**vks…e~**

**^lRlax LoxZ vkSj dqlax ujd\***

**&eueksgu dqekj vk;Z] nsgjknwuA**

****fdlh Hkh fo’k; ds izk;% nks igyq gksrs gSa] ,d lR; o nwljk vlR;A lR; o vlR; dk iz;ksx bZ”oj o thokRek ls ysdj l`f’V ds lHkh inkFkksZa o O;ogkjksa vkfn esa loZ= fd;k tkrk gSA bZ”oj fujkdkj gS] ;g lR; gS vkSj fujkdkj ugha gS vFkok lkdkj gS] ;g vlR; gSA fujkdkj vFkkZr~ vkdkj jfgr gksus ls mldk fp= o ewfrZ ugha cu ldrhA ftl izdkj vkdk”k o ok;q dh ewfrZ o fp= ugha cuk;s tkrs mlh izdkj fujkdkj gksus ls bZ”oj dk fp= o ewfrZ Hkh ugha cu ldrh vFkkZr~ ,slk gksuk vlEHko gSA ;fn dksbZ ewfrZdkj o rFkkdfFkr fo}ku fdlh ewfrZ dks cukdj dgs fd ;g bZ”oj dh ewfrZ gS rks og vlR; gksxkA cqf)eku o Kkuh yksx bl ckr dks le>rs gSa ijUrq vKkuh o Hkksys yksx bldks u le>dj vU/kijEijkvksa tks foxr nks ;k <kbZ gtkj igys vkjEHk gqbZa] mlh dks ijEijk ekudj mldk vuqxeu djrs gSaA **lR; dks tkuuk o mls thou esa /kkj.k djuk gh lRlax gSA** vlR; ds fy, dqN iq#’kkFkZ o ri djus dh vko”;drk ugha gksrhA vlR; vKku dh og voLFkk gksrh gS ftlds fy, euq’; dks dqN djuk gh ugha gksrkA lR; ds fy, vo”; gh v/;;u] fo}kuksa ds mins”k] ln~xzUFkksa dk Lok/;k;] fopkj o fpUru djuk gksrk gSA fdlh dks xq# cukrs le; ;g ns[kuk gksrk gS fd og oLrqr% lPpk Kkuh] fuyksZHkh o lnkpkjh gS ok ughaA vktdy vKkuh vkSj Ny o diV ls ;qDr LokFkhZ O;fDr Hkh Lo;a dks xq# cuk;s gq, gSa vkSj vius Ny o diV ls vius vuq;kf;;ksa ds thou dk “kks’k.k dj f[kyokM+ djrs gSaA vr% fdlh ,d O;fDr dks xq# dHkh ugha cukuk pkfg;s ijUrq xq# cnyrs jgsa vkSj tgka ftlls ftruk Kku feys mls izkIr djrs jguk pkfg;s] ;gh mfpr izrhr gksrk gSA **lalkj esa xq: LFkkuh; lRrk ds :Ik esa ijekRek loksZifj gS vkSj mlds ckn Lok/;k; ds fy, ije izekf.kr osn o muds egf’kZ n;kuUn o vk;Zfo}kuksa d`r osnHkk’; o lR;kFkZ izdk”k vkfn xzUFk gSaA** buds }kjk dksbZ Hkh lk/kkj.k v{kjKkuh o Hkk’kkKkuh O;fDr bZ”oj] thokRek o lalkj ds fo’k; esa lR; Kku ls ifjfpr gks ldrk gSA

**eueksgu dqekj vk;Z**

vk;Z lekt esa vkpk;Z Hknzlsu th ds uke ls ,d lPps czkg~e.k] if.Mr o fo}ku gq, gSaA vkius vius thou esa Lokeh loZnkuUn th dh lgk;rk o ia- czg~enRr ftKklq th ds vkpk;kZRo esa laLd`r o oSfnd lkfgR; dk xgu v/;;u fd;kA vki ;ksx ds Hkh vkpk;Z Fks vkSj blds lkFk vk’kZ fof/k ls iqjksfgr ds :Ik esa x`gfLFk;ksa ds lksyg laLdkj djkrs FksA vkids ,d ;ksX;re iq= dSIVsu nsojRu vk;Z gq, gSa tks vk;Ztxr~ esa vR;Ur ;”kLoh o lEekfur jgs gSa vkSj ftUgksaus vius thou esa vk;Zlekt ds izpkj izlkj esa mYys[kuh; ;ksxnku fd;kA og lkoZnsf”kd vk;Z izfrfu/kh lHkk ds iz/kku Hkh jgsA vkpk;Z Hknzlsu th us Lok/;k; ds fy, ,d izfl) iqLrd **^^izHkq HkDr n;kuUn rFkk muds vk/;kfRed mins”k\*\*** fy[kh FkhA bldk ,d v/;k; lRlax&dqlax ij gSA blh ds vk/kkj ij ge lRlax o dqlax fo’k;d dqN izlax o mins”k ikBdksa ds ykHkkFkZ izLrqr dj jgs gSaA **^;ksx ,oa LokLF;\*** uke ls ;ksx ij Hkh vkpk;Z Hknzlsu th dk,d cgqr egRoiw.kZ xzUFk gS rFkk vU; dqN vkSj xzUFk Hkh gSaA

