**vks…e~**

**^Tk;Urh ok Ekj.kksijkUr tUeksRlo eukus ds vkSfpR; ij fopkj\***

**&eueksgu dqekj vk;Z] nsgjknwuA**

Lkekt esa egkiq:’kksa dh t;Urh euk;s tkus dk izpyu gSA lkekU;tu Hkh vius thou dky esa Lo;a dk o vius ifjokj&tuksa ds tUe fnol ij viuh&viuh ekU;rk] i)fr o Hkkouk ds vuqlkj tUe fnol ds fnu dqN u;k mRlo dj tUe fnol eukrs gSaA **tUe fnol euk;s tkus dk dkj.k D;k gS\** bldk mRrj ;g gS fd egkiq:’kksa us Kku ds izpkj izlkj lfgr ijksidkj o lsok vkfn rFkk ns”k HkfDr ds dqN ,sls fo”ks’k dk;Z fd;s gq, gksrs gSa ftlls ge izsj.kk ysdj vius thou dks dqN vf/kd lkFkZd dj ldrs gSaA nwljk dkj.k ;g Hkh gksrk gS fd lkjk lekt ;k ns”k muds dk;ksZa o cfynku vkfn ds fy, mudk \_.kh gksrk gSA muds izfr d`rKrk izdV djuk Hkh muds tUe&fnol dks eukus dk ,d dkj.k gksrk gSA ;fn ge egkiq:’kksa ds thou pfjrksa dks ugha i<+sxsa ;k tkusaxs rks ge mu egRoiw.kZ ?kVukvksa ls Lo;a dks oafpr dj ysrs gSa vkSj muls tks ykHk ge vius thou esa muls mBk ldrs gSa] og gels nwj gks tkrk gSA mnkgj.k ds fy, ge egf’kZ n;kuUn ljLorh ds thou pfjr dk v/;;u djrs gSaA mUgsa f”ko dh ewfrZ ok f”kofyax dks ns[kdj ,sls f”ko dh [kkst dh izsj.kk feyh tks ,d psru lRrk gS] tks cyoku gS] nq’Vksa dk lagkj dj ldrk gS] vius HkDrksa dks lq[k] le`f) ds lkFk ln~Kku ns ldrk gS vkSj og loZlkeF;Zoku gksus ls gekjh gj leL;k ds funku esa lgk;d gks ldrk gSA blds lek/kku ds fy, mUgksaus vius firk ls iz”u fd;s] ijUrq lek/kku ugha gqvkA ?kj dk dksbZ lnL; Hkh bl dk;Z esa mudk lgk;d ugha gqvkA muds xq:tu o fe= e.Myh ds yksx Hkh lgk;d ugha gq, rks mUgksaus x`g R;kx dj /kkfeZd fo}kuksa dh “kj.k esa tkus dk fu”p; fd;kA vius ladYi dks mUgksaus fdz;kfUor fd;k vkSj ?kj ls fudy iM+sA vusd lk/kq&lU;kfl;ksa&fo}kuksa&;ksfx;ksa&er&izoZrdksa ds vuq;kf;;ksa o er&eBk/kh”kksa dh “kj.k esa x;s vkSj viuh “kdk dk lek/kku iwNrs jgsA bldk dqN lek/kku /khjs&/khjs gksuk vkjEHk gks x;k ijUrq ,d “kadk ds lkFk vU; “kadk;sa Hkh gksrha jghaA bZ”oj] thokRek rFkk lalkj dks lokZa”k esa tkuus dh Hkh mudks mRdV bPNk gqbZA ns”k Hkj esa dksbZ fo}ku] /keZ&xq: ;k ;ksxh mudh lHkh “kadkvksa dk lek/kku u dj ldkA og vius lEidZ esa vkus okys fo}kuksa ls fo|koku~ xq:vksa dk ifjp; iwNrs jgs vkSj vUrr% mUgsa eFkqjkoklh **n.Mh Lokeh izKkp{kq fojtkuUn ljLorh** dk ifjp; feykA og muds ikl igqapsa vkSj lu~ 1860 ls 1983 ds e/; <kbZ ls rhu o’kksZa ds yxHkx muls v/;;u fd;k vkSj viuh lHkh “kadkvksa dk lek/kku izkIr dj mUgksaus xq#th ls fonkbZ yhA

