पर्याप्त अवसर मुहैया कराएं और उनके सपनों को साकार करने में मददगार बनें।

चतुर्वेदी ने विभागीय अधिकारियों की बैठक में विभिन्न योजनाओं की समीक्षा की और आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने विभागीय अधिकारियों एवं केंद्रीयालयों से कहा कि वे समाजिक सरोकारों के प्रति दियालय की भावना रखें हुए विभागीय योजनाओं को क्रियान्वयित रखें ताकि योग्यता का वास्तविक लक्ष्य हासिल हो सके और विविध वर्गों को



समान अवसर मिल सके। उन्होंने कहा कि विभाग के छात्रावासों में अध्ययनरत प्रतिभासाती विद्यार्थियों को चिन्हित कर उन्हें ऐसे अवसर एवं वातावरण उपलब्ध कराने के प्रयास करें कि उनको प्रतिभा का निखार हो सके और वे अपनी रुचि के क्षेत्र में अगे बढ़कर अपने सपने पूरे कर सकें। उन्होंने कहा कि ऐसे विद्यार्थियों के लिए सर्वश्रेष्ठ अधिकारी अनुकूल माहोल, शिशा, कोरिंग एवं प्रशिक्षण इत्यादि की व्यवस्था समर्पित करायें।

उहोनें निर्देश दिये कि विभाग के  
आत्रावासों के साथ-साथ सभी योजनाओं  
की प्रभावी मौनितरिया हो तभी ऐसे परिणाम प्राप्त होंगे।  
उहोनें कहा कि विभागीय योजनाओं का अधिकाधिक प्रचार  
प्रसार किया जाये ताकि जलसंतरंदं लोग इनसे अधिकाधिक  
लाभप्रतिष्ठित हों। मर्दान।

उहोंने नवजागरण योजना की स्थिति की जानकारी लेते हुए निर्देश दिये कि योजना में नये-नये क्षेत्रों में प्रशिक्षण अंतर्भूत किये जायें ताकि इस योजना का लाभ वासिल्हित लाभ मिल सके। उहोंने पैशंस योजना के बारे में जानकारी लेते हुए निर्देश दिये कि ऐसे प्रयास किये जायें कि लाभाधिकों को काइंग असुविधा न होने पाये। उहोंने कहा कि आरबृत्ति के प्रकारणों का समयवध नियन्त्रण हो, प्रक्रमण अनावश्यक रूप से लंबित नहीं रहें। उहोंने विभाग द्वारा संचालित अनुप्रिति, पालनहार, सहयोग, भिक्षावृत्ति पुनर्जार्स, अन्तर-जातीय विवाह योजना, सख्खल ग्राम योजना सहित अन्य सभी योजनाओं के बारे में उपनिदेशक सामाजिक विकास एवं अधिकारिता विभाग ग्रामपत्री तक प्रकाशित कृष्णाया से विस्तारपूर्वक जानकारी ली और अवश्यक दिशा निर्देश दिये।

दुबई में विकलांग हुए भारतीय को  
2 लाख डॉलर का मुआवजा

दुवैंड़ी। दुवैंड़ी की एक अदालत ने कार हादसे में विकलांग हुए 47 साल के एक भारतीय को मुआवजा देने का आदेश दिया है। अदालत के अदेश पर विकलांग हुए भारतीय को 10 लाख दिरहम यानी करीब 2 लाख डॉलर का मदद दी जाएगी। बताया जा रहा है कि गाड़ी चलाते वक्त ड्राइवर को नींद आ गई और गाड़ी उसके कट्टेल से बाहर होकर पलट गई। इसके बाद उसे एक अप्यताल में भर्ती करवाया गया जहां कीरीब 5 मिनीट उसका इलाज चला। साल 2012 में हुए, इस हादसे के बाद से खो खेने और पीने की हालत में नहीं हैं और उसे 24 घण्टे केरीय की जरूरत है। दुवैंड़ी अपीली अदालत ने बीमा कंपनी को आदेश दिया कि उसे 10 लाख दिरहम का मुआवजा दिया जाए। इस व्यक्ति ने बीमा कंपनी को आदेश दिया कि 20 लाख दिरहम के मुआवजा की मांग करते हाएँ मकामा दायर किया था।