vkpk;Z Hknzlsu th fy[krs gSa fd x`gfLFk;ksa dks pkfg;s fd og lRdkjiwoZd nwjLFk mRre fo}ku vfrfFk egkuqHkkoksa dks lqfo/kktud okguksa] jFk vkfn lokfj;ksa ij cSBk dj mins”k ds fy, vius fuoklksa ij ykosa vkSj vUukfn ok Lokfn’V Hkkstu vkfn ls mudk Lokxr lRdkj djsaA **¼vk/kkj \_Xosn Hkk’; 5@1@1½**

tSls ckny Lo;a fNUu&fHkUu gksdj Hkh nwljksa dk lnk midkj gh djrs gSaA mlh izdkj ls lPps fo}ku~ nwljksa ds vidkj djus ls fNUu&fHkUu gksdj Hkh mudk lnk midkj gh djrs gSaA

tks yksx ml ijekRek vkSj vkIr fo}kutuksa dks NksM+dj nq’V euq’;ksa dh lax djrs gSa] os ges”kk nq%[kh gh jgrs gSaA ¼vk/kkj \_Xosn Hkk’; 6@29@8½

tks tu vifo= vkgkj&fogkj djusokys] fo’k;&yEiV] nwljksa dh pqxyh djusokys] vkSj vlRiq#’kksa dk lax djusokys gSa] mudks dHkh Hkh fo|k izkIr ugha gksrh vkSj tks ifo= vkgkj&fogkj okys] ftrsfUnz;] ;FkkFkZ&oDrk] lRiq#’kksa dk lax djusokys vkSj iq#’kkFkZ&ijk;.k gSa] mudks lc izdkj dh fo|k izkIr gksrh gSA ,slk vo”; fu”p; tkuksaA ¼vk/kkj \_Xosn Hkk’; 6@28@41½

dHkh ukfLrd] yEiV] fo”okl?kkrh] feF;koknh] LokFkhZ diVh] Nyh vkfn nq’V euq’;ksa dk lax u djsA vkSj tks lR;oknh] ijksidkj&fiz; vkIr tu gSa] mudk lnk lax djsaA ¼lR;kFkZizdk”k leqYykl 10½

ijes”oj vkSj ijes”oj ds rqY; /kkfeZd fo}kuksa ds fcuk dksbZ lc inkFkksZa vkSj lc izdkj ds lq[kksa dk nsusokyk vkSj dksbZ ugha gSA ¼vk/kkj \_Xosn Hkk’; 5@20@2½

x`gLFk L=h&iq#’k dk;ZdRrkZ l)ehZ] yksdfiz;] ijksidkjh lTtu] fo}ku~ o R;kxh i{kikrjfgr laU;klh tks lnk fo|k dh o`f) vkSj lc ds dY;k.kkFkZ orZusokys gksa] mudk ueLdkj] vklu] vUu] ty] oL=] ik=] /ku vkfn ds nku ls mRre izdkj ls ;FkklkeF;Z vo”; lRdkj djsaA ¼lR;kFkZ izdk”k½

fo}kuksa ds lax vkSj lsok ls D;k&D;k izkIr gksrk gS bldk mYys[k egf’kZ n;kuUn us \_Xosn Hkk’; ds 6@2@2 eU= esa fd;k gSA og fy[krs gSa tks euq’; fo}kuksa dh lsok ls “kqHk xq.k] deZ] LoHkkoksa dks izkir djrs gSa] os o`)tuksa dks ¼viuh lsok }kjk½ lq[k igqapkusokys nh?kk;Zq vkSj lqUnj x`gLFkokys cudj “kjhj vkSj vkRek ls lnk cyoku~ vkSj iq’V gks tkrs gSaA **¼;s euq’;k fo}Rlso;k “kqHk] xq.k] deZ] LoHkkoku~ izkIuqofUr rs o`)j{kk fpjathfou% lqUnj x`gk”p HkwRok “kjhjkReH;ka iq’Vk tk;UrsA½**A