**eueksgu dqekj vk;Z**

xq: o f”k’; ds ijLij lEcU/k dqN ,sls Fks fd fonkbZ ok xq: nf{k.kk ds volj ij Lokeh fojtkuUn us lekt ds mRFkku dks n`f’Vxr dj viuh fo|k ls lalkj dks ykHkkfUor djus dk ijke”kZ fn;kA mUgksaus lalkj&ns”k&lekt esa izpfyr /kkfeZd vU/kfo”oklksa dk [k.Mu djus dk Hkh ladsr mUgsa fd;k FkkA ;g LokHkkfod gh gksrk gS fd ;fn dksbZ Kkuh O;fDr dgha gksxk rks og ogka izpfyr vlR;] vKku] vU;k; vkfn dk fojks/k rks djsxk ghA ;fn mls fdlh ls izk.kn.M o vU; d’Vksa dk Hk; u gks rks vo”; gh vlR; o feF;k fo”oklksa dk [k.Mu djsxkA oSfnd /keZ esa lukru dky ls ;g lqfo/kk gS vkSj vlR; dk [k.Mu djus esa vf/kd Hk; ugha gksrkA **Lokeh n;kuUn us vius xq: Lokeh fojtkuUn ds ijke”kZ dks f”kjks/kk;Z fd;k ftlls ns”k o fo”o dh vdFkuh; mUufr gqbZA** vc ;fn ge Lokeh n;kuUn o Lokeh fojtkuUn th dh t;Urh euk;sa rks bldk dkj.k gksxk fd gesa muds fopkjksa] izo`fRr;ksa o lekt dh fgrdkj mudh ekU;rkvksa ij fopkj dj mUgsa vius thou esa LFkku nsuk gS vkSj ftls ge vPNk o Bhd le>rs gSa] mudk vf/kdkf/kd izpkj o izpkj Hkh djuk gSA **;gh mn~ns”; egf’kZ n;kuUn o vU; egkiq:’kksa dh t;fUr;ka eukus ds ihNs gesa yxrk gSA** ftu yksxksa us cqjs dk;Z fd;s gksrs gSa mudh t;fUr;ka eukus dh rks ckr gh ugha gS\ ,d lUr djksM+ksa yksxksa }kjk iwts tkrs FksA muds pkfjf=d nq’deZ dk Hkk.MkQksM+ gksus ds ckn mudh Nfo ,slh /kwfey gqbZ dh muds ekuus okys HkDr tks gekjs fe= gSa] vc mudh fuUnk djrs gSaA mudk ;g dk;Z gesa foods iw.kZ yxrk gSA ;fn muds bl nq’deZ dk Hkk.MkQksM+ u gksrk rks mudk egRo o izHkko cjdjkj jgrkA vr% fdlh Hkh egkiq;’k dk vuqdj.k djus ls igys mldh xgjh Nkuchu djuh pkfg;s] ;gh bl ?kVuk dk lcd dg ldrs gSaA bl izdkj ds cqjs dk;Z djus okys yksxksa dk uke dksbZ ;kn ugha djrk vkSj ;fn dgha mldk mYys[k gksrk Hkh gS rks foods”khy yksxksa esa muds cqjs dk;Z gh euq’;ksa ds eu o efLr’d dks izHkkfor djrs gSaA

