**vks…e~**

**D;k bZ”oj fdlh thokRek ls i{kikr djrk gS\**

**&eueksgu dqekj vk;Z] nsgjknwuA**

i{kikr ogha lRrk ;k O;fDr djrk gS tks vKkuh] vYiKkuh] LokFkhZ] eDdkj] dkeh vkfn voxq.kksa ls ;qDr gSA ;fn fdlh euq’; ;k lRrk esa xq.kksa dh ijkdk’Bk gks rks og dksbZ xyr dke ugha dj ldrkA bZ”oj esa lHkh ln~xq.k ijkdk’Bk dh lhek rd gSa vkSj mlesa dksbZ voxq.k gS gh ugha rks fQj mlds i{kikr djus dk iz”u gh ugha mBrkA lalkj esa bZ”oj] tho o izd`fr] rhu inkFkksZa dk vfLrRo gS ftuesa tho dk xq.k o /keZ tUe o e`R;q dks izkIr gksuk vkSj e`R;q ds ckn fQj iqutZUe ysdj deksZa dks djuk o vof”k’V deksZa ftUgsa izkjC/k ;k dekZ”k; dgrs gSa] ds Hkksx djus ds fy, iqu% ubZ ;ksfu dks izkIr gksuk gSA ge ns[krs gSa fd dksbZ thokRek euq’; ;ksfu esa tUek gS rks dksbZ Ik”kqvksa dh vusdkusd ;ksfu;ksa esa vFkok dksbZ dhV ;k iarx ;ksfu esaA euq’; ;ksfu esa Hkh ,d tho fdlh /kuoku ds ;gka] dksbZ fu/kZu fo}ku ds ;gka rks dksbZ vKkuh] fu/kZu o “kksf’kr ekrk&firk ds ;gka ftuds ikl vius fuokZg ds fy;s u rks Hkwfe o edku gS vkSj u lq[k ds vU; lk/kuA bls ns[k dj yxrk gS fd bZ”oj i{kikrh gSA vkbZ;s] blh fo’k; ij fopkj djrs gSaA

**eueksgu dqekj vk;Z**

 i{kikr dgka gqvk djrk gS\ i{kikr vius o ijk;ksa ds izfr gksrk gSA ge viuksa dks vf/kd lq[k lqfo/kkk;sa nsuk pkgrs gSa vkSj nwljksa o ijk;ksa dks dqN de ;k fcydqy ughaA ,slk LokFkZ o vKku ds dkj.k gksrk gSA bZ”oj loZK gksus ls iw.kZ Kkuh gSA lHkh thou o izk.kh mlds vius gSaA mldks viuk dksbZ LokFkZ Hkh ugha gSA vr% og fdlh ds izfr i{kikr dj ldrk gS] ;g lEHko ugha gSA ge fQj Hkh ns[krs gSa fd lekt esa ukuk izdkj dh fofHkUurk;sa gSA vehjh o xjhch gS] LoLFk o jksxh tu gSa] cyoku o fucZy gSa] vKkuh o f”kf{kr gSa] lk/ku lEiUu o lk/kughu O;fDr gSa] lukFk o vukFk cPps o cM+s gSa] ;g vkSj ,sls vusd mnkgj.k gSa] ftuls yxrk gSa fd bZ”oj us bu yksxksa ds chp esa i{kikr ;k HksnHkko fd;k gSA ;g ckr lgh gks ldrh Fkha ;fn ,d ls vf/kd bZ”oj gksrs vkSj tho o izk.kh muesa vkil esa caVs gq, gksrsA rc rks ;g lEHko Fkk fd ,d bZ”oj nwljs bZ”oj ds thoksa o izkf.k;ksa o cUnksa ds lkFk i{kikr djrk o viuksa dks lq[k rFkk nwljksa dks nq[k nsrkA vktdy ns”k o nqfu;ka esa vusd er o lEiznk; gSaA ;g vius vki dks /keZ ;k etgc Hkh dgrs o dgykrs gSaA bUgksaus vius ;gka ;g izkfo/kku dj j[kk gS fd ;fn mudk viuk o nwljk /keZ okyk muds bZ”oj o lUns”k okgd ij fo”okl djrk gS rks fQj mlds lHkh iki o cqjs deZ ekQ dj fn;s tk;saxs vkSj og lq[kh] lEIkUu o paxk gks tk;sxkA ;g izkfo/kku viuh la[;k c<+kus ds fy, gh fd;k x;k gSA bZ”oj us rks lk{kkr izdV gksdj rks ,slk fdlh dks dgk ugha gSA ;fn og ,slk djrk rks Hkh Kkuh o foosdhtu ;g dgrs fd ,sls “kCn dgus okyk bZ”oj gks gh ugha ldrkA og rks ,d vfr lk/kkj.k O;fDr ftldk eu ladh.kZrk ls Hkjk gS] og gh ,slk dj ldrk gSA **bZ”oj rks og gks ldrk gS tgka ;g nkok gks fd euq’; fdlh Hkh er dk D;ksa u gks] bZ”oj i{kikr fdlh ds izfr ugha djrk vFkkZr~ lcds izfr U;k; djrk gSA U;k; esa ;g ckr Hkh lfEefyr gS fd bZ”oj fdlh ds ikiksa dks {kek ugha djrkA ;fn ,slk djsxk rks og i{kikrh gks tk;sxkA U;k;dkjh ds fy, loZFkk i{kikr “kwU; gksuk vko”;d gSA** oSfnd /keZ esa gh ;g Hkkouk gS fd bZ”oj i{kikr “kwU; vkSj U;k;dkjh gS rFkk og vius vuq;kf;;ksa ds ikiksa dks {kek ugha djrkA bldk dkj.k D;k gS fd oSfnd /keZ bZZ”oj izsfjr o iznRr rFkk ikjn”khZ o lk{kkRd`r&/kekZ \_f’k;ksa }kjk izofrZr /keZ o er gSA ge ns[krs gSa fd fofHkUu erksa ok rFkkdfFkr /keksZa esa lcus vius&vius bZ”oj] bZ”oj ds nwr] lUns”kokgd] vorkj vkfn cuk j[ks gSaA lHkh cM+s cM+s nkos djrs gSa ijUrq ijh{kk djus ij og lHkh nkosa [kks[kys fl) gksrs gSaA ;g ckr bl mnkgj.k ls Hkh fl) gksrh gS fd ,d /keZ dk O;kfDr [ksy esa nwljs /keZ ds O;fDr ;k O;fDr;ksa ls izfrLi/kkZ djrk gSA dHkh ,d /keZ okyk thr tkrk gS vkSj dHkh fojks/kh /keZ okykA ;fn bZ”oj vyx&vyx gksrs rks ges”kk “kfDr”kkyh bZ”oj dk vuq;k;h gh fot;h gqvk djrkA blls ;g fl) gksrk gS fd nksuksa dk bZ”oj ,d gS vkSj tks vf/kd foosdh] iqj’kkFkhZa] ik=] ;ksX; o n{k gS] fot; mlh dks gksrh gSA

