**vks…e~**

**^lUr&f”kjkse.kh Lokeh lR;ifr th dk**

**thou ds eq[; y{; ij mins”k\***

**&eueksgu dqekj vk;Z] nsgjknwuA**

Lokeh lR;ifr th] jkstM+ vk;Ztxr~ ds fo[;kr ;ksxh o lUr gSa ftUgksaus viuk thou ;ksxkH;kl] n”kZuksa ds v/;;u o v/;kiu lfgr \_f’k fe”ku ds izpkj o izlkj esa yxk;k gSA vkius xqtjkr jkT; esa vgenkckn ls yxHkx 90 fdlh- dh nwjh ij jkstM+ uked LFkku ij ,d foLr`r HkwHkkx ij n”kZu ;ksx egkfo|ky; dh LFkkiuk dhA lEizfr ogka okuizLFk lk/kd vkJe Hkh lapkfyr gS ftlds izHkkjh o lapkyd Lokeh lR;ifr th ds f”k’; vkpk;Z Kkus”oj th gSaA gesa 8&9 ekpZ] 2016 dks ogka tkus] okuizLFk lk/kd vkJe esa fuokl djus lfgr Lokeh lR;ifr th o muds f”k’;ksa Lokeh foosdkuUn ifjozktd rFkk Jh Kkus”oj vk;Z th }kjk lapkfyr laLFkkvksa dks ns[kus dk volj ij feykA ;gka ds lHkh dk;Z gesa O;ofLFkr yxsA okuizLFk lk/kd vkJe esa vfrfFk;ksa ds fuokl o Hkkstu vkfn dh cgqr vPNh o iz”kaluh; O;oLFkk gSA ;gka O;oLFkk ls tqM+s lHkh yksxksa dk O;ogkj Hkh vfrfFk;ksa ds izfr vkn”kZ dg ldrs gSaA ;gka tSlh O;oLFkk gesa thou esa fdlh vU; vk;Z laLFkk o lekt esa ns[kus dks ugha feyhA oLrqr% ;g okuizLFk lk/kd vkJe vk;ksZa dk ,d izeq[k rhFkZ ds leku gS tgka \_f’k ds HkDrksa dks thou esa ,d ckj vo”; tkuk pkfg;s vkSj ;Fkk “kfDr lg;ksx Hkh djuk pkfg;sA gekjh ,d ckj iqqu% ogka tkdj dqN fnu fuokl djus dh bPNk gSA ;g Hkh tkuus ;ksX; gS fd Lokeh th ds izeq[k f”k’;ksa esa vkpk;Z Kkus”oj vk;Z] Lokeh foosdkuUn ifjozktd] vkpk;Z lR;ftr vk;Z] vkpk;Z les: izlkn th] Lokeh vk”kqrks’k th] vkpk;Z vk”kh’k n”kZukpk;Z vkfn izfl) gfLr;ka gSA ;g lc vius&vius Lrj ls \_f’k n;kuUn ds dk;Z dks vkxs c<+k jgsa gSaA gekjk lkSHkkX; gS fd gesa o’kksZa iwoZ nsgjknwu ds oSfnd lk/ku vkJe riksou] ekuo dY;k.k dsUnz rFkk vk;Zlekt /kkekokyk esa Lokeh lR;ifr th ds mins”k lquus dk volj feyk gS vkSj blds lkFk gh geusa Lokeh th ds lkfgR; eq[;r% **^c`grh czg~e es/kk\*** ds rhuksa Hkkxksa dks Hkh i<+k gS vkSj vusd fe=ksa dks izsfjr dj i<+k;k Hkh gSA

