**vks…e~**

**^gs euq’; ! rw bZ”oj ds fut uke ^vks…e~\* dk**

**Lej.k dj vius lHkh nq%[kksa dks nwj dj\***

**&eueksgu dqekj vk;Z] nsgjknwuA**

****euq’; vius lkjs thou esa vius nq%[kksa dh fuo`fRr esa yxk jgrk gS fQj Hkh ;fn thou ds vfUre Hkkx esa fdlh le; fdlh f”kf{kr o lEiUu euq’; ls iwNk tk;s fd D;k og nq%[k eqDr o iw.kZr;k lq[kh gS rks mRrj izk;% u esa gh feyrk gSA bldk dkj.k dsoy ,d gS fd bZ”oj dks Hkqykdj dsoy HkkSfrd inkFkksZa dh izkfIr ls nq%[kksa dh fuo`fRr ugha gks ldrhA e`R;q dj Dys”k rks Kku o bZ”oj dh mikluk ls nwj gkrk gSA HkkSfrd inkFkZ euq’; dks vkaf”kd o lhfer lq[k rks ns ldrs gSa ijUrq bu izkIr lq[kksa dk ifj.kke Hkh nq%[k gh gksrk gSA lq[k ds HkkSfrd lk/ku izkIr djus ds fy, ri o ifjJe ls /ku dekuk gksrk gS ftlesa Hkh nq%[k gksrk gS vkSj blds [kpZ djus ij Hkh] bl dek;s /ku esa deh gsus dk nq%[k gksrk gSA ;fn dksbZ gekjk /ku Nhu ys ;k gesa ew[kZ cukdj gekls /ku ys ys rks fQj okn&fookn o yM+kbZ >xM+s ls Hkh nq%[k gh feyrk gSA lq[k Hkksx dk ifj.kke Hkh nq%[k gh gksrk gSA bl euq’; ds thou esa riL;k ugha vfirq dsoy lq[k Hkksx gh gksa] ,slk thou dkykUrj esa vusd jksxksa ls xzLr gks tkrk gS] ,slk gesa fuR; izfr vius fudV o Lo;a esa Hkh ns[kus dks fey tkrk gSA vr% dsoy /kuksiktZu o lq[k ds lk/kuksa ds laxzg dj ysus ek=- ls gekjs euq’; thou dh leL;k gy ugha gksrhA

**eueksgu dqekj vk;Z**

 **nq%[kksa dh iw.kZ fuo`fRr dSls gks ldrh gS\ bldk mik; gS fd ge ,slh lRrk dh laxfr djsa tks nq%[kksa ls loZFkk jfgr gSA ,slh eq[; lRrk rks dsoy vkSj dsoy ,d bZ”oj gh gSA** bZ”oj vkuUnLo:Ik gksus ls nq%[kksa ls loZFkk jfgr gSA mldh laxfr ls gh lq[k o vkuUn dh miyfC/k gksrh gSA bl jgL; dks iw.kZr;k tkuus ds fy, osn o oSfnd xzUFkksa dk Lok/;k; djuk fgrdj gksrk gSA Lok/;k; ls gekjk feF;k Kku u’V gks tkrk gSA eSa vkSj esjk dk tks feF;k Kku o vgadkj gS og Hkh {kh.k o u’V gks ldrk gSA tc ;FkkFkZ eSa dk Kku gksrk gS rc viuh rqPNrk o U;wurk rFkk bZ”oj dh Js’Brk o egkurk dk Kku gksrk gSA bl egkurk ds Kku ls bZ”oj dh laxfr ftls mikluk o ;ksx Hkh dgrs gSa] bZ”ojksikluk o laU/;k “kCn Hkh blh ds Ik;kZ; gS vkSj HkfDr rFkk bZ”kiwtk Hkh blh dks dgrs gSaA bZ”oj ds fut uke vks…e~ uke dk ti ftls iz.ko ti dgrs gS] ;g Hkh bZ”oj dh mikluk o laxfrdj.k esa gha vkrk gSA ftl izdkj “khr o B.M ls vkrqj euq’; dk vfXu ds fudV tkus ij “khr fuo`Rr gks tkrk gS] xehZ ls vkrqj euq’; dh m’.krk “khry ty esa Luku o unh d sty esa Mqcdh yxkus ls nwj gks tkrh gS] mlh izdkj ls bZ”oj dh mikluk o laxfr vFkok fut uke vks…e~ uke ds ti ls leLr nq%[kksa dh fuo`fRr gksdj lq[k o vkuUn esa fLFkfr gksrh gSA ge n”kjFkuUn e;kZnk iq#’kksRre Jh jkepUnz th o nsodh&olqnso uUnu ;ksxs”oj Jh d`’.k th dk lEeku o muds xq.kksa dh iwtk djrs gSaA ;g Hkh lRxzUFkksa ds Lok/;k; o egkRekvksa ds lnksins”kksa ls gh fl) gksrh gSA **Jh jkepUnz th vkSj ;ksxs”oj Jh d`’.k th Lo;a Hkh loZO;kid] loZK] lokZUr;kZeh] loZ”kfDreku] fujkdkj bZ”oj ds mikld o HkDr FksA bZ”oj vtUek gS vkSj tUe ysu okyk gj O;fDr euq’; gh gksrk gSA Js’B xq.k deZ o LoHkko ls dksbZ Hkh euq’;] czkg~e.k] {kf=;] oS”; o “kwnz] egku cu ldrk gS vkSj vPNs deksZa dk R;kx dj ok cqjs deksZa dks djus ls dksbZ Hkh euq’; vius o.kZ o euq’;rk ls fxj dj vuk;Z] vukM+h] jk{kl] fi”kkp o x/ks ds leku fucqZf) gks ldrk gSA** vr% bZ”oj ds uke dk Lej.k] mlds uke iz.ko dk ti] Lrqfr] dhrZu] fpUru] euu] v/;;u] mins”k o izpkj lfgr lq[k ds lk/kuksa dk vR;Yi ek=k esa lsou o mi;ksx gh euq’; dks euq’; cukrk vkSj mls ,d izsjd o egku O;fDr cukrk gS ftlesa nq%[kksa dh ek=k U;wu ls U;wure gksrh gSA ,slk gh thou vkn”kZ euq’; dgykus ;ksX; gksrk gSA