## उदयपुर में स्थापित होगा देश का पहला जीवनी आश्रय धाम

उदयपुर। राजस्थान में उदयपुर की स्वयं सेवी संस्थान मां भगवती विकास संस्थान द्वारा जम्म से पहले गर्भसंशोध शिक्षाओं की बढ़ती हत्याओं को रोकने के लिए अनूठी पहल करते हुये शेल्टर होम (जीवनी आश्रय धाम) की स्थापना की जा रही है। संस्थान के संसाधारक संचालक योग गुरु देवेन्द्र अग्रवाल ने बताया कि देश में अपनी तरह का यह हॉलाइ आश्रय धाम तीन महीने में बनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि जीवनी आश्रय धाम स्थापना का मुख्य उद्देश्य गर्भ में पल रहें निर्बल, अस्वास, निरराधार, मूक गिरण की हत्या को रोकना है। इसके तहत परिस्थितिवश अपने बच्चों को जम्म देने से डर रही कोई भी गर्भवती महिलाओं को इस धाम में आश्रय दिया जायेगा। तथा उसके बच्चे एवं उसकी सुरक्षा का दायित्व का निवहन किया जायेगा। अग्रवाल ने बताया कि गर्भपात से माताएं जहाँ एक और गर्भपात के कुकृत्य से अपनी प्रिय संतान को खो देती हैं वह हर्षी और आरोग्य के शारीरिक स्वास्थ्य के साथ भी खिलखिलाउ दकरती हैं जिससे उनका शरीर रोगों का बढ़ बन जाता है अधिकांश महिलाएं गर्भपात के बाद द्वारा मां नहीं बन पाती।

**विकलांग मंच वेबसाइट पर भी**

विकलांग मंच के सभी सुधि पाठकों से निवेदन है कि आपका राष्ट्रीय पाक्षिक समाचार पत्र 'विकलांग मंच' अब वेबसाइट पर भी उपलब्ध है। पाठक नवीनतम अंक के लिए [www.lbdvys.com](http://www.lbdvys.com) पर अवलोकन करें।

-पर्वांधक

## **सुधि शुभचिंतकों की सूचनार्थ**

समाज के सर्वहारा वर्ग का प्रकाशन विकलांग मंच समाज, शासन एवं निःशकृजनों के मध्य सेतु माध्यम का अकिञ्चन प्रयास है। देश के अन्य राज्यों सहित राजस्थान में निःशकृजनों के कल्याणार्थी किए गए कार्यों की जानकारी समाज के समान रखने का प्रकाशन का पूरा प्रयास रहता है। उदाहरणमा महानुभावों के सहयोग से व्यापक प्रसार संख्या वाले इस प्रकाशन की निःशकृजनों की सेवा में महत्वी भूमिका है।

आपत्री से निवेदन है कि कृपया आप स्वयं एवं अपने परिवर्तियों को विकलांग मंच का सदस्य (सहयोग राशि आजीवन 500/- अथवा वार्षिक 50/-रुपये मात्र) बनने के लिए प्रेरित करें। आपत्री अपनी सहयोग राशि मरीआई/ डीडी/ पोस्टल आई/ एट पार चेक (जो विकलांग मंच जम्मपुर के नाम देय हो) द्वारा निम्न पत पर भिजवा सकते हैं। इसके अलावा आपत्री अपनी सहयोग राशि भारतीय स्टेट बैंक में विकलांग मंच के खाता संख्या 32093997756 में भी संभेद जमा करा कर मोबाइल फोन 09352320013 अथवा ई-मेल [vicklangmarch@gmail.com](mailto:vicklangmarch@gmail.com) पर मैसेज (अपने डाक पत्र सहित) देने का अनुरक्त करें।

## प्रबंधक, विकलांग मंच

8/141, मालवीय नगर, जयपुर-302 017  
फोन : 0141-2547156, फैक्स : 0141-4036350