**eueksgu dqekj vk;Z**

 bl ys[k esa ge **^thou ds eq[; y{;\*** fo’k; ij Lokeh lR;ifr th ds fopkjksa dks izLrqr dj jgsa gSaA bu fopkjksa dks muds izeq[k f”k’; lqes# izlkn n”kZukpk;Z th us laxzghr dj **^^lR;ksins”k\*\*** ukeh iqLrd esa lEikfnr dj izdkf”kr djk;k gSA Lokehth mins”k vkjEHk dj jgs gSaA og dgrs gSa fd 1- **bZ”oj gh esjs thou dk eq[; y{; gS] vU; dksbZ oLrq ugha] ;g y{; lnSo fLFkj j[kukA ;g vR;Ur iq#’kkFkZ lk/; dk;Z gSA** 2- iz”u&ge bZ”oj&izkfIr dks gh eq[; y{; D;ksa ekurs gSa] vU; y{; ;k iz;kstu Hkh rks gSa\ mRrj&izR;sd izk.kh leLr Dys”k] nq%[kksa ls NwVuk pkgrk gS vkSj fuR;kuUn dh izkfIr djuk pkgrk gSA ;g iz;kstu fcuk bZ”oj&izkfIr ds fl) ugha gks ldrkA gs;] gs;gsrq] gku] gkuksik; dks tkuus ,oa vkpj.k esa ykus ls bZ”oj izkfIr gksrh gS\ ;s bZ”ojizkfIr ds eq[; lk/ku gSaA thou esa vU; iz;kstu xkS.k gSa vkSj os lk/ku ek= gSa] lk/; ughaA

 3- izR;sd {k.k bZ”oj dk gh fopkj] fpUru] euu vkSj mlh dh mikluk djuk lHkh dk;ksZa ls mRre gSA vU; dksbZ Hkh dk;Z bruk mRre ugha gSA 4- bZ”oj dh mikluk] mlh esa rYyhu jguk] vU; fdlh Hkh oLrq dks u pkguk vR;Ur vkuUnizn gS vkSj vU; oLrq ;Fkk izd`fr] tho vkSj txr~ dh mikluk djuk] mlh esa rYyhu jguk] bZ”oj dks NksM+ nsuk Dys”k] vfo|k] v/keZ] vU;k; dh izkfIr djokrk gSA 5- bZ”oj izf.k/kku esa jgrs gq, vFkkZr~ bZ”oj&izkfIr ok bZ”ojksikluk esa vius vki dks fLFkj djrs gq, vius fopkjksa] dk;ksZa dks djuk ykHkizn gS] blds foijhr gkfudkjd gSA 6- iz”u&bZ”oj us ;g l`f’V fdl iz;kstu ls cukbZ\ u cukrk rks fdlh tho dks lq[k&nq%[k Hkh u gksrk] bZ”oj Lo;a Hkh vkjke ls jgrk\ mRrj&bZ”oj dHkh Hkh Hkwy ugha djrk u vkxs djsxk D;ksafd og loZK gSA ;g l`f’V ge thoksa ds dY;k.kkFkZ deksZsa dk Qy nsus ds fy, vkSj izkd`frd xq.kksa dks izdkf”kr djus ds fy, cukbZ gS] vius fdlh uth LokFkZ ds fy, ughaA iM+s jguk tho dk LoHkko ugha gS] dqN u dqN u;k Kku izkIr djuk ,oa deZ djuk mldk LoHkko gS blfy, bZ”oj us l`f’V O;FkZ ugha cukbZ gSA vr% bl ckr esa dksbZ lUnsg ugha djuk pkfg,A

 7- O;fDr izk;% ;k rks viuh] vU; thokRekvksa dh ;k izd`fr ls cus inkFkksZa dh Kku&deZ&mikluk esa yxk jgrk gSA bZ”oj dks rks izk;% Hkwys gh jgrk gSA 8- bZ”oj izR;sd {k.k gekjs izR;sd Kku&deZ&mikluk dks tku jgs gSa vkSj mlh ds vuq:Ik gh lq[k&nq%[k:ih Qy Hkh nsaxs] ;g ckr gj le; eu esa cSBh jgs vkSj bl ij n`<+ fu”p; Hkh gksA 9- ge pkgrs gSa fd bZ”oj gekjs vPNs deksZa dks ns[kdj mudk vPNk gh Qy nasA bl n`f’V ls bZ”oj dks loZO;kid Hkh ekurs gSa ijUrq dqN lhek rd gh ekurs gSaA tSls fd cqjs dk;Z djrs le; lksprs gSa fd bZ”oj ugha ns[k jgk gSA ;g vlR; O;ogkj gSA ge pkgrs gSa fd gekjs lkFk vU;k; u gks] lHkh dekssZa dk Bhd&Bhd Qy feysA blfy, bZ”oj ij dqN fo”okl Hkh djrs gSa ijUrq cqjs deZ dk cqjk Qy ns[kdj cqjs&dk;Z djus ls ugha Mjrs vFkkZr~ bZ”oj dks Hkqyk nsrs gSa] ;g vlR; O;ogkj gSA