 geus ns[kk fd bZ”oj ds lc vius gSa] dksbZ ijk;k ugha gS] vr% og fdlh ds izfr Hkh i{kikr ugha djsxkA ;fn djsxk rks fQj og bZ”oj ugha gks ldrk] og rks ,d vKkuh] ew[kZ] LokFkhZ] i{kikrh] vU;k;h dgyk;sxkA ;fn ,slk gS rks lekt esa thoksa esa ijLij fHkUurk D;ksa fn[kkbZ nsrh gSA bldk dkj.k gekjs “kkL= vkSj /kkfeZd foKku thokRek ds bl tUe o iwoZ tUe ds deksaZ dks crkrs gSaA ge tSlk deZ djrs gSa oSlk gh gesa Qy feyrk gSA Qy dh O;oLFkk bZ”oj ds }kjk dh xbZ gSA xhrk esa dgk x;k gS fd vPNs deZ djks vkSj Qyksa dh bPNk er djksA fdlh xzUFk esa dgk x;k gS fd **^vo”;eso fg HkksDrO;a d`ra deZ “kqHkk”kqHke~A\*** vFkkZr~ tks tSls deZ djsxk] mls mlds Qyksa dks vo”; gh Hkksxuk iM+sxkA og deZ ds Qy ls cp ugha ldrkA ,slk dSls gksrk gSA bldk dkj.k bZ”oj dk loZO;kid vkSj lokZUr;kZeh gksus ls lc thoksa o izkf.k;ksa ds lHkh deksZ dk lk{kh gksuk gSA **vc ;fn dksbZ U;k;k/kh”k ds lkeus gh vijk/k djs ;k vPNk dke djsa rks mUgsa vijk/k dh ltk vkSj vPNk dke djus dk iq:Ldkj rks feysxk ghA** bZ”oj dks u rks xokg dh vko”;drk gS vkSj u fdlh odhy ;k vf/koDrk dhA **og vf/koDrk Hkh Lo;a gS] lk{kh Hkh vkSj U;k;k/kh”k HkhA** vr% og lcds lc deksZa dk Kkrk o lk{kh gksus ds dkj.k ;Fkkle;] bl tUe dk bl tUe esa o Hkfo’; ds vusd tUeksa esa Hkh deZ ds ifjek.k o izd`fr ds vuqlkj n.M ;k iq:Ldkj nsrk gSA tc gekjs ;k fdlh vU; ds lkekus iwoZ tUeksa dk Qy vkrk gS rks ge n.M feyus ij fopfyr gks tkrs gSa vkSj bZ”oj o fe=ksa ls f”kdk;r djrs gSa fd irk ugha bZ”oj gesa ;g fdl tUe dk n.M ns jgk gS\ blls lekt esa bZ”ojd`r tks fHkUurk] vlekurk ;k vUrj fn[kkbZ nsrk gS mldk lek/kku gks tkrk gSA izkf.k;ksa esa fHkUurk dk lcls cM+k dkj.k gekjs iwoZ tUeksa ds deZ gSa ftUgsa ge rks iwjh rjg ls Hkwys gq, gSa ijUrq bZ”oj dks lc deZ Lej.k ;k Kkr gSaA iwoZ tUe ds deksZa ok izkjC/k ds vuqlkj gh gesa ok nwljksa dks ;g tUe feyk gS vkSj gekjs bl tUe ds deksZa ds vk?kkj ij gh gesa e`R;q ds Ik”pkr vxyk tUe feysxk tks fd euq’; dk Hkh gks ldrk gS vFkok vusdkusd ;ksfu;ksa esa ls fdlh ,d ;ksfu esaA ;g deZ Qy O;oLFkk euq’;ksa dh n`f’V esa cgqr gh tfVy yxrh gS ftldk dkj.k ge thoksa dh vYiKrk gSA vr% ,d le>nkj O;fDr dh rjg gesa Kkuh] foods”khy gksuk pkfg;s vkSj Hkfo’; dh fpUrk dks djrs gq, ,slk dksbZ dke ugha djuk pkfg;s ftlls gesa Hkfo’; esa mu ifjfLFkfr;ksa esa thuk iM+s ftUgsa ge vius fy, ilUn ugha djrsA mnkgj.k ds :Ik esa ns[k ldrs gSa fd ljdkjh dk;kZy; esa dke djus okyk vf/kdkjh ugha pkgrk dh mls ukSdjh ls fudkyk tk;sA mlls mldk thou nq[kksa ls Hkj ldrk gS] ijUrq ;fn og viuk dk;Z lR; fu’Bk ls djrk gS rks mldh ukSdjh lqjf{kr jgrh gS vkSj ;fn cqjk dke] dke&pksjh ;k fj”or vkfn ysrk gS vkSj mldh f”kdk;r gksrh gS ;k idM+k tkrk gS rks ukSdjh ls i`Fkd dj fn;k tkrk gSA bl mnkgj.k ds izdk”k esa gesa bl thou esa dksbZ vuqfpr dk;Z ugha djuk pkfg;sA vPNs dke vFkkZr~ ln~/keZ ;k lRdeZ D;k gSa rks bls tkuus ds fy, osn vkSj oSfnd lkfgR; dk v/;;u djuk pkfg;s ftlls ge Hkfo’; o ijtUe esa nq[k nsus okys deksZa ds Qyksa ls cp ldsA

