**vks…e~**

**^fo|k vkSj e/kq\***

**&eueksgu dqekj vk;Z] nsgjknwuA**

fo|k vk/;kfRed ,oa HkkSfrd lHkh izdkj ds lR; ok ;FkkFkZ Kku dks dgrs gaSA fo|k dks foKku Hkh dgk tk ldrk gSA fo|k ls gh gesa vkiuh vkRek] ijekRek o l`f’V ds lR; o ;FkkFkZ Lo:Ik dk ifjp; feyrk gSA gekjh vkRek vR;Ur lw{e inkFkZ gSA ;g bruk lw{e gS fd vka[kksa ls fn[kkbZ ugha nsrkA e`R;q ds le; tc ;g lw{e “kjhj ds lkFk LFkwy “kjhj ls ckgj fudyrk gS rks ogka mifLFkr fdlh Hkh O;fDr dks n`f’Vxkspj ugha gksrkA bl dkj.k ls cgqr ls yksx ;gka rd fd oSKkfud Hkh thokRek ds “kjhj ls i`Fkd vfLrRo dks Lohdkj ugha djrsA bl lEcU/k esa oSKkfudksa esa Hkh vusd HkkzfUr;ka izpfyr gSA og thokRek ds vfLrRo ij ,der ugha gSaA **fo|k ls gesa thokRek ds Lo:Ik dk ;FkkFkZ Kku gksrk gSA** fo|k vkSj osn ds vk/kkj ij gh tkuk x;k gS fd thokRek ,d lR; ,oa psru lRrk gSA ;g vR;Ur lw{e] vuqRiUu] vukfn] vtUek] fuR;] vfouk”kh] vej] ,dns”kh] llhe] Kku o deZ bldk LokHkkfod xq.k gS] tUe o e`R;q ds e/; ;g deZ djus esa LorU= o Qy Hkksxus esa bZ”oj ds ijk/khu gSA vukfn o fuR; gksus ds dkj.k ;g lnk&lnk ls tUe o e`R;q ds pdz esa Qalh gSA vius thou dky esa thokRek tks deZ djrk gS mlesa “kqHk o v”kqHk deZ gksrs gSaA ftu deksZa dk Hkksx djuk e`R;q ds le; rd “ks’k jgrk gS] mu deksZa ds vuqlkj bldks bZ”oj ds }kjk ubZ tho ;ksuh euq’;] Ik”kq] vkfn esa tUe feyrk gSA **ftl izdkj ls gj ;k=k dh ,d eafty o y{; LFkku gksrk gS] mlh izdkj ls bl vkRek dh thou ;k=k dk Hkh y{; eqfDr ok eks{k gS tks fd “kqHk deksZa] osn Kku dh miyfC/k rFkk bZ”oj lk{kkRdkj vkfn gksus ij gksrh gSA** blh izdkj ls fo|k ls bZ”oj o izd`fr ds Lo:Ik dks Hkh tkuk tk ldrk gSA bldks tkuus ds fy, lR;kFkZ izdk”k xzUFk dk Lok/;k; mi;ksxh gksrk gSA