 10- bZ”oj lc dh vkRek esa cSBk gS vkSj izR;sd dk;Z ds iwoZ lc dks lR;ksins”k dj jgk gSA tks O;fDr mlds ladsr dks le> o tku ysrk gS vkSj ;fn ml ladsr ds vuq:Ik pyrk gS rks cgqr lh ck/kkvksa ls cp tkrk gSA 11- bZ”oj izfrfnu le>krk o ladsr djrk gS fQj Hkh ge mldh ckr ugha ekurs ijUrq og lR;ksins”k nsus ls ugha gVrkA lnk lPps fe= dh Hkkafr lkFk fuHkkrk gS] ge gh mls NksM+ nsrs gSaA ijUrq tc dksbZ gekjh ckr ugha ekurk] lqurk] ikyu djrk rks ge ml O;fDr ls }s’k djrs] mls cqjk&Hkyk dgrs rFkk mlls dBksj cksyrs gSaA bZ”oj dks fe= cukus ds fy, gesa bZ”oj tSlk gh O;ogkj djuk iM+sxkA 12- tc O;fDr fdlh Hkh fLFkfr esa bZ”oj dks NksM+ nsrk gS rks vius eu] laLdkjksa] ckg~; vkyEcuksa ds dkj.k lkalkfjd oLrqvksa] O;fDr;ksa ds izfr vkdf’kZr gks tkrk gSA blfy, dHkh Hkh] fdlh Hkh fLFkfr esa bZ”oj dks ugha NksM+uk pkfg,A

 13- bZ”oj gekjs lkFk gSA ge bZ”oj ds gSa vkSj bZ”oj gekjk gS rks fpUrk fdl ckr dh] lc dqN bZ”oj dk gh gS ;g n`<+ fo”okl djuk pkfg;sA 14- vius “kjhj ds ,d&,d vax dks ns[kks] bZ”oj ls fdruh lgk;rk feyh gS\ gkFk] vaxqyh] g`n; vkfn izk.kh dks thfor j[kus esa fdrus lgk;d gSa\ D;k ge bls LorU= :Ik ls cuk ldrs gSa\ ,slk lkspus] le>us] tkuus] lR; dks xzg.k djus dh bPNk gksus ij gh O;fDr bZ”oj dks tku ldrk gSA 15- bZ”oj gj le; gesa vPNs dk;ksZa ds izfr izsfjr djrs o ladsr djrs jgrs gSa] bl ek/;e ls nq%[k ls cpkdj lq[k nsuk pkgrs gSaA ijUrq ge bZ”ojkKk dk ikyu ugha djrsA fQj bZ”oj U;k;kuqlkj gesa n.M nsrs gSa og Hkh gekjs gh dY;k.k ds fy, gS rkfd ge iki ls cp tk,aA 16- bZ”oj izkfIr fdruk egku] iq#’kkFkZlk/;] dfBu dk;Z gSA ftldk ;g y{; gS mls O;FkZ fopkj] fpUru] vU; O;FkZ “kkjhfjd fdz;k djus dk le; ugha feyrk\ D;ksafd bl egku~ y{; dks izkIr djus ds fy, fdruk le;] fpUru] ,dkxzrk visf{kr gS] mruk vU; ds fy, ughaA mls rks dsoy tks vius y{; ds lk/kd nzO; gSa mudks gh xzg.k djuk gksrk gSA ,d {k.k Hkh mldk O;FkZ ugha tkrkA ;fn xyrh ls ,slk djrk gS rks mls vR;Ur Xykfu] i”pkrki gksrk gSA ;g thou vewY; gSA le; chrk tk jgk gSA ,d {k.k Hkh ;fn y{; dks Hkwy tkrk gS rks ifrr gks tkrk gSA mldk lkjk /;ku y{; izkfIr esa gh gksuk pkfg,A lalkj ds tks vko”;d O;ogkj gSa mudks xkS.k :Ik esa djrk gqvk u ds cjkcj djrk gSA 17- vius y{;&flf) dh ;ksX;rk cukus gsrq vR;f/kd Kku izkIr djuk iM+rk gS ijUrq ;fn mlds fy, dksbZ ;kstuk] fof/k] iq#’kkFkZ ugha gS rks bldk vFkZ gS fd vHkh y{; le> esa ugha vk;kA ;fn lk/kuksa ds izfr #fp ugha gS] vkyL;&izekn gS rks mls Bhd djuk eq[; dk;Z gSA bZ”oj izkfIr dk y{; j[kus okys ds fy, “kkjhfjd ck/kk,a uke ek= gSa D;ksafd bZ”oj izkfIr dk ;g lkjk dk;Z ekufld Lrj ij gksrk gSA bu lHkh ds ihNs ;g rF; gS fd ;s lHkh dk;Z fcuk bZ”oj dh lgk;rk ds lEHko ugha gaSA ftldk bZ”oj izkfIr y{; cu tkrk gS mldh okg~; lkalkfjd fo’k;ksa esa :fp o vkd’kZ.k ugha jgrkA