 **;g le> ysus ij fd lalkj ds izkf.k;ksa esa ns”k] dky] ifjfLFkfr;ksa ds dkj.k tks fHkUurk;sa o vlekurk;sa gSa mldk dkj.k gekjs iwoZ tUe o bl tUe ds deZ gSa] bZ”oj i{kikr ds vkjksi ls eqDr gks tkrk gSA** **gesa ;g Kku gksrk gS fd tks tSlk cksrk gS oSlk gh dkVrk gSA** gekjs bl tUe ds lHkh lq[k o nq[k gekjs bl tUe o iwoZ tUeksa esa fd, gq, vPNs&cqjs deksZa ds ifj.kke gSaA gekjs Hkkoh thouksa vkSj izk.kh&;ksfu;ksa esa feyus okys gekjs lHkh lq[k o nq[k Hkh gekjs orZeku o iwoZ deksZa ds vuqlkj gksxsaA vkbZ;s] egf’kZ n;kuUn }kjk vk;Z lekt ds nwljs fu;e esa of.kZr bZ”oj ds Lo:Ik ij n`f’V Mkyrs gSaA mUgksaus fy[kk gS fd **^^bZ”oj lR;&fpRr&vkuUnLo:i] fujkdkj] loZ”kfDreku] U;k;dkjh] n;kyq] vtUek] vuUr] fufoZdkj] vukfn] vuqie] lokZ/kkj] losZ”oj] loZO;kid] lokZUr;kZeh] vtj] vej] vHk;] fuR;] ifo= vkSj l`f’VdrkZ gSA mlh dh mikluk djuh ;ksX; gSA\*\*** vU;= mUgksaus bZ”oj ds vusdkusd o vU; xq.kksa dk o.kZu Hkh fd;k gSA bZ”oj ij i{kikrh gksus dk vkjksi fujk/kkj fl) gksrk gSaA gesa vius vUnj >kaduk pkfg;s vkSj viuh =qfV;ksa dks nwj djuk pkfg;sA

**&eueksgu dqekj vk;Z**

**irk% 196 pqD[kwokyk&2**

**nsgjknwu&248001**

**Qksu% 09412985121**