**eueksgu dqekj vk;Z**

fo|k e/kq ds leku gSA e/kq ,d e/kqj inkFkZ gksrk gS ftls “kgn Hkh dgk tkrk gSA “kgn vks’kf/k dk Hkh dk;Z djrk gSA ;g e/kq fofo/k dqlqeksa ok Qwyksa ls fofo/k e/kq efD[k;ksa ¾ ef{kdk,a ,d= djrh gSaA e/kq ds NRrs ds Åij lSdM+ks e/kq&efD[k;ka bldh j{kkFkZ cSBh jgrh gSA euq’; bldks cM+h dfBukbZ vkSj prqjrk ls izkIr djrk gSA **fo|k Hkh ,slh gh gSA fo|k cgqr e/kqj gSA fo|k ds jl esa tks fueXu gks x, gSa] tks fo|kjfld cu x, gSa mUgsa vU; lc jl rqPN izrhr gksrs gSaA** jkr&fnu iqLrd i<+rs gh jgrs gSaA dHkh&dHkh Hkkstu dks R;kx dj Hkh i<+rs gh jgrs gSa vFkok Hkkstu ds le; Hkh mlh jl dks Lej.k djrs jgrs gSA fo|kjfld funzk dks viuk “k=q le>us yxrs gSaA ;g funzk ds fy, funzk ugha yssrs fdUrq bl funzk ls “kjhj vkSj eu uhjksx jgsxk vkSj blds }kjk fo|k dk fnO; o e/kqj jl pwluk gS] ;g Hkkouk gksrh gSA ;g Hkkstu ds fy, Hkkstu ugha djrs fdUrq fo|k ds dkj.k Hkkstu djrs gSaA yEiV fo’k;h iq:’k Hkh viuh fiz;k ds lehi fo|kO;luh ds leku vius dks loZFkk ugha Hkwy tkrkA ns[kk x;k gS fd tc dksbZ fo}ku~ fo|k ds fopkj esa yxk gqavk gS rc mlds lehi ls lsuk pyh xbZ gSA cS.M&ckts ds lkFk cM+h&cM+h ckjkrsa dksykgy djrh gqbZa fudy tkrh gSaA ijUrq ml fo}ku dks dqN [kcj ughaA og fo|k&xzg.k djus esa fo|k ls ,dkdkj gqvk jgrk gSA **e/kqiku ls vkneh r`Ir gks tkrk gSA ijUrq fo|k :Ik e/kq ds iku ls dksbZ r`Ir ugha gksrkA** izR;sd jl dks dky o “kjhj vkfn dh vis{kk jgrh gS fdUrq fo|k dk jl loZdky] loZ \_rq] loZ ns”k vkSj ckY;koLFkk NksM loZ voLFkk esa leku :Ik ls fo|kuqjkxh dks vkuUn igqapkrk gSA vki Lo;a fopkj djsa fd fo|k dSlh e/kqj o Lokfn’V oLrq gSA

e/kq dks e/kq&efD[k;ka vusd dqlqeksa ok Qwyksa ls ,df=r djrh gSaA fo|k Hkh ,slh gh gSA fo}ku Hkh vusd Kkuh iq:’kksa ls fo|k dks ,df=r djrs gaSA fHkUu&fHkUu fo|kvksa dks rks fHkUu&fHkUu egkiq:’kksa us vius foosd }kjk izdkf”kr fd;k gS] blesa lUnsg ugha gSA fdUrq ,d fo|k Hkh vusd egkiq:’kksa ls izdV gksds iw.kZrk dks izkIr gqbZ gSA fdlh ,d gh fo}ku us laLd`r dk iw.kZ O;kdj.k ugha cuk;k gSA fdUrq /khjs&/khjs curs&curs iw.kZ O;kdj.k ikf.kfu ds le; cu x;kA blh izdkj vU;kU; fo|k,a Hkh cuh gSaA e/kq ds NRrs ds Åij e/kq efD[k;ka j{kkFkZ cSBh jgrh gSa ftlls ;g lHkh euq’;ksa dks izkIr ugha gks ikrkA fo|k Hkh ,slh gh gSA vczg~ep;Z] vefr] dqcqf)] nq%lax] veuu] veuLdrk] v/kS;Z] vuezrk] vkyL; vkfn lSdM+ksa na”kd thou o vkRe j{kd fo|k dks ugha ysus nsrsA tks eUrk] cks)k] “kqJq’kq] fujkyL;] /kS;ZlEiUu] vkpk;Z;qDr] ftrsfUnz;] vpy] ,dkUrlsoh] fujUrj&vH;klh gksrs gSa] os gh fo|k dks izkIr dj ysrs gSaA **vr% fo|k okLro esa e/kq gSA**

fo|k o e/kq ls lacaf/kr mi;qZDr fopkj oSfnd fo}ku ia- f”ko”kadj “kekZ dkO;rhFkZ th us viuh iqLrd oSfnd&bfrgklkFkZ&fu.kZ; esa izLrqr fd;s gSaA fo|k ls euq’; dks fouezrk izkIr gksrh gS rFkk osnksa ds vuqlkj fo|k ls gh nq%[kksa ls fuo`fr] ve`r vFkkZr~ thou&eqfDr eks{k ok bZ”oj lk{kkRdkj vkfn esa lQyrk feyrh gSA fo|k dk egRo tku ysus ij gekjk drZO; gS fd ge lR; fo|vksa dh izkfIr ds fy, bZ”oj iznRr lHkh fo|kvksa dh iqLrd osnksa ds v/;;u dh “kj.k ysa ftlls gekjk euq’; thou lQy gks ldsA

**&eueksgu dqekj vk;Z**

**irk% 196 pqD[kwokyk&2**

**nsgjknwu&248001**

**Qksu% 09412985121**