 18- y{; ls ifrr gksus ds dkj.k ¼1½ bZ”oj izkfIr gh eq[; y{; gS] ftlds rqY; vkSj vf/kd dksbZ y{; ugha gS] tks ,slk ekuuk NksM+ nsxk rks og bZ”oj izkfIr ls nwj gks tk,xkA ¼2½ bZ”oj izkfIr ds fy, iw.kZ vkSj vR;Ur iq#’kkFkZ ugha djsxk rks bZ”oj&izkfIr ls nwj gks tk,xkA ¼3½ ;e&fu;eksa dk eu&opu&deZ ls iw.kZ ikyu ugha djsxk rks bZ”oj izkfIr ls nwj gks tk,xkA ¼4½ fojks/khrRo] v/keZ] vU;k;] izfri{kHkkouk ls fojks/k dk vHkko ;s lc mls y{; ls ifrr djrs gSaA ¼5½ dBksifu’kn~ esa crk;k fd czg~e fo|k dks lquus vkSj dgus okyk nqyZHk gksrk gSA ;g ml le; dh ckr gS tc lekt vk/;kRe&cgqy FkkA vkt dh rks ckr gh D;k tc lHkh ds ykSfdd y{; cus gq, gSaA rFkk ¼6½ tks O;fDr osnksa] \_f’k;ksa] egkiq#’kksa] xq#vksa ds vkn”kZ] lR;okfnrk] ;e fu;eksa dk ikyu] ;ksxkH;kl vkfn dks efLr’d esa j[krk gS] vkSj ladYi djrk gS fd buds fo#) ,d Hkh ps’Vk ugha d:axk] ogh O;fDr bl ;ksx ekxZ ij fVd ldrk gS vU;Fkk ,sls Hkh O;fDr gq, gS tks laU;kl ysus ds Ik”pkr~
Hkh x`gLFk cusA blds ckn dzekad 19 ls 27 rd bZ”oj dh izkfIr gh thou dk y{; gS] blds vU; dkj.k crk;s x;s gSaA ys[k dh lhek ds dkj.k ge mUgsa NksM+ jgsA

Lokeh lR;ifr th us mi;qZDr okD;ksa esa euq’; thou ds y{; ds tks dkj.k crk;sa gSa] muls ;g fl) gksrk gS tUe ej.k ls NwVuk gh thou dk y{; gSaA bl y{; dh izkfIr ds fy, thou “kSyh ij Hkh la{ksi esa vius fopkj izLrqr fd;s gSaA ikBd okuizLFk lk/kd vkJe] vk;Zou] jkstM+] xqtjkr nwjHkk’k% 02770 287417@291555] besy% vaanaprastharojad@gmail.com, Website: [www.vaanaprastharojad.org](http://www.vaanaprastharojad.org) ls Lokeh lR;ifr th vkSj vU; fo}kuksa dk lkfgR; eaxk ldrs gSaA bfrA

**&eueksgu dqekj vk;Z**

**Ikrk% 196 pqD[kwokyk&2**

**nsgjknwu&248001**

**Qksu%09412985121**