\_Xosn ea= Hkk’; 7@15@2 esa dgk x;k gS fd laU;klh egkRek ges”kk loZ= Hkze.k djrk jgsA vkSj x`gLFk bUgsa ¼vius x`g ij cqykdj½ budk lnSo lRdkj djsA vkSj buds lnqins”kksa dk xzg.k djsaA

lR;fiz; euq’;ksa dks lnSo ¼osn ds½ fo}kuksa dk lRdkj djuk pkfg;sA tks lR;] fo|k vkSj /keZ ds izdk”k djusokys] ldy osnksa ds Kkrk] fo}ku] v/;kid vkSj mins”kd txr~ esa euq’;kfndksa dks vius lnqins”kksa }kjk lc izdkj ls mUur djrs gSa] os gh lc izdkj ls lc dks lRdkj djus ;ksX; gSaA ;tqosZn eU= 3@42 esa fo}kuksa ls izhfr rFkk mudk lax djus dh f”k{kk nsrs gq, dgk x;k gS fd x`gLFkksa dks lc /kfkeZd vfrfFk yksxksa ds ok vfrfFk yksxksa dks x`gLFkksa ds lkFk vR;Ur izhfr j[kuh pkfg,] fdUrq nq’Vksa ds lkFk ughaA rFkk vfrfFk fo|kuksa ds lax ls ijLij okrkZyki dj fo|k dh mUufr djuh pkfg,A vkSj tks ijksidkj djusokys fo}ku] vfrfFk yksx gSa] mudh lsok x`gLFkksa dks fujUrj djuh pkfg,A

gesa ,d izsj.kknk;d ?kVuk Lej.k gks vk;hA vk;Zlekt ds ,d izfl) laU;klh] egkRek o vusd xq#dqyksa ds lapkyd fiNys fnuksa nsgjknwu vk;s gq, FksA mUgsa irk pyk fd ,d vk;Zfo}ku dh /keZiRuh fdlh vLirky esa mipkjkFkZ HkrhZ gSaA muds f”k’; vLirky igqapa vkSj jksx dh fLFkfr vkfn dk irk fd;k vkSj dgk fd /ku dh fpUrk u djsaA dqN lglz :Ik;s Hkh gekjh mifLFkfr esa mUgksaus iznku fd;sA dqN dkj.kksa ls vLirky esa mfpr fpfdRlk u gksus ds dkj.k ,d vU; izkbosV uflZax gkse esa ys tkdj mudk vkijs”ku djk;k x;kA ogka vxys fnu Lokehth igqaps vkSj mudk gky iwNdj mUgsa fpfdRlk lgk;rkFkZ fcuk ekaxs gh dqN lglz :Ik;s nsohth ds gkFk esa lk”khokZn iznku fd;sA blls iwoZ Hkh yxHkx 15 o’kZ iwoZ ,d ckj mUgksaus dSUlj ls ihfM+r gekjs vk;Z fo}ku ,d fe= ds ifjokj dks fnYyh ds iar fpfdRlky; esa igqapdj ,d yk[k :Ik;ksa dh /kujkf”k iznku djrs gq, mudh /keZ iRuh dks mudh fpfdRlk fdlh vPNs fpfdRld ok fpfdRlky; esa djkus dks dgk Fkk vkSj vk”oklu fn;k Fkk fd muls tks gks ldsxk] og vkSj lgk;rk djsaxsA geus bu vk;Z fo}ku laU;klh esa osn of.kZr lHkh xq.k izR;{k ns[ksa vkSj vuqHko fd;s gSaA oLrqr% ,sls fo}ku egkRek vkSj laU;klh gh lRlax] lsok o lRdkj ds ik= gksrs gSaA gekjk lkSHkkX; gS gesa bu Lokehth dk vk”khokZn izkIr gksrk gSA

;g Hkh fuosnu gS vktdy ns”kHkj esa dqN dFkkokpd vkfn cM+h cM+h tulHkk;sa djrs gSaA buesa lR; ds lkFk cM+h ek=k esa vlR; Hkh ijkslk tkrk gS ftlls lekt esa vU/kfo”okl c<+ jgs gSaA ge bUgsa lRlax ugha ekurs vkSj oLrqr% ;g lRlax gSa Hkh ughaA tks fopkj osnksa ls izekf.kr gSa] ogh lRlax dh dksfV esa vkrs gSa vU;Fkk og dqlax gh gksrs gSaA bu tulHkkvksa ds foijhr vk;Zlekt o bldh laLFkkvksa xq#dqy vkfn ds vf/kos”kuksa o lekjksgksa esa gksus okys /kkfeZd izopuksa dks lRlax dgk tk ldrk gS D;ksafd ;gka lHkh ckrsa osnksa ij vk/kkfjr ok osnksa ls iq’V dgh tkrh gSA ge vk”kk djrs gSa fd lRlax fo’k; esa tks laf{kIr fopkj o dFku ys[k esa izLrqr fd;s gSa] muls ikBdksa dks ykHk feysxkA kh

**&eueksgu dqekj vk;Z**

**Ikrk% 196 pqD[kwokyk&2**

**nsgjknwu&248001**

**Qksu%09412985121**