 ,slk izrhr gksrk gS fd euq’; dk LoHkko mRlo izseh gSA mls mRlo eukus dk volj feys rks og mldk vuqdj.k djrk gSA blh dkj.k lalkj esa ukuk fo’k;ksa ls tqM+s gq, mRlo vfLrRo esa gSA dgha fdlh O;fDr ;k egkiq:’k ls tqM+s mRlo gSa rks dgha fdlh ?kVuk fo”ks’k ls vkSj dgha fdlh dh e`R;q ls tqM+s gq,A blls ;g ykHk gksrk gS fd ml egkiq:’k ;k ?kVuk dks ;kn dj mlls tqM+h i`’BHkwfe ;k egRrk dks tkuk tk ldrk gS vkSj mlls ykHk fy;k tk ldrk gSA orZeku esa gj lekt vkSj O;fDr vius er] /keZ o lekt ls tqM++h ?kVukvksa dks gh ioZ ok t;fUr;ksa ds :Ik esa eukrk gSA gesa bldk ykHk] ek= ;g yxrk gS fd ml ?kVuk o mlls t`M+h ckrksa dks Lej.k dj mldh izklafxdrk ij fopkj djsaA ;fn og O;fDr ;k ?kVuk;sa gekjs Hkkoh thou ds fy, ekxZn”kZd o ykHkizn gaS rks fQj gesa dqN {k.kksa ds fy, mlls Lo;a dks ,dkdkj dj mlls dqN lUns”k ok f”k{kk izkIr dj mls vius thou esa ;Fkksfpr egRo nsuk pkfg;s vkSj le;&le; ij mldh leh{kk djrs jguk pkfg;sA egf’kZ n;kuUn izkr% pkj cts ls iwoZ funzkR;kx djrs FksA ;g fu;e oSKkfud vk/kkj ij Hkh mfpr gSA gesa Hkh bldk vuqdj.k djuk gSA pkj cts ls dqN iwoZ ;k dqN Ik”pkr mB tkuk pkfg;sA izkr% ey R;kx o eq[k&iz{kkyu o nUr/kkou vkfn fdz;k;sa dj ok;qlsou ds fy, tkuk o mlds Ik”pkr O;k;ke djuk pkfg;sA Luku vkfn ls fuo`r gksdj bZ”oj ds xq.kksa o midkjksa dk /;ku djuk vFkkZr~ lU/;k djuk rFkk blds Ik”pkr nSfud ;K djuk pkfg;s ftlls gekjs ?kj o fuokl dk okrkoj.k “kq) o ifo= gksus ds lkFk gekjh vkRek Hkh ;K esa mPpkfjr osneU=ksa dh Hkkouk ds vuqlkj “kq)] ifo= ok fueZy cusA ekrk&firk o o`) ikfjokfjd tuksa dh fu;fer laxfr dj mudks vius O;ogkj o muds fy, vko”;drk dh oLrq,a iznku dj mUgsa lUrq’V djuk pkfg;sA fnu esa viuk O;olk; lPpkbZ o iq:’kkFkZ iwoZd djuk pkfg;sA fu/kZuksa] vKkfu;ksa o ihfM+rksa vkfn dk ekxZn”kZu o mudh mfpr lgk;rk djuh pkfg;sA lk;adky Hkh nSfud vfXugks=] lU/;k] Lok/;k;] “kq) o ifo= “kkdkgkjh Hkkstu dj o vU; vko”;d dk;Z djus dh viuh fnu ppkZ cukuh pkfg;sA gekjk vuqeku gS fd egf’kZ n;kuUn ,oa lalkj ds vU; euq’;ksa ij bl ij fdlh Hkh erkuq;k;h o lkekU; yksxksa dks vkifRr ugha gks ldrhA gka] lalkj esa nSfud vfXugks= ds ckjs esa ;Fkksfpr Kku o mlls gksus okys ykHkksa ds izfr vKrk gksus ds dkj.k og bls tkuuk o le>uk ugha pkgrsA cgqr ls osnsrj erkuq;k;h bl ;K ds fo’k; esa foijhr o vYi Kku j[krs gSaA ,sls euq’;ksa dks ;g vius er&lEiznk;&/keZ ds foijhr yxrk gS] blls og ;K ds ykHkksa ls oafpr jgrs gSaA ;K ds izfr ;g xEHkhj feF;k fo”okl gS fd ;K u djus okys dks ;K ls gksus okys ykHk vU; fdUgha fdz;kvksa ds }kjk fey ldrs gSa ;k ;K u djus ls euq’; dks dksbZ gkfu ugha gksrhA ;K lEcU/kh vfo|k o feF;k Kku ds dkj.k lHkh erksa ;gka rd dh oSfnd /kehZ vkSj vktdy ds vf/kdka”k vk;Zlekth Hkh fdlh cgqr cM+s ykHk ls ofpr jg tkrs gSaA bZ”oj ds }kjk l`f’V dh vkfn esa iznRr Kku osn rks ;K djus dh vkKk nsrs gh gSa] vk/kqfud dky esa oSfnd lR; Kku o foKku ls vayd`r egf’kZ n;kuUn rFkk iwoZ lHkh \_f’k;ksa us Hkh ;K ds egRo dk xq.kxku dj ;K dks **^^Js’Brea deZ^^** dh laKk nh gS tks fd oLrqr% lR; gSA bZ”oj deksZa ds Qyksa dk nsus okyk gS tks euq’;ksa dks tSls og deZ djrk gS mUgsa oSlk gh Qy nsrk gSA ;K djus ls Lo;a ;k vU; fdlh dks dksbZ gkfu ugha gksrh vfirq ok;qe.My dh “kqf) ls ty] vUu] cqf)] vkRek o Ik;kZoj.k dh “kqf) ds rkRdkfyd ykHk lfgr gekjs izkjC/k esa Hkh blls vuFkd ykHk gksrk gS tks gekjs Hkkoh tUe esa mi;ksxh o vrho ykHkdkjh fl) gksrk gSA vr% lHkh erkoyfEc;ksa dks ;K vo”; djuk pkfg;s ftlls og ;K ds n`’V o vn`’V ykHk ls oafpr u gksaA ;g lc Kku o ykHk egkiq#’kksa dh t;fUr;ka euk dj o osn+] lR;FkZ izdk”k] n”kZu] mifu’kn vkfn mi;ksxh xzUFkksa dk Lok/;k; dj euq’; dks izkIr gksrk gSA gka] dqN ,sls jktuSfrd o lkekftd yksxksa ds tUe fnol eukus dh ijEijk py iM+h gS ftudk vU; egkiq:‘kksa dh rqyuk esa dksbZ cgqr vf/kd ;ksxnku ugha gS] vfirq ftuds dk;ksZa ls Nn~e :Ik ls gkfu gqbZ gSA ml ij xgu iqufoZpkj dj mlesa le; ugha nsuk pkfg;sA