 euq’;ksa ds fgr ds fy, ;tqosZn ds pkyhlosa v/;k; ds eU= la[;k 15 esa euq’; dks dzrks vFkkZr~ deksZa dks djus okyk tho dgdj mls bZ”oj ds fut uke ^^vks…e~\*\* uke dk Lej.k djus dk mins”k fd;k x;k gSA iwjk eU= gS **^ok;qjfuyee`reFksna HkLekUra “kjhje~A vks…e~ dzrks Lej fDycs Lej d`ra LejAA\*** bldk laf{kIr vFkZ gS fd **gs deZ djus okys tho ! rw viuh e`R;q ds le; gksus okyh fLFkfr dk vuqeku dj vius thou esa lnk bZ”oj ds fut uke vks…e~ dk Lej.k djA bZ”oj iznRr viuh lkeF;Z] bZ”oj vkSj viuh vkRek ds Lo:Ik dk Lej.k dj vkSj vius thou esa fd;s gq, deksZa dk Lej.k djA** bZ”oj dk Lej.k djus dk vFkZ bZ”oj dk /;ku o fpUru Hkh fy;k tk ldrk gS vkSj deksZa dk Lej.k djus dk rkRi;Z vius deksZa ds lR; o vlR; Lo:Ik dh ijh{kk dj vlR; ij vk/kkfjr deksZa dks NksM+us vkSj vPNs d`r deksZa dks tkjh j[kus lfgr vU; u;s “kqHk deksZa dks djus ij fopkj djus dk mn~ns”; izrhr gksrk gSA egf’kZ n;kuUn us lR;kFkZizdk”k esa vks…e~ dk ti eu ls djus ds mins”k ds lkFk xk;=h eU= esa bZ”oj ds fy, Ikz;qDr rhu egkO;kg`fr;ksa esa ls nwljh O;kg`fr ^Hkqo%\* dk fuoZpu djrs gq, fy[kk gS fd **^HkqofjR;iku%\* ^;% loZ nq%[keiku;fr lks·iku%\*** vFkkZr~ tks bZ”oj lc nq%[kksa ls jfgr gS rFkk ftlds lax ¼mikluk] /;ku o HkfDr vkfn½ ls tho lc nq%[kksa ls NwV tkrs gSa blfy;s ml ijes”oj dk uke ^^Hkqo%\*\* gSA bZ”oj dh Hkqo% uke dh egkO;kg`fr ladsr dj jgh gS fd bZ”oj ds uke dk Lej.k djus] mldk xq.k&dhrZu&Lrqfr djus o mlds Lo:Ik vkfn dk fopkj dj vius deZ lq/kkjus ls euq’; ok bZ”oj uke Lej.k djus okys euq’; ds nq%[k nwj gks tkrs gSaA gesa bl le; ,d Hktu Hkh ;kn vk jgk gS ftlds cksy gSa **^vk…e~ cksy esjh jluk ?kM+h ?kM+h] ldy dke rt vks…e~ uke Hkt] eq[k e.My esa iM+h iM+hA\*** ;g lqUnj o vkRek dks vkg~ykfnr djus okyk Hktu ;wV~;wc ij fyad <https://www.youtube.com/watch?v=fH2SAy0vk8M> ij Hkh miyC/k gS ftls lquk tk ldrk gSA

 geus vks…e~ uke dks Lej.k djus o ti djus ij dqN la{ksi esa fopkj izLrqr fd;s gSaA vk”kk gS fd ikBd bls mi;ksxh ik;saxsA

**&eueksgu dqekj vk;Z**

**Ikrk% 196 pqD[kwokyk&2**

**nsgjknwu&248001**

**Qksu%09412985121**