 vr% gesa yxrk gS fd fdlh thfor ;k e`rd lTtu o ns”kHkDr euq’; ds thou dks mudh t;Urh ds volj ij Lej.k djuk o mls mRlkg iwoZd eukus esa dksbZ gkfu ugha gSA mlds ln~xq.kksa ls ftruh izsj.kk yh tk lds] og izkIr djuh pkfg;s vkSj mudh ln~f”k{kkvksa] dk;ksZa dk vuqdj.k djrs gq, osn o ln~Kku ds vuqlkj viuk thou O;rhr djuk pkfg;sA fdlh egkiq:’k dh t;Urh eukrs le; fdlh izdkj dk i{kikr fdlh leqnk; dks ugha djuk pkfg;s vU;Fkk mlds O;fDrRo dk lEiw.kZ fodkl o mUufr ugha gksxhA fu’i{k gksdj O;fDr ;k egkiq:’kksa ds ln~xq.kksa dk xzg.k o cqjh ckrksa dk R;kx djuk pkfg;sA gesa egkiq:’kksa dh cqjh f”k{kkvksa ;Fkk ekal [kkuk] efnjkiku o nqf”pfj=rk dk R;kx djuk pkfg;sA fdUgha egkiq#’kksa }kjk dsoy vius gh leqnk; ds O;fDr dk fgr djuk] vU;ksa ls nwjh cukuk ;k ?k`.kk djuk] i{kikr o vU;k; djuk vkfn ls lHkh euq’;ksa dks Åij mBdj thou O;rhr djuk ;k ioksZa dks eukuk pkfg;sA blh ds lkFk bl ys[k dks fojke nsrs gSaA

**&eueksgu dqekj vk;Z**

**irk% 196 pqD[kwokyk&2**

**nsgjknwu&248001**

**Qksu% 09412985121**